

INFORMACIÓN PERCIBIDA SOBRE EL PROCESO DE DONACIÓN Y TRASPLANTES DE ÓRGANOS

Tercer Premio a la mejor comunicación de la AEEC y del Colegio Oficial de Enfermería de Zaragoza.

Autores

Cobo Sánchez JL*, Alconero Camarero AR**, Pardo Fernández L***, Parás Bravo P***, Martínez Ruíz Y***, Maza Igual B***, Noriega Martínez L***, Pacheco Bada R***, Moya Mier S***.

* Diplomado en Enfermería. Hospital Universitario Marqués de Valdecilla. Santander. Servicio Cántabro de Salud. SCS.

** Profesora Titular de Enfermería Médico-Quirúrgica. EUE. Casa de Salud Valdecilla. Universidad de Cantabria. Santander.

*** Alumna 3º Curso Diplomatura en Enfermería. EUE. Casa de Salud Valdecilla. Universidad de Cantabria. Santander.

Resumen

• **Introducción:** España es uno de los países con alto índice de donación. Aún así, hoy persisten las negativas familiares a la donación de órganos pudiendo estar determinadas por una serie de convicciones, prejuicios, temores y, en la mayoría de casos por falta de información.

• **Objetivo:** evaluar la información sobre la donación y trasplantes en una población de jóvenes.

• **Metodología:** Los sujetos de estudio fueron 75 estudiantes de enfermería para los que se confeccionó una encuesta relacionada con el proceso de la donación y trasplantes de células, órganos y tejidos que constaba de 17 preguntas, con respuestas cerradas y abiertas. Se proyectó un vídeo de elaboración propia, que incluía una pregunta de opinión sobre el mismo. La participación fue voluntaria, anónima y confidencial. Paquete estadístico SPSS v.14.0.

• **Resultados:** Los encuestados fueron 42 personas, siendo un 78% mujeres con una edad media de 19 años. Habían recibido información un 38,1%, eran donantes un 14,3%, donarían órganos en vida el 64,3%, habían pensado en hacerse donantes un 74%, darían su consentimiento de donar los órganos de un familiar el 73,8%. Los que eran donantes de órganos tenían mayor información ($p=0,001$) y mayor edad ($p=0,016$). Los que estaban mejor informados habían pensado alguna vez en hacerse donantes ($p=0,008$) y eran más mayores ($p=0,036$). La puntuación media del vídeo fue de 3,38 (1 a 5).

• **Conclusiones:** Los estudiantes de enfermería tienen un nivel de información adecuada, incrementando la actitud favorable hacia la donación de células, tejidos y órganos.

Palabras clave: Información, donación, trasplante de células, órganos, tejidos, estudiantes de enfermería.

INFORMATION PERCEIVED ABOUT ORGAN DONATION AND TRANSPLANT PROCESS

Abstract

• **Introduction:** Spain is among the countries with high rates of donation. Still, a negative family organ donation persists today, which can be determined by a series of beliefs, prejudices, and fears and, in most cases due to a lack of information. **Objective:** to assess information by donation and transplants in a population of young people.

• **Methods:** Study subjects were nursing students (total sample of 75 nursing student) to be prepared for a survey related to the process of donation and transplantation of cells, tissues and organs that consisted of 17 questions, with closed and open answers. A development itself video was projected to them, which included a question of opinion on it. Participation was voluntary, anonymous and confidential. Statistical analysis was performed by SPSS (14.0 versions).

• **Results:** Forty-two subjects were assessed, who 78% were women, with a mean age of 19 years. Thirty-eight percent had received information, 14, 3% were donors, 64.3% would donate organ alive, 74% have thought to be donor, 73, 8% would give their consent to donate an organ of a family member. Who were organ donors have more information ($p=0,001$) and more age ($p=0,016$). Those who were better informed they have thought about be donor anytime ($p=0,08$) and they were older ($p=0,036$). Video mean score was 3; 38 points (range 1-5).

• **Conclusions:** Nursing students have an appropriate information level, increasing the favourable attitude towards to the donation of cells, tissues and organs.

Key words: Information, donation, cells, tissues and organs donation, nursing students.

Dirección para correspondencia:

Ana Rosa Alconero Camarero. Enfermera.
 Profesora de la Escuela Universitaria de Enfermería Casa de Salud Valdecilla.
 Avda. de Valdecilla, s/n, 39008 Cantabria.
 Tfno: 942 201 336
 Correo electrónico: alconear@unican.es

Introducción

El trasplante de órganos¹ supone una de las hazañas más importantes de la ciencia moderna. Tras más de 50 años de experiencia, los trasplantes de órganos y tejidos, junto a las nuevas terapias celulares, abren un amplio abanico de posibilidades y son una de las opciones terapéuticas más válidas para algunas enfermedades que hasta hace poco no tenían solución. Fundamentalmente permite la supervivencia de muchos pacientes y supone una notable mejoría de la calidad de vida.

