

Influencia de la pornografía desde una perspectiva de género: una revisión bibliográfica

Influence of pornography from a gender perspective: a literature review

María Muñoz-Fernández^A, Blanca Iglesias-Rosado^B y Virginia Roldán-Antúnez^C

^A R1 Enfermería de Salud Mental. Servicio Andaluz de Salud. Hospital Universitario Virgen de la Macarena. Sevilla.

^B Enfermera de Atención Infantojuvenil. Servicio Andaluz de Salud. Centro de Salud de Priego de Córdoba. Córdoba.

^C Enfermera en Bloque Quirúrgico. Servicio Andaluz de Salud. Hospital de Alta Resolución de Utrera. Sevilla.

RESUMEN

Introducción: En la actualidad, la sexualidad se ve representada mediante la pornografía, siendo necesario estudiar cómo afecta su consumo al individuo y al desarrollo de la sociedad. Esto es debido a su consideración por organismos de alta relevancia como un problema de Salud Pública.

Objetivo: Analizar la influencia que ejerce el visionado de pornografía en la sociedad desde una perspectiva de género.

Método: Se realizó una revisión bibliográfica de la literatura en diferentes bases de datos nacionales e internacionales, comprendida entre 2016 y 2021.

Resultados: Se encontraron 405 estudios y finalmente se seleccionaron 36.

Conclusiones: El principal motivo de acceso a la pornografía es la búsqueda de educación sexual. Existe asociación entre el visionado y una personalidad agresiva, ya que se aprende un patrón sexual violento. La visualización de pornografía afecta al placer experimentado, disminuyendo la libido y fomentando la dificultad para alcanzar el orgasmo. Para solventar la problemática surgida, las alternativas propuestas son controvertidas destacando el consumo de pornografía feminista y la abolición.

PALABRAS CLAVE

pornografía, perspectiva de género, agresividad, deseo sexual, feminismo

ABSTRACT

Introduction: Currently, sexuality is represented through pornography, making it necessary to study how its consumption affects the individual and the development of society. This is due to its consideration by highly relevant organizations as a Public Health problem.

Objective: To analyze the influence exerted by viewing pornography in society from a gender perspective.

Method: A bibliographic review of the literature was carried out in different national and international databases, between 2016 and 2021.

Results: 405 studies were found and 36 were finally selected.

Conclusions: The main reason for accessing pornography is the search for sexual education. There is an association between viewing and an aggressive personality, since a violent sexual pattern is learned. Viewing pornography affects the pleasure experienced, decreasing libido and making it difficult to reach orgasm. To solve the problem that has arisen, the proposed alternatives are controversial, highlighting the consumption of feminist pornography and abolition.

KEYWORDS

pornography, gender perspective, aggression, sexual desire, feminism

INTRODUCCIÓN

Actualmente, la sexualidad humana se encuentra representada mediante la pornografía^{1,2}, siendo esta, producto de una sociedad patriarcal que percibe la sexualidad de una forma cisheteronormativa y coitocéntrica². La pornografía se definirá como “material considerado sexual, dado el contexto, que tiene la intención principal de excitar sexualmente al consumidor, y se produce y distribuye con el consentimiento de todas las personas involucradas”³.

Según Lust y Sáez, feministas liberales, la pornografía aporta beneficios, ya que se puede considerar tanto una forma de expresión sexual como una reivindicación para confrontar los cánones y los roles que oprimen a la mujer⁴⁻⁷. A pesar de esto, alegan que el contenido pornográfico mainstream es un material creado por y para hombres heterosexuales⁸, apareciendo así la mujer representada como “producto penetrable”. Se apoyan en la Teoría de la Cosificación de Fredrickson y Roberts, donde se produce la “autocosificación”, la mujer no es consciente de que su cuerpo pasa a ser una mercancía^{2,4,5,9} cuyo objetivo es el de satisfacer las necesidades del varón, siendo lícita la violencia sexista^{1,2,5,8,10}. Por otro lado, las feministas anti-pornografía argumentan que el material erótico actual tiene efectos negativos para la mujer, además de representar el patriarcado y la misoginia⁴⁻⁷.

FECHA DE RECEPCIÓN: 14/2/2024

FECHA DE ACEPTACIÓN: 23/2/2024

Correspondencia: Blanca Iglesias-Rosado

Correo electrónico: blancai97bir@gmail.com

De igual forma, la pornografía actual se centrará en el hombre heterosexual, evitando así el contenido LGBTI+ por no estar aceptado socialmente, aunque se podrá hacer una excepción si la finalidad es excitar a este mismo observando a chicas cisgénero^{4,10}. Asimismo, ante el déficit de una educación sexual inclusiva, los referentes sexuales se buscan en esta pornografía cisheteronormativa¹¹.

En esta perspectiva, la Organización Mundial de la Salud (OMS)¹² y el Colegio Americano de Pediatras (CAP)¹³ consideran a la pornografía un problema de salud pública, ya que no ofrece una imagen fidedigna de una sexualidad sana, favoreciendo por el contrario las conductas de riesgo. De esta forma, se podría ver así comprometida la imagen de los adolescentes sobre su identidad, teniendo en cuenta que el primer acceso se sitúa en los 8 años y la edad media de inicio son los 15 años. Por todo ello, este dilema es considerado un problema de salud pública de gran relevancia por organismos como la OMS, el CAP o Revista de la Asociación Médica Americana (JAMA)^{1,5,10,13,14}.

La pertinencia del presente estudio radica en la necesidad de abordar un problema de salud pública fruto de una educación sexual deficitaria, fomentando el desarrollo de evidencia científica actualizada sobre el visionado de pornografía con perspectiva de género.

El objetivo general de este estudio es analizar la influencia que ejerce el visionado de pornografía en la sociedad desde una perspectiva de género, en los últimos cinco años mediante una revisión bibliográfica. Para ello, se plantean como objetivos específicos: 1) describir el motivo de acceso a la pornografía, 2) examinar la relación entre el visionado de pornografía y el desarrollo de una personalidad agresiva, 3) conocer las consecuencias del visionado de pornografía sobre el deseo sexual y el impacto de la pornografía feminista como una posible alternativa.

