

INVESTIGACIÓN SOBRE DROGODEPENDENCIA EN TERAPIA OCUPACIONAL: SCOPING REVIEW

RESEARCH ON DRUG DEPENDENCE IN OCCUPATIONAL THERAPY: SCOPING REVIEW



Naiara Murillo-Blázquez *
Terapeuta ocupacional rResidencia
Hermanas Angelicas de Bilbao. España.

E-mail de contacto
naimurillo111@gmail.com

*autora para la correspondencia



Pedro Moruno-Miralles
Doctor en Psicología. Psy. OT.
Departamento de Enfermería, Fisioterapia
y Terapia Ocupacional. Universidad de
Castilla-La Mancha. Talavera de la Reina.
Toledo. España. <https://orcid.org/0000-0002-8733-8746>

Objetivos: describir la investigación realizada sobre drogodependencia en el campo de la terapia ocupacional a través de la extensión, alcance y características de esta y de la evidencia científica sobre la eficacia de las intervenciones de terapia ocupacional en drogodependencia. **Método:** Se utilizó el método de scoping review para reinterpretar de manera analítica la literatura relacionada con la terapia ocupacional en drogodependencia, de forma que pudiera examinar el alcance, rango y naturaleza de esta. La revisión se realizó en cinco etapas siguiendo las pautas PRISMA. **Resultados:** Las bases de datos utilizadas fueron PubMed y Web of Science donde se identificaron un total de 48 referencias, pero tras aplicar los criterios de selección, la búsqueda se redujo a 25 referencias. Entre ellas las que destacaban eran del tipo: No experimental transversal, teoría fundamentada y scoping review. **Conclusión:** Esta investigación tuvo una tendencia creciente de estudios. Predominó la investigación cuantitativa, aunque se destacó la escasez de las de carácter experimental, en especial de ECAs haciendo difícil consolidar evidencia científica.

Objective: To describe the range, scope and characteristics of drug addiction in the field of Occupational Therapy, and the scientific proof to show the efficacy of occupational therapy interventions in drug addictions. **Method:** The method scoping review was used to reinterpret, in an analytical way, the literature related to Occupational Therapy in drug addiction, so that the spreading, range and nature of it can be analysed. The research consisted of five stages following PRISMA rules. **Results:** Pubmed and Web of Science were the databases used, where the research identified 48 references, but after applying the selection criteria, the search dropped to 25 references. Among them stand out: non-experimental transverse, grounded theory and scoping review. **Conclusion:** This research had a growing trend of studies. Quantitative research predominated, although the scarcity of experimental research was highlighted, especially ECAs, making it difficult to consolidate scientific evidence.

DeCS Terapia ocupacional; Drogodependencia.
Palabras clave Toxicología; Trastornos relacionados con el alcohol; Rehabilitación de terapia ocupacional.

MeSH Occupational Therapy; Substance-related Disorders. **Keywords** Toxicology; Alcohol-Related Disorders; Occupational Therapy Rehabilitation.

Texto recibido: 29/07/2020 Texto aceptado: 10/11/2020 Texto publicado: 30/11/2020

Derechos de autor



INTRODUCCIÓN

La drogodependencia se define como el uso habitual de estupefacientes al que el drogadicto no se puede sustraer ⁽¹⁾. La prevalencia del consumo de sustancias ilícitas en España se ha mantenido relativamente a lo largo de los últimos años: alrededor de un tercio de la población adulta admite haber consumido en algún momento de su vida alguna sustancia ilícita. Según el último registro publicado de 2019 las 5 principales drogas son: la resina de cannabis, la cocaína, la hierba de cannabis, la heroína y las anfetaminas. Siendo el cannabis la droga más común y su consumo se concentra entre los adolescentes y adultos menores de 35 y es de 18,3%. Mientras que el consumo de cocaína es de 2,8%. Los consumos más bajos son los de 3,4-metilendioximetanfetamina (a partir de ahora MDMA) con un 1,2% y las anfetaminas con un 0,9%.



COTOGA
COLEGIO OFICIAL
DE TERAPEUTAS OCUPACIONALES
DE GALICIA

El consumo de sustancias ilícitas sigue siendo más común en hombres que en mujeres, en el caso del cannabis el 11,5% de las mujeres lo consumen frente al 25% de los hombres. Lo mismo ocurre con la cocaína 1,4% mujeres y un 4,2% hombres, con la MDMA con un 0,5% las mujeres y un 1,8% los hombres y con las anfetaminas 0,4% las mujeres frente al 1,3% de los hombres. En relación con la última cifra total de personas drogodependientes registrado el 23/10/2018 es de 30 700 225 ⁽²⁾.

La prevalencia anual de consumo a nivel mundial en el último registro de 2017 es de cannabis un 3,8%, opioides 1,08%, opiáceos 0,59%, cocaína 0,37%, anfetaminas y fármacos estimulantes 0,59% y éxtasis 0,41% ⁽³⁾.

