

Una aproximación a los cuidados invisibles desde la enfermería

Montserrat Fernández Rubio¹, María Isabel Pagola Pascual², M^a Nieves Izco García³

¹ Enfermera Especialista en Salud Mental. Clínica de Rehabilitación de Salud Mental, Pamplona

² Enfermera Especialista en Salud Mental. Unidad de Hospitalización Psiquiátrica, Hospital Donostia

³ Enfermera Especialista en Salud Mental. Unidad de Hospitalización Psiquiátrica II, Complejo Hospitalario de Navarra

Artículo original presentado en el Congreso del Consejo Internacional de enfermeras, CIE (Barcelona, 2017) en forma de comunicación formato póster

Cómo citar este artículo: Fernández Rubio, M., Pagola Pascual, M.I., Izco García, M.N., Una aproximación a los cuidados invisibles desde la Enfermería. *Conocimiento Enfermero* 4 (2019): 55-57.

RESUMEN

Los cuidados invisibles son un conjunto de intervenciones propias de las enfermeras que tienen que ver con la observación atenta, con la empatía, con el conocimiento y con la experiencia. Son imponderables e intangibles y están altamente centrados en las necesidades de cada paciente. Se entienden, por tanto, como una dimensión de las tareas del cuidar, al estar basados en la humanización y la trascendencia. Es el cuidado en su máxima esencia. Realizamos una búsqueda bibliográfica sobre el efecto de los cuidados invisibles en los pacientes concluyendo que son un indicador de mejora de la calidad de los cuidados enfermeros y que existe una falta de difusión e implementación en nuestro sistema sanitario.

An approach to invisible care from nursing

ABSTRACT

Invisible care is a set of interventions specific to nurses that have to do with careful observation, with empathy, with knowledge and with experience. They are imponderables and intangibles and are highly focused on the needs of each patient. They are understood, therefore, as a dimension of the tasks of caring, being based on humanization and transcendence. It is the care in its maximum essence. We conducted a literature search on the effect of invisible care on patients, concluding that they are an indicator of improving the quality of nursing care and that there is a lack of dissemination and implementation in our health system.

Este artículo está disponible en: <https://www.conocimientoenfermero.es/index.php/ce/article/view/61>

Desarrollo

Isabel Huércanos Esparza, define los cuidados invisibles como un conjunto de intervenciones fruto de la observación atenta, la empatía, el conocimiento y la experiencia, que llevan a las enfermeras a la elaboración de juicios profesionales y éticos deliberados, altamente centrados en las necesidades de cada paciente [1,2]. Son imponderables e intangibles y se entienden como una nueva dimensión de las tareas del cuidar al estar basados en la humanización y la dignidad [3].

Se han llevado a cabo investigaciones en éste campo y aunque sus beneficios han sido probados, se percibe una falta de difusión e implementación en nuestro sistema sanitario. Por lo que nuestro objetivo es visibilizar los cuidados invisibles.

A partir de metabuscadores (Tripdatabase), revisiones sistemáticas obtenidas a través de la Biblioteca Cochrane y Bases de Datos de estudios (MEDLINE, CINAHL, EMBASE) realizamos una revisión bibliográfica de artículos actuales en relación a los “cuidados invisibles”, “humanización”, “cuidados compartidos”.

Los cuidados se pueden definir como una característica humana, como un imperativo moral, como los afectos, como las relaciones interpersonales y como una acción terapéutica propia de las enfermeras.

Tenemos que tender a humanizar el curar mediante el cuidar. El cuidar debe estar entre la confluencia entre lo técnico y lo relacional. Va más allá de la acción terapéutica.

Hablamos de dimensiones que nos llevan por un lado al nivel de los cuidados a través de la optimización de la salud, la humanidad y la proximidad y por otro lado a un nivel más amplio que trasciende el área de los cuidados, mediante el crecimiento, el conocimiento, la dignidad y la trascendencia [4].

La empatía, la mirada y el buen trato son los condicionantes esenciales para que dos sujetos puedan conectar en la grandeza de un cuidado.

Un cuidado llega a hacerse ético cuando existe el reconocimiento de su semejante, cuando existe la capacidad de diálogo y de apertura hacia la alteridad, hacia el otro.

La experiencia de cuidar nace con la experiencia de escuchar a nuestros pacientes, cuando uno se siente responsable ante el otro y con el otro. Es la forma incondicional de la aceptación mutua. La trascendencia es dejar huella de nuestro quehacer profesional, de saber que dejará una consecuencia en la vida del doliente y que marcará también el rumbo de la nuestra.

Las enfermeras posibilitamos un escenario que debe ser potenciador y productor de cuidado. Es parte de nuestro proceso en el trabajo. Una actitud en la que devenimos sujetos éticos y libres. Es un modo de estar asociados a la condición humana [5].

BIBLIOGRAFÍA

1. Huercanos, I. El cuidado invisible, una dimensión de la profesión enfermera. Biblioteca Lascasas, 2010; 6(1).
2. Orkaizagirre A. Visibilizando los cuidados enfermeros a través de la Relación de cuidado. *Index de Enfermería* 2013;22(3):124-126. Disponible en <http://www.indexf.com/lascasas/documentos/lc0510.php>
3. Belmont MA. La evolución de la Enfermería psiquiátrica. *Enf Neurol*. 2010 (1):53-55
4. Comelles J.M. Martorell, M.A, & Bernal, M. *Enfermería y Antropología: Padeceres, cuidadores y cuidados*. Icaria Editorial 2009.
5. Ceballos F. *El Manicomio*. 1ª Ed. Univ. Nacional de Villa María (Eduvim); 2011.

