

PAPILOMAVIRUS CON TERAPIA FOTODINÁMICA EN LA CONSULTA DE ENFERMERÍA DERMATOLÓGICA (CEDER)

PAPILLOMAVIRUS WITH PHOTODYNAMIC THERAPY IN THE DERMATOLOGICAL NURSING CONSULTATION (CEDER)

Autores: María Pilar Hernández-Orta^{(1)(*)}, María Carmen Martín de Aguilera-Moro⁽¹⁾, Patricia Floristan-Resa⁽²⁾, María Pilar Librada-Sanz⁽²⁾, Jesús María Martínez-Torres⁽²⁾, Ignacio Rivera-Fuertes⁽³⁾, Julio Pérez-Pelegay⁽³⁾, Fátima Lafuente-Urrez⁽³⁾.

(1) Enfermera. Máster en Deterioro Integridad Cutánea. Consulta Dermatología. Hospital Reina Sofía, Tudela (Navarra).

(2) Enfermera/o. Consulta Dermatología. Hospital Reina Sofía, Tudela (Navarra).

(3) Dermatólogo/a. Consulta Dermatología. Hospital Reina Sofía, Tudela (Navarra).

(*) Contacto: mhernano@cfnavarra.es

Fecha de recepción: 14/01/2018
Fecha de aceptación: 28/02/2018

Nota: Esta comunicación recibió el premio al mejor póster en el XIII Congreso Nacional de Enfermería Dermatológica "La piel, reflejo de los cuidados"; celebrado en Ferrol, 22 y 23 de octubre de 2015.

INTRODUCCIÓN:

La infección por Papilomavirus (HPV) cutáneo es una patología muy frecuente en dermatología. Por su carácter recurrente muchos pacientes, tras ser diagnosticados y tratados por el dermatólogo, son derivados a la Consulta de Enfermería Dermatológica (CEDER) para seguimiento.

La gran variedad de tratamientos que se emplean (queratolíticos, crioterapia, podofilino, inmunomoduladores, esparadrapoterapia...) indica que ningún tratamiento es efectivo en un 100% de los casos y en ocasiones su curación supone un reto.

Actualmente la terapia fotodinámica (TFD) es una nueva opción en el tratamiento en verrugas recalcitrantes.

Nuestros objetivos fueron:

- Ofrecer otra alternativa de tratamiento en verrugas persistentes o en localizaciones especiales.
- Revisar los pacientes atendidos en la CEDER con papiloma virus.
- Analizar los casos tratados con Terapia Fotodinámica.

MÉTODOS:

Estudio observacional-retrospectivo. Descripción de la técnica de TFD en verrugas vulgares. Datos estadísticos de la CEDER. Iconografía de casos.

RESULTADOS:

Se presentan los datos obtenidos de la revisión y análisis de la CEDER en relación a las consultas realizadas a pacientes con papilomavirus y los casos tratados con TFD desde el año 2014 que es cuando iniciamos esta modalidad de tratamiento para lesiones de HPV que han fracasado con otros tratamientos (imagen póster).

CONCLUSIONES

La terapia fotodinámica es una modalidad de tratamiento que realizamos desde hace años en lesiones oncológicas superficiales en nuestra CEDER, su aplicación en otras patologías como las verrugas vulgares es más novedosa.

No existen protocolos establecidos. En nuestra experiencia hemos observado que:

- No provoca efectos adversos importantes. Algunos pacientes refieren molestias que son bien toleradas con la administración previa de Paracetamol, pulverizando agua fría durante la iluminación y aplicando después un Hidrogel frío.
- La eliminación de la hiperqueratosis antes del tratamiento mediante limado previo, aplicación de queratolíticos y raspado de las lesiones mejora su efectividad.
- Tras realizar 3 sesiones cada 15 días, conviene espaciar las sesiones para ir valorando la respuesta.
- Hemos obtenido buenos resultados con resolución en varios casos de verrugas recalcitrantes de mucho tiempo de evolución que no habían evolucionado bien con otros tratamientos.

