

Sección de Metodología. Enfermería Basada en la Evidencia: Investigación Clínica Aplicada a las Ciencias de la Salud.

Coordinadora: Susana Rubio Martín. revistametodologia@enfermeriaencardiologia.com

Claves para el diseño y validación de cuestionarios en Ciencias de la Salud

Autoras

Carmen M.^a Sarabia Cobo, Ana Rosa Alconero Camarero.

Enfermeras. Doctoras en Ciencias de la Salud. Profesoras del Departamento de la Facultad de Enfermería. Universidad de Cantabria. Grupo de Investigación en Enfermería IDIVAL, Santander (Cantabria) España

Dirección para correspondencia

Ana Rosa Alconero Camarero
Facultad de Enfermería. Universidad de Cantabria
Av. de Valdecilla, s/n
39008 Santander, Cantabria

Correo electrónico:
alconear@unican.es

Resumen

El empleo de cuestionarios es una práctica muy habitual en Ciencias de la Salud. No obstante, el desconocimiento de las características que debe cumplir un cuestionario da lugar a un uso inadecuado y a la recogida de datos inútil. El objetivo de este artículo es realizar un análisis de las características que debe cumplir todo instrumento para asegurar datos válidos y fiables. Describimos los conceptos básicos y el proceso a seguir tanto para la validación de cuestionarios de nueva creación como de cuestionarios ya existentes.

Palabras clave: encuestas, cuestionarios, diseño de encuesta, reproducibilidad de los resultados, psicometría.

Keys for questionnaire design and validation in health sciences

Abstract

The use of questionnaires is a very common practice in health sciences. However, the ignorance of those characteristics to be met by a questionnaire results in an inappropriate use and a useless data collection. The aim of this article is to carry out an analysis of the characteristics that any instrument must meet so as to ensure valid and reliable data. We hereby describe the basic concepts and the process to be followed for the validation both of newly created questionnaires and of already existing questionnaires.

Keywords: surveys, questionnaires, reproducibility of results, psychometrics.

Enferm Cardiol. 2019; 26 (77): 69-73.

INTRODUCCIÓN

La publicación de artículos utilizando cuestionarios como herramienta metodológica es muy usual, ya que, es una técnica aparentemente fácil, con un bajo coste y con unas tasas mayores de respuestas en los participantes. En todos los artículos revisados se habla de la importancia en la elaboración

de un cuestionario como parte significativa de un diseño de investigación, puesto que los resultados conseguidos pueden estar condicionados fundamentalmente por la adecuación del diseño de las preguntas, entre otros factores¹⁻⁴.

Con el objeto de explicar inicialmente alguno de los conceptos que se van a debatir en este artículo, es preciso redactar de