

El papel de la enfermería del trabajo. Su importancia durante la pandemia del virus SARS-COV-2

Autores: Cristina García Monzón (1) Ainhoa Molina Díaz (2), Claudia Sánchez Vargas (2), Juan Carlos Claramunt Devis (1), Beatriz Vizcaino Diaz (2), Salvador Magraner Pons (1)

Categoría profesional y lugar de trabajo: (1) Enfermera especialista en Enfermería del Trabajo. Hospital Doctor Peset (Valencia). Residente de Enfermería del Trabajo. Hospital Doctor Peset (Valencia)

La enfermería del trabajo es una de las especialidades menos conocidas de nuestra profesión, tanto en el ámbito sanitario como social. Sin embargo, en los últimos años está siendo clave para poder desarrollar la dimensión social del concepto de salud de Lalonde, en el campo de la prevención y la promoción de la salud en el trabajo. Por tanto nuestra especialidad deja de ser la hermana pobre para jugar un papel importante en el aspecto preventivo tanto a nivel primario, como a nivel secundario y terciario, en situaciones de emergencias sanitarias como la pandemia causada por el virus SARS-CoV-2.

Se quedaron atrás los reconocimientos de salud que se efectuaban como meros actos administrativos; en la actualidad el equipo médico y enfermero del trabajo constituyen un ente esencial para la ganancia en salud en el ámbito laboral.

Es de todos conocidos que a nivel mundial estamos viviendo una situación que ha puesto en jaque a gobiernos, científicos y profesionales, produciendo un gran perjuicio a nuestra sociedad, poniendo a prueba las estrategias, los conocimientos y los cuidados de la persona afectada por este virus.

Esta circunstancia, ha supuesto para los especialistas en enfermería del trabajo un importante rol, que hemos jugado en el control y seguimiento de los trabajadores.

Dentro de nuestras funciones y cohesionados con los médicos del trabajo, asistidos por los técnicos en prevención de riesgos laborales, es destacable la gestión de los casos en materia de salud que se ha realizado, compaginando tareas como: el registro de infectados, la identificación de contactos estrechos, la toma de muestras biológicas, los consejos en materia de aislamientos, el asesoramiento ante las dudas del paciente-trabajador, el seguimiento del estado de salud y la detección de complicaciones. Esta actividad multidisciplinar no se ha limitado únicamente a la actividad asistencial, sino que además se ha dirigido a la investigación de contactos, la formación e información del uso de los equipos de protección individual, a la aplicación de medidas preventivas y a la mejora de la salud psicosocial analizando el impacto psicológico sobre los trabajadores que han asistido a pacientes COVID-19, proponiendo técnicas de psicoterapia para enfrentarse al quehacer diario tan devastador.

Acabamos de narrar el presente actual, pero es necesario que nuestro presente no sea igual que nuestro futuro, sino que este sea mejor en el servicio al individuo y a la sociedad. La calidad de nuestros cuidados debe ser cada vez más reconocida ya que éstos emplean la ciencia para lograr esa ganancia en salud que justifica el fin y el ser de la enfermería del trabajo, una especialidad importante y necesaria en la ciencia médica del futuro.