

Espinoza M. Cristina; Mena C. Heriberto; Salas J. Marjorie. (2004). Calidad de vida de los niños y niñas con discapacidad producida por enfermedad crónica y sus familias, Área de Salud de Montes de Oca, en los meses de Mayo del 2003 a Enero del 2004. Práctica Dirigida para optar por el grado de Licenciatura de la Universidad de Costa Rica

### **Introducción.**

El siguiente trabajo es una Investigación, como Trabajo Final de Graduación, bajo la modalidad de Práctica Dirigida, el cual tiene un enfoque Cualitativo de tipo Investigación Acción. Esta se realizó en coordinación con diferentes instituciones como lo son: la Escuela de Enfermería de la Universidad de Costa Rica, el Área de Salud de Montes de Oca por medio del Programa de Atención Integral de Salud en el primer nivel de atención, además en interacción con la comunidad y las familias involucradas.

### **Objetivo.**

Propiciar un espacio familiar para el mejoramiento de la calidad de vida de las personas con discapacidad producida por enfermedad crónica, pertenecientes al Área del Salud de Montes de Oca.

### **Metodología.**

Tiene un enfoque cualitativo de tipo Investigación acción, se realizó en el Área de Salud de Montes de Oca con 07 niños o niñas mayores de 1 año y menores de 9 años, 11 meses y 30 días y sus familias. Se realizan visitas al hogar de seguimiento; con la observación participante y la entrevista a profundidad se identifica diferentes situaciones, se proponen estrategias y se les da solución, por medio del empoderamiento de cada familia.

### **Resultados.**

Se logra evidenciar que esta población no está recibiendo atención especializada de seguimiento al hogar. Las familias requieren obtener más información por medio del personal de salud por lo que proponen las visitas al hogar e incluir a todos sus miembros, además de la importancia en educación permanente.

### **Conclusiones**

La estructuración del análisis de acuerdo a las dimensiones del concepto actual de salud, permite tomar en cuenta la complejidad de las acciones humanas; esto ayuda a llegar hasta la intimidad de las personas, lo que facilita conocer sus criterios y obtener resultados bastante reales de los procesos, esto hace que la intervención del profesional de Enfermería sea más efectiva.

**Descriptor.** Calidad-de-vida, Discapacidad, Empoderamiento, Familia.