

## APRENDIENDO DERMATOLOGÍA A TRAVÉS DE CHARLAS TED®

### LEARNING DERMATOLOGY THROUGH TED TALKS

Autor:  Luis Arantón-Areosa.

PhD, MSN, RN. Xerencia de Xestión Integrada de Ferrol. Servizo Galego de Saúde (Sergas).  
Grupo de investigación: Integridad y Cuidados de la Piel. Universidad Católica de Valencia.

Contacto: [luaranton@gmail.com](mailto:luaranton@gmail.com)

Fecha de recepción: 08/08/2019  
Fecha de aceptación: 16/08/2019

Arantón-Areosa L. Aprendiendo dermatología a través de Charlas TED. *Enferm Dermatol.* 2019; 13(37): 64-65. DOI: 10.5281/zenodo.3464536

Las charlas TED (en inglés TED Talks), fueron creadas en 1984 por la organización estadounidense que lleva el mismo nombre (TED= Tecnología-Entretenimiento-Diseño), dedicada a divulgar lo que ellos denominan "*Ideas dignas de difundir*". Desde 2009, la realización de actos externos, organizados independientemente, se denominan TEDx, dichos eventos reúnen a personas para compartir ideas que merezcan ser difundidas, las cuales son grabadas en vídeo y sus contenidos se comparten bajo licencia Creative Commons (CC) de forma gratuita, a través de la plataforma oficial de YouTube®.

En este nuevo número de Derm@red, queremos divulgar alguna de estas charlas TEDx relacionadas con el tema de piel y sus enfermedades, con el propósito de aportar conocimiento y debate. Son una pequeñísima muestra de los contenidos que podemos encontrar en YouTube ¡Esperamos que sean de vuestro agrado!

Nuestro primer vídeo fue realizado por el Dermatólogo oncológico y estético Dr. Ricardo Ruíz, en el año 2014, durante el evento TEDx Valladolid, donde pronunció una charla titulada "**Nada más profundo que nuestra piel**" (Imagen 1). El vídeo ofrece la visión de los dermatólogos como gestores de imperfecciones, no solo las externas, sino también las más importantes y delicadas, las internas, siendo hoy incluso

capaces de cambiar la vida de las personas a través de la piel.



Imagen 1: Fotograma "Nada más profundo que nuestra piel" (Fuente: YouTube).

El segundo vídeo lleva por título "**Imprimiendo piel humana**" (Imagen 2) de la Dra. Nieves Cubo, especialista en ingeniería tisular, fue presentado en el TDEX Madrid, en 2015. En él podemos observar cómo nos cuenta su experiencia logrando ser pionera en imprimir piel humana utilizando células del propio paciente con una impresora 3D de su invención. Espera conseguir la patente mundial para poder utilizarla en todos los hospitales del mundo.



Imagen 2: Fotograma "Imprimiendo piel humana" (Fuente: YouTube).

El tercer vídeo, aunque el idioma original es el inglés, podemos activar los subtítulos en español, es una charla titulada **“Reparando quemaduras mediante la regeneración de piel”** (Imagen 3), realizada en el TEDx de Flandes del año 2012, por la Dra. Fiona Wood, cirujana plástica y reparadora que lleva 30 años dedicada a tratar quemaduras complejas. Nos relata cómo es el dolor y sufrimiento de una quemadura y cómo es el dolor de la recuperación y curación de esas cicatrices, así como, se puede mejorar para que los pacientes obtengan una adecuada calidad de vida.



**Imagen 3:** Fotograma “Reparando quemaduras mediante la regeneración de piel” (Fuente: YouTube).

Siguiendo con nuestra propuesta, el cuarto vídeo, también en inglés (subtitulado en español) se denomina **“El cerebro oculto en tu piel”** (Imagen 4), tiene como relatora a la neurocientífica especialista en piel, la Dra. Claudia Aguirre. Es una disertación de 2015 durante un TEDx en la Universidad de UCLA. Esta neurocientífica nos cuenta su experiencia sobre el estudio del “cerebro oculto” en nuestra piel y las cosas sorprendentes que revela sobre nuestra salud mental.



**Imagen 4:** Fotograma “El cerebro oculto en tu piel” (Fuente: YouTube).

El quinto vídeo, en español subtitulado, lleva por título **“Cómo ayudo a las personas a entender el vitíligo”** (Imagen 5). Es una pedagógica y reflexiva charla TED de 2019, realizada por Lee Thomas, un presentador de noticias de raza negra, de un canal de televisión estadounidense, quien pensó que su carrera se terminaba cuando le diagnosticaron de vitíligo. En el vídeo comparte cómo descubrió una manera de afrontar la incertidumbre y el miedo en torno a su apariencia con diálogo y una sonrisa.



**Imagen 5:** Fotograma “Cómo ayudo a las personas a entender el vitíligo” (Fuente: YouTube).

Nuestra última propuesta es el vídeo que lleva por título **“La belleza del color de la piel humana”** (Imagen 6), el cual se aparta un poco del tema de la patología de la piel y se adentra en el terreno de la piel como un medio de interacción social y humano. Angélica Dass, fotógrafa de profesión, nos hace reflexionar en su charla TEDx de Río de la Plata (2017) y pone a prueba nuestra forma de pensar sobre el color de la piel y la identidad étnica, presentando su proyecto de retratos “Humanae” con el cual trata de documentar el verdadero color de la humanidad en lugar del “falso” color de piel blanco, rojo, negro u amarillo asociado con la raza humana.



**Imagen 6:** Fotograma “La belleza del color de la piel humana” (Fuente: YouTube).