

Enfermería Investiga: Investigación,
Vinculación, Docencia, Y Gestión
Número 2; ISSN 2477 - 9172
Carrera De Enfermería
Universidad Técnica De Ambato

Artículo Científico/Scientific paper
INVESTIGACIÓN
Número 2; Julio 2016
ISSN 2477 - 9172

“LA PARASITOSIS UN MUNDO SIN FACTORES CONDUCTUALES ”

" PARASITES A WORLD WITHOUT BEHAVIORAL FACTORS"

Dr.Esp. Edison Pulistar *+; Lic. Mg. Paola Machado *¹

+ Médico especialista; 1Licenciada en Enfermería *Docente carrera de Enfermería
Especialista en salud comunitaria ; e.pulistar@uta.edu.ec
Ambato, Ecuador

Recibido el 20 de Abril del 2016

Aceptado, tras revisión el 20 de Junio del 2016

Resumen

Objetivo: Se investigó los factores conductuales que influyen en el desarrollo de Parasitosis en niños de 8 a 11 años de la Comunidad el Placer, ubicada en el cantón Quero. Métodos: La metodología de investigación utilizada fue El estudio es no experimental con un diseño descriptivo de corte transversal, se relacionan con las variables involucradas, además es de corta duración en un periodo corto de tiempo, el instrumento utilizado fue la encuesta a fin de evaluar sus condiciones de hábitat y de factores conductuales en la cual mediante un examen físico, entrevistas Resultados: se determinó que el 70% de la muestra ha sufrido algún tipo de parásito en su organismo y que los más comunes son: las amibas (Entamoebahistolytica) y las Giardias (Giardialamblia), las condiciones sanitarias de este sector y el nivel socio económico medio – bajo han sido de gran importancia para el desarrollo de esta enfermedad. Los factores conductuales más influyentes son el decadente y discontinuo lavado de manos y la falta de higiene en la preparación de los alimentos. Conclusiones: Además de esto la investigación revela que en la comunidad estudiada coexisten la falta de saneamiento y desabastecimiento de agua potable, lo que hace de la Parasitosis en niños, un problema de Salud Pública, el mismo que altera el bienestar de la población infantil. Aunque cierta parte de la población se desparasita por lo menos una vez al año, esto no es garantía de que sus organismos estén libres de parásitos por lo que es importante recalcar en la población los adecuados hábitos de higiene con el fin de prevenir la propagación de varias enfermedades.

Decs: Parasitosis, Factores Conductuales, Metodología de Investigación, Decadente, Saneamiento

Abstract

Objective: behavioral factors that influence the development of parasites in children of 8-11 years of Community pleasure, located in the canton Querowas investigated. Methods: The research methodology used was the scientific observation, to assess their conditions of habitat and behavioral factors which by physical, interviews and survey Results Test: It was determined that 70% of the sample had experienced some form parasite in his body and that the most common are: amoebas (Entamoebahistolytica) and Giardia (Giardia lamblia), sanitary conditions in this sector and the average socioeconomic level - low have been of great importance to the development of this disease. The most influential factors are behavioral and discontinuous decadent hand washing and poor hygiene in food preparation. Conclusions: In addition to this research reveals that in the studied community coexist poor sanitation and shortage of drinking water, which makes the parasites in children, a problem of public health, the same that alters the welfare of children. Although certain part of the population is dewormed at least once a year, this is no guarantee that their bodies are free of parasites so it is important to emphasize in the town proper hygiene in order to prevent the spread of various diseases.

Mesh: parasites, behavioral, Research Methodology, Decadent, cleansing.

INTRODUCCIÓN

La respuesta oportuna que se debería acoger al hablar de parásitos será si el parásito es el huésped en el humano o viceversa? Dicho de otra manera las civilizaciones parasitarias nos ganan en número a los humanos, por lo que las superpoblaciones atestadas en cada cuerpo humano pronto serán colonias que reclamaran el territorio que les corresponden siendo este el cuerpo humano.

