



Diana JiménezV Diana, Acosta B Jeinnier, Vilchez B Vivian (2003)Diseño de un Programa Promoción de la Salud Laboral en las empresas del sector industrial, del Valle Central adscritos al Instituto Nacional de Seguros, durante los meses de Septiembre del 2002 a Junio del 2003. Proyecto Final de Graduación para optar por el Grado de Licenciatura en Enfermería

Introducción. El proyecto surge a raíz de la rotación por el área ocupacional en el Módulo de Invencción de Enfermería con el Adulto Sano, consiste en el diseño de un programa de salud laboral para que sea desarrollado en las empresas. Se toma la decisión de construir un modelo de atención en enfermería para ser desarrollado como trabajo final de graduación y se elige la opción de proyecto, porque pretende elaborar un documento no solamente descriptivo, sino que proponga soluciones a la situación encontrada. De esta forma se contribuye a mejorar la profesión, ya que aporta ideas a los profesionales que deseen especializarse en esta área.

Objetivos Elaborar un proyecto sobre promoción de la salud laboral dirigido a los profesionales de enfermería que laboran en las empresas del sector industrial del Valle Central, para profesionales de enfermería adscritos al Instituto Nacional de Seguros, durante los meses de Septiembre del 2002 a Junio del 2003.

Metodología, Esta investigación cualitativa se considera de tipo investigación acción participativa, por cuanto el propósito es diseñar un programa de enfermería de promoción de la salud laboral en las empresas del sector industrial, ubicadas en las provincias de Alajuela, Cartago, Heredia y San José. Utiliza las técnicas de observación no participante y la entrevista a profundidad, busca la riqueza de la información y la comprensión de los fenómenos, interpretados por los actores (cfr. Contreras. 1996:114 Los sujetos que participan de la investigación son las enfermeras que laboran en las empresas, ubicadas en el Gran Área Metropolitana, en el sector industrial adscritas al INS, entre setiembre del 2002 y junio del 2003.

Resultados La investigación permitió evidenciar que por el desconocimiento que tienen los profesionales en su rol, las acciones que realizan se dispersan en actividades que salen de su profesión La edad cronológica de las y los enfermeros no es obstáculo para la actualización. Para muchos de los profesionales, el temor y la inseguridad hacen que no se de una adecuada proyección de sus labores. Se elabora el proyecto de salud laboral.

Conclusiones Es necesario involucrar a los trabajadores en la recuperación de su propia salud, tomando el concepto de salud actual., además proporcionar tanto a la empresa como a los trabajadores información reciente de las tendencias en equipo de seguridad. El profesional de enfermería debe de manejar su propio presupuesto velando siempre por la economía de la empresa, pero a la vez buscando el bienestar de los trabajadores.

Descriptor: salud laboral, proyectos, profesionales en enfermería, capacitación, promoción de la salud.