

PROTOCOLOS

Protocolo de cuidados de enfermería al paciente objeto de implantación de MP

Grupo de trabajo de marcapasos y electrofisiología. AEEC.

I. Cuidados de enfermería al paciente durante la pre-implantación de marcapasos en la sala de hospitalización.

OBJETIVOS

- Mejorar la calidad de los cuidados antes de la implantación del marcapasos (MP)
- Conseguir que el enfermo esté tranquilo durante la implantación sabiendo el proceso al que va a ser sometido.
- Prevenir la infección del marcapasos.

PERSONAL

- ATS/DUE.
- ATS/DUE de la Unidad de Seguimiento.
- Auxiliar de enfermería.

ACTUACIÓN de ENFERMERÍA

- 1) Cumplimentar las órdenes médicas.
- 2) Valoración del paciente.
- 3) Comprobación de que la información recibida por el paciente y su familia sobre la implantación del MP (duración de la intervención, tiempo de estancia en el hospital, molestias que puede presentar después de la intervención y posibles alteraciones en su vida diaria después de la implantación del MP), es adecuada.

Verificar que el paciente ha firmado la hoja de consentimiento.

- 4) Preparación de la zona:
 - Rasurar el tórax y axilas 30 minutos antes de la intervención; lavar la zona con jabón antiséptico y secar con gasa estéril. Después aplicar solución antiséptica y cubrir con paño estéril.
 - Canalizar vía en el brazo contrario al lugar de la implantación del MP.
- 5) Toma y registro de constantes.
- 6) Comprobación de que todas las pruebas solicitadas están en la historia (Rx., analítica, etc.).
- 7) Vigilar cualquier alteración del paciente notificándola, en su caso, al médico, y registrándola en la hoja de enfermería.
- 8) En caso de producirse alteraciones del ritmo, documentarlas con ECG y avisar al médico.
- 9) Mantener al paciente en ayunas 6 horas antes de la intervención.
- 10) Es importante mantener al enfermo relajado; si es necesario, el médico prescribirá un sedante.
- 11) Evacuación de la vejiga antes de entrar en el quirófano.

II. Durante la implantación de Marcapasos.



OBJETIVOS

- Mejorar la calidad de cuidados del paciente durante la implantación del marcapasos.
- Transmitir al paciente seguridad y tranquilidad durante la implantación de marcapasos.

RECURSOS HUMANOS

- 1-2 Facultativos
- 1-2 ATS/DUE entrenados en las tareas de implantación y en las posibles complicaciones.
- 1 Auxiliar de enfermería.

La implantación de un marcapasos se lleva a cabo en un medio estéril, bien sea en un quirófano, en una sala de hemodinámica o en un laboratorio de electrofisiología. Esta sala debe contar con monitorización y sistema de fluoroscopia.

CUIDADOS DE ENFERMERÍA

- Informar al paciente del lugar donde se encuentra. Mantener esta información de forma continuada durante toda la intervención y en la medida en que el paciente lo requiera.

PREPARACIÓN DE LA SALA

A) Revisar: el desfibrilador
 el carro de paradas
 el analizador de umbrales
 aparato de fluoroscopia
 electrocardiógrafo y osciloscopio

B) Preparar la mesa quirúrgica:
 - caja de instrumental
 - equipo quirúrgico (batas, paños, etc.)
 - jeringas, agujas, hojas de bisturí, suturas, lámina adhesiva para campo quirúrgico, gasas, compresas, suero fisiológico, cápsulas estériles, anestesia local, antibióticos (según protocolo)
 - cables para medir electrogramas
 - cables para medir umbrales
 - cable y pinza de electrocoagulador
 a) introductores
 b) electrocatéter del marcapasos
 c) generador de marcapasos

ACTUACIÓN DE ENFERMERÍA

- Vigilar nivel de conciencia y estado psíquico del paciente.
 - Controlar la PA cada 10-15' y siempre que el estado hemodinámico del enfermo lo requiera.
 - Vigilar ritmo cardíaco avisando cualquier alteración.
 - Administrar los fármacos que se requieran.

- Manejar MP externo, analizadores de imagen y umbrales y electrocardiógrafo.

PREPARACIÓN DEL PACIENTE

Es aconsejable invertir el tiempo que sea necesario en colocar al paciente lo más cómodo posible, máxime si es una persona mayor, para evitar que durante el tiempo de estancia en la mesa de operaciones se mueva y retrase la implantación del MP.

Preparar bien la piel antes de la colocación de los electrodos para obtener un registro fiable y sin artefactos. Se tendrá la precaución de colocar los cables en sitio de fácil acceso y que no contamine el campo.