MÉTODO

Se realizó una revisión de la literatura y para la elaboración de la metodología se siguieron las recomendaciones del Informe PRISMA¹⁵. Para optimizar el índice de calidad se tuvo en cuenta el factor de impacto de las revistas de los artículos utilizados. Respecto a las búsquedas llevadas a cabo en las bases de datos PubMed, Scopus, CINAHL, LILACS, MEDS y Dialnet, se emplearon Descriptores de las Ciencias de la Salud (DeCS) y "Medical Subject Headings" (MeSH), así como operadores booleanos de intersección (AND) y sumatorio (OR) y truncamientos.

Concretamente, la estrategia de búsqueda usada en las bases de datos nacionales fue [(pornograf* OR "literatura erótica") AND (agresi* OR violen* OR "deseo sexual" OR motiv* OR femins*)] y en las bases de datos internacionales [(pornograph* OR erotic*) AND (aggressi* OR violen* OR "sexual desire" OR motivation OR reason OR feminis*)].

Los criterios de inclusión fueron: a) artículos científicos cualitativos y cuantitativos cuya temática aborda los tópicos descritos en los objetivos; b) publicados entre 2016-2021; c) redactados en español, gallego, inglés, francés, italiano y portugués. Finalmente, se excluyeron los artículos con imposibilidad para acceder a texto completo y aquellos que no cumplieran los criterios de inclusión tras la lectura de título, resumen y texto completo.

RESULTADOS

En esta revisión se identificaron inicialmente 405 estudios, de los cuales tras un proceso de cribado y de selección se seleccionaron finalmente 36, tal y como se observa en la figura 1.

Objetivo 1: Describir el Motivo de Acceso a la Pornografía

En cuanto a los motivos por los que la sociedad accede a contenido pornográfico voluntariamente, se han descrito hasta 8 motivos en los 9 estudios seleccionados para este objetivo. El 88,9% (n=8) refiere como motivo principal la búsqueda de educación sexual, seguida del 66,67% (n=6) que justifica su consumo con la exploración de la satisfacción sexual individual. Como tercer motivo, un 22,22% (n=2) refiere la intención de mejorar su socialización ya sea con amigos o con la pareja. Igualmente, el 22,22% (n=2) trataba de identificar la propia identidad sexual, saciar el aburrimiento y mejorar la calidad de relación con la pareja mediante el placer sexual.

El resto de motivaciones que llevan a visionar contenido sexualmente explícito son menos frecuentes en los estudios, como la curiosidad y la presión social en un 11,11% (n=1).

Objetivo 2: Examinar la Relación entre el Visionado de Pornografía y el Desarrollo de una Personalidad Agresiva

Respecto a la relación entre el visionado de pornografía y el desarrollo de una personalidad más agresiva, se observan 25 estudios relacionados con la revisión. El 44% (n=11) de los artículos justifica que el consumidor de pornografía aprende un guion sexual que reproducirá y así, la sociedad se educará en la legitimación de la agresión, acercando cada vez más los términos sexo y violencia.

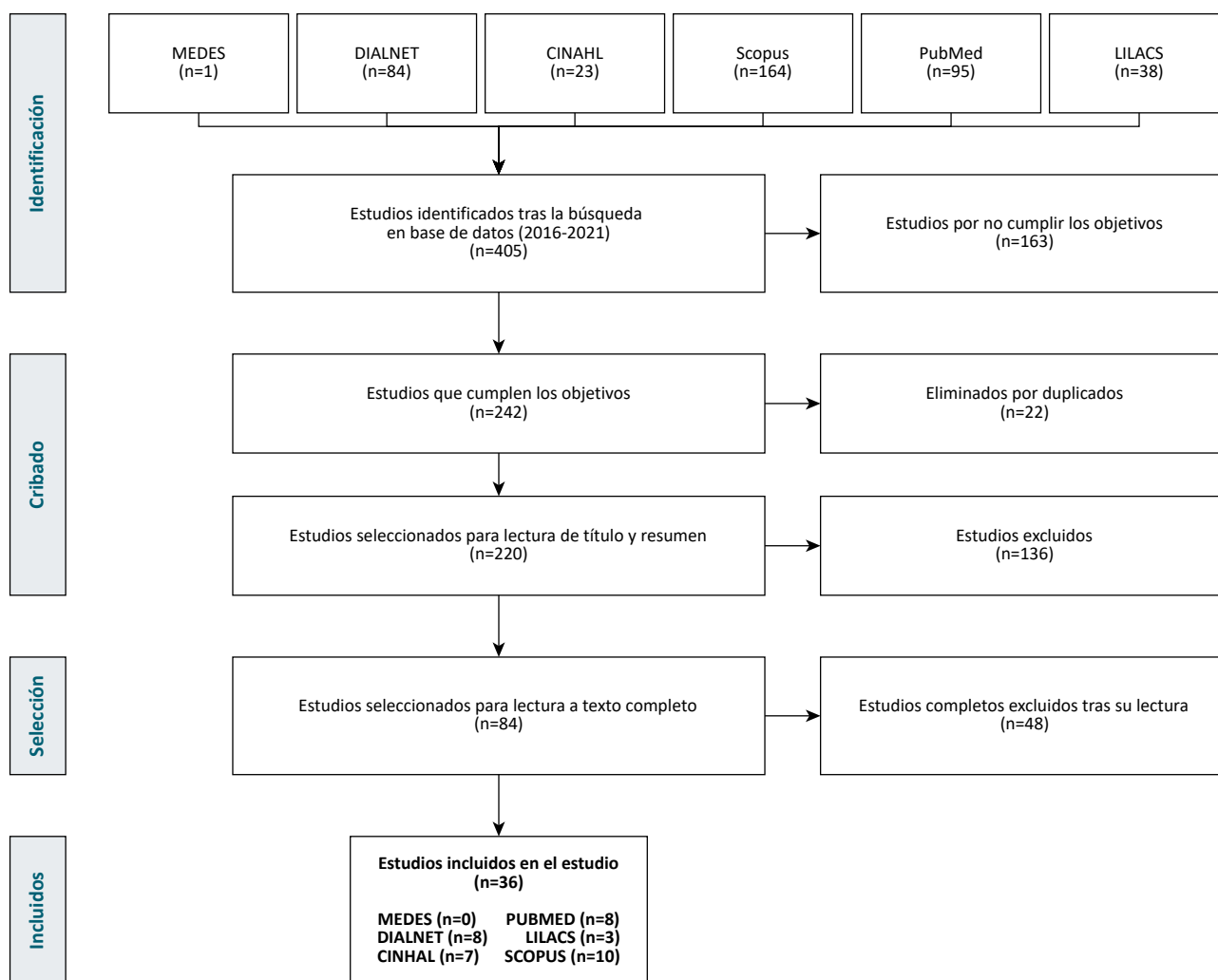
Por otra parte, el 12% (n=3) de los artículos sostiene que no existe evidencia determinante que asocie el visionado de pornografía y la realización de actos violentos sexualmente. Aun así, sí admitía que existiera una determinada asociación, pero negaban la relación causal debido a una evidencia insuficiente que relacione las actitudes sexualmente agresivas con el consumo de contenido pornográfico. En cambio, el 8% (n=2) sí observa que, si la persona expuesta llevaba a cabo actitudes agresivas antes del consumo, estas, se verán fortalecidas, fomentando su repetición.

