

# Protocolo de la DDHealth: Justificación, diseño y realización de una encuesta transversal de salud sociodemográfica, alfabetización sanitaria y brecha digital en 2.000 adultos de cincuenta a setenta y nueve años residentes en España en 2022

## AUTOR

Sergi Trias-Llimós (1)

## FILIACIÓN

(1) Centre d'Estudis Demogràfics; Centres de Recerca de Catalunya (CERCA); Universitat Autònoma de Barcelona. Bellaterra (Barcelona). España.

## NOTA DE CAMPO

Recibida: 4/10/2022

Aceptada: 14/2/2024

Publicada: 4/4/2024

e202404029

e1-e17

**DDHealth Protocol: Justification, design and implementation of a cross-sectional survey of sociodemographic health, health literacy and digital divide in 2,000 adults aged fifty to seventy-nine residing in Spain in 2022**

El autor declara que no existe ningún conflicto de intereses

## FINANCIACIÓN

Este estudio ha sido principalmente respaldado por la Fundación La Caixa (LCF/PR/FS21/60000003).

Sergi Trias-Llimós agradece el financiamiento de investigación del programa Ramón y Cajal del Ministerio de Ciencia e Innovación de España (RYC2021-033123-1) así como del *European Research Council* (ERC-2019-COG acuerdo No 864616, HEALIN, IP: Iñaki Permyner).

## CORRESPONDENCIA

Sergi Trias-Llimós

Centre d'Estudis Demogràfics.  
Centre de Recerca de Catalunya (CERCA).  
Carrer de ca n'Altayó s/n, Edifici E2.  
Universitat Autònoma de Barcelona.  
CP 08193. Bellaterra (Barcelona). España.  
strias@ced.uab.cat

## CITA SUGERIDA

Trias-Llimós S. Protocolo de la DDHealth. Justificación, diseño y realización de una encuesta transversal de salud sociodemográfica, alfabetización sanitaria y brecha digital en 2.000 adultos de cincuenta a setenta y nueve años residentes en España en 2022. Rev Esp Salud Pública. 2024; 98: 4 de abril e202404029.

<https://ojs.sanidad.gob.es/index.php/resp>

## RESUMEN

**FUNDAMENTOS** // Las desigualdades socioeconómicas en salud persisten en España. La encuesta DDHealth se propone para dar respuesta a parte de las razones que explican las desigualdades socioeconómicas en salud.

**MÉTODOS** // DDHealth pretende abordar dos aspectos innovadores y oportunos que se ha postulado que contribuyen a las desigualdades socioeconómicas en salud. El primero es la brecha digital socioeconómica, que se refiere a que las capacidades y posibilidades de acceder a la tecnología y usar internet son mayores entre las clases sociales altas en comparación con las bajas. La segunda es la alfabetización sanitaria, que se refiere a la capacidad de los individuos para satisfacer y comprender las complejas demandas de promoción y mantenimiento de la salud en la sociedad moderna. El estudio llevó a cabo más de 2.000 entrevistas entre residentes en España de entre cincuenta y setenta y nueve años de edad entre marzo y abril de 2022, utilizando un enfoque de entrevista telefónica asistida por ordenador (CATI). El cuestionario tiene cuatro módulos diferentes: sociodemográfico; brecha digital; salud; alfabetización sanitaria. Los datos anonimizados están disponibles a través del enlace: <https://dataverse.csuc.cat/dataset.xhtml?persistentId=doi:10.34810/data765>

**CONSIDERACIONES ÉTICAS Y DISCUSIÓN** // La DDHealth permite abordar dimensiones innovadoras acerca de los determinantes sociales de la salud en España. Los datos de la DDHealth están disponibles para investigadores externos con fines científicos previa solicitud de una propuesta de investigación razonable.

**PALABRAS CLAVE** // Brecha digital; Alfabetización sanitaria; Desigualdades en salud; Encuesta.

## ABSTRACT

**BACKGROUND** // Socioeconomic inequalities in health persist in Spain. The DDHealth project aims to address two timely innovative aspects that have been postulated to contribute to socioeconomic inequalities in health.

**METHODS** // DDHealth aims to address two innovative and timely aspects that have been proposed to contribute to socioeconomic health inequalities. The first one is the socioeconomic digital divide, which refers to the greater capabilities and opportunities to access technology and use the internet among higher social classes compared to lower ones. The second aspect is health literacy, which refers to individuals' capacity to meet and understand the complex demands of health promotion and maintenance in modern society. The study conducted over 2,000 interviews among residents in Spain aged between fifty and seventy-nine years old from March to April 2022, using a computer-assisted telephone interviewing (CATI) approach. The questionnaire comprises four different modules: sociodemographic; digital divide; health; health literacy. The anonymized data are available through the following link: <https://dataverse.csuc.cat/dataset.xhtml?persistentId=doi:10.34810/data765>

**ETHICAL CONSIDERATIONS AND DISCUSSION** // DDHealth enables addressing innovative dimensions concerning the social determinants of health in Spain. The data are available to external researchers for scientific purposes upon request of a reasonable research proposal.

**KEYWORDS** // Digital divide; Health literacy; Health inequalities; Survey.

## INTRODUCCIÓN

LAS DESIGUALDADES SOCIOECONÓMICAS en salud representan diferencias de salud no deseadas entre el estado de salud típicamente peor de las clases socioeconómicas bajas en comparación con los grupos socioeconómicos más altos (1), y persistieron en un contexto pre-pandémico en España (2-4). Las desigualdades socioeconómicas en materia de salud están determinadas por un conjunto más amplio de factores, como la educación de los padres, la vivienda, los factores del estilo de vida individual o las condiciones de trabajo, que han sido ampliamente estudiados (5).

Con los cambios sociales y tecnológicos, se ha postulado que dos dimensiones desempeñan un papel cada vez más importante en las desigualdades en salud:

- 1) La brecha digital socioeconómica, que se refiere a que las capacidades y posibilidades de acceder a la tecnología y usar internet son mayores entre las clases sociales altas en comparación con las bajas (6,7).
- 2) La alfabetización sanitaria, que se refiere a la capacidad de los individuos para satisfacer y comprender las complejas demandas de promoción y mantenimiento de la salud en la sociedad moderna (8).

