

Artículos originales

Programa Formativo sobre la prevención del riesgo biológico ante la Enfermedad del Dengue dirigido a trabajadores del centro de salud

Autores

Lapeña-Moñux YR, Cibanal Juan L
Centro de Salud de San Pedro Manrique. Soria.

Correspondencia

Yolanda Raquel Lapeña Moñux
C/ Ronda Eloy Sanz Villa, 4 2º G.
42003 Soria.
ylapenna@hotmail.com

Resumen

La enfermedad del dengue o dengue hemorrágico es una enfermedad febril, aguda y transmisible que suele durar unos 6-7 días producida por el mosquito *Aedes Aegypti* que afecta especialmente a niños, turistas y adultos que viven en zonas endémicas. Su máxima complicación es el síndrome de shock por dengue con elevada tasa de mortalidad. Se transmite por la picadura del mosquito hembra infectado al picar a otras personas. El tratamiento es sintomático, no existe vacuna eficaz en la actualidad. Es una enfermedad endémica en países tropicales pero su incidencia en el mundo está en continuo crecimiento. Las epidemias se desarrollan en los barrios marginales de las grandes ciudades. Su control consiste en analizar el problema ambiental y de salud. El objetivo general del programa será la formación de los trabajadores de Atención Primaria en las medidas de prevención y control del dengue operativizado en varios objetivos específicos. Las actividades constan de una serie de medidas preventivas, control de métodos para evitar el dengue y otras adoptadas por las autoridades competentes y ejecutadas por un equipo multidisciplinar formado por enfermeros, trabajadores sociales y voluntarios; contan-

do con la participación activa de las personas de la zona para reducir las fuentes de *Aedes*.

Palabras Clave: enfermedad del dengue, educación sanitaria, prevención.

Summary

Dengue fever or hemorrhagic dengue fever is a febrile, acute and transmissible disease lasting 6-7 days and caused by the *Aedes Aegypti* mosquito specially affecting children, tourists and adults living in endemic areas. Its most severe complication is dengue shock syndrome, with a high mortality rate. It's transmitted by the bite of the infected female mosquito. Treatment is supportive therapy; currently there is no effective vaccine. It is an endemic disease in tropical countries but its global impact is continuously growing. Epidemics develop in the slums of large cities.

For its control it is necessary to analyse environment and health problems. The general objective of the program will be the instruction of the population in den-

gue fever prevention and control measures, implemented through several specific objectives. Activities consist of a set of preventive measures, control of methods to prevent dengue fever and others taken by the proper authorities and carried out by a multidisciplinary team of nurses, social workers and volunteers; relying on the collaboration of local people to reduce the sources of Aedes.

Keywords: Dengue disease, health education and prevention.

Introducción

El dengue y el dengue hemorrágico son enfermedades febriles agudas transmisibles. Es conocido como la enfermedad "rompehuesos" causado por cuatro virus del género Flavivirus.

Clínica: fiebre y dolor intenso en las articulaciones y músculos, inflamación de los ganglios linfáticos y erupción ocasional de la piel con una duración de 6 o 7 días. Los casos de dengue hemorrágico muestran mayor fiebre acompañados de trombocitopenia y hemoconcentración. Se máxima complicación sería el síndrome de shock por dengue que tiene una alta tasa de mortalidad. Los más expuestos son los niños, turistas y viajeros así como los adultos que viven en las zonas endémicas. El mosquito del dengue es el "Aedes Aegypti". Pican en las primeras horas de la mañana y al final de la tarde. Se encuentra en el interior de viviendas, locales cerrados y sitios oscuros y en el exterior eligen lugares frescos y en sombra (recipientes donde se acumula agua). Sus criaderos preferidos son: barriles, tambores, baldes, tanques, cisternas neumáticos, estanques colectores, huecos de los árboles. La enfermedad se propaga por la picadura de una hembra del mosquito infectada y transmite la enfermedad al picar a otras personas que a su vez enferman, con lo que la cadena se perpetúa, o transfusión de sangre infectada.

Su tratamiento consta de una terapia basada en la ingesta abundante de líquidos para prevenir la deshidratación y el uso de paracetamol para el control del dolor y la fiebre. En los casos más graves es preciso administración de líquidos intravenosos o la transfusión de plaquetas. Recientes estudios sugieren que el ácido micofenólico y la ribavirina inhiben la replicación del virus. No existe una vacuna específica actualmente.