Objetivo 3: Conocer las Consecuencias del Visionado de Pornografía sobre el Deseo Sexual y el Impacto de la Pornografía Feminista como una Posible Alternativa

En relación a las consecuencias del visionado de pornografía sobre el deseo sexual, el 100% (n=9) de los artículos relacionados con el tema defiende que la visualización de contenido sexualmente explícito favorece la disminución de la libido. Aun así, en un 11,11% (n=1) se observa que ambos sexos pueden excitarse sexualmente con la pornografía convencional, provocando evitación sexual o dificultad para lograr el orgasmo. Mientras, un 33,33% de las investigaciones defienden que el visionado de este genera una disminución en el placer experimentado.

En cuanto a la posibilidad de solventar dichas consecuencias con un contenido pornográfico feminista, el 100% (n=9) aboga por

Figura 1. Flujograma.



Fuente: Elaboración propia.

una excitación mediante fantasías reales desde la naturalidad y priorizando el placer femenino. Así, se evita la cosificación de los actores y actrices, tratando a la persona de un modo holístico.

Los datos descritos en los objetivos mencionados anteriormente se pueden observar con una mayor extensión en la tabla 1.

DISCUSIÓN

Motivo de Acceso a la Pornografía

El motivo principal descrito por la mayoría de los estudios, por el cual la sociedad accede a la pornografía, es la búsqueda de educación sexual^{13,18,21-23,26,42}. Así, en un estudio²³ se atribuye esta búsqueda a la desinformación por parte de la familia. Asimismo, se observa un déficit de información sobre orientaciones sexuales o identidades de género de jóvenes LGTBI+ (lesbianas, gays, personas trans, bisexuales, intersexuales, queer)¹³. Estudios no incluidos coinciden en que este tipo de contenido está creado por y para hombres heterosexuales, creando así una pornografía cisheteronormativa^{8,11}. En cambio, otros autores refieren que se podría incluir el colectivo LGTBI+ si la finalidad es excitar al hombre heterosexual observando a chicas cisgénero^{4,10}.

Por otra parte, en más de la mitad de los estudios se encuentra la exploración de la satisfacción sexual propia^{18,21,22,26,32,42}. En contraposición, Lecompte et al²⁶. no encuentran la búsqueda de satisfacción sexual entre las mujeres. En menor proporción, se observa la intención de mejorar la socialización^{21,26,32}, identificar su identidad sexual^{13,26,32}, saciar el aburrimiento^{26,32} y mejorar la calidad de relación en pareja^{18,36}. En su minoría, refiere curiosidad¹⁸ y presión social²¹.

Relación entre el Visionado y una Personalidad Agresiva

La relación del visionado de pornografía y el desarrollo de una personalidad agresiva es controvertida. Por un lado, más de la mitad de nuestros estudios han señalado una clara asociación entre las conductas sexualmente agresivas y la visualización de pornografía^{9,13,16-20,24,27-30,32-35,38-41,43,45,46,48,49}. Esto se debe a que durante la misma, se legitima la violencia contra la mujer en el sexo. Tras ello, el consumidor de material sexualmente explícito (SEM) reproduce los comportamientos agresivos que visiona, socializando así la pornografía a la población consumidora^{18,19,30,32,34,41,48}. Por otro lado, siguiendo a Atkinson y Rodgers¹⁷ y Rostad et al⁴¹., este patrón aprendido reforzará los rasgos agresivos en personas con antecedentes premórbidos, que crecerán aún más a mayor tiempo de exposición^{19,35,50}.

Tabla 1. Clasificación y síntesis de los estudios en función de los tres objetivos propuestos.

