

IX CONGRESO NACIONAL SCELE

**COMUNICACIÓN CIENTÍFICA IX CONGRESO NACIONAL DE LA
SOCIEDAD CIENTÍFICA ESPAÑOLA DE ENFERMERÍA – SCELE.
Mayo de 2018. UNIVERSIDAD DE ALICANTE.**

**EFFECTIVIDAD DE UNA INTERVENCIÓN EDUCACIONAL EN LA
AFECTACIÓN DE LA BRONQUIOLITIS AGUDA EN LACTANTES**

Isabel Gonzalez-Gomez

Emiliano Mora Muñoz

HU Mutua de Terrassa

PALABRAS CLAVE:

Bronquiolitis, programas de prevención, Educación familiar, Protocolos, Guías

OBJETIVO: Evaluar la eficacia de una intervención educativa para la salud, orientada a modificar el control de los factores de riesgo para la prevención de la bronquiolitis así como al reconocimiento y manejo de la sintomatología de la enfermedad. Esta intervención va dirigida a las familias con recién nacidos, con la finalidad de retrasar la edad de contagio y por lo tanto la severidad de la bronquiolitis aguda.

METODOLOGIA: estudio clínico prospectivo realizado en dos centros de la ciudad de Terrassa, con asignación aleatoria de los participantes al grupo control y al grupo experimental.

RESULTADOS: Se ha presentado la BQ en cerca del 30% de los participantes en el grupo experimental (prevalencia IC: 24.3 % - 35.8%) y en algo más del 37% en el de control (prevalencia IC: 31.3% - 43.3%) siendo la diferencia entre ambos casi significativa ($p < .100$) aunque no se logre probar completamente la significación ($p > .05$; tabla 8). La diferencia entre ellos (un 7.3%) se puede estimar con una confianza del 95%, para nuestra población, en el intervalo entre: 0.0 % y 15.4%. Se ha encontrado una diferencia significativa ($p < .05$) aunque con efecto moderado/leve (5.6%) en el número de personas fumadoras que viven en el hogar. Según nuestros datos, considerando solo los enfermos de BQ, dentro del grupo de control el porcentaje de hogares con 1 sola persona fumadora es superior (76.1%) que en el grupo experimental (53.3%). Se aprecia una cierta diferencia en el porcentaje que acude a guardería que es superior (sobre un 9%) en el GC, así como en el cuidador principal, donde se observan más casos BQ cuidados por padres+abuelos en el GE (sobre un 13%, muy llamativo); pero sin que las diferencias prueben la significación estadística ($p > .05$) aunque podrían estar marcando alguna tendencia ($p < .200$). No hay diferencias entre los grupos que se puedan considerar como estadísticamente significativas ($p > .05$). Aun así, la tasa de ingresos es un 4.3% inferior en el grupo experimental con respecto al grupo de control.

CONCLUSIONES: Se ha comprobado que la intervención educativa para la prevención de la bronquiolitis ha sido efectiva, hay más presencia de casos de BA en el grupo no intervenido.

No podemos confirmar que se hayan modificado todos los factores de riesgo ambientales modificables que en este estudio se tomaron en cuenta, dada la similitud de los resultados en ambos grupos, ejemplo de ello es el tabaquismo gestacional, ambiente de humo en el hogar.