Por un lado, la alfabetización sanitaria y su efecto en los resultados de salud ha sido poco estudiada. Uno de los instrumentos más utilizados para evaluar la alfabetización sanitaria es el cuestionario breve de alfabetización sanitaria de la UE (HLS-EU-Q16), que ha sido recientemente validado para medir la alfabetización sanitaria en España (9). Ejemplos de las preguntas del HLS-EU-Q16 son (pero no se limitan a) preguntas sobre la comprensión de lo que dicen los médicos, o sobre la capacidad de averiguar dónde obtener ayuda profesional cuando se está enfermo.

Por otra parte, la difusión masiva de los dispositivos electrónicos en las dos últimas décadas y la pandemia de la COVID-19 pueden haber representado la posibilidad y la capacidad de utilizar la tecnología personal para la salud y el bienestar personal o familiar de forma especialmente relevante. El conocimiento, tanto de la alfabetización sanitaria como de la brecha digital socioeconómica, parece esencial para comprender de forma más exhaustiva los patrones de salud y bienestar, así como para reducir potencialmente las desigualdades sanitarias entre los adultos y los mayores.

Examinar el papel de la alfabetización sanitaria y la brecha digital socioeconómica en la salud y las desigualdades sanitarias requiere formular una combinación de preguntas específicas que no suelen aparecer simultáneamente en las encuestas sanitarias nacionales ni internacionales. Las asociaciones y comparaciones clave de interés se muestran en la **FIGURA 1**.

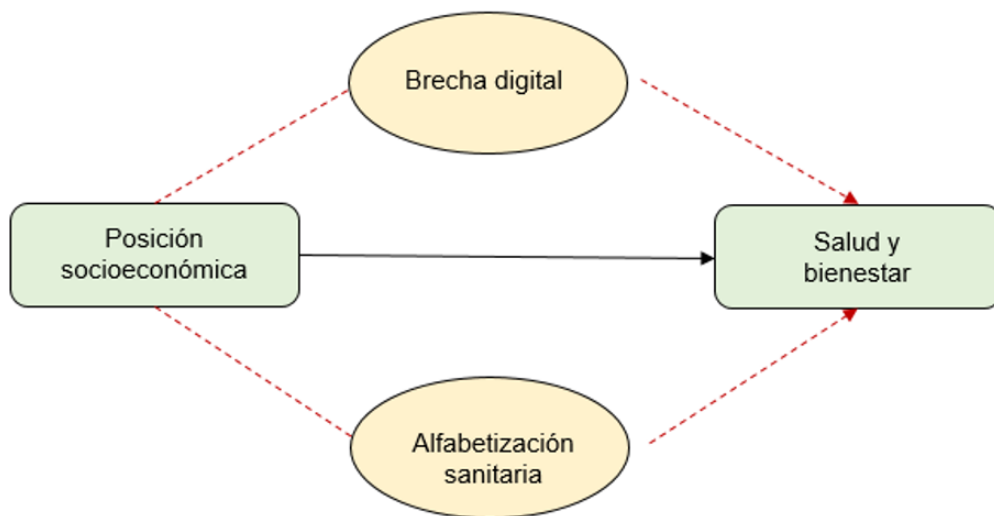
Este estudio describe la base de datos *DDHealth*, que permite arrojar luz sobre el papel de la alfabetización sanitaria y la brecha digital socioeconómica en las desigualdades socioeconómicas en materia de salud y bienestar entre la población de cincuenta años o más.

## SUJETOS Y MÉTODOS

**Entorno, población objetivo, reclutamiento de participantes y recogida de datos.** Se realizó un estudio transversal entre marzo y abril de 2022 con un tamaño de muestra objetivo de 2.000 adultos de entre cincuenta y nueve años residentes en España (suficiente para estudios a nivel nacional). La selección de la muestra se realizó de forma aleatoria mediante contactos de telefonía fija española. El muestreo fue aleatorio y se buscó una muestra proporcional a la población según

Protocolo de la *DDHealth*: Justificación, diseño y realización de una encuesta transversal de salud sociodemográfica, alfabetización sanitaria y brecha digital en 2.000 adultos de cincuenta a setenta y nueve años residentes en España en 2022  
SERGI TRIAS-LLIMÓS

Figura 1  
Asociaciones y comparaciones de intereses clave en el estudio *DDHealth*.



las siguientes variables: tamaño del municipio (menos de 10.000, entre 10.000 y 50.000, entre 50.000 y 100.000 y más de 100.000 habitantes), edad (cincuenta-sesenta y cuatro y sesenta y cinco-setenta y cuatro), sexo (hombres, mujeres) y nivel educativo más alto (se distinguen cuatro grupos educativos).

**El trabajo de campo fue realizado por *Opiniòmetre*.** Los datos fueron recogidos por entrevistadores formados mediante una entrevista telefónica estandarizada asistida por ordenador (CATI). Las entrevistas tuvieron lugar entre el 2 de marzo y el 12 de abril y duraron, aproximadamente, quince minutos. Debido a los diferentes tiempos de llenado de los cupos por nivel educativo y a algunas dificultades para llegar a los grupos de menor nivel educativo, los cupos para los grupos de mayor nivel educativo se abrieron en los últimos días del trabajo de campo. Al descolgar el teléfono, el entrevistador se presentaba en nombre de *Opiniòmetre* y explicaba brevemente los objetivos del proyecto

y las normas de protección de datos (confidencialidad, anonimato y uso exclusivo para fines estadísticos) [ANEXO I]. La entrevista se realizó en español, o en español o catalán en las regiones de habla catalana, a elección del entrevistado.

La muestra se recogió mediante una entrevista telefónica asistida por ordenador (CATI). En total se utilizaron 49.742 números de teléfono. La mayoría de los números de teléfono se pudieron localizar en los tres primeros intentos (45.425, el 91,3%). De los números de teléfono utilizados, 2.011 (4%) completaron la entrevista, 29.077 (58,5%) no pudieron ser localizados, 15.537 (31,2%) rechazaron participar, 2.570 (5,2%) no pudieron continuar la entrevista por estar fuera de la franja de edad o por haberse cumplido las cuotas, y un 1,1% restante no participó por otros motivos (teléfono de empresa, segunda residencia). Se trata de cifras razonables para un estudio de estas características, dado el limitado rango de edad y las cuotas a cumplir.