- PAPILOMA VIRUS CON TERAPIA FOTODINÁMICA EN LA CONSULTA DE ENFERMERÍA DERMATOLÓGICA CEDER -

Autores: *Hernández-Orta M.P.; *Martín de Aguilera-Moro M.C.; * Floristan-Resca P.; **Rivera-Fuertes I.; **Pérez-Pelegay J.; **Lafuente-Urrez R. F.
* Enfermeras/**Dermatólogos Consulta Dermatología Hospital "Reina Sofía" Tudela (Navarra)

INTRODUCCIÓN:

La infección por Papilomavirus (HPV) cutáneo es una patología muy frecuente en dermatología. Por su carácter recurrente muchos pacientes tras ser diagnosticados y tratados por el dermatólogo son derivados a la Consulta de Enfermería Dermatológica CEDER para seguimiento. La gran variedad de tratamientos que se emplean (queratolíticos, crioterapia, podofilino, inmuno-moduladores, esparadrapoterapia....)² indica que ningún tratamiento es efectivo en un 100% de los casos y en ocasiones su curación supone un reto. Actualmente la terapia fotodinámica (TFD) es una nueva opción del tratamiento en verrugas recalcitrantes.

OBJETIVOS:

- Ofrecer otra alternativa de tratamiento en verrugas persistentes o en localizaciones especiales.
- Revisar los pacientes atendidos en la CEDER con papiloma virus.
- Analizar los casos tratados con terapia fotodinámica.



Retirar hiperqueratosis

MATERIAL Y MÉTODOS:

- Estudio observacional-retrospectivo de los datos estadísticos de la CEDER.
- Técnica de TFD en verrugas vulgares² con iconografía de un caso:



Fotosensibilizante



Cura oclusiva-



fotoprotegida



Esperar 3 horas



Iluminación
3/4 sesiones
cada 15-30 días

RESULTADOS:



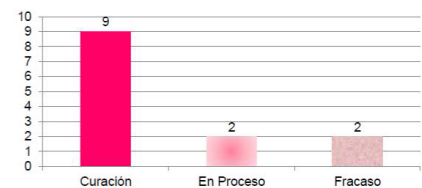
28-05-2015
tras 2 sesiones



25-06-2015
tras 3 sesiones



10-09-2015



CEDER Enero 2014 - Agosto de 2015: hemos realizado 659 consultas a pacientes con HPV y 478 sesiones de TFD a pacientes con diferentes patologías, de las cuales, 40 sesiones de TFD corresponden a 13 pacientes con verrugas recalcitrantes.

CONCLUSIONES:

La terapia fotodinámica es una modalidad de tratamiento que realizamos desde hace años en nuestra CEDER en lesiones oncológicas superficiales, su aplicación en otras patologías como las verrugas vulgares es más novedosa. No existen protocolos establecidos².

En nuestra experiencia observamos que:

- No provoca efectos adversos importantes y suele ser bien tolerada con la administración previa de Paracetamol, pulverizando agua fría durante la iluminación y aplicando después un hidrogel frío.
- La eliminación previa de la hiperqueratosis mediante aplicación de queratolíticos y raspado de las lesiones mejora su efectividad.³
- Tras realizar 3 sesiones cada 15 días, conviene espaciar las sesiones e ir valorando la respuesta.
- Hemos obtenido buenos resultados con resolución en varios casos de verrugas recalcitrantes de mucho tiempo de evolución.

BIBLIOGRAFÍA:

- 1- Serra Guillén I. Terapia Fotodinámica TFD en dermatología. Revista Anedidic 00 marzo-abril 2007 pag18-22
- 2- Fernández Guarino M; Harto A; Jaén P. Tratamiento de verrugas víricas mediante terapia fotodinámica. Piel (Barc) 2012; 27 (3):155-159
- 3- Moreno Arias G; Eng Luna A; Alvarado Delgadillo A; Camps Fresneda A. Terapia fotodinámica. Medicina cutánea ibero-latino-americana, ISSN 0210-5187, Vol. 35, Nº. 5-6, 2007, págs. 255-268