

ARTÍCULO ORIGINAL

Perfil del donante de sangre en las Unidades Móviles del Banco de Sangre y Tejidos de Aragón

Profile of the blood donor in the Mobile Units of the Banks of Blood and Tissue of Aragon

Autores/as:

Tania Sánchez Guio ⁽¹⁾, David Delgado Sevilla ⁽²⁾, Bistra Delcheva ⁽³⁾,
Patricia Barranco Obis ⁽⁴⁾.

(1) Servicio Angiología y Cirugía Vascul ar en Hospital Clínico Universitario Lozano Blesa.

(2) Servicio Urgencias en Hospital Clínico Universitario Lozano Blesa.

(3) Unidades Móviles del Banco de Sangre y Tejidos de Aragón.

(4) Centro de Salud Valdefierro, Zaragoza.

Correspondencia: tansan_89@hotmail.com

Puede citar este artículo como: Sánchez Guio T, Delgado Sevilla, D, Delcheva, B, Barranco Obis, P. Perfil del donante de sangre en las Unidades Móviles del Banco de Sangre y Tejidos de Aragón. RECIEEN. 2019; 17. <https://doi.org/10.14198/recien.2019.17.04>



Este trabajo se publica bajo una licencia de [Creative Commons Reconocimiento 4.0 Internacional \(CC BY 4.0\)](https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/)

RESUMEN

Objetivo: obtener un perfil detallado del donante de sangre que acude a un punto móvil de extracción de sangre en Aragón.

Método: Se trata de un estudio transversal con periodo de recogida de datos entre septiembre y diciembre del año 2015 durante las jornadas de donación en los diferentes puntos de donación de sangre externos a las instalaciones del Banco de Sangre y Tejidos de Aragón. Las variables estudiadas principales son: edad, sexo, tipo de donante y ámbito de donación. El análisis de los datos se realizó a través de Microsoft Excel y SPSS v21.0.

Resultados: Los resultados hallados muestran un total de 2255 donaciones, de las cuales, el 60% del total fueron realizadas por varones, el 88% del total fueron posibles gracias a la colaboración de donantes habituales, y el 63% del total se realizaron en el ámbito rural.

Conclusiones: El perfil del donante que acude a un punto móvil de extracción de sangre es de un varón, donante habitual, con edad comprendida entre 41 y 50 años, cuya residencia se encuentra en el ámbito rural.

PALABRAS CLAVE: Sangre; Donante de sangre; Banco de sangre.

ABSTRACT

Aim: to obtain of a detailed profile of the blood donor who comes to a mobile point of extraction of blood in Aragon.

Method: This is a cross-cutting study with data collection period between September and December of 2015 during the donation days at the different blood donation points outside the facilities of the Bank of Blood and Tissue of Aragón (Banco de Sangre y Tejidos de Aragón). The main variables studied are: age, sex, kind of donor and regard to donation. The analysis of the data was done through Microsoft Excel and SPSS v21.0.

Results: The results found show a total of 2255 donations, of which 60% of the total were made by men, 88% of the total were possible thanks to the collaboration of regular donors, and 63% of the total were made in the rural area.

Conclusions: The profile of the donor who comes to a mobile point of extraction of blood belongs to a male, habitual donor, with age is between 41 and 50 years, which residence is in the rural area.

KEY WORDS: Blood; Blood donors; Blood bank.

INTRODUCCIÓN

Un donante de sangre es una figura imprescindible para el mantenimiento de la vida de otras personas. El ofrecimiento altruista de su sangre permite que pacientes con diferentes patologías, puedan continuar su ciclo vital (1).

La sangre, tejido de consistencia líquida que circula a través de un sistema de vasos, que a su vez, dispone de múltiples funcionalidades, entre las que destacan, función respiratoria, nutritiva, excretora, defensiva y reguladora. Aunque su representación ponderal en el organismo no supera el 10%, su presencia es fundamental para el funcionamiento del mismo (2)(3).

La donación de sangre es un acto voluntario y altruista, permitiendo la cesión de parte de sangre de una persona sana a otras personas que la necesitan. Empresas públicas y privadas que gestionan las reservas de sangre, han optado por la opción de colectas periódicas en los diferentes lugares dónde se acude a recolectar sangre. Esto permite que, las reservas de sangre en este tipo de instituciones se mantengan constantes, y se pueda hacer frente a situaciones críticas o catastróficas en un momento puntual (4).

