

Hemorragia obstétrica. Impacto en la salud pública

Yessica Yarelli Ramírez Hernández¹, Paola Grissell Reyes Ortega² y
Juana Candy Ramírez Hernández¹.

1. Facultad de Enfermería, Universidad Michoacana de San Nicolás de Hidalgo (UMSNH).
2. Facultad de Ciencias Médicas y Biológicas "Dr. Ignacio Chávez", UMSNH. Morelia, Michoacán, México.

Contacto: ramirezhernandez.c@hotmail.com

Resumen. La hemorragia obstétrica es una de las principales causas de mortalidad materna a nivel mundial; anualmente, 14 millones de mujeres la presentan en el periodo postparto, con una elevada incidencia de muerte; problemática alarmante que requiere fundamental énfasis en la prevención, vigilancia y tratamiento de la población femenina. Esta condición, caracterizada por la pérdida sanguínea, representa un desafío de Salud Pública, se requiere implementar programas en las instituciones de salud, que favorezcan el desarrollo saludable de la mujer durante su etapa reproductiva, acciones para la detección oportuna de factores de riesgo y creación de sistemas de alerta ante una emergencia obstétrica. El objetivo de este artículo es reflexionar sobre la problemática actual de salud referente a la hemorragia obstétrica en México, aunado a ello, el abordaje de la hemorragia obstétrica, deberá centrarse en la implementación de estrategias que permitan contar con un equipo multidisciplinario, capaz de resolver una emergencia obstétrica en el momento que se presente, mediante acciones enfocadas a la detección oportuna y activación de códigos que garanticen la seguridad de la paciente obstétrica.

Palabras clave: prevención y control, emergencia obstétrica, personal de salud.

Introducción

La mortalidad materna es sin duda un impacto social, que repercute en el aspecto familiar, económico, educativo, generando en la mayoría de los casos, la desintegración del núcleo familiar (Romero et al; 2020). Actualmente, la hemorragia obstétrica es una de las primordiales causas de mortalidad materna a nivel mundial; anualmente, 14 millones de mujeres la presentan en el periodo postparto, con una elevada incidencia de muerte, problemática alarmante que requiere

fundamental énfasis en la prevención, vigilancia y tratamiento de la población femenina (Fernández et al; 2019).

La hemorragia obstétrica se define por la OMS (Organización Mundial de la Salud), como la pérdida de sangre de 500 mililitros o más después del parto y 1000 mililitros después de la cesárea, esto en un lapso de 24 horas, sin embargo, puede presentarse la hemorragia secundaria, aquella que ocurre en las 24 horas iniciales y hasta las 12 semanas posteriores al parto (Crespo et al; 2019). En países en desarrollo y países

desarrollados, representa una de las principales causas de muerte materna, alrededor del 99 % de las defunciones relacionadas al embarazo, parto o puerperio, ocurren en los países en vías de desarrollo (Crespo et al; 2019).

Se trata de un problema de salud pública en México y en el mundo, asociado a su incremento acelerado y a las repercusiones que conlleva; la edad avanzada, obesidad, embarazos múltiples, gestantes con enfermedades crónicas, entre otros, son factores de riesgo claves en la presencia de esta problemática (Cabrera, 2020). En México, la razón de mortalidad materna es de 32 muertes por cada 100 mil nacimientos estimados, la hemorragia obstétrica representa el 24 %. (García et al; 2018).

Por lo mencionado, representa un desafío de salud pública, con enfoque en la implementación de programas para la prevención y detección oportuna de factores de riesgo, así como actualización continua del personal de salud, quienes juegan un papel fundamental en la atención integral de las usuarias.

Asimismo, es primordial hacer énfasis en la promoción de prácticas seguras, contar con tecnologías para la salud, dispositivos empleados para promover el bienestar y mejorar el cuidado de la población; es esencial garantizar la comunicación asertiva del equipo multidisciplinario, así como su actuación inmediata ante la emergencia obstétrica, a través del diseño de protocolos y personal capacitado en innovación de procesos de cuidado (Teixeira et al; 2019).

Principales factores de riesgo para la hemorragia obstétrica

La hemorragia postparto, constituye un problema de origen multifactorial, entre ellos los factores demográficos como edad mayor a 35 años y menor a 19, múltiples embarazos, presencia de enfermedades crónicas como diabetes mellitus e hipertensión arterial, recién nacido más grande al peso promedio, acumulación excesiva de líquido amniótico, entre otros (Columbié et al; 2019).

Diversos estudios refieren para la hemorragia obstétrica múltiples factores de riesgo, entre ellos, haber presentado previamente una hemorragia posparto, la obesidad, leiomioma (tumor benigno

Tabla 1.- Principales factores de riesgo para la hemorragia obstétrica

Edad materna mayor a 35 años
Embarazo múltiple
Multiparidad
Malnutrición materna
Hemorragia en embarazos previos
Miomas uterinos

Fuente: Dr. Aldo Solar; et al. Departamento de Ginecología y Obstetricia.

uterino), placenta adherida al útero y anemia, a su vez, manifiestan que la causa más frecuente de esta problemática, se asocia a la atonía uterina, determinada por la incapacidad de la musculatura del útero para regresar a su tamaño normal, ocasionando en gran porcentaje, la incidencia de muerte materna (Vargas et al; 2020).