AUTOR Y AÑO	OBJETIVO	RELACIÓN CON EL OBJETIVO	OBJETIVO ABORDADO
Alario ¹⁶ (2019)	Presentar resultados de una investigación sobre la reproducción de la violencia sexual ejercida por los varones sobre las mujeres en sociedades formalmente igualitarias.	Enseña al varón a percibir la satisfacción sexual masculina como derecho, erotizando y justificando la violencia sexual.	2
Atkinson, Rodgers ¹⁷ (2016)	Ofrecer un análisis preliminar de las consecuencias de estas nuevas zonas mediáticas, reconociendo su atractivo, excitación y posicionamiento cultural cotidiano.	Desarrollo actitudes violentas (fortaleciéndose si ya existían).	2
Baumel et al. ¹⁸ (2020)	Investigar las definiciones de pornografía utilizadas por los investigadores y los efectos del consumo de este material en las relaciones románticas.	Actitudes violentas contra la mujer, favoreciendo relaciones desiguales y cosificación. Pornografía como socializador de comportamientos sexuales.	2
Brem et al. ¹⁹ (2018)	Investigar la asociación entre el uso problemático de la pornografía autoinformada y la perpetración física y sexual de IPV.	Hombres: influidos por guiones agresivos que recrean. Mujeres: sus parejas trataban de imitar las prácticas violentas, aunque ellas se negaban. Mayor reproducción si más tiempo de exposición.	2
Carrotte et al. ²⁰ (2020)	Revisar sistemáticamente los resultados de los análisis cuantitativos de la pornografía basados en vídeos e identificar el grado en que se describen los comportamientos y temas sexuales, uso de condones durante comportamientos sexuales y agresión y violencia.	Realizan actos sexuales violentos, aunque no los identifican, ya que los han normalizado. Uso de SEM como factor predisponente a la agresión sexual y la cosificación de la mujer.	2
Conde et al. ²¹ (2016)	Determinar las motivaciones para el consumo y reproducción de materiales con contenido sexual explícito.	Búsqueda de la satisfacción sexual, aprendizaje social de la sexualidad y presión social.	1
Daskalopoulou, Zanette ²² (2020)	Comprender el papel de la pornografía en la construcción de la sexualidad femenina.	Ejercer la fantasía, para su disfrute sexual y aprender a dar y conseguir placer. Las mujeres logran placer sexual gracias a la pornografía y la pornografía disminuye el placer.	1 3
Gil-Cano et al. ²³ (2019)	Interpretar las percepciones relacionadas con sexualidad, reportadas por un grupo de jóvenes sordos de Medellín (Colombia), con el fin de aportar elementos claves para el diseño de futuros programas de formación para la sexualidad dirigidos a las personas sordas.	Búsqueda de información sobre sexualidad debido al silencio familiar.	1
Hatch et al. ²⁴ (2020)	Examinar si el uso de la pornografía predice de manera prospectiva una forma particular de violencia de relación-violencia de pareja íntima.	No relación demostrable entre consumo de pornografía y agresión relacional, pero las actitudes agresivas podrían ser de corta duración.	2
Hurtado ⁹ (2019)		La causa de la violencia contra mujeres era la visualización de pornografía violenta, ya que se vuelve lícita.	2
Kobayashi et al. ²⁵ (2021)	Investigar las diferencias sexuales en la motivación para ver varios tipos de imágenes sexuales mediante la tarea de presionar teclas de pago por evento.	Las mujeres experimentan una excitación sexual más intensa al visualizar pornografía hecha por y para mujeres en comparación con la convencional.	3
Lecompte et al. ²⁶ (2018)	Proporcionar un retrato del conocimiento actual sobre la cuestión de las motivaciones para el uso de la pornografía.	Entretenimiento, satisfacción sexual, exploración de identidad, creación de vínculos sociales y afectivos, aprender y mejorar habilidades sexuales.	1
Lemma ²⁷ (2021)	Resumir la investigación sobre el impacto de la pornografía en línea en la salud y las relaciones sexuales de los jóvenes.	Vinculación entre agresión sexual y pornografía violenta. La pornografía no violenta perpetúa un patrón sexual que puede ser interpretado como real.	2
Leemis et al. ²⁸ (2018)	Evaluar la coexistencia de estas formas de agresión en la escuela secundaria e identificar predictores en función de las percepciones de los participantes de los factores de la ecología social.	Se asocia la exposición a la pornografía con el acoso sexual.	2
Lim et al. ¹³ (2017)	Analizar la prevalencia de la visualización de pornografía y explorar los factores asociados con la frecuencia de visualización y la edad en la primera visualización.	Falta de información sexual adaptada a orientaciones sexuales/ identidades de género de jóvenes LGBTI+.	1
		Las mujeres se sintieron presionadas a realizar prácticas que no deseaban porque sus parejas lo vieron en la pornografía.	2
Maas et al. ²⁹ (2019)	Analizar si las experiencias sexuales online predicen los resultados posteriores de victimización y salud sexual entre las adolescentes.	La socialización recibida mediante la pornografía explica la reproducción de comportamientos agresivos.	2
Marchena ³⁰ (2019)	Analizar la formación de subjetividades que la pornografía está promoviendo en las últimas décadas, a través de la promoción de agresivas visiones patriarcales.	La pornografía favorece la reproducción del guion sexual, cosificando a la mujer y se tiende a la violación.	2
Martín ³¹ (2018)	Examinar las películas pornográficas feministas realizadas por la directora sueca Erika Lust.	Lust pretende convertir la pornografía en una herramienta educativa feminista centrándose en los deseos reales, priorizando el placer femenino.	3

(CONTINÚA EN LA PÁGINA SIGUIENTE)

Nota. Objetivos: (1) motivo de acceso de pornografía, (2) relación entre el visionado de pornografía y el desarrollo de una personalidad agresiva y (3) consecuencias del visionado sobre el deseo sexual y el impacto de la pornografía feminista como una posible alternativa.