Teniendo en cuenta el RD 1088/2005, el donante de sangre deberá de proporcionar sus "datos personales que lo identifiquen de manera precisa e inequívoca, así como los que permitan establecer contacto con él"(2). Junto con el documento que acredite su identidad, el consentimiento para la donación de sangre debidamente firmado, y una encuesta para la detección de cualquier situación de riesgo rellenada, el donante es recibido por el facultativo. Esta fase es principal ya que es el momento dónde se localizan las diferentes situaciones de riesgo, tanto para el donante, como para el receptor (5).

Los requisitos mínimos e indispensables para poder acceder al área de donación están: edad comprendida entre los 18 y 65 años (puede ampliarse hasta los 70 años si se es donante habitual), pesar más de 50 kg, y disponer de buena salud (4). Así mismo, se realiza una determinación capilar de hemoglobina, la cual debe superar los 12.5 g/100ml en las mujeres, y en hombres los 13.5 g/100 ml, y por otro lado, se toma una determinación de la tensión arterial, dónde la tensión arterial sistólica deberá estar por debajo de 180 mm de Hg. y por debajo

de 100 mm de Hg en el caso de la tensión arterial diastólica (2).

Los donantes de sangre se encuentran reunidos bajo diferentes asociaciones y hermandades de donantes de sangre, que a su vez, son los principales proveedores de donantes para los bancos de sangre. Una de sus principales funciones son la promoción y la fidelización de los donantes de sangre, para que exista continuamente una reserva suficiente para el sistema sanitario y sus pacientes (6).

Las diferentes hermandades y asociaciones de donantes a nivel nacional se engloban en la Federación Española de Donantes de Sangre. Según sus últimas estadísticas publicadas, el perfil del donante de sangre a nivel nacional consiste en un donante varón de entre 31 y 45 años, de los grupos A+ y 0+ (3).

Si se reduce el ámbito de estudio, la Asociación de Donantes de Sangre de Aragón fue fundada en el año 1965, y durante su primer año de vida, recolectó a 792 donantes de sangre. A finales del año 2015, esta asociación cuenta con más de 140000 socios (7). Según las últimas publicadas por esta organización declarada de interés público, en el año 2017 se realizaron más de 31000 donaciones. El perfil del donante de sangre, según los datos ofrecidos por esta institución, consiste en un donante varón, de entre 46 y 65 años, con grupos sanguíneos A+ y 0+, y que la donación la realiza en el ámbito extrabancario, gracias a la existencia de unidades móviles de extracción (7).

El objetivo general de este trabajo es obtener un perfil detallado del donante de sangre que acude a un punto móvil de extracción de sangre en Aragón.

MATERIAL Y MÉTODOS

Diseño del estudio

Se realizó un estudio transversal con el fin de analizar las diferentes características del donante de sangre que acude a un punto móvil de extracción de sangre en Aragón. El periodo de recogida de datos fue establecido desde septiembre a diciembre del año 2015.

La gestión de los diferentes destinos de donación se realiza a través de las diferentes hermandades de donantes de sangre. Se estipula que a cada destino se acude 3 veces al año, ya que, es el número de donaciones que se recomienda

realizar para donantes habituales. Los periodos en los que se establecen los destinos son: Enero a abril, mayo a agosto, y septiembre a diciembre.

Población del estudio

La población del estudio se compone de todos aquellos donantes atendidos por los observadores (profesionales de enfermería) durante el proceso de donación de sangre.

Para la selección de la muestra se considera la inclusión de aquellos donantes que se encuentren en las condiciones óptimas para la donación.

Se excluyen todas aquellas personas, que, por criterios médicos, no cumplan los requisitos mínimos para realizar la donación.

VARIABLES ESTUDIADAS

Las variables analizadas son:

- Edad: de 18 a 70 años. Medida de forma cuantitativa discreta, en años.
- Sexo, hombre o mujer: cualitativa dicotómica, hombre o mujer.
- Tipo de donante: cualitativa nominal dicotómica reflejando si es donante nuevo o donante habitual.
- Ámbito del lugar de donación: cualitativa nominal, siendo posible: ámbito urbano, rural o empresarial.

MEDICIONES REALIZADAS

La recogida de datos comienza cuando el donante entra en la sala de donación y el profesional de enfermería (observador) toma la encuesta con los datos personales del donante. De la encuesta, se extraen los siguientes datos: sexo, edad, y tipo de donante.

