

Mata E. Laura; Mejía B. Kattia; Meléndez S. Miguel; Mora C., Heilyn; Padilla P. Vanessa. (2004). Taller de capacitación y apoyo al usuario y familia que enfrenta el evento de la Fibrosis Quística o Mucoviscidosis. Seminario de Graduación para optar por el grado de Licenciatura en Enfermería de la Universidad de Costa Rica.

Introducción.

Se desarrolló un programa de capacitación para fomentar el auto cuidado, los conocimientos, habilidades y destrezas de los participantes que enfrentan el evento de la fibrosis quística (F.Q.).

Objetivo.

Mejorar la condición de vida de los usuarios/as y sus familias que enfrentan el evento de la fibrosis quística, favoreciendo su óptimo desarrollo en la sociedad, mediante la función del autocuidado.

Metodología.

El taller se efectuó bajo la modalidad tipo campamento. El programa de educación constó de cinco unidades temáticas que se impartieron en tres módulos (Adultos, Preadolescentes y Niños \ as)

Resultados.

En los diferentes módulos se observó disposición por parte de los participantes en fomentar el autocuidado para mejorar las condiciones de vida de los \ as usuarios \ as que padecen de F.Q. Se conscientizó sobre la importancia de la satisfacción de las necesidades básicas y universales del autocuidado. Se reforzaron los conocimientos sobre F.Q. acerca de los síntomas y complicaciones de la enfermedad. Se favoreció la interacción y participación en la ejecución de procedimientos como: Drenaje postural, fisioterapia torácica, nebulización y primeros auxilios. El taller se realizó con un enfoque de género; al ser una actividad educativa en salud fuera del ambiente hospitalario facilita el aprendizaje y la convivencia de grupos. La interacción familias-familias y familias-facilitadora enriqueció el proceso de aprendizaje, las interacciones grupales y la socialización como grupos iguales.

Conclusiones.

Al ser dirigido a toda la familia constituye un incentivo para crear nuevas actividades dirigidas a padres y madres con hijos \ as que padecen de F.Q.; además estas pueden fortalecer los vínculos entre las familias y la Asociación Costarricense de Fibrosis Quística (ACOFIQUI). Como resultados anexos a la investigación se actualizó la base de datos de ACOFIQUI, se elaboró un video sobre autocuidado y se realizó una clase electrónica “Fibrosis Quística o Mucoviscidosis”. VPP

Descriptor. Capacitación, Familia, Preescolares, Fibrosis-Quística, Mucoviscidosis