Protocolo de la *DDHealth*: Justificación, diseño y realización de una encuesta transversal de salud sociodemográfica, alfabetización sanitaria y brecha digital en 2.000 adultos de cincuenta a setenta y nueve años residentes en España en 2022  
SERGI TRIAS-LLIMÓS

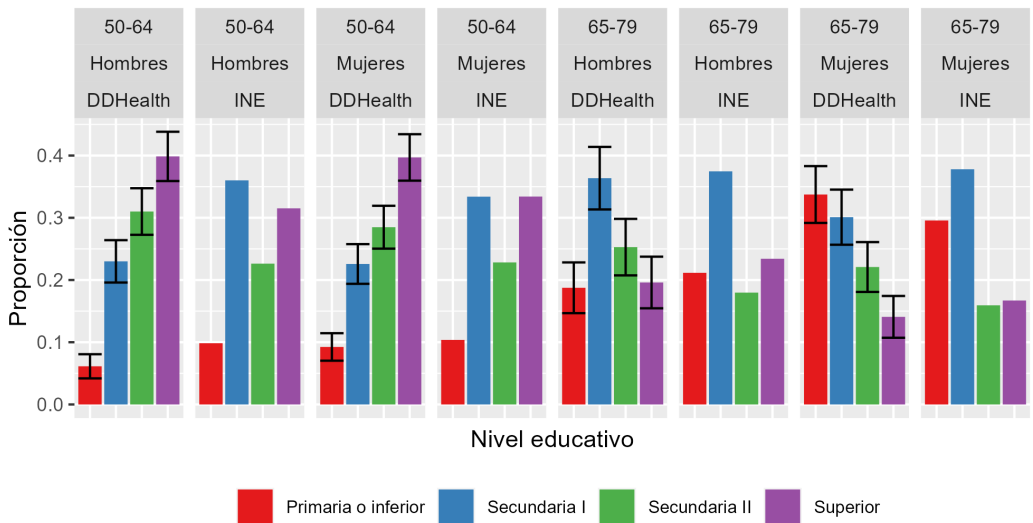
Rev Esp Salud Pública  
Volumen 98  
4/A/2024  
e202404029

Recogida de datos y resumen de las preguntas. El cuestionario de *DDHealth* tiene cuatro módulos principales, cada uno de los cuales aborda una dimensión clave [FIGURA 1, ANEXO II]. El primer módulo es el sociodemográfico y, junto a la edad y el sexo, hay preguntas relacionadas con la posición socioeconómica, como el nivel educativo más alto o las limitaciones financieras. El segundo módulo se centra en los aspectos de la brecha digital, como el uso de Internet, la frecuencia de uso de Internet o el uso de Internet con fines médicos. El tercer módulo contiene preguntas relacionadas con la salud y el bienestar, por ejemplo, la salud autodeclarada, las enfermedades crónicas o el tabaquismo. Finalmente, el último módulo contiene las dieciséis preguntas pertenecientes al breve cuestionario de alfabetización sanitaria de la Unión Europea (*HLS-EU-Q16*).

Comparación de la edad, el sexo y la educación de la muestra con la población general. El tamaño final de la muestra de *DDHealth* fue de 2.011 participantes, de los cuales 1.072 eran mujeres y 939 hombres. El tamaño final de la muestra estaba ligeramente más formado en comparación con la población española de cuarenta y ocho a setenta y siete años en España 2020 [FIGURA 2].

Factores de ponderación de la *DDHealth* basados en los datos del Instituto Nacional de Estadística (INE) por edad, sexo y educación. Para asegurar la proporcionalidad entre nuestra muestra y la población nacional española por grupo de edad, sexo y educación construimos factores de ponderación. Estas ponderaciones se basan en los datos oficiales de población del INE a 1 de enero de 2020 por edad (cuarenta

Figura 2  
Distribución de la muestra de *DDHealth* (con intervalos de confianza del 95%) por grupo de edad, sexo y nivel educativo en comparación con la población total.



Protocolo de la *DDHealth*: Justificación, diseño y realización de una encuesta transversal de salud sociodemográfica, alfabetización sanitaria y brecha digital en 2.000 adultos de cincuenta a setenta y nueve años residentes en España en 2022  
SERGI  
TRIAS-LLIMÓS

y ocho y setenta y siete años), sexo y nivel de estudios.

$$peso_{a,s,e} = \frac{n_{a,s,e} / n_{a,s}}{pop_{a,s,e} / pop_{a,s}}$$

Donde  $n$  se refiere a la muestra de *DDHealth*,  $pop$  a la población del INE,  $a$  al grupo de edad,  $s$  al sexo y  $e$  al nivel educativo.

## DISCUSIÓN: PUNTOS FUERTES Y LIMITACIONES

DDHEALTH RECOPILO DATOS SOBRE LAS condiciones socioeconómicas, la salud, la alfabetización sanitaria y la brecha digital entre los residentes de cincuenta a setenta y nueve años en España entre marzo y abril de 2022. Para facilitar las comparaciones con otros estudios, parte de las preguntas de *DDHealth* se basan en las de encuestas establecidas (muestra española de la *Encuesta Nacional de Salud*, *EU-SILC* y *Encuesta sobre equipamiento y uso de tecnologías de información y comunicación en los hogares*). Además, se han utilizado cuatro categorías educativas para facilitar la comparabilidad y representatividad de esta variable a nivel nacional.

Este estudio tiene limitaciones que deben ser reconocidas. La primera es que la encuesta se realizó siguiendo un enfoque CATI. Alcanzar una alta tasa de respuesta en este tipo de encuestas es también una limitación importante y debe tenerse en cuenta a la hora de interpretar los resultados. Por otra parte, el tamaño de la muestra, de unos 2.000 participantes, es razonablemente suficiente para realizar análisis de regresión estratificados por variables sociodemográficas. Sin embargo, hay que reconocer que resultó más difícil llegar a los grupos de bajo nivel educativo (especialmente aquellos en edad activa) y, por lo tanto, puede ser necesario el uso de la ponderación.

**Difusión del estudio.** La encuesta *DDHealth* ofrece datos sobre dimensiones innovadoras acerca de los determinantes sociales de la salud en España. Los datos anonimizados están disponibles a través del enlace: <https://dataverse.csuc.cat/dataset.xhtml?persistentId=doi:10.34810/data765>

## AGRADECIMIENTOS

Agradecemos la colaboración de los encuestados y el trabajo de recogida de datos realizado por *Opiniòmetre*.



