



Hernández C. José Jonás; Cole P. Eulalia. (2004). Abordaje de Enfermería, para el Autocuidado, dirigido a personas viviendo con Virus de Inmunodeficiencia Humana / Síndrome de Inmunodeficiencia Adquirida (PVVS), residentes en el Albergue Hogar Pastoral de la Esperanza. Práctica Dirigida para optar por el grado de Licenciatura en Enfermería de la Universidad de Costa Rica.

### **Introducción.**

La humanidad ha tenido que enfrentarse, en lo que al principio fue una epidemia, a una férrea pandemia de hoy día llamada SIDA. Este síndrome se ha convertido en un problema que abarca diversos ámbitos del ser humano, tales como la familia, el entorno sociocultural, la religión, la economía, la política, en fin en el desarrollo general de los pueblos, países y regiones; trayendo como consecuencia la pérdida de personas en sus años de vida productiva; existiendo la desintegración familiar, dejando niños(as) huérfanos(as), marginación, estigmatización, discriminación, deterioro social de las relaciones interpersonales con amigos(as), parejas, compañeros(as), entre otros.

### **Objetivo.**

Facilitar la estrategia participativa de abordaje de Enfermería en la construcción del autocuidado de la persona con VIH/SIDA, PVVS, residente en el albergue Hogar Pastoral de la Esperanza.

### **Metodología.**

De acuerdo al objeto de estudio, el modelo de investigación aplicado es el de Investigación-Acción – Participativa ( IAP ), es un enfoque investigativo a estudios sobre realidades humanas.

### **Resultados.**

El VIH/SIDA demuestra que no tiene preferencia por grupo sexual, pero en términos generales, en el caso de nuestro país, esta pandemia ocupa el primer lugar en la población homosexual masculina, seguida de la heterosexual masculina. La falta de información y educación en poblaciones especialmente vulnerables como por ejemplo; niños/as en explotación sexual, trabajadores/as sexuales, hombres que tienen sexo con hombres, drogodependientes intravenosos, entre otros; usualmente van acompañado de estigmatización y discriminación, trayendo como consecuencia su marginación provocando el avance de la pandemia

### **Conclusiones.**

En las apreciaciones de las personas viviendo con VIH/SIDA, se evidencia la necesidad de promover la participación del Estado, el cual ha sido muy pobre o nulo su involucramiento, y el de otras Organizaciones No Gubernamentales (ONGs) que trabajan en SIDA.

**Descriptor.** D.-Orem, Teoría-del-Autocuidado, VIH/SIDA