JUSTIFICACIÓN

El dengue es una enfermedad viral endémica en muchos países tropicales y su incidencia en el mundo está en continuo aumento. Es una enfermedad que obliga a los gobiernos al cumplimiento de los acuerdos internacionales destinados a evitar la propagación del mosquito. Las epidemias suelen originarse tanto en zonas urbanas como suburbanas de las grandes ciudades, en lo que hoy podríamos llamar zonas del cuarto mundo. Por ello, se considera que la forma de controlar la enfermedad es la prevención primaria, es decir, interrumpir la transmisión del mosquito mediante la inmunización de las personas o la eliminación de los mismos, de ahí la importancia de desarrollar un programa formativo en la prevención de éste riesgo biológico con el fin de mejorar el conocimiento y la salud de los trabajadores que desarrollan su trabajo en la Atención Primaria de Salud.

ANÁLISIS PREVIO A LA IMPLANTACIÓN DEL PROGRAMA

Es importante hacer un análisis de la problemática ambiental y de la salud conociendo:

- Los problemas de salud de la zona y su factibilidad,
- Factores ambientales relacionados,
- Vías de exposición de la población al patógeno,
- Tamaño y características de la población,
- Información sobre ambiente físico y condiciones sociales, Información topográfica de la zona,
- Estudios de la economía local,
- Investigaciones sobre saneamiento básico y los aspectos epidemiológicos de la población trabajadora que ha estado expuesta al riesgo de contraer la enfermedad de Dengue.

Objetivos

General: Formar a la población trabajadora en las medidas de prevención y control del dengue.

Específicos:

1. A nivel individual: Lograr que los trabajadores tengan conciencia del problema e inducirles a las

buenas prácticas sanitarias así como participar en estrategias de control y prevención en el hogar y en su lugar de trabajo.

2. A nivel del lugar de trabajo: conseguir que los trabajadores participen en las actividades de reducción de fuentes de Aedes asignando responsabilidades y tareas que contribuyan a la mejor salud de los mismos y de los lugares de trabajo.
3. A nivel institucional: llevarán a cabo las actividades de apoyo necesario que esté fuera del alcance de las comunidades, el hogar y los individuos.

Actividades

a) Medidas preventivas

1. Educación de los trabajadores sobre destrucción de criaderos, protección contra la picadura, empleo de mosquiteros, ropas protectoras y repelentes.
2. Hacer encuestas en el centro de salud para identificar los criaderos y poner en práctica programas para su eliminación.
3. Vaciar las llantas, poner peces “guppy” en el agua de tanques y agregar pequeñas cantidades de cloro.

b) Medidas de control

1. Notificación a la autoridad local de salud,
2. Aislamiento,
3. Desinfección recurrente,
4. Investigación de los contactos y de la fuente de infección.

c) Medidas para evitar el dengue

1. Eliminación de los criaderos de mosquitos (Saneamiento del medio),
2. Uso de tapaderas para los recipientes de agua que ajusten a los depósitos,
3. Tapar las fosas sépticas y pozos negros,
4. Desechar la basura o triturarla y enterrarla,
5. Lucha biológica para eliminar las larvas de mosquitos mediante peces,

6. Lucha química para eliminar a las larvas en su desarrollo.

d) Prevención de las picaduras de mosquitos

1. Uso de espirales fumigantes y vaporizadores eléctricos,
2. Uso de mosquiteros en la cama,
3. Uso de repelentes por las distintas partes del cuerpo expuestas a las picaduras
4. Instalar telas metálicas en puertas y ventanas.

En caso de un brote epidémico hay que recurrir a medidas de lucha antivectorial con el empleo de insecticidas por nebulización o por rociamiento.

e) Medidas adoptadas por las autoridades laborales y municipales:

1. Abastecimiento de agua potable,
2. Sistemas eficaces de recolección de residuos,
3. Visitas domiciliarias para eliminar los criaderos de mosquitos,
4. Campaña de educación sanitaria para explicar a la comunidad la naturaleza de la enfermedad y las medidas a tomar para combatirla,
5. Preparación para situaciones de emergencia y
6. Campañas de recolección de residuos

Estrategias metodológicas

Usaremos como técnicas directas: el diálogo, la charla y la reunión de grupo Y como métodos indirectos: carteles, folletos y T.V. (vídeos). El equipo multidisciplinario estará compuesto por profesionales de enfermería que informará sobre la enfermedad y medidas preventivas, orientará a los trabajadores en la identificación de sus necesidades de salud laboral, forma de satisfacerlas y el uso de los servicios de salud laboral pertinentes, así como de promover cambios de comportamiento y hábitos a nivel individual y colectivo a través de la educación para la salud de los trabajadores.

Evaluación

1. Evaluación epidemiológica: para asegurar la rápida disponibilidad de los resultados que influyen en la formulación de políticas y toma de decisiones.

