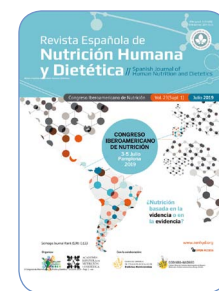


CONGRESO IBEROAMERICANO DE NUTRICIÓN

¿Nutrición basada en la videncia o en la evidencia?



ACADEMIA
ESPAÑOLA DE
NUTRICIÓN
Y DIETÉTICA



www.renhyd.org



3 de JULIO de 2019

Mesa de Evidencias:
Obesidad

PONENCIA 1

Instrumentos de recogida de datos sobre ambiente obesogénico: *Scoping review*

**Alba Martínez García^{1,*}, Eva M^a Trescastro-López¹, M^a Eugenia Galiana-Sánchez¹,
Pamela Pereyra-Zamora¹**

¹Departamento de Enfermería Comunitaria, Medicina Preventiva y Salud Pública e Historia de la Ciencia, Grupo Balmis de Investigación en Salud Comunitaria e Historia de la Ciencia, Universidad de Alicante, San Vicente del Raspeig, España.

*alba.martinez@ua.es



Introducción e investigación previa: El ambiente obesogénico constituye uno de los factores clave que han marcado el aumento de exceso de peso durante los últimos años. Para caracterizarlo se establecen diferencias entre el entorno alimentario y el entorno construido (1). De esta manera, se considera entorno alimentario a cada oportunidad para obtener comida, su disponibilidad y accesibilidad, así como la publicidad y marketing de alimentos (1); y sus vías de acceso pueden ser las tiendas de alimentación, supermercados o mercados; las zonas de restauración colectiva (bares, restaurantes, comedores, comida para llevar...), o las diferentes instituciones presentes en el entorno diario de las personas (lugar de trabajo, colegios, casa...) (2). Por otro lado, el entorno construido con-

templa tres elementos: diseño físico, uso del terreno (residencial, comercial, industrial y de otras actividades) y el sistema de transporte y está relacionado con la actividad física (3,4).

Se han desarrollado diferentes instrumentos para identificar los factores que constituyen el entorno. Éstos evalúan características del mismo relacionadas con el hogar, lugar de trabajo, escuela, tiendas y supermercados, restaurantes, y la disponibilidad para caminar o ir en bici en determinado barrio o ciudad, pero de forma independiente (1,5).

Por ello, para conocer cómo el entorno influye en el desarrollo de obesidad, habría que profundizar en cuáles son los factores concretos que lo constituyen y de qué manera influyen en el

comportamiento de la población, para poder modificar dichos ambientes.

El objetivo de este estudio es realizar un mapeado/revisión sobre los instrumentos de recolección de información sobre ambiente obesogénico en adultos, que permita tener una visión de la evidencia existente y posibilite su comparación.

Métodos: Siguiendo la metodología *Scoping Review* (6,7), se hizo una búsqueda en cinco bases de datos y en literatura gris (desde enero 1997 a junio 2018). Se incluyeron los instrumentos de recolección de datos dirigidos a adultos. Los documentos fueron categorizados en entorno alimentario y entorno construido.

Discusión y conclusiones: Se han desarrollado numerosos instrumentos para caracterizar ambiente obesogénico. Fueron incluidos 91 documentos, donde se encontraron 48 instrumentos que caracterizaban el entorno alimentario y 44 el entorno construido. Sin embargo, la mayoría de ellos no han sido validados, fueron desarrollados en Estados Unidos y están escritos en inglés. Además, no existe uniformidad en dichos instrumentos y miden aspectos diferentes del mismo, lo que dificulta la comparación de sus resultados.

No obstante, encontramos que los instrumentos validados que mejor caracterizan el entorno alimentario obesogénico hasta la fecha son los desarrollados por Glanz, *et al.* (8), ya que son los más utilizados y tienen diferentes versiones que incluyen gran parte de las perspectivas que caracterizan este entorno. En relación al entorno construido, el instrumento más utilizado y uno de los que mejor identifican el entorno relacionado con la actividad física es el cuestionario *International Physical Activity Questionnaire* (IPAQ) (9), combinado con Sistemas de Información Geográfica (SIG).

Por ello, las futuras investigaciones podrían combinar algunos instrumentos validados que caractericen el entorno construido con aquellos que midan el entorno alimentario, teniendo en cuenta la percepción de las personas sobre su entorno. Asimismo, sería necesario adaptar y validar culturalmente un instrumento para su uso dentro y entre países. Esto permitiría determinar la obesogenicidad de los entornos en cualquier parte del mundo, identificar sus características en comparación con otras regiones y proponer intervenciones políticas y educativas destinadas a reducir el problema de la obesidad y el sobrepeso en la población.

conflicto de intereses

Las autoras expresan que no existen conflictos de interés al redactar el manuscrito.

referencias

- (1) Lake A, Townshend T. Obesogenic environments: exploring the built and food environments. *J R Soc Promot Health* 2006; 126(6): 262- 267.
- (2) Cummins S, Macintyre S. Food environments and obesity- neighbourhood or nation? *Int J Epidemiol.* 2006; 35(1): 100-4.
- (3) Handy SL, Boarnet MG, Ewing R, Killingsworth RE. How the built environment affects physical activity: views from urban planning. *Am J Prev Med.* 2002; 23(2, Suppl 1): 64-73.
- (4) Thornton LE, Pearce JR, Kavanagh AM. Using Geographic Information Systems (GIS) to assess the role of the built environment in influencing obesity: a glossary. *Int J Behav Nutr Phys Act.* 2011; 8: 71.
- (5) Townshend T, Lake A. Obesogenic Environments: current evidence of the built and food environments. *Perspect in Public Health.* 2017; 137(1): 38-44.
- (6) Arksey H, O'Malley L. Scoping studies: towards a methodological framework. *Int J Social Res Methodol.* 2005; 8: 19-32.
- (7) The Joanna Briggs Institute. In: Joanna Briggs Institute Reviewers' Manual: Methodology for JBI Scoping Reviews. The University of Adelaide: South Australia, Australia, 2015, pp. 24.
- (8) Nutrition Environment Measures Surevey. [internet] University of Pennsylvania. Available in: <https://www.med.upenn.edu/nems/measures.shtml>
- (9) Craig, CL, Marshall M, Sjostrom A, et al. International physical activity questionnaire: 12-country reliability and validity. *Med Sci Sports Exerc.* 2003; 35: 1381-95.

CONGRESO
IBEROAMERICANO
DE NUTRICIÓN

3-5 Julio
Pamplona
2019