AUTOR Y AÑO	OBJETIVO	RELACIÓN CON EL OBJETIVO	OBJETIVO ABORDADO
McCormack, Wignall ³² (2017)	Examinar las experiencias de consumo de pornografía de la muestra y los beneficios educativos de este consumo.	Disfunción eréctil, gratificación sexual, explorar nuevas actividades sexuales y comprender la propia identidad sexual. Otros: aliviar el aburrimiento y crear vínculos con amigos.	1
		Se incluirán guiones sexuales más agresivos por imitación, aceptando la violencia sexual como lícita.	2
McDonald, Martinez ³³ (2017)	Ofrecer una idea de cómo los hermanos sobrevivientes de violencia sexual dan sentido a sus experiencias y culpan a los abusadores y sus familias.	Identificaron la pornografía como fuente principal de educación sexual de sus abusadores.	2
Merlyn et al. ³⁴ (2020)	Recabar información en la población sobre pornografía en general, exposición, uso actual y sus posibles consecuencias en las actitudes y conductas sexuales.	Relación de conductas sexuales agresivas y normalización del incesto y abuso sexual infantil. Más frecuencia sin el consentimiento de su pareja.	2
		Genera pérdida de libido, evitación sexual y disminución de placer sexual.	3
Mubin, Muhamad ³⁵ (2020)	Analizar los factores que conducen a la violación desde la perspectiva de los violadores adultos.	No se pueden sacar conclusiones concluyentes. La pornografía conforma un guion sexual normalizado que fomenta la violencia hacia la mujer. A mayor uso, mayor probabilidad de reproducir actos sexuales violentos.	2
Park et al. ³⁶ (2016)	Proponer una posible dirección para futuras investigaciones sobre los factores que explican las dificultades sexuales de los hombres.	20,3% dijo que era "mantener la excitación con mi pareja".	1
		Bajo deseo sexual, dificultad para llegar al orgasmo y menor satisfacción sexual.	3
Perovano et al. ³⁷ (2019)	Identificar y comprender las actitudes que hombres y mujeres tienen hacia la pornografía, así como verificar las ventajas y desventajas percibidas de consumir este tipo de material en el comportamiento sexual y en las relaciones sentimentales.	Mujeres: búsqueda de mejora de calidad de la relación a través del placer de su pareja, curiosidad y satisfacer los propios deseos. Hombres: obtener información y satisfacción sexual.	1
Raine et al. ³⁸ (2020)	Identificar y sintetizar sistemáticamente la evidencia sobre la pornografía y el sexting entre los jóvenes.	Se asocia con diversas formas de violencia y agresión sexual (acoso sexual). La pornografía solo se asocia a actos violentos si los expuestos son hombres.	2
Rengifo ³⁹ (2018)	Describir el pensamiento de Dworkin en relación con la pornografía, sus alcances culturales y su impacto en la potencial violación de los derechos de la mujer.	Vínculo entre la exposición, los mitos de la violación y aumento de la participación en actos agresivos sexualmente.	2
		El SEM feminista debería explorar la sexualidad desde la igualdad y la naturalidad, y representar las fantasías femeninas	3
Rodríguez-Castro et al. ⁴⁰ (2021)	Identificar a los ciberacosadores (IPCS) en adolescentes; analizar la relación entre IPCS y género, edad, comportamientos de sexting, consumo de pornografía y sexismo; e investigar la influencia de las variables de estudio como predictoras de IPCS y determinar su papel moderador.	La pornografía acerca los conceptos de placer masculino, dominación y violencia sexual.	2
Rostad et al. ⁴¹ (2019)	Examinar la asociación de la exposición violenta a la pornografía con diferentes formas de violencia en las citas entre adolescentes.	Los adolescentes consumidores de pornografía tienen 6 veces más posibilidades de ser agresivos hacia la mujer y 1,5 más en el noviazgo. Podrán intensificar sus actitudes por el consumo de SEM. Existe un guión sexual, tratando de reproducirlo.	2
Shallo, Mengesha ⁴² (2019)	Evaluar la asociación entre la exposición a materiales sexualmente explícitos y las conductas de riesgo sexual entre estudiantes de pregrado de la Universidad de Ambo, Etiopía.	37,7% búsqueda de información sexual. 35% sin buscarlo explícitamente. 28% por placer.	1
Siria et al. ⁴³ (2020)	Analizar los factores de riesgo relacionados con la violencia sexual cometida por adolescentes.	El desarrollo de una sexualidad inadecuada se relacionó con un inicio temprano en el consumo de pornografía.	2
Stewart ⁴⁴ (2019)	Explorar si es posible que exista la pornografía feminista.	La pornografía feminista es educativa, alejándose de los primeros planos de genitales y tratando a la persona como holística.	3
Szil ⁴⁵ (2018)	Estudiar el papel que juega en la prostitución y la trata la pornografía de fuerte carga misógina.	La pornografía fomenta la aceptación de la violencia, incrementándose los crímenes sexuales.	2
Tranchese, Sugiura ⁴⁶ (2021)	Establecer la conexión, a través del discurso compartido, entre Incels y la pornografía convencional.	Aumenta la probabilidad de desarrollar conductas sexuales agresivas, respaldando los mitos de la violación.	2
Txetxu ⁴⁷ (2018)	Analizar la combinación fílmica entre pornografía y feminismo.	Excitar y educar en sexualidad sin complejos y culpa, desde la igualdad y el respeto. El orgasmo nace del deseo y la imaginación, la ética y el consenso.	3
Willoughby et al. ⁴⁸ (2016)	Examinar cómo los diferentes patrones de uso de la pornografía entre parejas románticas pueden estar asociados con los resultados de la relación.	Mayor agresividad masculina.	2
		En varones mayor agresividad y en mujeres menor deseo sexual.	3
Ybarra, Thompson ⁴⁹ (2018)	Informar la epidemiología de la perpetración de violencia sexual tanto para mujeres como para hombres jóvenes.	Favorece la reproducción de conductas sexualmente violentas, aunque no probabilidades significativas del intento de violación.	2

En contraposición, Hatch et al²⁴. refiere que las actitudes agresivas desarrolladas a raíz de la pornografía serán de corta duración y no se mantendrán en el tiempo. En esta línea, otros autores niegan dicha relación argumentando que en la mayoría de estudios no tienen en consideración factores externos como la cultura o la sociedad en la que se contextualiza^{35,49}. Por todo ello, podemos afirmar que a pesar de los múltiples estudios analizados sobre la asociación entre el visionado de pornografía y el desarrollo de actitudes sexualmente violentas, no se ha hallado evidencia que relacione de forma directamente proporcional una personalidad agresiva y el consumo de pornografía.