- a) E. de procesos: cómo y con que grado se han alcanzado los objetivos,
- b) E. de resultados: si se han alcanzado los mismos y si son debidos al programa,
- c) E. económica: valor del resultado en comparación con los recursos requeridos.

2. Evaluación entomológica: para apreciar la efectividad del programa en el control de los vectores,

3. Evaluación de la cobertura: tasas sobre población objeto, familias introducidas, perfil del usuario,

4. Evaluación del esfuerzo: recursos materiales y humanos,

5. Evaluación del proceso: número y actividades desarrollas y

6. Evaluación de la productividad: casos atendidos, abiertos, resueltos, actividades directas/indirectas.

Conclusiones

Atendiendo al importante número de casos declarados actualmente en Brasil y Argentina, así como la importante transmisión del dengue en el resto del mundo y especialmente en Europa y Norteamérica, consideramos importante el conocimiento de dicha enfermedad por parte de la población trabajadora y en especial por aquellas trabajadores que trabajan en centros de salud de zonas donde residen un importante número de emigrantes de zonas tropicales. Es preciso que tengan conocimientos de educación sanitaria antes de incorporarse a su centro de trabajo, sobre la prevención y el tratamiento de la enfermedad, y conocimiento acerca de las características morfológicas del mosquito y sus principales hábitats. Destacar como la forma más efectiva de controlar la enfermedad, el desarrollo de la prevención primaria interrumpiendo la transmisión del mosquito mediante inmunización si fuera posible o con la eliminación del mismo. Los trabajadores deben de tomar conciencia del grave problema para su salud que supone una epidemia de dengue para que así se involucren en las prácticas sanitarias para la protección personal y en las estrategias de control y preven-

ción en el centro de trabajo y en los hogares. Los trabajadores deben encontrar el apoyo necesario en las instituciones con el fin de que se motiven a participar en las actividades para la eliminación del mosquito. Dentro de las medidas preventivas destacamos la educación a la población trabajadora respecto a la destrucción de criaderos, protección frente a las picaduras, identificar criaderos y destruirlos, etc. Las medidas de control permitirán notificar el número de casos a la autoridad sanitaria local de salud, aislamiento, desinfección, investigación de contactos, etc. Entre las medidas que adoptarán las autoridades laborales y municipales para evitar en el futuro éstas epidemias destacan: el abastecimiento de agua potable, sistemas de recolección de residuos, campañas de educación sanitaria sobre la enfermedad y su control, etc. El programa lo desarrollará un equipo multidisciplinar formado y preparado en las características de la enfermedad, formado por profesionales de enfermería cualificados, trabajadores sociales experimentados en éste campo y voluntarios conocedores de la enfermedad del Dengue mediante la utilización de encuestas, carteles, folletos informativos, vídeos a través de la TV.

Bibliografía

1. Fajardo P, Monje CA, Lozano G, Realpe O, Hernández LE. Nociones populares sobre “dengue” y “rompehuesos”, dos modelos de la enfermedad en Colombia. Rev Panam Salud Publica (Washington) 2001;10(3).
2. <http://es.wikimedia.org/wiki/dengue>
3. <http://www.gerenciasalud.com/art273.htm>
4. Educación sanitaria popular. Org. Mund. Salud: Ser. Inform. Técn., 1955, 89; Capítulo 26.
5. Rodríguez Sordía DS, Prieto Díaz VI. Criterios de salud en la evaluación del impacto ambiental de proyectos de desarrollo. Rev Cubana Hig Epidemiol 1999;37(1):25-31.
6. Organización Panamericana de la Salud. Oficina Sanitaria Panamericana, Oficina Regional de la Organización Mundial de la Salud 1999. Plan detallado de acción para la próxima generación: prevención y control del dengue; informe de un grupo de trabajo: OPS/HCP/136/99.
7. Ministerio de Salud de Centroamérica y República Dominicana, Banco Interamericano de Desarrollo, Organización Panamericana de la Salud/ Organi-

zación Mundial de la Salud (OPS/OMS). Estrategia de Gestión Integrada de Prevención y Control del Dengue en Centroamérica y República Dominicana (EGI-CAD). Honduras 2004; Informe de un grupo de trabajo: OPS/DPC/CD/V/285/04.

8. http://www.who.int/water_sanitation_health/hygiene/emergencies/tsunami_dengue/es/
9. Organización panamericana de la Salud 1997. Plan continental de Ampliación e Intensificación del Combate al *Aedes aegypti*; informe de un grupo de trabajo: OPS/HCP/HCT/90/97.
10. <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs117/es/index.html>