España es uno de los países con más alto índice de donación. Sin embargo, aún hoy persisten las negativas familiares a donar órganos, pudiendo estar relacionadas por convicciones, prejuicios, temores y, en la mayoría de los casos, falta de información. Los profesionales de la salud, no siempre tienen actitudes a favor de la donación y el trasplante de órganos como han publicado varios autores^{2,3}.

Por lo que nuestro objetivo fue evaluar la información que tienen los estudiantes de enfermería sobre la donación y los trasplantes de órganos.

Metodología

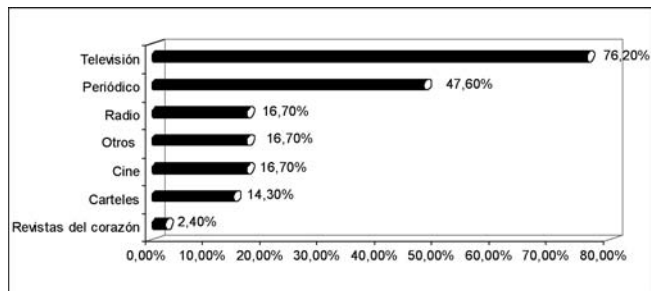
Estudio prospectivo descriptivo sobre 75 estudiantes de 1º curso de Enfermería, en el periodo comprendido entre febrero y marzo del 2007. Se elaboró un cuestionario anónimo, que constaba de 16 preguntas, todas ellas relacionadas con la información sobre el proceso de donación. Antes de pasar la encuesta se obtuvo el consentimiento informado de todos ellos. Así mismo, realizamos un vídeo sobre el tema, y una vez visualizado se les preguntó a los estudiantes para conocer su valoración sobre el mismo, mediante una escala "tipo likert" de 1 a 5 puntos, que va desde: "no me ha gustado nada" hasta "me ha gustado mucho". Los criterios de inclusión en el estudio fueron: ser alumno de enfermería de primer curso y querer participar libremente en nuestro estudio tras aceptar el consentimiento informado.

El análisis estadístico se realizó con el paquete informático SPSS versión 14.0 Para el análisis de las variables cualitativas se utilizó el test Chi-cuadrado y para las variables cuantitativas la T de Student, salvo cuando no se cumplieron las condiciones de aplicación, en cuyo caso se utilizaron pruebas no paramétricas (el test de Kruskal-Wallis y el test de Mann-Whitney principalmente). Los resultados se consideraron significativos si el nivel crítico observado era inferior al 5% (p < 0,05).

Resultados

La encuesta fue contestada por 42 estudiantes, siendo 78% mujeres con una media de edad para la totalidad de 19 años. Habían recibido información un 38,1%, siendo la televisión el medio a través del cual reciben más información, como se muestra en el gráfico 1.

Gráfico 1. Medios de comunicación a través del cual reciben información sobre el proceso de donación y trasplantes.

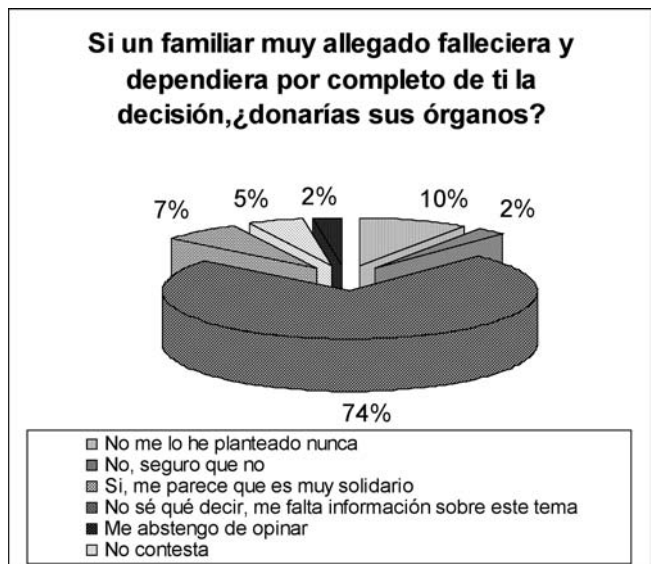


Eran donantes el 14,3% (de los que el 67% lo son desde hace más de 1 año); donarían órganos en vida el 64,3%, refiriendo el 85% que sus familiares respetarían dicha decisión. Los que eran donantes de órganos tenían mayor información (p = 0,001) y mayor edad (p = 0,016). Los que estaban mejor informados habían pensado alguna vez hacerse donantes (p = 0,008) y eran más mayores (p = 0,036).

El 64 % donaría órganos en vida (riñón, médula, etc.), y lo harían para ayudar a un familiar o amigo muy cercano. El 74 % no había donado sangre nunca y sólo un 2% no podía hacerlo por problemas de salud. Entre los donantes de sangre, un 55% realizaba 2 o más donaciones al año.