La adicción a sustancias afecta profundamente en todas las áreas del desempeño ocupacional de la persona adicta, suponiendo una pérdida de rutinas, roles e intereses ⁽⁴⁾. La persona deja de realizar ocupaciones que en un momento fueron significativas para dedicarse a ocupaciones relacionadas con el consumo de sustancias. Dicho esto, es importante saber que la terapia ocupacional cuenta con estudios que relacionan la ocupación humana con los sustratos neurológicos que la fundamentan e incluso con aplicaciones concretas al ámbito de las adicciones. Definida la adicción como un proceso de alteración neuropsicológica reversible, la aportación de la terapia ocupacional adquiere una relevancia incuestionable: el aporte de validez ecológica al resto de intervenciones encaminadas a la recuperación del adicto, considerado en su globalidad, como individuo activo en su ambiente real ⁽⁵⁾.

El papel de los y las terapeutas ocupacionales es lograr que la persona adicta pueda volver a encontrar ocupaciones que le motiven a cambiar sus rutinas que únicamente se basaban en consumir sustancias. Y así poder reinsertarse en la sociedad habiendo recuperado sus roles y encontrado nuevas metas ^(6,7).

En terapia ocupacional hay una escasa evidencia científica sobre la eficacia de las intervenciones basadas en la ocupación, dentro del ámbito de la drogodependencia. Frecuentemente, las líneas de investigación se restringen a la descripción del rol de las y los terapeutas ocupacionales en este ámbito o de intervenciones generalistas de terapia ocupacional. Sin embargo, pocos estudios han revisado de forma sistemática la efectividad y eficacia de las intervenciones de terapia ocupacional en este ámbito de práctica ⁽⁷⁾. Debido a esto, se ha detectado la necesidad de investigar sobre este tema y así contribuir en el desarrollo conceptual y en la definición de un área de evidencia científica respecto al abordaje de la drogodependencia por parte de los y las terapeutas ocupacionales, desde una perspectiva basada en la ocupación.

A medida que se vayan poniendo en marcha investigaciones y se consiga difundirlas entre los y las profesionales, será posible que los y las terapeutas ocupacionales logren proyectar de manera más contundente la relación entre los conceptos teóricos de la profesión y la práctica en el ámbito de la drogodependencia.

Objetivos

El objetivo planteado es describir la investigación que se ha realizado sobre drogodependencia en el campo de la terapia ocupacional. Las preguntas de investigación que guiaron la revisión fueron las siguientes: (a) ¿Cuáles son la extensión, el alcance y las características de la investigación llevada a cabo sobre drogodependencia y terapia ocupacional? (b) ¿Cuál es la evidencia científica sobre la eficacia de las intervenciones de terapia Ocupacional en drogodependencia?

Criterios de selección

Hemos identificado y seleccionado los estudios relevantes a través de los siguientes criterios de selección:

Criterios de inclusión

- artículos con fecha posterior al 2009 hasta diciembre del 2019.
- artículos con intervenciones de terapia ocupacional en el ámbito de la drogodependencia.
- artículos en cualquier idioma y de cualquier país de procedencia.
- artículos basados en toda la población (infancia, adolescencia, adultos y de la 3ª edad).
- artículos con estudios empíricos y no empíricos.
- artículos que contengan los descriptores MeSH en la lista de palabras clave.

Criterios de exclusión

- artículos cuya publicación presenta una antigüedad inferior a los diez años.
- artículos que traten una patología diferente a la drogodependencia.

- artículos que no se centren en el tratamiento de la drogodependencia desde la perspectiva de la terapia ocupacional.
- artículos que no contengan ninguna de las palabras clave.

Estos criterios de inclusión y exclusión han sido refinados a medida que nos familiarizamos con la literatura ⁽⁸⁾.

MÉTODOS

La investigación sobre terapia ocupacional en el ámbito de la drogodependencia se trata de un área de investigación emergente, en la que los estudios de carácter experimental son bastante escasos y aún más los ensayos clínicos aleatorios (a partir de ahora ECA), por lo que no es viable la realización de una revisión sistemática. Por este motivo el método utilizado es un *scoping review* ^(8,9), el cual representa un enfoque cada vez más popular para revisar la evidencia de investigación en salud. Este tipo de revisión se diferencia de la revisión sistemática porque no trata de evaluar la calidad de los resultados de los estudios incluidos, sino que se trata de reinterpretar de manera analítica la literatura relacionada con la terapia ocupacional en drogodependencia, de forma que pueda examinar el alcance, el rango y la naturaleza de esta para posteriormente difundir los resultados que obtenga e identificar las lagunas de investigación en esta área.

El *scoping review* es el más idóneo ya que permite incorporar las distintas variedades de diseños de estudio en la literatura publicada acerca de la terapia ocupacional en drogodependencia que en este caso se centran sobre todo en diseños cuantitativos, pero de carácter no experimental motivo que ha llevado a la realización de este tipo de revisión en vez de una revisión sistemática como anteriormente se comenta. Permitiendo abordar preguntas que complementen los resultados de futuros ensayos clínicos aleatorizados y así generar un área de evidencia en la investigación sobre la terapia ocupacional en el ámbito de la drogodependencia.