Otras investigaciones relatan como factor de riesgo la nuliparidad, aunado a que la mayoría de las ocasiones son pacientes de menor edad con un mínimo de consultas prenatales, clave esencial en la detección oportuna de dichos determinantes, aspecto primordial a considerar por el profesional de salud para garantizar su atención integral y prevenir la presencia de complicaciones (Román et al; 2019).

Panorama epidemiológico de la hemorragia obstétrica en México

Según datos de la Organización Mundial de la Salud, en América Latina, cerca del 8.2 % de la población femenina, manifiestan como complicación la hemorragia postparto, convirtiéndose en un desafío importante de salud pública, dado que en México representa una de las principales causas de muerte materna (Ramírez et al; 2020).

De acuerdo a los datos de la Dirección General de Epidemiología de México, la hemorragia obstétrica representa una de las más trascendentales causas de muerte en la población femenina en edad reproductiva, con una incidencia de 20.4 % (Ramírez et al; 2020).

Según lo establecido por el informe semanal para la Vigilancia Epidemiológica de Muerte Materna, la razón de mortalidad materna (RMM) es aproximadamente 46.6 defunciones por cada 100 mil nacimientos estimados, dentro de las principales causas se encuentran las complicaciones del embarazo, parto y puerperio. La Secretaría de Salud refiere que el estado de Michoacán, se encuentra entre las entidades federativas que presentan una RMM mayor a la nacional. Por tal motivo, resulta conveniente incrementar estrategias que contribuyan a detener el crecimiento acelerado de dicha problemática, enfocadas a la detección oportuna de factores de riesgo en la mujer en edad reproductiva (Secretaría de Salud, 2020).



Figura 1. “Garantizar el bienestar del binomio madre-hijo, estrategia primordial de salud” Paola Reyes, 2021.

Repercusiones de la hemorragia obstétrica

La hemorragia obstétrica es un trastorno de causa multifactorial, a mayor edad, incrementa el riesgo de presentar complicaciones como preeclampsia, diabetes gestacional, hipertensión, placenta previa, entre otras, lo que a su vez genera una elevada estancia hospitalaria, por tal motivo, una detección oportuna de factores de riesgo, evitará complicaciones futuras. Se requiere la participación del equipo multidisciplinario para la promoción de estilos de vida saludables, asistencia de la embarazada a control prenatal, seguimiento domiciliario y hacer énfasis en la capacitación continua del personal de salud, con la finalidad de contar con profesionales competentes ante una

emergencia obstétrica (Cabrera, 2020). Es importante que el personal de salud conozca las guías de práctica clínica sobre el diagnóstico y tratamiento de la Hemorragia Obstétrica, la Norma Oficial Mexicana NOM-007-SSA2-2016, para la atención de la mujer durante el embarazo, parto y puerperio y de la persona recién nacida y el programa Cero Muertes Maternas.

Además, la hemorragia obstétrica genera una repercusión en el estado de salud de la mujer que la manifiesta, derivado de las secuelas secundarias que ocasiona, entre ellas, falla renal, pérdida de fertilidad, síndrome de distrés respiratorio, histerectomía (cirugía para extraer el útero), trastornos psicológicos, por mencionar algunos, lo que influye en

su calidad de vida y bienestar emocional, físico y social (Rivera, 2020).

La muerte materna, representa un problema de salud pública alarmante, con repercusiones sociales al generar impacto en el aspecto económico, educativo, psicológico y principalmente daño al núcleo familiar, asociado a una probable separación familiar ante la pérdida de un integrante, lo que repercute en inestabilidad emocional; además, la muerte materna incrementa el riesgo de morbilidades a nivel físico y mental de los individuos de la familia, dado que la madre simboliza en la mayoría de los casos, el pilar del hogar (Romero et al; 2020).

Conclusiones

De acuerdo a la información descrita, la hemorragia obstétrica es una de las principales causas de mortalidad materna a nivel mundial, se presenta con mayor frecuencia en países desarrollados y en vías de desarrollo, repercutiendo en el aspecto social, físico y psicológico del núcleo familiar de la mujer que la presenta. Actualmente, se registra en las instituciones de salud, una incidencia elevada de complicaciones asociadas a la hemorragia posparto, por ello, la prevención y detección oportuna de factores de riesgo, así como la educación para la salud, deberán centrarse en la implementación de estrategias que permitan contar con un equipo multidisciplinario, capaz de resolver una emergencia obstétrica en el momento

