



Barquero, Kathien; Barrantes, Melissa; Campos, Milagros; Cruz, Karl; Cubillo, Lourdes; Mata, Paula (2002). Construcción de un Programa de Enfermería dirigido a personas que padecen de Diabetes Mellitus Tipo II en el Primer Nivel de Atención. Área de Salud de Curridabat. Seminario de Graduación para optar por grado de Licenciatura en Enfermería. Universidad de Costa Rica.

RESUMEN

Introducción. La salud como construcción social se ve transformada de acuerdo con las corrientes de pensamientos de la sociedad que la crea. Entre éstas corrientes, la que tiene mayor influencia es la globalización, ya que al lograr difundirse; ha producido que las sociedades adquieran nuevos patrones, los cuales se asumen con los estilos de vida de la población. Esta corriente ha ocasionado que áreas de atención social como la salud y la educación, se conviertan en temas de dominio público. Hace apenas dos décadas no era común encontrar en el discurso social los temas relacionados con la salud; este espacio de atención generalmente era dejada en manos de los y las profesionales y técnicos.

Objetivo. Incursionar en la exploración de la opinión que las personas tienen sobre la diabetes tomando en cuenta la participación social.

Metodología. Se abordaron dos aspectos relacionados, la participación social de la población y la construcción de un programa de atención de Enfermería basado en esta estrategia. La investigación se dirige a las personas que pertenecen al Área de Salud de Curridabat, específicamente de los Núcleos de José María Zeledón y Curridabat Centro durante el año 2002. La población objeto de este estudio estuvo conformada por el total de personas diabéticas del área de salud de Curridabat. Esta población corresponde a 621 personas de acuerdo a los registros de los diferentes sectores. La muestra, se consideraron condiciones que llenaran los requisitos de representatividad, pero además de viabilidad para realizar esta investigación, por lo que se tomó en cuenta un 20% de la población. Con esto la muestra fue de 124 personas portadoras de diabetes Mellitus tipo II.

Resultado. El personal de salud se mostró muy interesado en el bienestar de las personas; según ellos y ellas, la mayor limitación en cuanto a la educación es la falta de tiempo que producen los compromisos de gestión, este sistema, limita el tiempo de atención a quince minutos por persona, para preconsulta y cualquier educación que sea necesaria, ante todo han estado muy abiertos a participar en el proceso de los grupos.

Conclusión. Los servicios de salud deben convertirse en agentes de cambio, a partir de la participación social, el conocimiento, la solidaridad, el respeto en las diferencias de opinión donde se reconozcan los derechos de las personas, para lograr con ello un progreso en el nivel de salud de las personas.

Descriptor: Diabetes Mellitus tipo II, Primer nivel de atención, Programa de Enfermería, Participación social.