Esta revisión cumple 23 de los 27 ítems de PRISMA Extension for Scoping Reviews (PRISMA-ScR: Checklist and Explanation) ⁽⁹⁾. La elaboramos siguiendo cinco etapas ⁽⁹⁾ con las recomendaciones de la declaración PRISMA ⁽¹⁰⁾.

Estrategias de búsqueda

Con el fin de obtener respuestas a nuestras preguntas de investigación, realizamos una búsqueda formal de literatura (09/11/19) en las bases de datos seleccionadas: «*Pubmed*» y «*Web of Science*» usando los términos Mesh: «*substance-related disorders*», «*Occupational Therapy*». Por otro lado, las palabras clave utilizadas han sido: *toxicología*, *trastornos relacionados con el alcohol*, *rehabilitación de terapia ocupacional* y *tratamiento de abuso de sustancias*.

La cadena de búsqueda realizada en las bases de datos empleadas fue la siguiente:

- PubMed: ("Substance-related disorders"[MeSH Terms]) AND "Occupational Therapy"[MeSH Terms] (142)
- WOS: "Substance-related disorders" AND "Occupational Therapy" (71)

Los resultados los actualizamos el 2 de marzo de 2020.

Métodos de revisión

Después de aplicar los criterios de inclusión y exclusión y eliminar los duplicados, los artículos seleccionados se incluyeron en una tabla de extracción de datos desarrollada por el equipo de investigación. Esta tabla de extracción de datos se desarrolló utilizando el programa *Microsoft Excel para office* versión 2003. El proceso de extracción de datos fue realizado de forma conjunta por los investigadores N.M. Y P.M.

En ella clasificamos y analizamos los datos obtenidos de cada estudio, siguiendo un proceso iterativo. Para ello realizamos un método analítico descriptivo, en el que se incorporaron las siguientes categorías y variables: título, autor, características de la publicación (revista, año de publicación, tipo de publicación e idioma), objetivos del estudio y diseño del estudio (tipo de método, tipo de estudio y diseño metodológico del estudio y sujeto de estudio), líneas de investigación, muestra y características de la muestra, herramientas de evaluación y resultados.

El análisis de datos lo realizamos identificando en cada uno de los estudios y añadiendo a nuestra tabla los datos que se correspondían con las categorías anteriormente nombradas, para después a través del programa *Microsoft Excel para office* poder extraer todos los porcentajes necesarios. El objetivo era identificar parámetros

para analizar la literatura que nos permitiría elaborar una revisión crítica detallada. Al final, realizamos una revisión exhaustiva de los datos incorporados de cada estudio.

RESULTADOS

Un total de 48 artículos fueron seleccionados que después de eliminar duplicados disminuyeron a 35. Finalmente, tras aplicar los criterios de elegibilidad utilizando un diagrama de flujo PRISMA que se encuentra a continuación (figura 1) seleccionamos 25 artículos.

Los resultados los presentamos bajo cuatro encabezados: (a) volumen o extensión de la investigación sobre drogodependencia en terapia ocupacional según el número de publicaciones, año de publicación y evolución temporal; (b) naturaleza de la investigación según líneas de investigación, población, áreas, revistas e idiomas; (c) características donde se incluyen los enfoques metodológicos y diseños de la investigación; (d) evidencia científica sobre intervenciones de terapia Ocupacional en drogodependencia.