La puntuación media del vídeo fue de 3,38 (1 a 5). Aquellos que no eran donantes de órganos otorgaban una mayor puntuación al vídeo (p = 0,005). A la pregunta "sí dependiera de ellos la decisión de donar los órganos de un familiar", la respuesta fue mayoritariamente positiva (gráfico 2).

Gráfico 2. Actitud ante la decisión de donar órganos de un familiar.



Discusión

En nuestro estudio, los estudiantes de enfermería tienen una actitud favorable a la donación y trasplante de órganos. Todos ellos son muy jóvenes, y en comparación con otras personas más mayores tienen una visión más positiva sobre el proceso tal y como afirman otros autores^{4, 5}. En este momento, están en primer curso de la diplomatura y la asignatura relacionada con el "proceso" se cursa en segundo curso, por tanto algunos de los alumnos denotan falta de información.

A la mayoría les parecía muy solidario la decisión de donar los órganos de un familiar, sin embargo, una minoría no habían pensado en ello. Ello puede deberse al hecho de que no tengan familiares o amigos relacionados con el "proceso" y no haber comenzado las prácticas clínicas hospitalarias. Posiblemente en un año estarán más sensibilizados debido a lo anteriormente expuesto y al matricularse de la asignatura del Proceso de Donación y Trasplantes de Órganos.

Rando y colaboradores⁶ han publicado que las personas que presentan una actitud favorable a la donación de los propios órganos o los de un familiar suelen tener una buena comunicación con la familia. Además si conocen alguna persona que ha recibido un trasplante sin evidencias de irregularidades en el proceso reafirmarán esta actitud.

La mayoría de la bibliografía consultada^{7, 8} han descrito que los ciudadanos con elevado nivel cultural tienen actitudes más favorables hacia la ciencia y la medicina y actitudes más positivas hacia el trasplante y el proceso de donación. Así mismo, otros estudios^{3, 9-11} destacan la importancia de tener información, puesto que ese factor va a incrementar las actitudes favorables hacia el proceso de donación.

Una de las limitaciones de nuestro estudio, ha sido el escaso número de participantes, ya que el día que

realizamos la encuesta faltaban la mitad de estudiantes por ser época de exámenes.

Continuaremos estudiando con mayor profundidad las actitudes de alumnos de otros estudios universitarios, con el fin de averiguar si cambian las actitudes con la experiencia y con el transcurso del tiempo.

Por último, en este estudio, los estudiantes de enfermería tienen un nivel de información adecuada, incrementando una actitud favorable hacia el proceso y donación de órganos.

Agradecimientos

A los alumnos de primer curso de Enfermería 2007/08 de la Escuela Universitaria de Enfermería Casa de Salud Valdecilla, de la Universidad de Cantabria por su colaboración.

Referencias

1. Matesanz R. El milagro de los trasplantes. 1.ª ed. Madrid: Esfera; 2006.
2. Crosby DL, Waters WE. Survey of Attitudes of hospitals staff to cadaveric kidney transplantation. *Br Med J.* 1972; 4(5836):346-348.
3. Matten MR, Sliepecevic EM, Sarvela PD, Lacey EP, Woehlke PL, Richardson CE, et al. Nurse's knowledge, attitudes, and beliefs regarding organ and tissue donation and transplantation. *Public Health Rep.* 1991; 106:155-66.
4. Perkins KA. The shortage of cadaver donor organs for transplantation. *Can psychol.* 1987; 42:921-30.
5. Gäbel H, Lindskoug K. A survey of public attitudes toward cadaveric organ donation in a Swedish community. *Transplant Proc.* 1988;20:431.
6. Rando B, Blanca MJ, Frutos MA. Donación de órganos y variables de personalidad y psicosociales asociadas. *An Psicol.* 1995; 11: 121-127.
7. Conesa C, Ríos A, Ramírez P, Canteras M, Rodríguez MM, Parrilla P. Estudio multivariante de los factores psicosociales que influyen en la actitud poblacional hacia la donación de órganos. *Nefrología.* 2005; 25:684-97.
8. Conesa C, Ríos A, Ramírez P, Ramírez P, Rodríguez MM, Parrilla P. La población ante una nueva realidad del trasplante: el donante vivo. Encuesta de opinión. *Cir Esp.* 2003;74:228-34.
9. Prottas JM, Batten HL. The willingness to give: the public and the supply of transplantable organs. *J Health Polit Policy Law.* 1991;16:121-34.
10. Rando B, Blanca MJ, Frutos MA. La toma de decisión sobre donación de órganos en la población andaluza. *Psicothema.* 2002;14:300-309.
11. Ortego Maté MC, Alconero Camarero AR. Los estudiantes de enfermería y su actitud hacia la donación de órganos. *Enferm Científica.* 2002;(240-241):25-32.