Consecuencias del Visionado sobre el Deseo y el Impacto de la Pornografía Feminista como Posible Alternativa

Todos los artículos analizados refieren que la consecuencia principal del visionado de pornografía es una disminución del deseo sexual^{22,36,48,50}. A pesar de ello, siguiendo a Daskalopoulou y Zanette²², la mujer también puede excitarse usando pornografía convencional, siendo la excitación mayor ante una exposición de pornografía creada por y para mujeres²⁵.

Respecto a las alternativas para solventar las consecuencias del visionado de pornografía, se encuentran opiniones dispares que transcurren entre las posturas abolicionistas^{51,52} y las corrientes reguladoras^{31,39,44,47}. Centrándonos en esta última, destacamos la corriente que defiende Erika Lust^{31,47}, la cual prioriza el deseo y disfrute femenino a través de la representación de fantasías reales, tratando a la persona de forma holística. Por consiguiente, aboga por la supresión tanto de la cosificación de actores y actrices, como de la escenificación exclusiva de genitales para primar las muestras de cariño^{31,39,44,47}. Lust pretende convertir a la pornografía feminista en educación sexual basada en la igualdad y naturalidad^{31,47}.

Finalmente, las corrientes abolicionistas también muestran un número creciente de simpatizantes. Estas posturas pretenden suprimir la pornografía alegando que en esta última, se observan de forma explícita prácticas violentas que ejecutan los consumidores de prostitución⁵¹. En consonancia a estas premisas, Farley y Donevan⁵² añaden que tanto las consecuencias físicas y psicológicas, como los antecedentes (pobreza, racismo o violencia sexista en cultura predominante) de las víctimas de la pornografía y prostitución serían comunes.

Estos hallazgos tienen implicaciones notorias para la investigación de la práctica clínica, la política y la legislación.

Implicaciones para la práctica clínica

Esta revisión bibliográfica aporta pruebas de que el visionado de pornografía (VP) está asociado al desarrollo de una personalidad agresiva porque el usuario aprende un guión sexual violento que se reproduce en relaciones posteriores. No obstante, se proponen alternativas: una postura abolicionista (porque el VP promueve la violencia, la explotación y la deshumanización de las personas) y contenidos pornográficos feministas (centrados en la exploración del deseo y la intimidad, la diversidad sexual, el consentimiento y la autonomía individual en su sexualidad). Estas soluciones basadas en la evidencia disponible son necesarias para desarrollar estrategias y minimizar los riesgos para la salud sexual y mental de las personas.

Implicaciones para la investigación

Por un lado, esta revisión encontró una falta de estudios empíricos que hayan investigado la relación entre el VP y el desarrollo de actitudes agresivas. Por otro lado, la mayoría de los estudios analizados se han realizado en países del norte global y se han centrado predominantemente en hombres cisheterosexuales no racializados. Se necesitan más estudios primarios centrados en países del sur global y con una muestra culturalmente diversa.

Implicaciones para la política y la legislación

Los resultados ponen de relieve la necesidad de que el gobierno y los legisladores consideren las alternativas a la pornografía para abordar el impacto del VP en la salud.

El presente estudio muestra varias limitaciones y los resultados deben interpretarse en consecuencia. En primer lugar, la evaluación de nuestras variables de resultado incluye el hecho de que las preguntas no distinguían entre exposición intencionada y accidental a la pornografía. Además, no se proporcionaba una definición o contextualización explícita de la pornografía. En segundo lugar, las limitaciones del estudio incluían una muestra homogénea de hombres predominantemente blancos, cisheterosexuales. Se tratan de estudios que no contemplan el problema desde una perspectiva culturalmente diversa. Asimismo, no se especificaron el estatus socioeconómico, la etnia, la edad, las identidades de género no binarias, la orientación sexual, la religión y/o la cultura predominante de las muestras utilizadas en varios artículos. Por último, el uso de cuestionarios autoadministrados puede haber sido una limitación del estudio, ya que una persona puede ser categorizada como una de las opciones no contempladas por el autor en la encuesta.

Las autoras declaran no tener ningún potencial conflicto de intereses relacionado con la investigación, redacción y/o publicación de este artículo, así como no haber recibido ninguna ayuda económica para la investigación, redacción y/o publicación de este artículo.

CONCLUSIONES

Los principales motivos de acceso a la pornografía en ambos géneros son: la búsqueda de educación sexual, la satisfacción sexual individual, la socialización, identificar la propia identidad sexual, saciar el aburrimiento o mejorar la calidad de la relación de pareja.

Existe una asociación entre el visionado de pornografía y el desarrollo de una personalidad agresiva, ya que, el consumidor aprende un guión sexual violento que reproducirá en sus relaciones posteriores.

Las consecuencias del visionado de pornografía sobre el deseo sexual son: disminución de la libido y placer experimentado; evitación sexual; y dificultad para lograr el orgasmo. Las alternativas para solventarlas son controvertidas, destacando tanto la postura abolicionista como el contenido pornográfico feminista.