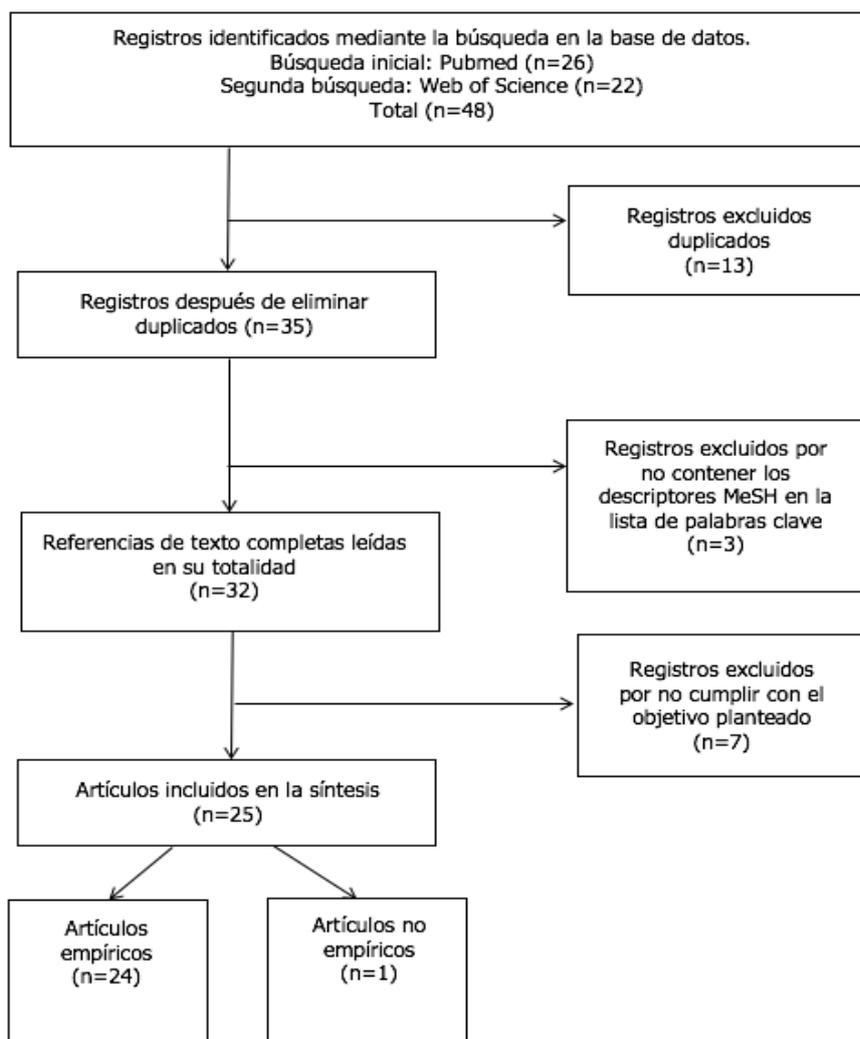


Figura 1. Diagrama de flujo PRISMA. Fuente: elaboración propia, 2020

Volumen de la investigación

De las 25 referencias analizadas, el mayor porcentaje corresponde a artículos publicados en 2016 n = 5 (20%) a continuación, varias fechas 2011, 2013, 2015, 2018 y 2019 coinciden con el número de artículos publicados n = 3 (12%), seguido de 2014 y 2017 con n = 2 (8%) y por último el 2012 con n = 1 (4%).

También hemos podido observar que el número de artículos publicados por año en esta área de investigación está en crecimiento durante las últimas dos décadas.

Temática de la investigación

El análisis revela que los artículos se publicaron en 13 revistas diferentes con un mayor número de publicaciones en la revista *Canadian Journal of Occupational Therapy* con n = 5 (20%). Seguida de la *Occupational Therapy in Health Care*, *Scandinavian Journal of Occupational Therapy* y *The American Journal of Occupational Therapy* con n = 3 (12%); *Journal of Dual Diagnosis* y *Occupational Therapy International* con n = 2 (8%); Y *Australian Occupational Therapy Journal*, *Ciencia & Saúde Coletiva*, *Journal of Substance Abuse Treatment*, *Nihon Arukoru Yakubutsu Igakkai zasshi*, *OTJR: Occupation, Participation and Health* y *Adicciones* con n = 1 (4%).

Con respecto a los idiomas utilizados por las y los autores, el inglés predomina con n = 22 (88%) y el alemán,

español y portugués coinciden con $n = 1$ (4%).

Como resultado de la investigación hemos podido identificar 5 líneas de investigación en las que se han clasificado los artículos: *aplicación y diseño de herramientas y medidas de evaluación* con $n = 6$ (24%) y *estudios centrados en la ocupación* con el mismo número de artículos. Le sigue la *eficacia de programas de intervención* con $n = 5$ (20%); En último lugar, *revisión de literatura* con $n = 4$ (16%) y una línea denominada *otros* con el mismo número de artículos que la anteriormente nombrada. En esta línea hemos incluido artículos que no encajan en ninguna de las otras líneas, uno recoge los conocimientos de profesionales⁽¹¹⁾, otro analiza el estado emocional de personas drogodependientes⁽¹²⁾ y varios investigan como es la recuperación de abuso de sustancias^(13,14).

La población la hemos dividido en 7 áreas entre las que se identifican a *adultos jóvenes y homeless* con $n = 5$ (20%); *Infanto-juvenil* con $n = 4$ (16%); Le sigue *mujeres* con $n = 3$ (12%); *Mental illness* con $n = 2$ (8%); *olders* con $n = 1$ (4%) y por último, *sin identificar* $n = 5$ (20%) en la que hemos incluido artículos que no especificaban la población a la que iba dirigida el estudio.

Características

En la metodología cuantitativa hemos identificado un mayor número de artículos no experimentales trasversales $n = 5$ (20,83%) frente a los no experimentales longitudinales $n = 4$ (16,67%) y los experimentales con $n = 2$ (8,33%). En cuanto a la metodología cualitativa encontramos la teoría fundamentada con $n = 3$ (12,5%), seguida del diseño narrativo con $n = 2$ (8,33%) y diseño fenomenológico con $n = 1$ (4,17%). Sin embargo, no hemos encontrado ningún diseño etnográfico ni diseño de investigación-acción. En la metodología mixta hallamos la secuencial con $n = 2$ (8,33%) y concurrente con $n = 1$ (4,17%) pero no encontramos de conversión ni de integración. Por último, las revisiones, scoping review con un $n = 3$ (12,5%) y revisión sistemática con $n = 1$ (4,17%). Pero no localizamos revisiones narrativas ni tampoco metaanálisis (tabla 1). En el diseño de investigación, hay un total de $n = 24$ (96%) empíricos, dentro de los cuales encontramos exploratorios con $n = 16$ (64%); descriptivos y scoping review con $n = 3$ (12%); correlación con $n = 2$ (8%) y explicativos con $n = 0$. En los no empíricos por el contrario únicamente hay $n = 1$ (4%).