1. Mackenbach JP, Valverde JR, Artnik B, Bopp M, Brønnum-Hansen H, Deboosere P *et al.* *Trends in health inequalities in 27 European countries.* Proc Natl Acad Sci. 2018 Jun 19;115(25):6440-6445.
2. Blanes A, Trias-Llimós S. *Shorter Lives with Poor Health: The Toll on Spain's Less Educated Population.* Perspect Demogràfiques. 2021;24:1-4.
3. Gullón P, Díez J, Cainzos-Achirica M, Franco M, Bilal U. *Social inequities in cardiovascular risk factors in women and men by autonomous regions in Spain.* Gac Sanit. 2021;35(4):326-332.
4. Martín U, Domínguez-Rodríguez A, Bacigalupe A. *Desigualdades sociales en salud en población mayor: una aportación desde la salud pública al debate sobre el retraso de la edad de jubilación en España.* Gac Sanit. 2019;33:82-84.
5. Galobardes B, Shaw M, Lawlor DA, Lynch JW, Smith GD. *Indicators of socioeconomic position (part 1).* J Epidemiol Community Health. 2006;60(1):7-12.
6. Spanakis P, Peckham E, Mathers A, Shiers D, Gilbody S. *The digital divide: amplifying health inequalities for people with severe mental illness in the time of COVID-19.* Br J Psychiatry. 2021 Oct;219(4):529-531.
7. Yoon H, Jang Y, Vaughan PW, Garcia M. *Older adults' Internet use for health information: Digital divide by race/ethnicity and socioeconomic status.* J Appl Gerontol. 2020;39(1):105-110.
8. Sørensen K, Pelikan JM, Röthlin F, Ganahl K, Slonska Z, Doyle G *et al.* *Health literacy in Europe: comparative results of the European health literacy survey (HLS-EU).* Eur J Public Health. 2015;25(6):1053-1058.
9. Nolasco A, Barona C, Tamayo-Fonseca N, Irlés MÁ, Más R, Tuells J *et al.* *Alfabetización en salud: propiedades psicométricas del cuestionario HLS-EU-Q16.* Gac Sanit. 2021;34:399-402.

---

Buenos días/tardes, mi nombre es [...] y le llamo del Instituto Opinòmetre que estamos realizando un proyecto de investigación para comprender el papel de la alfabetización en salud y la brecha digital con desigualdades socioeconómicas en salud y bienestar. Este proyecto se realiza en colaboración con el Centro de Estudios Demográficos - Universidad Autónoma de Barcelona y La Fundación La Caixa.

¿Podría decirme si en este hogar vive alguna persona de entre 50 y 79 años y que quiera respondernos a un breve cuestionario?

En cumplimiento del reglamento general de protección de datos, le informamos que esta encuesta será tratada de forma confidencial, anónima y únicamente con finalidad estadística. Le informo también que esta entrevista se está registrando para garantizar que se realiza correctamente. una vez realizados estos controles de calidad, se borrará. Muchas gracias por su colaboración.

Para cualquier duda puede contactar con el instituto en el teléfono 933218182 de lunes a Viernes de 9h a 18h. También puede enviar un correo accediendo al mail que encontrará en nuestra web [www.opinometre.com](http://www.opinometre.com).

---

Protocolo de la *DDHealth*: Justificación, diseño y realización de una encuesta transversal de salud sociodemográfica, alfabetización sanitaria y brecha digital en 2.000 adultos de cincuenta a setenta y nueve años residentes en España en 2022

SERGI  
**TRIAS-LLIMÓS**

Rev Esp Salud Pública  
Volumen 98  
4/4/2024  
**e202404029**



[BD\_CCAA]

ANDALUCÍA.....	1
ARAGÓN.....	2
ASTURIAS.....	3
ILLES BALEARS.....	4
CANARIAS.....	5
CANTABRIA.....	6
CASTILLA Y LEÓN.....	7
CASTILLA LA MANCHA.....	8
CATALUÑA.....	9
COM. VALENCIANA.....	10
EXTREMADURA.....	11
GALICIA.....	12
COMUNIDAD DE MADRID.....	13
REGIÓN DE MURCIA.....	14
NAVARRA.....	15
PAÍS VASCO.....	16
LA RIOJA.....	17
CEUTA.....	18
MELILLA.....	19

[BD\_PROV] \_\_\_\_\_  
[BD\_CP] \_\_\_\_\_  
[BD\_INE] \_\_\_\_\_

[BD\_HAB]

MENOS DE 10.000.....	1
DE 10.000 A 50.000.....	2
DE 50.001 A 100.000.....	3
MÁS DE 100.000.....	4

@1 - @2 [@3]

Buenos días/tardes, mi nombre es [@1] y le llamo del Instituto Opinòmetre que estamos realizando un proyecto de investigación para comprender el papel de la alfabetización en salud y la brecha digital con desigualdades socioeconómicas en salud y bienestar. Este proyecto se realiza en colaboración con el Centro de Estudios Demográficos - Universidad Autónoma de Barcelona y La Fundación La Caixa. ¿Podría decirme si en este hogar vive alguna persona de entre 50 y 79 años y que quiera respondernos a un breve cuestionario?

En cumplimiento del reglamento general de protección de datos, le informamos que esta encuesta será tratada de forma confidencial, anónima y únicamente con finalidad estadística. Le informo también que esta entrevista se está registrando para garantizar que se realiza correctamente. una vez realizados estos controles de calidad, se borrará..

Muchas gracias por si colaboración. @2

[CONTACTO1]

Acepta. continuar entrevista.....	1
Aplazar contacto.....	2
Rechaza realizar entrevista.....	3
Segunda residencia.....	4
Teléfono de empresa.....	5
Teléfono erróneo.....	6

Salto: Si CONTACTO1=(3;4;5;6) ir a fin cuestionario  
Si CONTACTO1=(2) ir a APLAZAR

**BLOQUE 1 - SOCIODEMOGRÀFICAS**

Si no reconoce por la voz preguntar:

¿Estoy hablando con un hombre o una mujer?

