

Umaña Q. Melissa; Umaña M. Carolina. (2004). Modelo de Orientación a Domicilio sobre Autocuidado dirigido a Personas Adultas Mayores Mórbidas, Hipertensas y/o Diabéticas y Familia. Santa Rosa, Santo Domingo, Heredia. Práctica Dirigida para optar por el grado de licenciatura en Enfermería de la Universidad de Costa Rica

Introducción.

La atención domiciliaria, se constituye como una opción para brindar atención integral en el hogar a aquellas personas adultas mayores que por diversas circunstancias, no pueden trasladarse a sus respectivos centros de atención de salud por diferentes motivos, entre los que pueden citarse motivos económicos, de limitaciones físicas de transporte o de su estado de salud

Objetivo.

Favorecer un estilo de vida saludable a personas adultas mayores mórbidas hipertensas y diabéticas, participantes en el estudio, por medio de la incorporación de sus necesidades específicas en materia de autocuidado en Santa Rosa de Santo Domingo de Heredia.

Metodología.

La orientación teórica que se utilizó para el planteamiento del problema se basa en el paradigma naturalista. Para el análisis de resultados se plantea la utilización de un modelo de descripción de las situaciones particulares de cada familia, donde se toma en cuenta la comprensión de las personas. Se analiza considerando su situación y evolución de su enfermedad con respecto a sus referentes personales y aprendizaje, además de las condiciones de vida y percepción de su salud.

Resultados.

Con respecto a los hábitos alimenticios de estas personas, tenemos que tanto hombres como mujeres refieren comer proteínas en forma ocasional y cuando les alcanza el dinero. Las verduras las consumen ocasionalmente tanto hombres como mujeres. En el caso de las frutas, tres mujeres y un hombre afirmaron consumir por lo menos una fruta diaria, los demás las consumen ocasionalmente.

Conclusiones.

Las visitas realizadas a este grupo de personas, confirmaron que la asistencia que se brinda a nivel institucional requiere de un programa domiciliar que complemente, apoye y le de seguimiento a la labor realizada por el personal en el centro de salud, para que esta pueda tener un impacto significativo que mejore la calidad de vida de los (as) adultos (as) mayores por medio del fomento del autocuidado, como una forma de incluir a estas personas en el proceso de atención de salud y de hacerlos (as) protagonistas de su propio mejoramiento de la salud.

Descriptor. Autocuidado, Diabetes, Familia, Hipertensión, Persona-Adulta-Mayor.