

Monge S. Christian. (2004). Programa de promoción de la salud mental en sexualidad humana dirigido a un grupo de hombres homosexuales que participan de las actividades del Centro de Investigación y Promoción para América Central de Derechos Humanos (CIPAC/DDHH). Práctica Dirigida para optar por el grado de Licenciatura en Enfermería de la Universidad de Costa Rica.

Introducción.

La sexualidad humana se ha visto, tradicionalmente, vinculada sólo al uso de los genitales masculinos y femeninos, para la propagación de la especie humana. De esta manera, tanto la educación formal como la informal, desde la más temprana socialización, así como los mitos, las creencias y las costumbres que imperan en los círculos familiares, sociales, laborales y aún en los individuales o personales, tienden a propagar ese mandato y esas ideas, negando el acceso al conocimiento de nuevas formas de vida y de expresión de la vida misma, llegando incluso a percibir a quienes se comportan de maneras distintas a las suyas, como personas extrañas, peligrosas, aberradas o criminales.

Objetivo.

Promover la Salud Mental en Sexualidad Humana mediante un programa dirigido a un grupo de hombres homosexuales con edades entre los 18 y los 35 años de edad que participan de las actividades del Centro de Investigación y Promoción para América Central de Derechos Humanos (CIPAC / DDHH) en los meses de marzo y abril del año 2003.

Metodología.

En enfoque cualitativo, describiendo las experiencias de los participantes para su eventual abordaje por medio de un programa de promoción de la salud.

Resultados.

Con el tema de la Identidad Sexual y la Orientación Sexual, las dudas afloraron, y principalmente en lo referente a la identidad sexual, pues ellos ya se autodenominaban homosexuales. Sin embargo, no todos tenían claro si el ser homosexual significaba una orientación o una identidad sexual.

Conclusiones.

Muchos de los participantes tienen lesionados aspectos de su Salud Mental, como la autoestima y el autoconcepto, lo cual los pone en desventaja para poder enfrentar en forma adecuada los obstáculos que se hagan presentes en su camino por la vida, y de acuerdo con ellos, muchos han tenido que enfrentar ya situaciones que visualizan algún tipo de discriminación hacia este grupo de la sociedad.

Descriptor. Hombres, Homosexualidad, Promoción-de-la-salud, Salud-mental, Sexualidad.