

"UNIVADIS". PORTAL Y APP EXCLUSIVOS PARA PROFESIONALES SANITARIOS

"UNIVADIS". PORTAL AND APP EXCLUSIVE FOR HEALTH PROFESSIONALS

Autor: Luis Arantón Areosa.

PhD, MSN, RN. Xerencia de Xestión Integrada de Ferrol. Servizo Galego de Saúde (Sergas). Grupo de investigación: Integridad y cuidados de la Piel. Universidad Católica de Valencia.

Contacto: luaranton@gmail.com

Desde Derm@red, promovemos el uso de la información sanitaria disponible en la Web, tanto para información, como para formación, e incluso como posibilidad de interacción entre profesionales, pacientes, o ambos; pero de la misma manera, también insistimos en los riesgos que supone la falta de control sobre el rigor de mucha de la información que está accesible^(1,2), por lo que nos hemos atrevido a proporcionar algunos criterios para poder evaluar la fiabilidad de esa información⁽³⁾.

La fiabilidad de la información sanitaria, es vital para poder tomar decisiones sensatas y seguras, por lo que, esa ausencia de control, puede entrañar enormes peligros⁽⁴⁾. Si unimos este aspecto a la gran cantidad de información disponible, podríamos caer en lo que se ha venido en llamar "intoxicación informativa" o "infoxicación"⁽⁵⁾, lo que polariza el problema en dos vertientes; por un lado la calidad de toda esa información (¿es fiable?, ¿tiene base científica?) y por otra parte, la "manejabilidad" de la misma (¿realmente tanta cantidad de información es asumible por la mayoría de profesionales de la salud?).

La dificultad de filtrar la veracidad de toda esa información, de manera que pueda resultar útil, rigurosa y relevante, ha provocado que algunas instituciones, empresas, asociaciones científicas o grupos de profesionales comprometidos, trabajen de forma colaborativa para analizar contenidos y destacar aquellos que tienen mayor rigor científico⁽⁵⁾. Entre otros, podemos destacar portales como la Biblioteca Virtual de Salud, (que integra la información a nivel internacional, nacional y autonómico), bases de datos, repositorios, etc.).

Existen también iniciativas similares, que aunque financiadas por empresas, han dado lugar a proyectos muy relevantes, al servicio de los profesionales sanitarios. Uno de los más desta-

cados es "Univadis", que a través de un equipo de profesionales, revisa, resume y selecciona contenidos, para que puedan llegar a los usuarios registrados y así, evitar que caigamos en el caos de la infoxicación.

"Univadis" (imagen 1)

<https://www.univadis.es/page/about-us>, es un portal de salud, desarrollado por la multinacional farmacéutica Merck & Co., Inc., (aspecto importante a tener en cuenta, de cara a tener en cuenta la posibilidad de posibles sesgos o conflictos de interés).

Ofrece un servicio gratuito a todos los profesionales sanitarios (previo registro) y actualmente cuenta ya con más de 3 millones de usuarios en todo el mundo.

Univadis se plantea como una plataforma innovadora, que aglutina y ofrece información y enlaces fiables y seguros, bajo un atractivo reclamo para los profesionales sanitarios: *"Mantente un paso por delante en tan solo unos minutos al día"*. Entre otras cosas, ofrece:

- "Resúmenes diarios de la más relevante y reciente literatura clínica".
- "Noticias profesionales que afectan a la práctica, para mantenerse al día".
- "Las últimas noticias sobre medicamentos y su información de seguridad".
- "Acceso a investigación clínica en profundidad de JAMA, NEJM y The Lancet" (resúmenes seleccionados y artículos completos).
- Acceso profesional a múltiples herramientas como calculadoras clínicas o las guías del portal "Fisterra", entre otros recursos.
- Acceso a diverso material para pacientes.

