



Castro V Olga, Carballo C Hollman, Soto Q Douglas, Granados S Manfred, Chavarría U Olber, Balmaceda N Fiorella (2003) Programa de Salud Mental, Prevención de las Infecciones de Transmisión Sexual y VIH-SIDA, desde una Perspectiva de Atención Integral dirigido a los (As) Estudiantes y Funcionarios (As) Sede Rodrigo Facio, Universidad de Costa Rica. 2003 seminario de Graduación, presentado para optar por el grado de Licenciatura en Enfermería

**Introducción.** La situación encontrada en la población universitaria, Sede Rodrigo Facio, lugar donde se desarrolló la investigación; evidenció que no existen reportes de casos de I.T.S y VIH-SIDA, ésta situación podría deberse a que no se lleva registro de personas contagiadas. Se elaboró un diagnóstico sobre los conocimientos, actitudes y prácticas en cuanto a la transmisión y prevención de las Infecciones de Transmisión Sexual y VIH-SIDA, en la población, para recopilar y analizar la información y elaborar una propuesta; educativa.

**Objetivo :** Elaborar la propuesta de un Proyecto educativo, sobre Salud Mental y prevención de las Infecciones de Transmisión Sexual y el VIH-SIDA, dirigido a los (as) estudiantes y funcionarios (as) de la Sede Rodrigo Facio de la Universidad de Costa Rica. 2003.

**Metodología,** El grupo investigador realizó una encuesta tipo cuestionario (Anexo No. 1) aplicada a una muestra de 261 estudiantes y 60 funcionarios de la sede Rodrigo Facio, Para el cumplimiento de los objetivos planteados en este seminario se llevaron a cabo las etapas de : Planeación, Organización, Ejecución, Evaluación.

**Resultados** De acuerdo a la percepción del tema de la sexualidad, este sigue siendo objeto de mitos, tabúes y falsas creencias en nuestra sociedad, que se ha mantenido en el transcurso del tiempo, considerándose sin importancia, lo que influye en el desarrollo integral de la persona. Esta población debe recibir información sobre esta problemática, pues presenta un mayor riesgo de contagio por estar en el grupo etario de 18 a 35 años y de acuerdo a las estadísticas según la Unidad de Estadísticas Ministerio de Salud son el grupo de mayor incidencia de las Infecciones de Transmisión Sexual. Se elaboró la propuesta educativa.

**Conclusiones** Existe una gran necesidad de educación e información a la población universitaria sobre las Infecciones de Transmisión Sexual y VIH-SIDA, por tal motivo es necesario establecer este Programa. La Universidad de Costa Rica presenta carencia en actividades educativas que induzcan a sus funcionarios y estudiantes al mejoramiento y cuidado de sus estilos de vida.

**Descriptor:** educación sexual, VIH-SIDA, universitarios, salud mental. Enfermedades de transmisión sexual .