



Barrientos L Gloriana, Chacón D. Cindy, Ramírez E. Noe. (2003) Diseño de un programa de Enfermería para la promoción del autocuidado de estilos de vida saludables dirigido a los y las adolescentes de séptimo año del Colegio Sagrado Corazón de Jesús. Práctica dirigida para optar por el grado de Licenciatura en Enfermería

Introducción. El acompañamiento que la profesión de enfermería elabora junto con las personas que atiende inicia desde las primeras etapas de crecimiento y desarrollo humano hasta las últimas etapas que lo conforman. Dentro de ellas, la adolescencia es, quizá, uno de los períodos que menor atención sanitaria ha recibido y es hasta hace pocos años que se iniciaron programas de atención integral al adolescente, tanto en el ámbito nacional como internacional. Los investigadores tienen el propósito de incursionar en la exploración de las actividades de autocuidado que practican los(as) adolescentes de un colegio y se abordan dos aspectos relacionados, una es la forma de brindar el cuidado fundamentado en la teorizante de Dorothea Orem, y la otra es la construcción de un programa de atención de enfermería basado en esta teoría, tomando en cuenta los estilos de vida de la población.

Objetivos Desarrollar un programa de intervención integral de enfermería que promueva el autocuidado en los(as) adolescentes de séptimo año del Colegio del Sagrado Corazón de Jesús en Cartago, durante el ciclo lectivo del año 2003.

Metodología Este trabajo correspondió a una investigación de tipo cualitativa – cuantitativa, con un enfoque de investigación – acción, ya que no solo se investigó sobre los factores fisiológicos, psicológicos, familiares, socioculturales y económicos que influyen en el Autocuidado y los Estilos de Vida de los(as) adolescentes del Colegio del Sagrado Corazón de Jesús, sino que también se elaboró un programa de enfermería, a partir del diagnóstico realizado en las diversas fases del estudio, en el que los(as) participantes construyeron las actividades y el conocimiento. La población objeto de estudio estaba conformada por el total de estudiantes de 7° año, la población correspondió a 203 adolescentes, los(as) cuales se encontraban distribuidos en seis secciones diferentes, con una cantidad de estudiantes que abarcaba desde 33 como mínimo, hasta 35 como máximo, de ambos sexos y con edades entre los 12 a 14 años.

Resultados La mayoría de entrevistados consideran que aunque no se pudo generalizar, de acuerdo con su percepción, los adolescentes de séptimo año poseen inadecuadas prácticas de autocuidado, principalmente en nutrición y relaciones interpersonales. Algunas de las opiniones de los entrevistados acerca de la mala alimentación de los adolescentes, gira alrededor de la ausencia de ambos padres en el hogar a causa del que hacer laboral, lo que limita la posibilidad de un control de los alimentos consumidos.

Conclusiones El modelo de atención de salud muestra deficiencia en asegurar la cobertura con calidad de la atención entre la atención adolescente, debida en gran parte a la poca conciencia en lo que se refiere a salud integral entre los jóvenes, lo cual refleja el comportamiento de la generalidad de la sociedad costarricense.

Descriptor: Dorothea Orem , autocuidado , adolescentes , programa de estilos de vida saludables