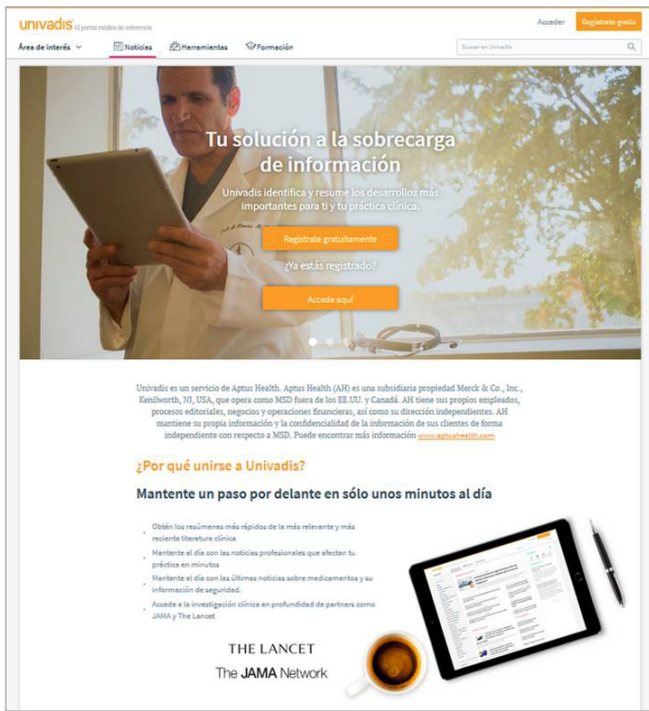


Imagen 1: UNIVADIS <https://www.univadis.es/page/about-us>

Proponen, analizan, preparan y resumen, cada día, las noticias más relevantes de cada especialidad, evitando así que cada profesional tenga que pasar horas buscando dicha información.

Una de las principales ventajas es que ofrece más de 30 áreas de interés, o áreas de conocimiento (imagen 2), permitiendo que cada usuario preseleccione aquellas que le son de interés entre la mayoría de las especialidades médicas, o enfermería, como área de conocimientos.



Imagen 2: Áreas de interés

El acceso a la información, se realiza a través de tres secciones principales:

- **Noticias** (imagen 3): noticias médicas y profesionales según las áreas de interés seleccionadas, así como los resúmenes de los congresos científicos más relevantes sobre esas áreas de conocimiento.



Imagen 3: Noticias

- **Herramientas** (imagen 4): proporciona múltiples recursos de utilidad clínica asistencial, como calculadoras clínicas, acceso completo al Manual MSD, a diversas guías de consenso de las principales sociedades científicas, a los calendarios de vacunación actualizados, a los principales ensayos clínicos más relevantes y a las guías del portal "Fisterra".



Imagen 4: Herramientas

- **Formación** (imagen 5): ofrece contenidos interactivos, cursos profesionales y de habilidades, test de preguntas clínicas, presentaciones de expertos, casos clínicos y casos por imagen.



Imagen 5: Formación

Otro aspecto que hace a esta plataforma más atractiva, es que pone a disposición de los profesionales la posibilidad de acceder a todos los contenidos a través de su App (<http://app.univadis.com/es/>) (imagen 6) (distinguida como la Mejor App en Medicina en la segunda edición del Premio Salud Digital 2018).



Imagen 6: App Univadis <http://app.univadis.com/es>

La App proporciona acceso a todas las secciones desde dispositivos móviles como smartphone o tableta; dispone de versión tanto para la plataforma iOS, como para Android.

Como mejora importante, destacar también que incorpora la posibilidad de realizar búsquedas a través de voz, lo que facilita que la información relevante, esté accesible de una forma mucho más ágil y rápida.

En definitiva, un nuevo portal y una interesante App, con un cuidado diseño, que pretenden facilitarnos a los profesionales sanitarios, el acceso cómodo y rápido a la información clínica más actual y relevante para nuestra práctica clínica (artículos, noticias, formación y otros recursos útiles para la mejora continua).

Os recomendamos probarlas y hacernos llegar comentarios sobre la experiencia.

Podéis hacernos llegar vuestras sugerencias sobre los contenidos que os gustaría abordásemos en esta sección **Derm@red**, a la siguiente dirección: luaranton@gmail.com.

Gracias por estar ahí.

BIBLIOGRAFÍA

1. Jiménez-Pernett J, García-Gutiérrez JF, Martín-1. Jiménez JL, Bermúdez-Tamayo C. Tendencias en el uso de Internet como fuente de información sobre salud. UOC Papers [Online]. 2007; (4):44-50.
2. Arantón-Areosa L. Derm@red. Enferm Dermatol [Online]. 2007; 1(2):34-7.
3. Arantón-Areosa L. Criterios de fiabilidad de la información. Enferm Dermatol [Online]. 2008; 2(3):38-42.
4. Arantón-Areosa L. Prescribir Links y Apps fiables. Empoderar a los pacientes. Enferm Dermatol [Online]. 2014; 8(22):44-9.
5. Benito-Aracil L, Elías-Sanzb L. De la «infoxicación» a la información basada en la evidencia. Enferm intensiva. 2013;24(1):1-2. DOI: 10.1016/j.enfi.2013.01.003
6. Navas-Martina MA, Albornos-Muñoz L, Escandell-García C. Acceso a fuentes de información sobre salud en España: cómo combatir la infoxicación. Enferm Clín. 2012;22(3):154-8. DOI: 10.1016/j.enfcli.2012.04.001