BIBLIOGRAFÍA

1. Almirall C, Garolera E, Forni N. Estudio sobre el efecto socializador de la pornografía [Tesis de pregrado]. Universitat de Vic – Universitat Central de Catalunya, España; 2017.
2. Rojo I. Educando en cuerpos pornográficos: Un análisis más allá de la excitación. *ReSed*. 2019; 1(7): 103-16. Disponible en: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=7097286>
3. Ashton S, McDonald K, Kirkman M. Pornography and sexual relationships: Discursive challenges for young women. *Fem Psychol*. 2020; 30(4): 489-507. doi: 10.1177/0959353520918164
4. Del Barrio E. Pornografía y educación sexual: ¿libertad de expresión? o ¿prisión de géneros? Análisis de la pornografía mainstreaming. En: *II Congreso Internacional de Comunicación y Género*. Sevilla: 2014.
5. Lamas P. Educación sexual y pornografía. ¿Se ha convertido la pornografía en la "nueva educación sexual"? [Tesis de pregrado]. Universitat Autònoma de Barcelona, España; 2020.
6. Marques O. Women's 'Ethical' Pornographic Spectatorship. *Sex Cult*. 2018; 22: 778-95. Disponible en: <https://doi.org/10.1007/s12119-017-9489-8>
7. Moreno E. Educando desde la pornografía: heteropatriarcado, mainstream e internet [Tesis de maestría]. Universidad de Oviedo, España; 2017.
8. French IM, Hamilton LD. Male-Centric and Female-Centric Pornography Consumption: Relationship With Sex Life and Attitudes in Young Adults. *J Sex Marital Ther*. 2018; 44(1): 73-86. Disponible en: <https://www.tandfonline.com/doi/full/10.1080/0092623X.2017.1321596>
9. Hurtado MT. Pornografía y género. *Alternativas Psicol*. 2019; (42) 55: 68. Disponible en: <https://alternativas.me/attachments/article/204/Pornograf%C3%ADa%20y%20g%C3%A9nero.pdf>
10. Peña LF. El consumo de la pornografía en los adolescentes de 16 a 18 años del Colegio Juan de Salinas ubicado en Sangolquí cantón Rumiñahui en el periodo 2016-2017 [Tesis de pregrado]. Universidad Central del Ecuador, Ecuador; 2018.
11. Prause N. Porn Is for Masturbation. *Arch Sex Behav*. 2019; 48(8): 2271-7. Disponible en: <https://doi.org/10.1007/s10508-019-1397-6>
12. Organización Mundial de la Salud. La salud sexual y su relación con la salud reproductiva: un enfoque operativo [Internet]. 2018. Disponible en: <https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/274656/9789243512884-spa.pdf>
13. Lim M, Agius P, Carrotte E, Vella A, Hellard M. Young Australians' use of pornography and associations with sexual risk behaviors. *Aust N Z J Public Health*. 2017; 41(4): 438-43.
14. Triviño MV. La pornografía y su incidencia en el desarrollo psicosexual de los adolescentes de 12 a 14 años de la unidad educativa particular Jacarandá del cantón Daule en el período lectivo 2018-2019 [Tesis de pregrado]. Universidad Laica Vicente Rocafuerte de Guayaquil, Ecuador; 2019.
15. Page MJ, McKenzie JE, Bossuyt PM, Boutron I, Hoffmann TC, Mulrow CD et al. Declaración PRISMA 2020: una guía actualizada para la publicación de revisiones sistemáticas. *Rev Esp Cardiol*. 2021; 74(9): 790-9.
16. Alario M. La reproducción de la Violencia Sexual: Un análisis de la masculinidad hegemónica y la pornografía. En: *Investigación joven con perspectiva de género IV*. Madrid, España: M. Blanco-Ruiz y C. Sainz; 2019. p.55-66.
17. Atkinson R, Rodgers T. Pleasure zones and murder boxes: Online pornography and violent video games as cultural zones of exception. *Br J Criminol*. 2016; 56(6): 1291-307.
18. Baumel CPC, Guerra VM, García A, Rosário AG. Consumo de pornografía e relacionamento amoroso: uma revisão sistemática do período 2006-2015. *Gerais: Revista Interinstitucional de Psicologia*. 2020; 13(1): 1-19. Disponible en: http://pepsic.bvsalud.org/scielo.php?script=sci_arttext&
19. Brem MJ, Garner AR, Grigorian H, Florimbio AR, Wolford-Clevenger C, Shorey R et al. Problematic Pornography Use and Physical and Sexual Intimate Partner Violence Perpetration Among Men in Batterer Intervention Programs. *J Interpers Violence*. 2018; 36(11-12): 6085-105. Disponible en: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/30461344>
20. Carrotte ER, Davis AC, Lim MSC. Sexual behaviors and violence in pornography: Systematic review and narrative synthesis of video content analyses. *J Med Internet Res*. 2020; 22(5): 1-21.
21. Conde A, Darcourt A, Pérez CA, Ravassa Y. . Aproximación al consumo de materiales de contenido sexual explícito en adolescentes y jóvenes. *Rev Cubana Enferm*. 2016; 32(4): 126-35. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&
22. Daskalopoulou A, Zanette MC. Women's Consumption of Pornography: Pleasure, Contestation, and Empowerment. *Sociology*. 2020; 54(5): 969-86.
23. Gil-Cano PA, Navarro-García AM, Serna-Giraldo C, Pinzón-Seguro M. Sexualidad: las voces de un grupo de sordos de Medellín (Colombia). *Revista Facultad Nacional de Salud Pública*. 2019; 37(2): 107-15. Disponible en: http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&
24. Hatch SG, Esplin CR, Aaron SC, Dowdle KK, Fincham FD, Hatch HD, Braithwaite SR. Does pornography consumption lead to intimate partner violence perpetration? Little evidence for temporal precedence. *CJHS*. 2020; 29(3): 289-96.
25. Kobayashi M, Nakamura K, Watanabe K. . Sex Differences in the Motivation for Viewing Sexually Arousing Images. *Evol Psychol Sci*. 2021; 7: 273-83.
26. Lecompte M, Corneau S, Bernatchez K. Entre l'individuel et le social: les motivations d'usage de pornographie. *Can J Commun*. 2018; 43(4): 525-46.
27. Lemma A. Introduction - Becoming Sexual in Digital Times: The Risks and Harms of Online Pornography. *Psychoanal Study Child*. 2021; 74(1): 118-30.
28. Leemis RW, Espelage DL, Basile KC, Kollar LMM, Davis JP. Traditional and cyber bullying and sexual harassment: A longitudinal assessment of risk and protective factors. *Aggress Behav*. 2018; 45(2): 181-92.