Evidencia científica

En esta revisión no hemos podido identificar evidencia científica cuantitativa debido a la escasez y la variedad de los estudios como en población, objetivos y herramientas de evaluación. A continuación, se resumen los resultados de la investigación que arrojan mayor evidencia, de acuerdo con la jerarquía de evidencia estándar⁽¹⁵⁾:

- Revisión de literatura.* El número de revisiones que hemos encontrado es de $n = 4$ (16,67%); Siendo las revisiones sistemáticas $n = 1$ (4,17%) y los scoping review $n = 3$ (12,5%). En cuanto a los resultados obtenidos en ambas revisiones, los describimos en la tabla 2.
- Ensayos clínicos aleatorios.* Se encontraron un total de $n = 2$ (8,33%) de ensayos clínicos aleatorios, sin embargo, no se expondrán los resultados aquí, debido a que uno trata sobre la evaluación de una herramienta de evaluación⁽¹⁶⁾ y los resultados del segundo quedan expuestos en la presentación de los resultados de los programas de intervención en la tabla 3.
- Eficacia de los programas de intervención de terapia Ocupacional.* Hemos encontrado un total de $n = 5$ (20%) programas de intervención. Sin embargo, solo presentamos los resultados de las revisiones que se centran en la práctica basada en la ocupación. Dichos resultados principales se muestran en la tabla 3.

Tabla 1. Enfoque metodológico.

METODOLOGIA	Total (n=24) n (%)
CUANTITATIVOS	
Experimental	2(8.33)
No experimental transversal	5(20.83)
No experimental longitudinal	4(16.67)
CUALITATIVOS	
Teoría fundamentada	3(12.5)
Diseño etnográfico	0(0)
Diseño fenomenológico	1(4.17)
Diseño de investigación-acción	0(0)
Diseño narrativo	2(8.33)
MIXTOS	
Concurrente	1(4.17)
Secuencial	2(8.33)
De conversión	0(0)
De integración	0(0)
REVISION	
Sistemática	1(4.17)
Scoping review	3(12.5)
Narrativa	0(0)
Metaanálisis	0(0)

Fuente: elaboración propia, 2020

DISCUSIÓN



Con relación a los resultados obtenidos en la investigación podemos hablar sobre diferentes aspectos.

Respecto a la *extensión de la investigación*, en el área de investigación hay una tendencia creciente de estudios durante las últimas dos décadas. Por lo que, aunque la investigación es escasa, parece que puede ser un área que se consolide progresivamente. En cuanto a las publicaciones, en su mayoría ha sido seleccionada población de carácter anglosajón, lo que podría suponer un sesgo de investigación ⁽¹⁹⁾ respecto a la selección de la muestra, dado que no hay apenas estudios en otras culturas. Por lo tanto, se debería tratar de ampliar la investigación en otros países para diversificar la muestra y los hallazgos de investigación.

Respecto a la población destaca su heterogeneidad debido a la amplitud de áreas con relación al bajo número de estudios, también comentar la predominancia de estudios de adultos varones $n = 5$ (20%) que, unido a los sesgos de muestreo anterior, dan una idea muy pobre de la investigación con mujeres, generando un sesgo de género ⁽²⁰⁾. Predominan las revistas de habla inglesa de origen norteamericano y anglosajón, por este motivo se recomienda ampliar mayormente en las investigaciones que publiquen resultados de investigación y así evitar sesgos de publicación ⁽²¹⁾ debidos a la procedencia de las y los autores.

En las *características*, predomina la investigación cuantitativa con $n = 11$ (45,83%) lo que puede indicar la voluntad de las y los investigadores respecto a definir un área de evidencia, sin embargo, la mayor parte de los estudios basados en la ocupación son de carácter cualitativo $n = 6$ (25%) o mixto $n = 3$ (12,5%). En general, la investigación sobre drogodependencia en terapia ocupacional es empírica, probablemente este hecho este relacionado con la necesidad de apoyar la terapia ocupacional con una investigación científica más rigurosa.

Con relación al *alcance*, subrayamos la inexistencia de estudios con carácter explicativo, predominando los exploratorios $n = 16$ (64%) los cuales en su mayoría se caracterizan por ser cuantitativos casi en su totalidad basados en diseños no experimentales.

Desde nuestro punto de vista, es destacable la escasez de investigaciones cuantitativas de carácter experimental $n = 2$ (8,33%), en especial de ECA haciendo difícil consolidar evidencia científica ⁽²²⁾.