Una aproximación a los cuidados invisibles desde la enfermería

María Isabel Pagola Pascual, Montserrat Fernández Rubio, Borja Gil Fernández, María Nieves Izco García, Carmen Delia Marrero Medina, Itziar Berasain Erro

Introducción

Los cuidados invisibles son un conjunto de intervenciones propias de las enfermeras que tienen que ver con la observación atenta, con la empatía, con el conocimiento y con la experiencia. Son imponderables e intangibles y están altamente centrados en las necesidades de cada paciente [1].

Se entienden, por tanto, como una dimensión de las tareas del cuidar, al estar basados en la humanización y la trascendencia. Es el cuidado en su máxima esencia [1].

Se han llevado a cabo investigaciones en este campo y aunque sus beneficios han sido probados, se percibe una falta de difusión e implementación en nuestro sistema sanitario. Por eso, se ha apreciado la necesidad de divulgar estos cuidados entre el colectivo enfermero.

Metodología

Realizamos una revisión bibliográfica en las principales bases de datos, utilizando palabras claves como "cuidados invisibles", "humanización" y "trascendencia".

Resultados

Siguiendo la revisión de la evidencia científica, parece que se constata que tras una actuación de cuidados invisibles, como vínculo relacional y reparador, los pacientes retoman una actitud más activa ante los retos a los que se enfrentan por su enfermedad.

Son un indicador de mejora de la calidad de los cuidados enfermeros [2].

Desarrollo

Los cuidados se pueden definir como una característica humana, como un imperativo moral, como los afectos, como las relaciones interpersonales y como una acción terapéutica propia de las enfermeras.

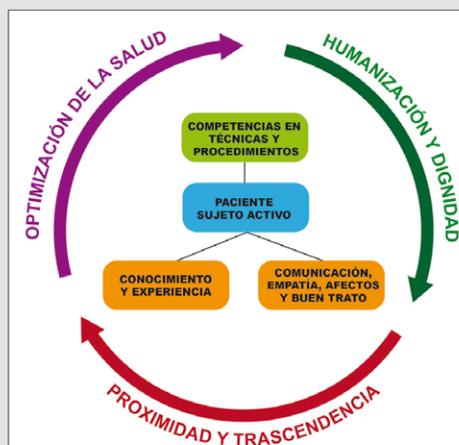
Tenemos que tender a humanizar el curar mediante el cuidar. El cuidar debe estar en la confluencia entre lo técnico y lo relacional. Va más allá de la acción terapéutica.

Hablamos de dimensiones que nos llevan por un lado al nivel de los cuidados a través de la optimización de la salud, la humanización y la proximidad y por otro lado a un nivel más amplio que trasciende el área de los cuidados, mediante el crecimiento, el conocimiento, la dignidad y la trascendencia [3] (Figura 1).

La empatía, la mirada y el buen trato son los condicionantes esenciales para que dos sujetos puedan conectar en la grandeza de un cuidado.

Conclusiones

Estas intervenciones no son registradas pero añaden profesionalidad a la práctica de la enfermería, al hacer más efectivo el proceso de atención al paciente. Tienen que ser aplicadas en el devenir cotidiano pues nos pueden, y nos deben, llevar a la excelencia, tanto profesional como humana.



PINCELADA DE CUIDADO INVISIBLE

Christian Bobin: "Las necesidades de los pacientes raramente son satisfechas por medio de la tecnología médica. El paciente espera una mirada que se pose sobre él. Espera lo imponderable, lo invisible, espera un vínculo humano, un vínculo que de pronto ensanche el cielo y le libere. Espera la verdad de un gesto, la verdad de una palabra que le lleve más allá, a un lugar donde se pueda respirar, donde se pueda vivir. Quizá, el enfermo lo que espera es que llegue una presencia. Y si esta presencia es sincera, se sentirá acompañado. El enfermo necesita ser llevado a otro lugar, a un lugar que le transporte fuera de la cama del hospital aunque siga quedándose en ella. El silencio entre dos personas es una promesa de florecimiento, tan sanador como lo puede ser un medicamento" [5].

REFERENCIAS

- [1] Onkaitzagire Cómara. Aintzane. Visibilizando los cuidados enfermeros a través de la Relación de Cuidado. *Index de Enfermería* 2013; 22(3): 124-126.
- [2] Huércanos Esparza, Isabel. Cuidado invisible: donde los medicamentos no llegan. *Index de Enfermería* 2013; 22(1-2): 5-6.
- [3] Comelles, J. M., Martorell, M. A., & Bernal, M. *Enfermería y antropología: Padeceres, cuidadores y cuidados*. Icaria editorial 2009.
- [4] Fernando Ceballos. Buscando la esencia del conocimiento enfermero: El cuidado.
- [5] Cristina Rodés. Entrevista a Christian Bobin. *Revista "Dar Lugar"* 2015; 3.