[SEX]

Hombre.....	1
Mujer.....	2

Protocolo de la DDHealth: Justificación, diseño y realización de una encuesta transversal de salud sociodemográfica, alfabetización sanitaria y brecha digital en 2.000 adultos de cincuenta a setenta y nueve años residentes en España en 2022

SERGI TRIAS-LLIMÓS



**¿Qué edad tiene Usted?**

[EDAD]

- Menos de 50 años [No válido] ..... 1*
- De 50 a 64 años ..... 2*
- De 65 a 79 años ..... 3*
- Más de 79 años [No válido] ..... 4*

**Salto: Si EDAD=(1;4) ir a fin cuestionario**

**¿Nos podría indicar en qué año nació?**

**NO CONTESTA = INTRO O CLICAR [0]**

[YEAR\_BIRTH] \_\_\_\_\_

[QEDAD] \_\_\_\_\_

**BLOQUE 1 – SOCIODEMOGRÁFICAS @1 @2 (@3)**

@4 @5 @6

**¿Cuál es su nivel de estudios máximo finalizado? Nos referimos a los finalizados, no a los que esté cursando o comenzados y no acabados.**

[EDUC]

- Primaria o inferior..... 1*
- Primera etapa de secundaria (EGB)..... 2*
- Educación secundaria (BUP, COU, FP I)..... 3*
- Educación superior (FP II, universidad) ..... 4*
- No contesta (No leer)..... 9*

**¿Cuál es su país de nacimiento?**

[COB]

- España..... 11*
- Resto Unión Europea ..... 95*
- Resto del mundo ..... 97*
- No contesta (No leer)..... 99*

**Filtros: Si NO COB=(97) ir a la siguiente**

[COB\_TXT] \_\_\_\_\_

[COB\_UE]

- Alemania ..... 1*
- Austria..... 2*
- Bélgica ..... 3*
- Bulgaria..... 4*
- Chequia ..... 5*
- Chipre..... 6*
- Croacia ..... 7*
- Dinamarca..... 8*
- Eslovaquia..... 9*
- Eslovenia ..... 10*
- España..... 11*
- Estonia ..... 12*
- Finlandia ..... 13*
- Francia ..... 14*
- Grecia ..... 15*
- Hungría ..... 16*
- Irlanda ..... 17*
- Italia ..... 18*
- Letonia ..... 19*
- Lituania ..... 20*
- Luxemburgo..... 21*
- Malta ..... 22*
- Países Bajos ..... 23*
- Polonia ..... 24*
- Portugal ..... 25*
- Rumania..... 26*
- Suecia..... 27*

Protocolo de la DDHealth: Justificación, diseño y realización de una encuesta transversal de salud sociodemográfica, alfabetización sanitaria y brecha digital en 2.000 adultos de cincuenta a setenta y nueve años residentes en España en 2022

SERGI  
TRIAS-LLIMÓS

Rev Esp Salud Pública  
Volumen 98  
4/4/2024  
e202404029

**¿De las siguientes opciones, ¿cuál describe su situación actual?**

[LIVING]

- Conviviendo en pareja ..... 1**  
**No conviviendo en pareja ..... 2**  
**No contesta (No leer)..... 9**

**¿Cuál es su estado civil legal?**

[MARITAL]

- Solter@1@2..... 1**  
**Casad@1@2 ..... 2**  
**Viud@1@2..... 3**  
**Separad@1@2..... 4**  
**Divorciad@1@2..... 5**  
**No contesta (No leer)..... 9**

**Incluyéndose a Usted, ¿cuántas personas viven en su hogar?**

**NO CONTESTA = 99 / SITUACIÓN ACTUAL: @1**

[HSIZE] \_\_\_\_\_

[ZIP\_CODE] \_\_\_\_\_

**¿Cuál es su situación laboral actual?**

[ACTIVITY]

- Trabaja por cuenta propia (como autónomo/a o con contratación de personal) ..... 1**  
**Trabaja por cuenta ajena (como asalariado/a)..... 2**  
**Cobra jubilación, prejubilación o pensión/incapacitación laboral 3**  
**Está en paro (incluye ERE total) ..... 4**  
**Tareas del hogar (no remuneradas) ..... 5**  
**Estudia ..... 6**  
**Rendista ..... 7**  
**No contesta (No leer)..... 9**

**En relación al total de ingresos netos mensuales de su hogar ¿cómo @1@2 llegar a final de mes? LEER**

**ESCALA**

[FINANCIAL]

- Con mucha dificultad ..... 1**  
**Con dificultad ..... 2**  
**Con cierta dificultad..... 3**  
**Con cierta facilidad ..... 4**  
**Con facilidad ..... 5**  
**Con mucha facilidad..... 6**  
**No contesta (No leer)..... 9**

**Cuántos hijos tiene?**

[NCHILD]

- Tiene hijos, ¿cuántos? ..... 95**  
**No tiene hijos/as ..... 0**  
**No contesta (No leer)..... 99**

[QCHILD] \_\_\_\_\_

**Filtros: Si NO NCHILD=95 ir a la siguiente**

[CONTACT\_CHILDREN\_0]

- Sí, todos ..... 1**  
**Sí, pero no todos ..... 3**  
**No..... 2**

Protocolo de la DDHealth: Justificación, diseño y realización de una encuesta transversal de salud sociodemográfica, alfabetización sanitaria y brecha digital en 2.000 adultos de cincuenta a setenta y nueve años residentes en España en 2022

SERGI  
TRIAS-LLIMÓS

**¿Cuál es el máximo nivel de estudios que ha obtenido @1 @2 @3 @4?**

**Filtros:** Si NO NCHILD=95 ir a la siguiente

[EDUC\_CHILDREN]

- Primaria o inferior..... 1**
- Primera etapa de secundaria (EGB)..... 2**
- Educación secundaria (BUP, COU, FP I - grado medio)..... 3**
- Educación superior (FP II - grado superior, universidad) 4**
- No contesta (No leer)..... 9**

**En los doce últimos meses, ¿cuál es la máxima frecuencia con la que usted tiene contacto con @1 @2 @3**

**@4, bien en persona, o bien por teléfono, correo electrónico o cualquier otro medio electrónico? @5**

**Filtros:** Si NO NCHILD=95 ir a la siguiente

[CONTACT\_CHILDREN]

- Todos los días..... 1**
- Varias veces a la semana ..... 2**
- Alrededor de una vez a la semana ..... 3**
- Alrededor de una vez cada dos semanas ..... 4**
- Alrededor de una vez al mes..... 5**
- Menos de una vez al mes ..... 6**
- Nunca ..... 7**
- No sabe (No leer)..... 8**
- No contesta (No leer)..... 9**

**BLOQUE 2 - BRECHA DIGITAL**

**Sin tener en cuenta el uso de Whatsapp, ¿ha utilizado internet los últimos 3 meses? NO SE INCLUYE**

**WHATSAPP**

[INT\_USE]