ANÁLISIS ESTADÍSTICO

Los datos fueron registrados a través de una tabla de Microsoft Excel 2007/2010 elaborada para este trabajo.

El análisis estadístico de las variables se realizó mediante la utilización del paquete estadístico SPSS 21.0, realizándose una descripción estadística de cada variable. Se realizó un análisis descriptivo para obtener las frecuencias y

porcentajes en las variables cualitativas.

Las variables cuantitativas se expresaron con medidas de tendencia central (media, mediana y moda) y de dispersión (desviación típica y varianza).

RESULTADOS:

El número total de donaciones registradas durante los cuatro meses que duró la observación fue de 2255.

Teniendo en cuenta la variable sexo, se obtuvieron 1361 donaciones por parte de varones (60,3%) y 894 donaciones por parte de mujeres (39,7%).

Teniendo en cuenta el tipo de donante que acude a la extracción de sangre se obtuvieron 263 donaciones por parte de donantes nuevos (primera donación), lo que supone un 11,6%. Sin embargo, la mayoría de donaciones las realizaron donantes habituales, que suponen un total de 1992 donaciones (88,4%).

Atendiendo al ámbito de extracción, se realizaron 524 extracciones en el ámbito urbano (23,2%), 1494 extracciones en el ámbito rural (66,3%), 238 extracciones en el ámbito empresarial (10,5%).

En relación a la edad, para poder analizar la frecuencia de donaciones en relación a la edad, se establecieron los diferentes intervalos de edad; 18 a 30 años, 31 a 40, 41 a 50, 51 a 60, y de 61 a 69 años. Teniendo en cuenta esta clasificación, se obtuvieron los siguientes datos:

RANGO DE EDAD	FRECUENCIA ABSOLUTA	PORCENTAJE
18 a 30 años	434	19,3%
31 a 40 años	439	19,4%
41 a 50 años	708	31,4%
51 a 60 años	576	25,5%
61 a 70 años	98	4,4%

Tabla 1. Distribución de número de donaciones por intervalos de edad. Elaboración propia.

Siguiendo con el análisis de la variable de edad, se estima que las medidas de tendencia central son: media 42,53 años, mediana 44 años y moda 43 años. Al

realizar la medición de la dispersión de los datos de edad recabados, se obtiene que la desviación típica es de 12,25 años, y el rango de variación de la distribución es de 51 años, teniendo en cuenta que el mínimo son 18 y el máximo 70 años.

CONCLUSIÓN

El perfil del donante que acude a un punto móvil de extracción de sangre es de un varón, donante habitual, con edad comprendida entre 41 y 50 años, cuya residencia se encuentra en el ámbito rural.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Delgado D, Gaudes A, Sinues M, Gracia E, Pellicer B, Juárez R. Cuidados enfermeros en la donación de sangre. *Hygia*. 2016; 91: 60-8. Disponible en: <http://www.colegioenfermeriasevilla.es/wp-content/uploads/Hygia91.pdf>
2. Donantesdesangrearagon.org [Internet]. Zaragoza: Asociación de Donantes de Sangre de Aragón; 2017 [citado el 28 septiembre de 2017]. Disponible en: <http://www.donantesdesangrearagon.org/index.html>
3. Federación Española de Donantes de Sangre [Internet]. [citado el 16 enero de 2017] Disponible en: <http://www.donantesdesangre.net/>
4. Ministerio de Igualdad Política Social e Igualdad. Manual de Gestión de Donantes. Proyecto DOMAINE. Madrid: Ministerio de Igualdad Política Social e Igualdad; 2011.
5. Organización Mundial de la Salud [Internet]. Suiza: Organización Mundial de la Salud; 2014 [citado 2 septiembre 2017]. Disponible en: <http://www.who.int/features/qa/61/es/>
6. REAL DECRETO 1088/2005, de 16 de septiembre, por el que se establecen los requisitos técnicos y condiciones mínimas de la hemodonación y de los centros y servicios de transfusión. Boletín Oficial del Estado, nº 225, 20 de septiembre de 2005.
7. Zapata MA. Atención al donante de sangre. *Hygia* [revista en Internet] 2004 [acceso 12 de septiembre de 2014]; 58 :55-8. Disponible en: <http://www.colegioenfermeriasevilla.es/Publicaciones/Hygia/Hygia58.pdf>