que se presente, mediante acciones enfocadas a la detección oportuna y activación de códigos que garanticen la seguridad de la paciente obstétrica. Los profesionales de la salud deberán centrar un interés primordial en la gestión del cuidado en poblaciones vulnerables. El acceso a la información y la ejecución de técnicas seguras y prácticas enfocadas a la identificación de riesgos, son clave esencial en la detección oportuna de posibles complicaciones en la mujer durante su embarazo, parto y puerperio. Es importante que las instituciones de salud, establezcan protocolos vigentes y gestionen los recursos materiales y humanos necesarios para garantizar una atención eficaz y segura, basada en tecnologías de cuidado para un manejo adecuado de la paciente obstétrica, a su vez, incitar al profesional de salud a realizar búsquedas sistemáticas que le permitan obtener datos como referencia para el diseño de estrategias enfocadas a la disminución de riesgos en la población femenina. Se recomienda al profesional de salud, consultar la guía de práctica clínica sobre el diagnóstico y tratamiento de la Hemorragia Obstétrica en la segunda mitad del embarazo y puerperio inmediato, la Norma Oficial Mexicana NOM-007-SSA2-2016, Para la atención de la mujer durante el embarazo, parto y puerperio y de la persona recién nacida, así como el programa Cero Muertes Maternas, una iniciativa de la OPS (Organización Panamericana de la Salud), enfocada a prevenir las muertes maternas derivadas de una hemorragia posparto.

Referencias

- Cabrera, S. (2020). Introducción al Simposio Hemorragias Obstétricas. *Revista Peruana de Ginecología y Obstetricia*, 66(1), 47-48. Disponible en: http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2304-5132202000100047
- Columbié, T; Pérez, R & Cordero, Y. (2019). Factores asociados a la hemorragia obstétrica en el postparto inmediato: Hospital Juan Bruno Zayas. *Revista médica sinergia*, 4(10), 1-12. Doi: <https://doi.org/10.31434/rms.v4i10.269>
- Crespo, D & Mendieta, L. (2019). Contexto de las hemorragias, en el puerperio inmediato. *Mem. Inst. Investig. Cienc*, 17(3), 5-9. Disponible en: <http://scielo.iics.una.py/pdf/iics/v17n3/1812-9528-iics-17-03-5.pdf>
- Fernández, J; Elías, R; Bayard, I & Elías, K. (2019). La hemorragia obstétrica en el servicio de anestesiología del hospital Dr. Agostinho Neto. *Revista Cubana de Obstetricia y Ginecología*, 45(1), 25-26. Disponible en: <http://revginecobstetricia.sld.cu/index.php/gin/article/view/295>
- García, J; Ramírez, M; Moreno, M; Alonso, E; & Gorbea, V. (2018). Hemorragia obstétrica: propuesta de un manejo básico integral, algoritmo de las 3 C. *Revista Mexicana de Anestesiología*, 41(1), 190-194. Disponible en: <https://www.medigraphic.com/pdfs/rma/cma-2018/cmas181bj.pdf>
- Norma Oficial Mexicana NOM-007-SSA2-2016, Para la atención de la mujer durante el embarazo, parto y puerperio y de la persona recién nacida. México, DF. Diario Oficial de la Federación. [Internet]. Disponible: https://www.dof.gob.mx/nota_detalle.php?codigo=5432289&fecha=07/04/2016
- Ramírez, M; Jiménez, A; Neri, E; Rodríguez, O & Rojas, G. (2020). Desarterialización en la hemorragia obstétrica: ligadura de hipogástricas, ováricas, Sampson. Seguimiento por angiografía computada pélvica. *Revista de Ginecología y Obstetricia de México*, 88(7), 423-436. Disponible en: [https://femecog.org.mx/docs/Ginecol_7_CIERRE_\(1\).pdf](https://femecog.org.mx/docs/Ginecol_7_CIERRE_(1).pdf)
- Rivera S; Chacón, C & González, A. (2020). Hemorragia posparto primaria: diagnóstico y manejo oportuno. *Revista médica sinergia*, 5(6), 1-14. Doi: <https://doi.org/10.31434/rms.v5i6.512>
- Román, J; Oyola, A & Quispe, M. (2019). Factores de riesgo de hemorragia primaria posparto. *Revista Cubana de Medicina General Integral*, 35(1), 1-12. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-21252019000100004
- Romero, I; Muñoz, D & Benitez, L. (2020). Experiencia familiar frente a la muerte materna. *Revista ciencia y cuidado*, 17(2), 44-52. <https://doi.org/10.22463/17949831.1887>
- Secretaría de Salud. (2020). Informes semanales para la Vigilancia Epidemiológica de Muertes Maternas. Disponible en: https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/data/file/604103/MMAT_2020_SE53.pdf
- Teixeira, R; De Souza, M; Lins, C; Raduenz Huf, A; Cruz, M & Lynn, F. (2019). Tecnologías de cuidado para prevención y control de la hemorragia en la tercera etapa del parto: revisión sistemática. *Rev. Latino Americana de Enfermagem*, 27, 1-18. DOI: <http://dx.doi.org/10.1590/1518-8345.2761.3165>
- Vargas, S & Duarte, M. (2020). Hemorragia Postparto. *Revista médica sinergia*, 5(11), 1-12. Doi: <https://doi.org/10.31434/rms.v5i11.603>



Figura 2. "La defunción materna es una tragedia para la mujer, la familia y la comunidad", CreativeCommons.