

# La vulnerabilidad de los Mexicanos ante la pandemia de COVID-19

Víctor Hugo Ortiz Montalvo y Julio César Pérez Alejo

Facultad de Salud Pública y Enfermería, Universidad Michoacana de San Nicolás de Hidalgo, Morelia, Michoacán, México.  
Contacto: perezalejo.jc@gmail.com

**Resumen.** La pandemia causada por la COVID-19 provoca mayor daño en los países que tienen mayores vulnerabilidades sociales, estos daños suelen verse reflejados en las elevadas tasas de incidencia y prevalencia que son documentadas e informadas todos los días por los distintos sistemas de salud. México es un país que tiene una gran vulnerabilidad social en materia económica porque tiene un elevado número de pobres, en salud, porque ocupa los primeros lugares en enfermedades crónicas degenerativas y en cultura, porque un gran número de sus habitantes no tienen cuidado por su salud. México, por lo pronto, tendrá que tolerar el estrago a la salud que sufre su población y que es causado por la actual pandemia. Una vez que la crisis sanitaria esté controlada o allá pasado es pertinente que se reflexione y se atienda de manera conjunta por la sociedad y sus autoridades gubernamentales las causas que originan la vulnerabilidad social de los habitantes mexicanos promoviendo e implementando estrategias que disminuyan la vulnerabilidad social.

**Palabras clave:** Pandemia, pobreza, vulnerabilidad.

## Introducción

La COVID-19 es la enfermedad infecciosa que se ha descubierto más recientemente y que afecta principalmente al sistema respiratorio. Esta enfermedad es causada por el virus SARS-CoV-2 que pertenece a la familia de los coronavirus. La COVID-19 se transmite cuando una persona tiene contacto con otra persona que está infectada por el virus. La enfermedad se propaga de persona a persona a través de las gotículas que salen despedidas de la nariz o la boca de una persona infectada al toser, estornudar o hablar.

Una persona puede contraer la COVID-19 si inhala las gotículas procedentes de una persona infectada por el virus. Estas gotículas pueden caer sobre los objetos y superficies que rodean a la persona, como mesas, utensilios y barandillas, de modo que otras personas pueden infectarse si tocan estos objetos y luego se tocan los ojos, la nariz y la boca. Tanto este virus como la enfermedad que provoca eran desconocidos antes de que estallara el brote en Wuhan (China) en diciembre de 2019 según datos de la Organización Mundial de la Salud. Los primeros casos de esta enfermedad se asocian con un mercado de animales silvestres en la ciudad de Wuhan.



Figura 1. Hospitales en México. Tomado de: <https://regeneracion.mx/una-cama-por-cada-mil-pacientes-hospitales-mexicanos-ocde/>

El contacto cercano entre animales que normalmente no conviven en la naturaleza puede propiciar que un virus adquiera la capacidad de trasladarse de un huésped a otro y transmitirse enseguida entre personas. El primer caso de la COVID-19 en México se dio a conocer el 28 de febrero del año 2020. El Subsecretario de Prevención y Promoción de la Salud del Gobierno de México, Hugo López Gatell, informó de un hombre de 35 años que resultó positivo. El contagio se dio por contacto directo con una persona portadora en Italia.

En la actualidad la pandemia por la COVID-19 nos ha venido a enseñar reflexiones muy importantes a la sociedad, a los gobiernos y a las culturas de todos los países. Y es que esta crisis sanitaria ha puesto en evidencia las fortalezas y debilidades que tienen los países para hacer frente a esta pandemia. México un país cuyo número de habitantes aproximadamente ronda entre 126.2 millones según el Instituto Nacional de Estadística y Geografía . No debe dejar de lado la reflexión, porque esta será una herramienta que le permitirá conocer las debilidades y fortalezas que tiene como país para hacer frente y salir lo mayor adelante posible frente a la crisis sanitaria que se vive en la actualidad. Para abonar a la reflexión se debe de tomar en cuenta que México es un país plural y diverso, que tiene riquezas inmensas en materia de recursos naturales, biodiversidad, lugares turísticos, tradiciones, culturas y gastronomía, pero que a su vez tiene una gran vulnerabilidad social que aumenta el riesgo de que la población tenga un mayor peligro de sufrir un daño por la pandemia que se vive hoy en día.