29. Maas MK, Bray BC, Noll JG. Online Sexual Experiences Predict Subsequent Sexual Health and Victimization Outcomes Among Female Adolescents: A Latent Class Analysis. *J Youth Adolesc.* 2019; 48(5): 837-49.
30. Marchena J. Identidades "obscenas". Tras las huellas subjetivas de la actriz porno contemporánea. *Revista Humanidades.* 2019; 9(1): 1-28. Disponible en: <https://dialnet.unirioja.es/descarga/articulo/6967517.pdf>
31. Martín Á. Belleza e irrealidad en la nueva pornografía feminista: la imagen pornográfica de Erika Lust. *Fotocinema.* 2018; (17): 343-65. Disponible en: <https://dialnet.unirioja.es/descarga/articulo/6538535.pdf>
32. McCormack M, Wignall L. Enjoyment, Exploration and Education: Understanding the Consumption of Pornography among Young Men with Non- Exclusive Sexual Orientations. *Sociology.* 2017; 51(5): 975-91.
33. McDonald C, Martinez K. Victims' Retrospective Explanations of Sibling Sexual Violence. *J Child Sex Abus.* 2017; 26(2): 874-88.
34. Merlyn MF, Jayo L, Ortiz D, Moreta-Herrera R. Consumo de pornografía y su impacto en actitudes y conductas en estudiantes universitarios ecuatorianos. *Psicodebate.* 2020; 20(2): 59-76.
35. Mubin NAA, Muhamad H. Why do men rape? Male Prisoners' viewpoints through a feminist's review. *Pertanika J Soc Sci Humanit.* 2020; 28(4): 3187-206.
36. Park BY, Wilson G, Berger J, Christman M, Reina B, Bishop F et al. Is internet pornography causing sexual dysfunctions? A review with clinical reports. *J Appl Behav Sci.* 2016; 6(17): 2-25.
37. Perovano C, de Oliveira P, Martins V, García A, Araujo Z. Atitudes de jovens frente à pornografia e suas consequências. *Psico-Universidad de San Francisco.* 2019; 24(1): 131-44. Disponible en: <http://www.scielo.br/pdf/psuf/v24n1/2175-3563-psuf-24-01-131.pdf>
38. Raine GA, Khouja C, Scott R, Wright K, Sowden AJ. Pornography use and sexting 2021 amongst children and young people: a systematic overview of reviews. *Syst Rev.* 2020; 9(1): 283-96.
39. Rengifo MJ. La Pornografía en la obra de Andrea Dworkin: mujer y desconexión moral. *Revista Humanidades.* 2018; 8(2): 1-34. Disponible en: <https://dialnet.unirioja.es/descarga/articulo/6523086.pdf>
40. Rodríguez-Castro Y, Martínez-Román R, Alonso-Ruido P, Adá-Lameiras A, Carrera-Fernández MV. Intimate Partner Cyberstalking, Sexism, Pornography, and Sexting in Adolescents: New Challenges for Sex Education. *Int J Environ Res Public Health.* 2021; 18(4): 2181-96.
41. Rostad WL, Gittins-Stone D, Huntington C, Rizzo CJ, Pearlman D, Orchowski L. The Association Between Exposure to Violent Pornography and Teen Dating Violence in Grade 10 High School Students. *Arch Sex Behav.* 2019; 48(7): 2137-47.
42. Shallo SA, Mengesha WW. Exposure to Sexually Explicit Materials and Its Association with Sexual Behaviors of Ambo University Undergraduate Students, 2018. *Ethiop J Health Sci.* 2019; 29(4): 461-70.
43. Siria S, Echeburúa E, Amor PJ. Characteristics and risk factors in juvenile sexual offenders. *Psicothema.* 2020; 32(3): 314-21. Disponible en: <http://www.psicothema.com/pdf/4607.pdf>
44. Stewart RS. Is Feminist Porn Possible?. *Sex Cult.* 2019; 23, 254-70. Disponible en: <https://doi.org/10.1007/s12119-018-9553-z>
45. Szil P. En manos de hombres: pornografía, trata, prostitución. *Atlánticas. Rev Estud Fem.* 2018; 3(1): 113-35. Disponible en: <http://revistas.udc.es/index.php/ATL/article/view/arief.2018.3.1.3081>
46. Tranchese A, Sugiura L. "I Don't Hate All Women, Just Those Stuck-Up Bitches": How Incels and Mainstream Pornography Speak the Same Extreme Language of Misogyny. *VAW.* 2021; 27(14): 2709-34.
47. Txetxu A. Otra política visual de la representación sexual: el porno feminista de Erika Lust. *Pasavento: revista de estudios hispánicos.* 2018; 6(1): 43-60. Disponible en: <http://hdl.handle.net/10017/32367>
48. Willoughby BJ, Carroll JS, Busby DM, Brown CC. Differences in Pornography Use Among Couples: Associations with Satisfaction, Stability, and Relationship Processes. *Arch Sex Behav.* 2016; 45(1):145-58.
49. Ybarra ML, Thompson RE. Predicting the Emergence of Sexual Violence in Adolescence. *Prev Sci.* 2018; 19(4), 403-15.
50. Marie-France M, Liliana J, Doris O, Moreta-Herrera R. Consumo de pornografía y su impacto en actitudes y conductas en estudiantes universitarios ecuatorianos. *Psicodebate.* 2020; 20(2): 59-76. Disponible en: <https://dialnet.unirioja.es/descarga/articulo/7682195.pdf>
51. Cobo R. Introducción. Pornografía y prostitución en el orden patriarcal: perspectivas abolicionistas. *OSLS.* 2019; 9(1): 1-5. Disponible en: <https://doi.org/10.35295/osls.iisl/0000-0000-0000-1000>
52. Farley M, Donevan M. Reconectando la Pornografía, la Prostitución y la Trata: "La experiencia de estar en la pornografía fue como ser destruida y atropellada una y otra vez". *Atlánticas. Rev. Estud. Fem.* 2021; 6(1): 30-66. Disponible en: <https://doi.org/10.17979/arief.2021.6.1.7312>

CÓMO CITAR ESTE ARTÍCULO

Muñoz-Fernández M, Iglesias-Rosado B, Roldán-Antúnez V. Influencia de la pornografía desde una perspectiva de género: una revisión bibliográfica. *Hygia de Enfermería.* 2024; 41(1): 29-36