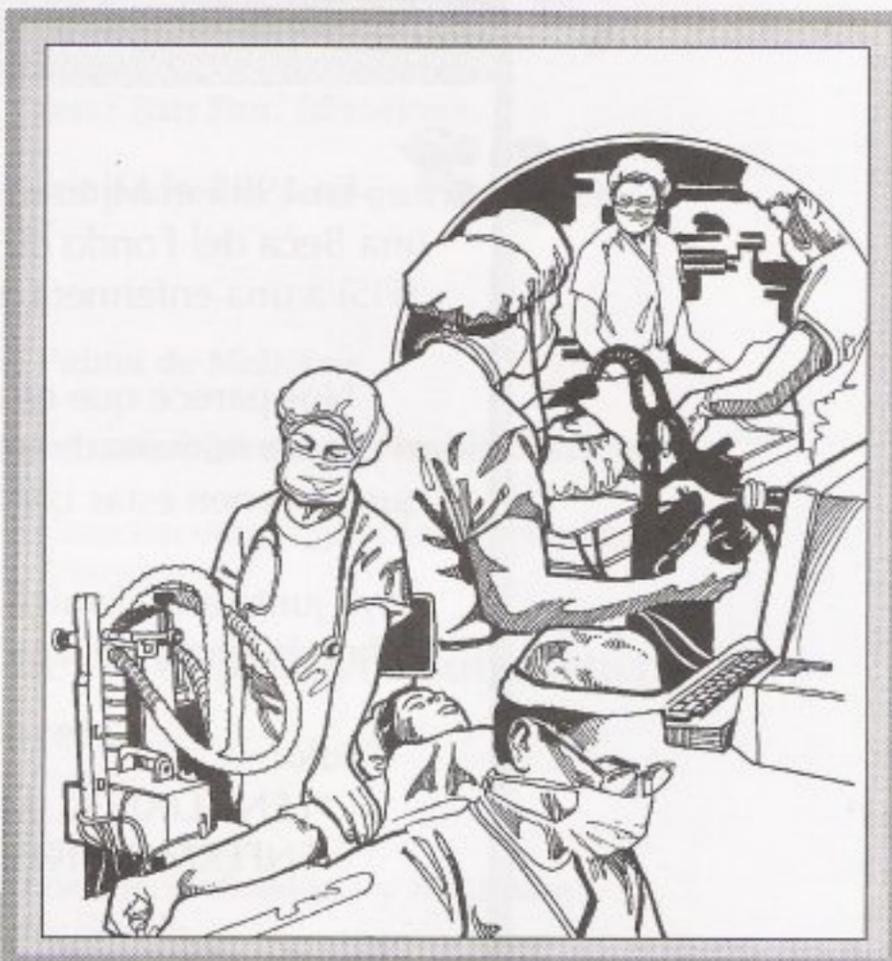
Comprobar que la vía está permeable.

Preparar la zona quirúrgica con povidona yodada.

Terminado el procedimiento quirúrgico, cubrir la herida con un apósito estéril.

Hacer un último registro con el marcapasos funcionando correctamente.

Trasladar al paciente a su habitación, donde permanecerá en reposo y monitorizado 24 horas o según protocolo de cada centro.



III. Cuidados de enfermería al paciente tras la implantación del marcapasos.

OBJETIVOS

- Mejorar los cuidados del paciente con el fin de que sea dado de alta lo antes posible con un correcto funcionamiento del marcapasos y el mejor estado de salud posible.

- Iniciar al enfermo en los autocuidados relacionados con su MP.
 - Hacer que el paciente y la familia se adapten al MP.

ACTUACIÓN DE ENFERMERÍA en planta de hospitalización

a) Inmediata.

- Recepción del enfermo en su habitación: control de constantes, monitorización, registro de ECG.
- En algunos protocolos, con el fin de evitar hematomas, se aconseja colocar un peso sobre la zona de implantación del generador.
- Inmovilización del brazo durante 24 h.
- Retirada de vía, si no hay complicaciones.
- Reanudación de la ingesta.

b) A las 24 h. del implante.

- Si no se han producido alteraciones, el paciente puede levantarse al sillón y empezar la deambulación.

- Rx de tórax para comprobar la posición de la/s sonda/s.
- Medida de parámetros del MP y ajuste de los mismos, si precisa.
- ECG de 12 derivaciones.
- Entrega de la documentación del MP.
- Completar la información al paciente respondiendo a las dudas que plantee.

c) A las 48 h.

- Recordar al paciente el plan de revisiones vigente en el centro.
- ECG de 12 derivaciones.
- Cumplimentar la hoja de enfermería y planificar los cuidados hasta la siguiente revisión.
- Citar en la consulta de seguimiento de MP para retirar puntos y hacer la 1ª revisión.