Respecto a las líneas de investigación, destaca la heterogeneidad en relación con la cantidad de líneas y la escasez de estudios en cada una de ellas, dando lugar a una amplia diversidad de objetivos que dificulta identificar la evidencia científica. Sin embargo, el alto porcentaje de estudios basados en la ocupación $n = 6$ (24%) y de estudios centrados en la eficacia de programas de intervención $n = 5$ (20%) puede constituir con el tiempo un área de evidencia científica, aunque faltan años de investigación para que pueda definirse. Además, es necesario destacar que las dos líneas mencionadas anteriormente junto con la línea de aplicación y diseño de herramientas y medidas de evaluación $n = 6$ (24%) representan casi el 70% de las líneas lo cual consolida el interés investigador de los y las terapeutas ocupacionales en el campo de la drogodependencia. Como comentamos en los puntos anteriores, en esta revisión se destaca la escasez de *evidencia científica* por lo que desde nuestro punto de vista es necesaria la realización de futuras investigaciones que procuren obtener evidencia científica sobre la eficacia de las intervenciones de terapia ocupacional.

Limitaciones

Entre los factores que puede que hayan limitado este estudio se encuentran los descriptores utilizados y el número de bases de datos, si se ampliaran los lugares de búsqueda y los descriptores, probablemente el número de artículos hubiera aumentado considerablemente y los resultados de este scoping review quizás hubieran aportado más evidencia científica en la eficacia de intervenciones de terapia ocupacional en el ámbito de la drogodependencia, siendo este el fin práctico de este estudio.

CONCLUSIÓN

Como conclusión cabe destacar la pobreza de investigación de terapia ocupacional en el ámbito de la drogodependencia, al igual que la escasez de evidencia científica debido al número reducido de ECA. Por ello, como hemos comentado anteriormente, es necesaria la realización de futuras investigaciones para conseguir una mayor evidencia científica en este ámbito.

AGRADECIMIENTOS



COTOGA
COLEGIO OFICIAL
DE TERAPEUTAS OCUPACIONALES
DE GALICIA

No ha habido conflicto de intereses ni ningún soporte financiero para la realización de este proyecto.

