



Ocampo V. Adriana y Campos Z. Kattia. (2002). Programa de capacitación en relación a la atención y la utilización creativa del tiempo libre dirigido a personal asistencial y usuarios del Centro Diurno de Santo Domingo de Heredia. Abril 2001. Práctica Dirigida de Graduación para optar por el grado de Licenciatura en Enfermería. Universidad de Costa Rica.

### RESUMEN

**Introducción.** Es conocido que la población mundial no envejece a una velocidad constante, sino que está aumentando en las últimas décadas. Esto ocasionado desde el punto de vista demográfico, por un aumento en la expectativa de vida al nacer y la disminución en las tasas de natalidad, fecundidad y mortalidad. Asociado a lo anterior en la mayoría de los países el fenómeno del envejecimiento entre las poblaciones humanas, tiene consecuencias profundas en la estructura y función de la familia, la fuerza del trabajo y las políticas económicas, los objetivos y la organización en los servicios de salud, educacionales y sociales, y las políticas y prácticas de gobierno (Prieto, 1994). Para que esto se lleve a cabo y las personas adultas mayores reciban la atención que requieren, es necesario que tanto ellos como el personal asistencial (administrativo y voluntario), conozcan sus necesidades y la forma de satisfacerlas.

**Objetivo.** Mejorar la calidad del servicio que se brinda en el Centro Diurno de Santo Domingo de Heredia y promover la utilización creativa del tiempo libre, mediante la oferta de un programa de capacitación.

**Metodología.** Modalidad de práctica dirigida. Se realizaron actividades de coordinación, luego se elaboró y aplicó un instrumento diagnóstico. Posteriormente se diseñó, ejecutó y evaluó el programa. La población estuvo conformada por personal asistencial, voluntarios y usuarios del Centro Diurno, para un total de 30 personas.

**Resultado.** En relación con las prácticas realizadas por parte del personal se recalca la falta de estimulación en la participación grupal y la solidaridad de los usuarios, así como la inadecuada utilización del tiempo libre por parte de los mismos. Del personal asalariado y voluntario que participó del programa de capacitación el 100% eran mujeres, esto debido a la influencia y educación recibida en el seno familiar desde la niñez, y orientada siempre al trabajo continuo y al servicio a los demás por parte del sexo femenino. Se determinó que con estímulo y aplicación de técnicas apropiadas para personas adultas mayores las capacidades intelectuales, de socialización, ocupacionales y físicas se estimulan con facilidad.

**Conclusión.** Por medio del desarrollo de este programa, y como profesionales en el campo de la salud, especialmente el de enfermería, se espera haber contribuido con el fomento y promoción tanto de la salud como de la calidad de vida de las personas mayores. A su vez ampliar los horizontes del campo de acción de enfermería, en especial el área de la Enfermería Gerontóloga.

**Descriptor:** Adultos mayores, Utilización creativa del tiempo libre, Programa de Enfermería.