- Si ..... 1**
- No..... 2**

**¿Cuál es el equipo que utiliza para conectarse a Internet?**

**MULTI-RESPUESTA**

**Filtros:** Si NO INT\_USE=1 ir a la siguiente

[INT\_DEVICE]

- Ordenador o ordenador portátil..... 1**
- Móvil ..... 2**
- Tableta ..... 3**
- Otros dispositivos ..... 95**
- No sabe (No leer)..... 98**
- No contesta (No leer)..... 99**

**Filtros:** Si NO INT\_DEVICE=(95) ir a la siguiente

[INT\_DEVICE\_TEXT]

**¿Con qué frecuencia utiliza Internet? LEER ESCALA**

**Filtros:** Si NO INT\_USE=1 ir a la siguiente

[INT\_FREQ]

- Cada día ..... 1**
- Varias veces a la semana ..... 2**
- Una vez a la semana ..... 3**
- Varias veces al mes..... 4**
- Una vez al mes ..... 5**
- Menos de una vez al mes ..... 6**
- Nunca ..... 7**
- No sabe (No leer)..... 8**
- No contesta (No leer)..... 9**

Protocolo de la DDHealth: Justificación, diseño y realización de una encuesta transversal de salud sociodemográfica, alfabetización sanitaria y brecha digital en 2.000 adultos de cincuenta a setenta y nueve años residentes en España en 2022

SERGI  
TRIAS-LLIMÓS

Rev Esp Salud Pública  
Volumen 98  
4/4/2024  
e202404029

**¿Desde dónde utiliza internet? MULTI-RESPUESTA**

**Filtros: Si NO INT USE=1 ir a la siguiente**

[INT\_LOCATION]

<b>Casa</b> .....	<b>1</b>
<b>Trabajo</b> .....	<b>2</b>
<b>Lugares públicos</b> .....	<b>3</b>
<b>Otros lugares</b> .....	<b>95</b>
<b>No sabe (No leer)</b> .....	<b>98</b>
<b>No contesta (No leer)</b> .....	<b>99</b>

**Filtros: Si NO INT LOCATION=(95) ir a la siguiente**

[INT\_LOCATION\_TXT] \_\_\_\_\_

**¿Ha utilizado internet para obtener información sobre salud para uso personal o familiar durante los últimos 3 meses?**

[INT\_MEDICAL3]

<b>Sí</b> .....	<b>1</b>
<b>No</b> .....	<b>2</b>

**¿Ha utilizado internet para obtener información sobre salud para uso personal o familiar desde el inicio de la pandemia?**

[INT\_MEDICAL24]

<b>Sí</b> .....	<b>1</b>
<b>No</b> .....	<b>2</b>

**¿Utilizaba Internet para obtener información sobre salud para uso personal o familiar en 2019, antes de la pandemia? LEER REPUESTAS**

[INT\_MEDICAL2019]

<b>Si siempre</b> .....	<b>1</b>
<b>Si regularmente</b> .....	<b>2</b>
<b>Si ocasionalmente</b> .....	<b>3</b>
<b>No</b> .....	<b>4</b>
<b>No sabe (No leer)</b> .....	<b>8</b>
<b>No contesta (No leer)</b> .....	<b>9</b>

**¿Recibe ayuda para realizar consultas en internet relacionadas con el Centro de Atención Primaria o consultas con su médico? (pedir cita, receta on-line, certificado Covid) LEER REPUESTAS**

[INT\_MEDICAL\_HELP]

<b>Sí, siempre</b> .....	<b>1</b>
<b>Sí, a menudo</b> .....	<b>2</b>
<b>Ocasionalmente</b> .....	<b>3</b>
<b>No, nunca</b> .....	<b>4</b>
<b>No sabe (No leer)</b> .....	<b>8</b>
<b>No contesta (No leer)</b> .....	<b>9</b>

**¿Quién le ayuda principalmente? RECIBE AYUDA: @1**

**Filtros: Si NO INT MEDICAL\_HELP=(1;2;3) ir a la siguiente**

[INT\_MEDICAL\_WHO]

<b>Pareja</b> .....	<b>1</b>
<b>Hijos</b> .....	<b>2</b>
<b>Otros familiares</b> .....	<b>3</b>
<b>Amigos</b> .....	<b>4</b>
<b>Otras personas</b> .....	<b>95</b>
<b>No sabe (No leer)</b> .....	<b>98</b>
<b>No contesta (No leer)</b> .....	<b>99</b>

**Filtros: Si NO INT MEDICAL\_WHO=(95) ir a la siguiente**

[INT\_MEDICAL\_WHO\_TXT] \_\_\_\_\_

Protocolo de la DDHealth: Justificación, diseño y realización de una encuesta transversal de salud sociodemográfica, alfabetización sanitaria y brecha digital en 2.000 adultos de cincuenta a setenta y nueve años residentes en España en 2022

SERGI TRIAS-LLIMÓS

Rev Esp Salud Pública  
Volumen 98  
4/4/2024  
e202404029

**BLOQUE 3 - SALUD Y BIENESTAR**

En los últimos doce meses, ¿diría que su estado de salud ha sido...? LEER REPUESTAS

[SRH]

<i>Muy bueno</i> .....	<b>5</b>
<i>Bueno</i> .....	<b>4</b>
<i>Regular</i> .....	<b>3</b>
<i>Malo</i> .....	<b>2</b>
<i>Muy malo</i> .....	<b>1</b>
<i>No sabe (No leer)</i> .....	<b>8</b>
<i>No contesta (No leer)</i> .....	<b>9</b>

¿Tiene alguna enfermedad o problema de salud crónicos o de larga duración?

[CHRONIC]

<i>Sí, uno</i> .....	<b>1</b>
<i>Sí, más de uno</i> .....	<b>2</b>
<i>No</i> .....	<b>3</b>
<i>No sabe (No leer)</i> .....	<b>8</b>
<i>No contesta (No leer)</i> .....	<b>9</b>

Durante al menos los últimos 6 meses, ¿en qué medida se ha visto limitado/a debido a un problema de salud para realizar las actividades que la gente habitualmente hace? LEER REPUESTAS

[LIMITE]

<i>Gravemente limitado</i> .....	<b>1</b>
<i>Limitado</i> .....	<b>2</b>
<i>No limitado</i> .....	<b>3</b>
<i>No sabe (No leer)</i> .....	<b>8</b>
<i>No contesta (No leer)</i> .....	<b>9</b>

¿Qué tipo de problema es la causa de su dificultad para realizar las actividades que la gente habitualmente hace?