DECLARACIÓN DE AUTORÍA

Esta investigación se ha realizado de manera conjunta por los dos autores. Ambos hemos llevado a cabo el diseño metodológico, la extracción de datos y posterior análisis de los resultados.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Rae.es [Internet]. Madrid: Rae; 2013 [actualizado en 2019; citado 13 de abr 2020]. Disponible en: <https://dle.rae.es/?w=drogodependencia>
- Informe sobre drogas 2019. [Internet]. Madrid; 2019. [13 abr 2020]. Disponible en: http://www.pnsd.mscbs.gob.es/delegacionGobiernoPNSD/relacionesInternacionales/unionEuropea/docs/20190725_Info_rmeDrogasEspana2019 EMCDDA DGPNSD.pdf
- Fedotov Y, Davis P, Niaz K. Informe mundial sobre las drogas 2019. [Internet]. 2019. [13 abr 2020]. Disponible en: https://wdr.unodc.org/wdr2019/prelaunch/WDR2019_B1_S.pdf
- [Wasmuth S, Outcalt J, Buck K. Metacognition in persons with substance abuse: Findings and implications for occupational therapists. *Can J Occup Ther.* 2015; 82(3): 2-7.
- Rojo G. Terapia Ocupacional en el tratamiento de adicciones. *Trast adic.* 2008; 10(2): 88-97.
- [Rojo G, Pedrero EJ. Evaluation of occupational performance in everyday life in addicted population. Development of a measuring instrument the ADO. *Adicciones.* 2011; 23(1): 27-35.
- [Lamor Rodríguez V. Terapia ocupacional aplicada al ámbito de las drogodependencias: tratamiento y recaída están ligados cuando no se acompaña de la ocupación. Barcelona: Universitat de Barcelona; 2015.
- Arksey H, O'Malley L. Scoping studies: towards a methodological framework. *Int. J. Soc.* 2005; 8 (1): 19-32.
- Levac D, Colquhoun H, O'Brien K. Scoping studies: advancing the methodology. *Implement. Sci.* 2010; 5 (1).
- Hutton B, Catalá-López F, Moher D. The PRISMA statement extension for systematic reviews incorporating network meta-analysis: PRISMA-NMA. *Med Clin.* 2016; 147 (6): 262-266.
- Birch SM, Carpenter HA, Marsh AM, MacClung KA, Doll JD. The Knowledge of Rehabilitation Professionals Concerning Fetal Alcohol Spectrum Disorders. *Occup. Ther. Health Care.* 2015; 30 (1): 69-79.
- Peloquin S, Ciro C. Population-centered life skills groups: perceptions of satisfaction and engagement. *Am. J. Occup. Ther.* 2013; 67: 594-600.
- Wasmuth S, Outcalt J, Buck K, Leonhardt BL, Vohs J, Lysaker PH. Metacognition in persons with substance abuse: Findings and implications for occupational therapists. *Can. J. Occup. Ther.* 2015; 82 (3): 150-159.
- Nhunzvi C, Galvaan R, Peters L. Recovery From Substance Abuse Among Zimbabwean Men: An Occupational Transition. *OTJR.* 2019; 39 (1): 14-22.
- Primo J. Niveles de evidencia y grados de recomendación (I/II). *EII.* 2003; 2 (2).
- Cordes M, Waldorf M, Ehlers J, Wiedl K. The concordance of rater and self-administration of the Osnabrück profile of working abilities O-AFP. *Psychiatr Prax.* 2012; 40 (2): 92-98.
- Bell M, Vissicchio N, Weinstein A. Cognitive treatment and work therapy for the treatment of verbal learning and memory deficits in veterans with alcohol use disorders. *J. Dual Diagn.* 2016; 12 (1): 83-89.
- Keightley M, Agnihotri S, Subramaniapillai S, Gray J. Investigating a theatre-based intervention for indigenous youth with fetal alcohol spectrum disorder. *Can. J. Occup. Ther.* 2018; 85 (2): 128-136.
- Shuttleworth M. Sesgo de investigación. [Internet]. 2009. [14 may 2020]. Disponible en: <https://explorable.com/es/sesgo-de-investigacion>
- Raffio V. El sesgo de género distorsiona los resultados de la ciencia. [Internet]. 2019. [14 may 2020]. Disponible en: https://www.elperiodicodearagon.com/noticias/sociedad/sesgo-genero-distorsiona-resultados-ciencia_1370701.html
- Matías J, García R. Sesgos en la edición de las publicaciones científicas. Elsevier. 2011; 26(1): 1-5.
- Rumbo JM, Arantón L, García N. "TOBE" o no "TOBE", actitudes para la práctica de la terapia ocupacional basada en la evidencia (TOBE). *TOG* [Internet]. 2005 [16 jul 2020]; 1: 7-9. Disponible en: <http://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/histologia/normas-vancouver-buma-2013-guia-breve.pdf>
- Wasmuth S, Pritchard K, Kaneshiro K. Occupation based intervention for addictive disorders: A systematic review. *J. Subst. Abuse Treat.* 2015; 62: 1-9.
- Roy L, Vallée C, Kirsh BH, Marshall CA, Marval R, Low A. Occupation-based practices and homelessness: A scoping review. *Can. J. Occup. Ther.* 2017; 84 (2): 98-110.
- Leppard A, Ramsay M, Duncan A, Malachowski C. Interventions for Women with Substance Abuse Issues: A Scoping Review. *Am. J. Occup. Ther.* 2018; 72 (2).
- Oostlander S, Falla J, Dow K, Fucile S. Occupational Therapy Management Strategies for Infants with Neonatal Abstinence Syndrome: Scoping Review. *Occup. Ther. Health Care.* 2019; 33 (2): 197-226.



Tabla 2. Evidencia científica de revisiones.

