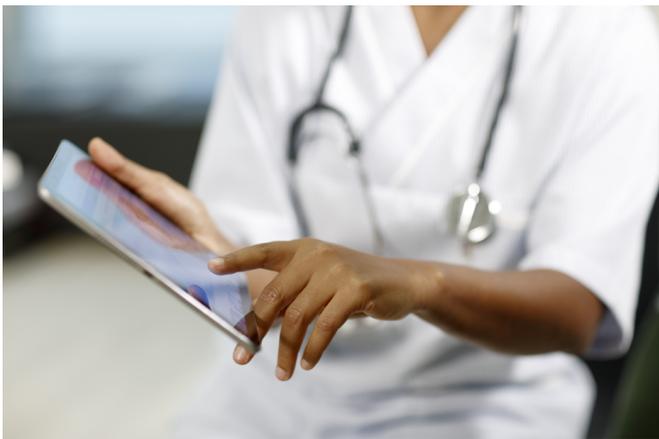


Seguridad a largo plazo del cateterismo intermitente

Long-term safety of intermittent catheterization

Wellspect Education



Las sondas hidrofílicas de un solo uso se desarrollaron a principios de los años ochenta para abordar las complicaciones del cateterismo intermitente a largo plazo observadas cuando se reutilizan sondas de plástico que requieren lubricación adicional.

Como informan Wyndaele y Maes¹ y Perrouin-Verbe et al², la mayoría de las complicaciones relacionadas con el cateterismo intermitente se producen después de un uso prolongado como resultado del daño a la pared uretral por cateterismos repetidos. Por el contrario, se ha informado que el uso a largo plazo de catéteres hidrofílicos LoFric previene el traumatismo uretral y las complicaciones^{3,4}.

Hemos recopilado una serie de estudios que nos hablan de las complicaciones que presenta el cateterismo intermitente limpio y cómo influye el tipo de sonda utilizada.

Documentación de LoFric: Seguridad a largo plazo

1. Utilización de los servicios médicos y tasas de complicaciones entre los usuarios de sondas con recubrimiento hidrofílico⁵.

Estudio observacional de las complicaciones asociadas a las sondas en 288 usuarios de LoFric a largo plazo (media de 10 años).

Los resultados sugieren que el uso de LoFric reduce el riesgo de complicaciones asociadas al cateterismo intermitente y que los usuarios pueden beneficiarse de un cambio a la sonda LoFric.

2. Predictores físicos de infección en pacientes tratados con cateterismo intermitente limpio: estudio a 7 años³.

Estudio observacional en 155 usuarios de LoFric, proporciona evidencia a largo plazo de que el cateterismo intermitente con LoFric reduce el riesgo de complicaciones uretrales, incluida la infección urinaria. Por ejemplo, el 65% de los pacientes estaban libres de infecciones urinarias y el 39% tenían orina estéril después de 7 años con LoFric.

Bakke et al. reportan los resultados de un estudio observacional de pacientes noruegos que practican cateterismo intermitente con enfoque en las complicaciones. Se solicitó la participación de una muestra inicial de 302 pacientes que habían sido evaluados previamente hacía 7 años. Se evaluaron cuestionarios de 170 pacientes y muestras de orina de 150 pacientes. Los pacientes del estudio tenían diferentes antecedentes; El 32% tenía lesión medular superior, el 36% tenía lesión medular inferior y el 31% disfunción vesical de etiología desconocida. La duración media del cateterismo intermitente fue de 8 años y 9 meses y el 91% utilizó sondas LoFric³.

Los resultados mostraron que el 65% de los pacientes no presentaban signos de ITU clínica, el 35% presentaban signos de ITU clínica (el 6% con síntomas pronunciados y el 29% con signos menores de ITU). Se encontró bacteriuria en el 61% de las muestras de orina. Las especies dominantes fueron *Escherichia coli* para las mujeres y cocos grampositivos para los hombres.

La publicación identifica tres factores predictivos principales de las infecciones urinarias:

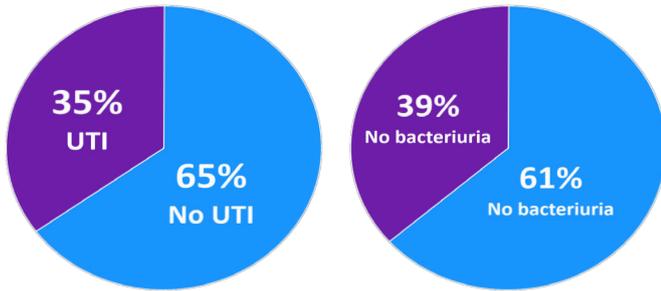
- Las mujeres tienen más infecciones.
- Historias de infecciones urinarias.
- El alto volumen de cateterismo aumenta el riesgo.

También se encontró que la frecuencia era predictiva de bacteriuria, donde los pacientes con una baja frecuencia de cateterismo eran menos propensos a tener orina estéril. El estudio informa que se observó orina estéril en el 31% de los pacientes que no usaban antibióticos y en el 54% de los que sí lo hacían.

3. Cateterismo intermitente limpio en pacientes con lesión medular: seguimiento a largo plazo de una técnica hidrofílica de baja fricción⁴.

El análisis retrospectivo concluye que el uso a largo plazo de sondas hidrofílicas LoFric reduce las infecciones urinarias y previene el traumatismo uretral. Por ejemplo, no se identifi-

có ningún nuevo traumatismo uretral durante un seguimiento de 5 a 9 años de 30 pacientes con LoFric.



Las cifras se basan en los resultados reportados por Bakke et al³.

Bibliografía

1. Wyndaele JJ, Maes D. Clean intermittent self-catheterization: a 12-year followup. J Urol. May 1990;143(5):906-908.
2. Perrouin-Verbe B, Labat JJ, Richard I, Mauduyt de la Greve I, Buzelin JM, Mathe JF. Clean intermittent catheterisation from the acute period in spinal cord injury patients. Long term evaluation of urethral and genital tolerance. Paraplegia. Nov 1995;33(11):619-624.
3. Bakke A, Digranes A, Hoisaeter PA. Physical predictors of infection in patients treated with clean intermittent catheterization: 7-year study. Br J Urol. Jan 1997;79(1):85-90.
4. Waller L, Jonsson O, Norlen L, Sullivan L. Clean intermittent catheterization in spinal cord injury patients: long-term follow up of a hydrophilic low friction technique. J Urol. Feb 1995;153(2):345-348.
5. Hakansson MA, Neovius K, Norrback M, Svensson J, Lundqvist T. Health care utilization and complications rates among users of hydrophilic-coated Catheters. Urol Nurs. Sep-Oct 2015;35(5):239-247.



Si quieres ampliar tus conocimientos en el campo del cuidado de la vejiga y el intestino, sea cual sea tu nivel de experiencia, escanea el código QR y visita Wellspect Education.