La vulnerabilidad social que tiene México es inmensa, y para ahondar en ella y entenderla mejor es pertinente emprender con los siguientes datos: de acuerdo con la última medición de pobreza en el país, llevada a cabo en el 2018 por el Consejo Nacional de Evaluación de la Política de Desarrollo Social (CONEVAL), en México se registraron 52.4 millones de personas pobres y 9.3 millones de ellas vivían en pobreza extrema . Datos y cifras que muestran que es muy difícil o prácticamente imposible que las



Figura 2. **Obesidad, un grave problema.** Recuperado el 27 de Mayo de 2020, de UDUAL Press Tomado de: <https://udual.wordpress.com/2014/06/02/crecen-tasas-de-obesidad-en-ninos-y-adultos-a-nivel-mundial-estudio/>

personas que forman parte de estas estadísticas se queden en casa como medida preventiva para evitar un contagio por la COVID-19, lo que las vuelve más vulnerables de sufrir un contagio porque no cuentan con el sustento económico suficiente para permanecer en casa y no salir, y se ven en la necesidad de salir a la calle a trabajar para sobrevivir. Pero si se habla de que la sociedad mexicana es una población muy vulnerable no solamente es por el tema de quienes viven en pobreza o pobreza extrema, hay estadísticas preocupantes en materia de enfermedades crónico degenerativas que aumentan la vulnerabilidad de sufrir un contagio o en dado caso de contagiarse, complicarse y morir por una comorbilidad. Recordemos que la COVID-19 tiende a complicarse en personas que tienen diabetes mellitus, hipertensión arterial, obesidad, sobrepeso, enfermedades cardiacas, tabaquismo, VIH-SIDA o antecedentes de cáncer.

Y México ocupa los primeros lugares de estas enfermedades. “En cuestión de diabetes mellitus a partir de los 20 años de edad, México ocupa el primer lugar mundial en la prevalencia de diabetes mellitus tipo II” . Respecto a enfermedad pulmonar causada por tabaquismo alrededor de 65 millones de personas sufren esta enfermedad y al año cerca de 3 millones de personas mueren por la misma, mientras que en

obesidad infantil ocupa el primer lugar y el segundo lugar en obesidad en adultos con 32.4%, solo enseguida de Estados Unidos que ocupa el primer lugar con un 38.2%, según un estudio de la Organización para la Cooperación y el Desarrollo Económico (OCDE), dado a conocer en enero de 2019.

Siguiendo con las estadísticas, un estudio realizado por la UNAM demuestra que en México 31 millones de personas sufren hipertensión arterial . Siendo esta una de las principales causas de morbimortalidad, y que causa como principal complicación el infarto agudo al miocardio, el cual es responsable de cerca de 200 muertes por día según un estudio de la OMS . Lo que nos permite entender en resumen que nuestro país tiene elevadas tasas de incidencia y prevalencia de enfermedades crónicas y que estas son las causantes de un gran número de muertes al año día con día.

En suma a estos datos, la cultura del mexicano se caracteriza porque carece de tener un autocuidado por su salud, ya que la mayoría de los mexicanos solo acuden a una unidad de salud cuando están enfermos, o peor aún, cuando tienen enfermedades crónicas en estadios muy avanzados, en lo que estos casos es prácticamente imposible hacer algo por su salud, a diferencia de países como Dinamarca que tienen una cultura de mayor autocuidado por su



Figura 3. Educación y promoción a la salud como prioridad. Tomado de: <https://www.uv.mx/vinculacion/sdi/platicas-de-salud-en-xico-viejo-durante-febrero-2020/>

salud. Una vez mencionado todo lo anterior podemos entender porque México es un país vulnerable que está destinado a sufrir graves daños en materia de salud durante esta nueva pandemia que se traducirán por miles de muertes por la COVID-19. Lo que nos permite reflexionar y valorar la importancia que tiene la educación y promoción de la salud para generar impactos positivos en la salud de los mexicanos, y vaya que se necesitan implementar estas medidas en el sector salud porque si bien mucho se le apuesta a la construcción de hospitales, a la investigación de nuevo fármacos o nuevas tecnologías de apoyo médico, la parte de apostarle a la educación y promoción para la salud es muy escasa. En estos tiempos donde una de las principales enseñanzas que nos está dejando y que nos dejará la pandemia es que lo más importante es la salud, porque quien tiene una buena salud goza de facultades psicológicas, biológicas y sociales que le permiten al ciudadano ser productivo en la sociedad donde vive. Si México tuviera una cultura de autocuidado por su salud, los números y cifras serían otras, serían estadísticas más serenas, menos alarmantes y de menor preocupación, hoy en día esta pandemia nos está mostrando que no es suficiente ser un país potencia o tener el mejor sistema de salud, que por cierto claro que es importante, pero que si hablamos en materia de prevenir un mayor número

de muertes por la COVID-19 no basta.

