

LA PROFESIÓN COMO NEXO DE UNIÓN

PROFESSION AS A UNION NEXT



Ma Pilar Blázquez Ballesteros
 Presidenta del Colegio Oficial de Terapeutas Ocupacionales de Galicia (COTOGA). Máster en Patología Neurológica. Terapeuta Ocupacional, Servicio de Dependencia Xunta de Galicia, Vigo. Directora Centro Os Bambans. Profesora en la Universidad Bydgoszcz, Polonia. Certificada en Integración Sensorial. Acreditación clínica valoración TEA. Experta en Atención temprana.

La ilusión de compartir conocimientos con otros compañeros y compañeras refleja el vínculo que nos une como terapeutas ocupacionales, como profesión y como grupo. La identidad colectiva y social de pertenencia a un grupo lo hace enriquecerse y crecer. Crear espacios donde cooperar, colaborar y compartir, como la Revista TOG, son imprescindibles para el crecimiento de la disciplina. No podemos olvidarnos de que somos necesarios en una sociedad cambiante, en la que debemos demostrar nuestra vocación personal y compromiso con la ocupación de las personas, poblaciones y organizaciones, con el fin último de favorecer su bienestar y calidad de vida.

The illusion of sharing knowledge with other colleagues reflects the link that unites us as occupational therapists, us profession and as a group. Creating spaces to cooperate, collaborate and share, such as the TOG Magazine, are essential for the growth of the discipline. We cannot forget that we are necessary in a changing society, in which we must demonstrate our personal vocation and engagement to the occupation of people, populations and organizations, with the ultimate goal of promoting their well-being and quality of life.

DeCS Terapia Ocupacional; Salud.

MeSH Occupational Therapy; Health.

Derechos de autor



En cada encuentro profesional al que acudo, sean cursos, congresos, reuniones o en el mismo puesto de trabajo, observo la necesidad que tenemos los y las terapeutas ocupacionales por encontrar determinados momentos que nos permitan compartir experiencias personales. En aquellos lugares en los que somos minoría, buscamos a un colega con el que dialogar o poder apoyarnos, en ocasiones para no sentirnos fuera del contexto, en otras, para respaldarnos ante los demás.

De estos encuentros, suelen salir ideas de trabajo conjunto, ilusión por seguir aportando nuevas vías de conocimiento a nuestra querida y amada profesión, la Terapia Ocupacional.

La Rae, define profesión⁽¹⁾ como: "(2) Empleo, facultad u oficio que alguien ejerce y por el que percibe una retribución o (3) conjunto de personas que ejercen una misma profesión".

De este modo, los y las terapeutas ocupacionales somos un conjunto de profesionales con un nexo común que es ejercer el mismo oficio. Este vínculo nos hace pertenecer a un grupo, nos proporciona una identidad social, definida por Taijfel⁽²⁾, 1981 como "el conocimiento que posee un individuo de que pertenece a determinados grupos sociales junto a la significación emocional y de valor que tiene para él/ella dicha pertenencia". El valor y el arraigo emocional que aporta cada persona al grupo, por el propio hecho de pertenecer a él, es el que hace crecer al grupo día a día y el que forja la identidad colectiva, pero es imprescindible que se produzcan encuentros comunicativos, en los que la interacción, la cooperación y la colaboración mantengan los lazos de unión entre las personas que forman el grupo para que éste se materialice en el tiempo y ellas no se dispersen. La Revista TOG es un claro ejemplo de ello.

Sin embargo, podemos crear foros paralelos, visibles a la sociedad porque nuestros clientes⁽³⁾ las personas, poblaciones y organizaciones (Marco de Trabajo de AOTA, 2008) esperan recibir nuestros servicios, aunque sean desconocedores de cuánto podemos mejorar su calidad de vida y su bienestar.

Nos debemos a los usuarios y las usuarias y, en este acto de responsabilidad ética y deontológica, tenemos que hacer crecer el grupo, *nuestro grupo*, con el fin de crear una comunidad libre e independiente, sin cadenas que restringen su participación en las ocupaciones y en su capacidad de decisión, basada en la prevención de la

disfunción, la discapacidad y las situaciones de dependencia. Compartiendo nos hacemos más sabios, enriquecemos nuestra profesión y prosperamos como personas.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Real Academia Española. Diccionario de la Lengua Española. 23ª ed. Madrid: S.L.U. Espasa libros. 2016.
2. Mercado Maldonado A, Hernández Oliva AV. El proceso de construcción de la identidad colectiva. *Convergencia* 2010; 17(53): 229-51.
3. Ávila Álvarez A, Martínez Piédrola R, Matilla Mora R, Máximo Bocanegra M, Méndez Méndez B, Talavera Valverde MA et al. Marco de Trabajo para la práctica de la Terapia Ocupacional: Dominio y Proceso. 2ª ed. [traducción]. www.terapia-ocupacional.com [portal en Internet] 2010 [12-12-2019]; [85p]. Disponible en: <http://www.terapia-ocupacional.com/aota2010esp.pdf> Traducido de: American Occupational Therapy Association. Occupational Therapy Practice Framework: Domain and Process (2nd ed.). *Am J Occup Ther.* 2008; 62:625-83.

Derechos de autor