Filtros: Si NO LIMITE=(1;2) ir a la siguiente

[LIMIT\_TYPE]

<i>Físico</i> .....	<b>1</b>
<i>Mental</i> .....	<b>2</b>
<i>Ambos</i> .....	<b>3</b>
<i>No sabe (No leer)</i> .....	<b>8</b>
<i>No contesta (No leer)</i> .....	<b>9</b>

¿Durante las 4 últimas semanas ha padecido algún dolor? ¿en qué grado? LEER REPUESTAS

[PAIN]

<i>Ninguno</i> .....	<b>0</b>
<i>Muy leve</i> .....	<b>1</b>
<i>Leve</i> .....	<b>2</b>
<i>Moderado</i> .....	<b>3</b>
<i>Severo</i> .....	<b>4</b>
<i>Extremo</i> .....	<b>5</b>
<i>No sabe (No leer)</i> .....	<b>8</b>
<i>No contesta (No leer)</i> .....	<b>9</b>

Durante las últimas 2 semanas, ¿ha tenido que reducir o limitar sus actividades habituales al menos la mitad de un día, por alguno o varios dolores o síntomas?

Filtros: Si NO PAIN=(2-9) ir a la siguiente

[LIMIT4WEEKS]

<i>Sí</i> .....	<b>1</b>
<i>No</i> .....	<b>2</b>

Protocolo de la DDHealth: Justificación, diseño y realización de una encuesta transversal de salud sociodemográfica, alfabetización sanitaria y brecha digital en 2.000 adultos de cincuenta a setenta y nueve años residentes en España en 2022

SERGI TRIAS-LLIMÓS

¿Cuándo fue la última vez que consultó al médico general o médico de familia para usted mism@1@2?

**LEER REPUESTAS**

[DOCTOR]

<i>En las últimas 4 semanas.....</i>	<b>1</b>
<i>Entre 1 y 12 meses.....</i>	<b>2</b>
<i>Más de 12 meses.....</i>	<b>3</b>
<i>Nunca.....</i>	<b>4</b>
<i>No sabe (No leer).....</i>	<b>8</b>
<i>No contesta (No leer).....</i>	<b>9</b>

¿Cuándo fue la última vez que consultó a un especialista para usted mism@1@2? LEER REPUESTAS

[MEDICAL\_EXP]

<i>En las últimas 4 semanas.....</i>	<b>1</b>
<i>Entre 1 y 12 meses.....</i>	<b>2</b>
<i>Más de 12 meses.....</i>	<b>3</b>
<i>Nunca.....</i>	<b>4</b>
<i>No sabe (No leer).....</i>	<b>8</b>
<i>No contesta (No leer).....</i>	<b>9</b>

¿Durante los últimos 12 meses, ¿ha tenido que ingresar como paciente al menos durante una noche?

[HOSP]

<i>Sí.....</i>	<b>1</b>
<i>No.....</i>	<b>2</b>

¿Podría decirme si fuma? LEER REPUESTAS

[SMOKING]

<i>Sí, fumo a diario.....</i>	<b>1</b>
<i>Sí fumo, pero no a diario.....</i>	<b>2</b>
<i>No fumo actualmente pero he fumado antes.....</i>	<b>3</b>
<i>No fumo ni he fumado de manera habitual.....</i>	<b>4</b>
<i>No sabe (No leer).....</i>	<b>8</b>
<i>No contesta (No leer).....</i>	<b>9</b>

Hablando en términos generales ¿cómo de feliz se siente? LEER REPUESTAS

[HAPPY]

<i>Muy feliz.....</i>	<b>5</b>
<i>Bastante feliz.....</i>	<b>4</b>
<i>Regular.....</i>	<b>3</b>
<i>Bastante Infeliz.....</i>	<b>2</b>
<i>Muy infeliz.....</i>	<b>1</b>
<i>No sabe (No leer).....</i>	<b>8</b>
<i>No contesta (No leer).....</i>	<b>9</b>

¿Con qué frecuencia se siente sol@1@2? LEER REPUESTAS

[LONELINESS]

<i>A menudo/siempre.....</i>	<b>1</b>
<i>Algunas veces.....</i>	<b>2</b>
<i>Ocasionalmente.....</i>	<b>3</b>
<i>Casi nunca.....</i>	<b>4</b>
<i>Nunca.....</i>	<b>5</b>
<i>No sabe (No leer).....</i>	<b>8</b>
<i>No contesta (No leer).....</i>	<b>9</b>

Protocolo de la DDHealth: Justificación, diseño y realización de una encuesta transversal de salud sociodemográfica, alfabetización sanitaria y brecha digital en 2.000 adultos de cincuenta a setenta y nueve años residentes en España en 2022

SERGI TRIAS-LLIMÓS

**¿Se siente satisfech@1@2 con su vida actual? LEER REPUESTAS**

[SATISFACTION]

<b>Muy satisfecho</b> , .....	<b>5</b>
<b>Bastante satisfecho</b> ,.....	<b>4</b>
<b>Regular</b> .....	<b>3</b>
<b>Bastante insatisfecho</b> .....	<b>2</b>
<b>Muy insatisfecho</b> .....	<b>1</b>
<b>No sabe (No leer)</b> .....	<b>8</b>
<b>No contesta (No leer)</b> .....	<b>9</b>

**¿Cada cuánto se encuentra de forma presencial con amigos/as? LEER REPUESTAS**

[SOCIAL\_CONTACT]

<b>Cada día</b> .....	<b>1</b>
<b>Varias veces a la semana</b> .....	<b>2</b>
<b>Una vez a la semana</b> .....	<b>3</b>
<b>Varias veces al mes</b> .....	<b>4</b>
<b>Una vez al mes</b> .....	<b>5</b>
<b>Menos de una vez al mes</b> .....	<b>6</b>
<b>Nunca</b> .....	<b>7</b>
<b>No sabe (No leer)</b> .....	<b>8</b>
<b>No contesta (No leer)</b> .....	<b>9</b>

**¿Cada cuánto se encuentra de forma presencial con familia con la que no convive? LEER REPUESTAS**

[SOCIAL\_FAMILY]