Lo único bueno que nos dejan las crisis es reflexión y aprendizaje y quizás en estos dos componentes encontremos la transformación de la vulnerabilidad social, de tal manera que se construya una sociedad más equitativa, más justa, con una conciencia responsable para cuidar su salud porque como dicen coloquialmente “siempre será mejor prevenir que lamentar”, ojalá esta crisis fomente en los gobiernos y autoridades gubernamentales una idea razonable que permita generar en la sociedad fuentes de empleo, salarios dignos y servicios de educación y salud de fácil acceso y de oferta universal para todos los ciudadanos, porque estos serían elementos de gran importancia que servirían para reducir y eliminar la gran vulnerabilidad de la que hoy en día gran parte de la sociedad mexicana padece. En tiempos de reflexión es importante cambiar en la mayor medida de lo posible todos los hábitos malos por buenos, y establecer una estrategia conjunta que tome como base la igualdad y el acceso universal a la educación para diseñar una nueva forma de vivir.

**Conclusiones:** Al ser México un país vulnerable ante la COVID-19, en aspectos económicos, de salud y culturales es necesario que los gobiernos y la sociedad realicen una reflexión adecuada, que permita a cada parte hacer lo que le corresponde y de manera

conjunta se logren disminuir los indicadores negativos que se tienen en materia de pobreza, enfermedades crónicas degenerativas y la falta de tener un autocuidado por la salud que caracterizan a una gran parte de la sociedad mexicana. La reflexión debe garantizar el fomento y cumplimiento de generar de fuentes de empleo y el acceso universal a los servicios de salud. La educación y promoción de la salud deben ser estrategias que sean prioridad en los planes estatales y nacionales de salud para que de esta manera se logre transformar de manera positiva la gran vulnerabilidad social y de salud que tiene México.

#### Bibliografía

- Aguirre, J. (14 de Octubre de 2019). Cada día fallecen 200 mexicanos a consecuencia de un infarto al corazón. Recuperado el 27 de Mayo de 2020, de 24 Horas EL DIARIO SIN LIMITES.: <https://www.24-horas.mx/2019/10/14/cada-dia-fallecen-200-mexicanos-a-consecuencia-de-un-infarto-al-corazon/>
- Digital, L.-D. (2 de Enero de 2019). México es el segundo país con mayor tasa de obesidad entre adultos. Recuperado el 27 de Mayo de 2020, de LÓPEZ-DÓRIGA DIGITAL.: <https://lopezdoriga.com/vida-y-estilo/mexico-es-el-segundo-pais-con-mayor-tasa-de-obesidad-entre-adultos/>
- INEGI. (2015). Población. Recuperado el 27 de Mayo de 2020, de INEGI.: <https://www.inegi.org.mx/temas/estructura/>
- López, P. (20 de Mayo de 2019). Uno de cada cuatro connacionales con hipertensión, 31 millones de mexicanos. Recuperado el 27 de Mayo de 2020, de GACETA UNAM.: <https://www.gaceta.unam.mx/con-hipertension-31-millones-de-mexicanos/>
- Mediotiempo, E. (28 de Febrero de 2020). ¿Cómo llegó el coronavirus a México? Recuperado el 3 de Junio de 2020, de Mediotiempo.: <https://www.mediotiempo.com/otros-mundos/como-llego-el-coronavirus-a-mexico>
- OMS. (2019). Preguntas y respuestas sobre la enfermedad por coronavirus (COVID-19). Recuperado el 3 de Junio de 2020, de OMS.: <https://www.who.int/es/emergencias/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public/q-a-coronaviruses>
- Político, R. A. (5 de Agosto de 2019). Pobreza en México solo ha reducido 2.5% en 10 años; en Chiapas, Guerrero, Oaxaca y Veracruz aumentó. Recuperado el 27 de Mayo de 2020, de Animal Político.: <https://www.animalpolitico.com/2019/08/pobreza-mexico-reduccion-anos-chiapas-guerrero-oaxaca-veracruz/>
- Ramírez, J. R. (2018). La sociedad dolida: el malestar ciudadano. (Pag. 89) Grijalbo. Recuperado el 27 de Mayo de 2020
- Sarukhan, A. (02 de Junio de 2020). El nuevo coronavirus: algunas respuestas y muchas preguntas. Recuperado el 3 de Junio de 2020, de <https://www.isglobal.org/coronavirus>