

Mata E. Laura; Mejía B. Kattia; Meléndez S. Miguel; Mora C., Heilyn; Padilla P. Vanessa. (2004). Taller de capacitación y apoyo al usuario y familia que enfrenta el evento de la Fibrosis Quística o Mucoviscidosis. Seminario de Graduación para optar por el grado de Licenciatura en Enfermería de la Universidad de Costa Rica.

#### **Introducción.**

Se desarrolló un programa de capacitación para fomentar el auto cuidado, los conocimientos, habilidades y destrezas de los participantes que enfrentan el evento de la fibrosis quística (F.Q.).

#### **Objetivo.**

Mejorar la condición de vida de los usuarios/as y sus familias que enfrentan el evento de la fibrosis quística, favoreciendo su óptimo desarrollo en la sociedad, mediante la función del autocuidado.

#### **Metodología.**

El taller se efectuó bajo la modalidad tipo campamento. El programa de educación constó de cinco unidades temáticas que se impartieron en tres módulos (Adultos, Preadolescentes y Niños \ as)

#### **Resultados.**

En los diferentes módulos se observó disposición por parte de los participantes en fomentar el autocuidado para mejorar las condiciones de vida de los \ as usuarios \ as que padecen de F.Q. Se conscientizó sobre la importancia de la satisfacción de las necesidades básicas y universales del autocuidado. Se reforzaron los conocimientos sobre F.Q. acerca de los síntomas y complicaciones de la enfermedad. Se favoreció la interacción y participación en la ejecución de procedimientos como: Drenaje postural, fisioterapia torácica, nebulización y primeros auxilios. El taller se realizó con un enfoque de género; al ser una actividad educativa en salud fuera del ambiente hospitalario facilita el aprendizaje y la convivencia de grupos. La interacción familias-familias y familias-facilitadora enriqueció el proceso de aprendizaje, las interacciones grupales y la socialización como grupos iguales.

#### **Conclusiones.**

Al ser dirigido a toda la familia constituye un incentivo para crear nuevas actividades dirigidas a padres y madres con hijos \ as que padecen de F.Q.; además estas pueden fortalecer los vínculos entre las familias y la Asociación Costarricense de Fibrosis Quística (ACOFIQUI). Como resultados anexos a la investigación se actualizó la base de datos de ACOFIQUI, se elaboró un video sobre autocuidado y se realizó una clase electrónica “Fibrosis Quística o Mucoviscidosis”. VPP

**Descriptor.** Capacitación, Familia, Preescolares, Fibrosis-Quística, Mucoviscidosis