<b>Cada día</b> .....	<b>1</b>
<b>Varias veces a la semana</b> .....	<b>2</b>
<b>Una vez a la semana</b> .....	<b>3</b>
<b>Varias veces al mes</b> .....	<b>4</b>
<b>Una vez al mes</b> .....	<b>5</b>
<b>Menos de una vez al mes</b> .....	<b>6</b>
<b>Nunca</b> .....	<b>7</b>
<b>No sabe (No leer)</b> .....	<b>8</b>
<b>No contesta (No leer)</b> .....	<b>9</b>

**¿Con qué frecuencia recibe el apoyo social y emocional que necesita? LEER REPUESTAS**

[SOCIAL\_PERCEIVED]

<b>Siempre</b> .....	<b>1</b>
<b>Normalmente</b> .....	<b>2</b>
<b>A veces</b> .....	<b>3</b>
<b>Rara vez</b> .....	<b>4</b>
<b>Nunca</b> .....	<b>5</b>
<b>No sabe (No leer)</b> .....	<b>8</b>
<b>No contesta (No leer)</b> .....	<b>9</b>

**¿Tiene limitaciones visuales o en las manos que le dificulten o imposibiliten el uso de dispositivos como teléfonos móviles u ordenadores? LEER REPUESTAS**

[INT\_LIMITATIONS]

<b>No, ninguna dificultad</b> .....	<b>1</b>
<b>Alguna dificultad pero puedo usar móviles/ordenadores de forma independiente</b>	<b>2</b>
<b>Con dificultades, necesito ayuda</b> .....	<b>3</b>
<b>Con dificultades, no puedo usar ordenador/telefono móvil</b>	<b>4</b>
<b>No sabe (No leer)</b> .....	<b>8</b>
<b>No contesta (No leer)</b> .....	<b>9</b>

Protocolo de la DDHealth: Justificación, diseño y realización de una encuesta transversal de salud sociodemográfica, alfabetización sanitaria y brecha digital en 2.000 adultos de cincuenta a setenta y nueve años residentes en España en 2022

SERGI  
TRIAS-LLIMÓS



En referencia a temas relacionados con la salud como escoger médico (tratamientos, controles...) ¿recibe ayuda o soporte? LEER REPUESTAS

[MED\_SUP]

- Sí, siempre ..... 1
- Sí, a menudo ..... 2
- Ocasionalmente ..... 3
- No, nunca ..... 4
- No sabe (No leer)..... 8
- No contesta (No leer)..... 9

¿Quién le ayuda normalmente? LEER REPUESTAS

Filtros: Si NO MED\_SUP=(1;2;3) ir a la siguiente

[MED\_SUP\_WHO]

- Pareja ..... 1
- Hijos ..... 2
- Otros familiares ..... 3
- Amigos ..... 4
- Otras personas ..... 95
- No contesta (No leer)..... 99

Filtros: Si NO MED\_SUP\_WHO=(95) ir a la siguiente

[MED\_SUP\_WHO\_TEXT] \_\_\_\_\_

**BLOQUE 4 - ALFABETIZACIÓN EN SALUD (HLS-EU-Q16)**

En una escala de muy fácil a muy difícil, indique cuál es el grado de dificultad que encontraría para realizar las siguientes actividades LEER ESCALA

	Muy fácil 4	Fácil 3	Difícil 2	Muy difícil 1	NC 9
Encontrar información sobre los tratamientos asociados a las enfermedades que son de su interés	4	3	2	1	9
Averiguar dónde conseguir ayuda profesional cuando se encuentra enfermo (p. ej., médico, farmacéutico o psicólogo)	4	3	2	1	9
Entender lo que le dice el médico	4	3	2	1	9
Entender las instrucciones del médico o farmacéutico sobre cómo tomar las medicinas recetadas	4	3	2	1	9
Valorar cuándo puede necesitar una segunda opinión de otro médico	4	3	2	1	9

Utilizar la información proporcionada por el médico para tomar decisiones sobre su enfermedad	4	3	2	1	9
---	---	---	---	---	---

Protocolo de la DDHealth: Justificación, diseño y realización de una encuesta transversal de salud sociodemográfica, alfabetización sanitaria y brecha digital en 2.000 adultos de cincuenta a setenta y nueve años residentes en España en 2022  
SERGI TRIAS-LLIMÓS



Seguir las instrucciones de su médico o farmacéutico	4	3	2	1	9
Encontrar información sobre la manera de abordar problemas de salud mental, como el estrés o la depresión	4	3	2	1	9
Comprender las advertencias sanitarias relacionadas con hábitos como fumar, hacer poco ejercicio físico o beber alcohol en exceso	4	3	2	1	9
Comprender por qué necesita hacerse pruebas de detección precoz de enfermedades o chequeos médicos (p.e. mamografía, prueba de azúcar en sangre y presión arterial)	4	3	2	1	9
Valorar la fiabilidad de la información sobre riesgos para la salud que aparece en los medios de comunicación (p.e. televisión, Internet u otros medios de información)	4	3	2	1	9

Decidir cómo protegerse de las enfermedades gracias a la información que proporcionan los medios de comunicación (p.e. periódicos, folletos, Internet u otros medios de información)	4	3	2	1	9
Encontrar actividades que sean buenas para su bienestar mental (p.e. meditación, ejercicio, paseos, pilates, etc.)	4	3	2	1	9
Comprender los consejos sobre salud que dan la familia y los amigos	4	3	2	1	9
Comprender la información proporcionada por los medios de comunicación sobre cómo mejorar su salud (p.e. Internet, periódicos, revistas)	4	3	2	1	9
Valorar cuáles de sus hábitos diarios afectan a su salud (p.e. costumbres relacionadas con el consumo de alcohol, hábitos alimenticios, ejercicio, etc.)	4	3	2	1	9

La encuesta ha terminado. En nombre del Instituto Opinòmetre el Centre d'estudis Demogràfics La Fundació La Caixa muchas gracias por su colaboración.

[FIN1]

*Despedida ..... 1*

ENTREVISTADOR: anotar cualquier información de relevancia para el proyecto.

[OBS]

[FIN2]

*Finalizar ..... 1*

Protocolo de la DDHealth: Justificación, diseño y realización de una encuesta transversal de salud sociodemográfica, alfabetización sanitaria y brecha digital en 2.000 adultos de cincuenta a setenta y nueve años residentes en España en 2022

SERGI TRIAS-LLIMÓS

Rev Esp Salud Pública  
Volumen 98  
4/A/2024  
e202404029