

Garita S. Johanna; Godínez C. Ileana; López A. Pamela; Navarro R. Rocío; Sibaja G. Rosalía. (2004). Programa recreativo para favorecer la construcción de un proyecto de vida de las personas adultas mayores del centro Gerontológico de Curridabat en el año 2004. Seminario de Graduación para optar por el grado de Licenciatura en Enfermería de la Universidad de Costa Rica.

Introducción.

Desde tiempos remotos la prolongación de la vida ha sido una de las metas de la humanidad, actualmente en casi todos los países del mundo, la esperanza de vida al nacer ha aumentado considerablemente produciendo un incremento en la proporción de personas adultas mayores. Esta situación ha provocado un importante cambio social, que aún no se ha sabido afrontar de forma adecuada.

Objetivo.

Desarrollar un Programa Recreativo de enfermería para favorecer la construcción de un proyecto de vida de las personas adultas mayores del Centro Gerontológico de Curridabat en el segundo semestre del 2004.

Metodología.

La práctica está orientada en un enfoque cualitativo y la población con quien se implementó el Programa, corresponde a las personas adultas mayores pertenecientes al Centro Gerontológico de Curridabat, en el segundo semestre del año 2004.

Resultados.

Puede afirmarse que en todas las etapas de la vida y principalmente en la adultez mayor debido al cambio de roles que se experimenta, se requiere de actividades recreativas que faciliten el uso adecuado del tiempo libre. Esto debido a que, en sus hogares o en los lugares de internamiento, como los centros gerontológicos, en muchas ocasiones no se les brinda oportunidades de recreación y de uso adecuado del tiempo libre.

Conclusiones.

Con la implementación del programa recreativo de enfermería se buscó que las personas adultas mayores como agencia de autocuidado incrementaran su participación en actividades que fortalezcan sus capacidades y mejoren su estado de salud física, mental, emocional y espiritual a través del uso de la Teoría de Autocuidado de Dorothea Orem utilizada por las investigadoras.

Descriptores. Autocuidado, Recreación, Personas-adultas-mayores