Título	Objetivo	Resultados
Occupation-Based Intervention for Addictive Disorders: A Systematic Review ⁽²³⁾	La eficacia de una intervención basada en la ocupación con una muestra que consiste principalmente en un diagnóstico de trastorno relacionado con sustancias o adictivo.	Las intervenciones basadas en la ocupación en las áreas de trabajo, ocio y participación social se utilizaron para tratar trastornos adictivos. Las intervenciones basadas en la ocupación en el ámbito de la participación social dieron mejores resultados que sus respectivos grupos de control/comparación. No todas las intervenciones basadas en la ocupación en el ámbito del ocio suscitaron mejores resultados que su grupo de comparación, pero en los ocho artículos con medidas de resultados compartidos, el análisis cuantitativo demostró que las intervenciones de ocio produjeron mayores tamaños de efecto que las intervenciones de participación social.
Occupation-based practices and homelessness: A scoping review ⁽²⁴⁾	Este artículo identifica las prácticas actuales y potenciales que tienen como objetivo permitir o apoyar las ocupaciones de las personas que experimentan o están en riesgo de falta de vivienda.	Los documentos relacionados con las prácticas actuales basadas en la ocupación conforman la mayoría de los resultados. La capacitación en habilidades de desempeño ocupacional se ha asociado con un mayor conocimiento y uso de habilidades, el logro de metas y la disminución de los síntomas del trauma. En general, la participación en iniciativas de desarrollo comunitario basadas en el deporte se asoció con el aumento de la salud física, la autosuficiencia, el empleo, la vivienda y la integración comunitaria. Tres informes describieron la implementación de la terapia ocupacional como parte de equipos multidisciplinares que proporcionan servicios de rehabilitación física en refugios y organizaciones comunitarias, por lo general a personas sin hogar con discapacidades físicas significativas. Siete documentos describen la prestación de servicios de terapia ocupacional para niños sin hogar y familias, por lo general en refugios, viviendas de transición para familias sin hogar. Varios estudios se centraron en personas que abusaban de sustancias en la prestación de servicios individuales que tienen como objetivo promover el compromiso ocupacional o las actividades grupales. Esta constatación es coherente con las pruebas emergentes, en su mayoría cualitativas, que identifican el impacto ocupacional del consumo de sustancias, la relación entre la falta de compromiso profesional y el uso indebido de sustancias, y el compromiso con actividades placenteras y significativas como una forma de ocupar el tiempo que generalmente se utiliza por las sustancias consumidoras.
Interventions for Women with Substance Abuse Issues: A Scoping Review ⁽²⁵⁾	Describir las características de las intervenciones de abuso de sustancias para las mujeres en América del Norte y discutir los hallazgos desde una perspectiva ocupacional.	Cuarenta y dos artículos cumplieron con los criterios de inclusión, y la mayoría citando un enfoque de reducción de daños y utilizando intervenciones multifacéticas con diversos objetivos de cambio. Las intervenciones de abuso de sustancias para las mujeres suelen ser multifacéticas y siguen una filosofía de reducción de daños.
Occupational Therapy Management Strategies for Infants with Neonatal Abstinence Syndrome: Scoping Review ⁽²⁶⁾	Esta revisión de alcance tiene como objetivo identificar las intervenciones no farmacológicas utilizadas actualmente en el tratamiento de bebés con síndrome de abstinencia neonatal (a partir de ahora NAS) que entran en el ámbito de la profesión de terapia ocupacional.	Las intervenciones para abordar la ocupación en bebés con NAS incluyeron la alteración de los patrones de alimentación y sueño y se abordaron en 29 artículos. Una dieta deficiente es un signo gastrointestinal común para los bebés que experimentan abstinencia y pueden exacerbar los signos del NAS. Para contrarrestar los efectos de la pérdida de peso y el aumento del gasto de energía, la implementación de pequeños alimentos hipercalóricos fue muy recomendable. En casos más graves, se puede considerar una sonda de alimentación gástrica si los métodos orales no proporcionan suficiente nutrición. Los resultados de numerosos estudios sugieren que los bebés con NAS que consumen leche materna con bajas concentraciones de metadona tienen una menor incidencia y gravedad de los signos asociados con el NAS y son menos propensos a requerir intervención farmacológica. La reducción de la calidad y duración del sueño es un síntoma neurológico común para los bebés con NAS. Un total de cuatro artículos incluyeron intervenciones destinadas a modificar los patrones de sueño. Se recomendó desarrollar una rutina para promover patrones de sueño consistentes. El objetivo de abordar y hacer cambios en los patrones de alimentación y sueño de los bebés con NAS era para asegurar el aumento de peso adecuado y consistente necesario para un desarrollo saludable y promover la integración en el entorno social.

Fuente: elaboración propia, 2020



Tabla 3. Programas de intervención.

Título	Nombre del programa	Objetivos	Población + muestra + características de la muestra	Herramienta de evaluación	Resultados
Cognitive training and work therapy for the treatment of verbal learning and memory deficits in veterans with alcohol use disorders ⁽¹⁷⁾	<i>Programa de entrenamiento cognitivo más terapia de trabajo.</i> Duración: 3 meses Área ocupacional: Trabajo	La eficacia del entrenamiento cognitivo para el aprendizaje verbal y déficits de memoria en una población de veteranos mayores con trastornos por consumo de alcohol.	Veteranos mayores con trastornos por consumo de alcohol. Los participantes fueron principalmente hombres (97%) y más de 50 años (M = 55.16, SD = 5.16) y que han estado sobrios 1.64 (SD = 2.81) meses. Número de participantes: n=31	<i>Hopkins' verbal learning task (HVLT)</i>	Aprendizaje verbal: (HVLT Trial-3 T-Puntuación, $p < .005$, Cohen's $d = 1.3$). Verbal memory: (HVLT Total T-Puntuación, $p < .01$, Cohen's $d = 1.1$). Los resultados en tres meses de seguimiento revelaron efectos significativos.
Investigating a theatre-based intervention for indigenous youth with fetal alcohol spectrum disorder ⁽¹⁸⁾	<i>Programa intensivo de capacitación en habilidades teatrales.</i> Duración: 5 días a la semana durante 4 horas durante un período de 4 semanas Área ocupacional: Ocio	Utilizar los medios artísticos para facilitar la conciencia social y emocional y tener beneficios terapéuticos para las personas con discapacidades del desarrollo y problemas de salud mental.	Niños con trastorno del espectro alcohólico fetal (FASD) Cuatro niños/jóvenes con TEAF de Northwestern Ontario FASD Clinic and FIREFLY. La edad oscila entre 9 y 14 años y se ha identificado que experimentan dificultades significativas en el funcionamiento social.	X	Los resultados identificaron mejoras percibidas después de la intervención en el desarrollo de la autoestima, las habilidades sociales y la conciencia emocional de los participantes.

Fuente: Elaboración propia, 2020

Derechos de autor



COTOGA
COLEGIO OFICIAL
DE TERAPEUTAS OCUPACIONALES
DE GALICIA