En los últimos 25 años se han realizado varios estudios epidemiológicos en América Latina, con el fin de resaltar los casos de enteroparasitosis que afectan a las distintas poblaciones. En la Salmonellosis, la intoxicación alimentaria es la manifestación clínica más común. Los organismos dentro de este género se clasifican de acuerdo a sus características

Antigénicas (OPS/OMS, s.f.). La disposición inadecuada de excretas, falta de provisión de agua potable segura, la desnutrición, una exposición repetida a vectores, y la presencia de diversas zoonosis, entre otros factores, influyen en la aparición de parásitos intestinales en las distintas poblaciones. Los determinantes sociales de la salud son las circunstancias en que las personas nacen, crecen, viven, trabajan y envejecen, incluido el sistema de salud. Esas circunstancias son el resultado de la distribución del dinero, el poder

y los recursos a nivel mundial, nacional y local, que depende a su vez de las políticas adoptadas. (OMS, s.f.)[1]

MATERIAL Y MÉTODOS

El estudio es no experimental con un diseño descriptivo de corte transversal, se relacionan con las variables involucradas, además es de corta duración en un periodo corto de tiempo, entre Junio y Agosto del año en curso es así que el presente trabajo se llevó a cabo en el Barrio Centro de la Comunidad el Placer ubicada a una distancia aproximada de 3 km del centro del cantón Quero.

La población escogida fueron niños en edades comprendidas entre 8 y 11 años. Se estudiaron 50 niños de ambos sexos y edad escolar comprendida entre 8 y 11 años. Pertenecientes a un nivel económico medio y bajo. El sector seleccionado para el estudio cuenta aproximadamente con 70 familias de las cuales se tomo como muestra 30.

El grupo investigador formuló un tipo de encuesta dirigido a las familias seleccionando las preguntas que ayudaron a la identificación de los principales factores que inciden en la parasitosis, se realizó una encuesta sobre el lavado de manos y la preparación de alimentos ya que estos son los principales medios de contagio de parásitos según la OMS.

Para determinar la presencia de parásitos en la

muestra se realizó examen físico, prueba fecal (examen coproparasitario) (INTERLAB, s.f.) y tira de análisis.

El MAIS 2012 refiere que los Factores Determinantes de la Salud son el “conjunto de procesos que tienen el potencial para generar protección o daño para la salud individual o colectiva con la distribución de la riqueza en la población y no solo con su producción”. [2] Los factores determinantes que representan el principal riesgo para la población seleccionada son los factores conductuales, los mismos que se basan en la inadecuado cumplimiento de las normas de higiene y el deplorable manejo de los alimentos a consumirse.

RESULTADOS Y DISCUSIÓN

El sector seleccionado tiene las características de un barrio rural dentro de la Comunidad El Placer que dispone en un 30% de alumbrado público, el 100% de la población no cuenta con servicio de alcantarillado, por lo que se han visto en la necesidad de construir pozos ciegos. Además esta Comunidad tiene servicio de recolección de basura, pero en una frecuencia limitada de 3 veces por mes, por lo que la mayoría de los pobladores han optado por quemar o enterrar esos desechos. Por ser esta una comunidad dedicada en su

mayoría a la agricultura las cosechas obtenidas son su principal fuente de alimentación, por lo que al consumir una alta cantidad de hortalizas y verduras están expuestos a mayores riesgos en cuanto a enfermedades parasitarias se refiere. A través de la encuesta realizada se obtuvo como resultado que un 58% de la población tiene como alimento principal las hortalizas y verduras y tan solo un 4% consume lácteos, lo que indica además que la dieta consumida no es muy equilibrada y esto afecta principalmente al desarrollo los niños.



Figura 1: Datos de tabulación acerca de los tipos de alimentos. Mayo – Julio 2015

El lavado de manos es un procedimiento de gran importancia en cuanto a la prevención de varias enfermedades se refiere, ya que un adecuado lavado de manos antes de cada comida nos libra de una gran cantidad de pará-

sitos de la flora transitoria que contiene la piel de todo ser humano además es muy importante el lavado de manos después de usar el sanitario ya que la mayoría de parásitos se encuentran contenidos en las heces fecales y un buen lavado de manos después de ir al baño ayuda a evitar la propagación de estos parásitos. (VEGA, 2002)[7]

Según los resultados proporcionados por las encuestas realizadas se puede deducir que el 50 % de la población no se lava las manos de la manera y frecuencia adecuada lo que los hace más propensos a albergar parásitos en su organismo.

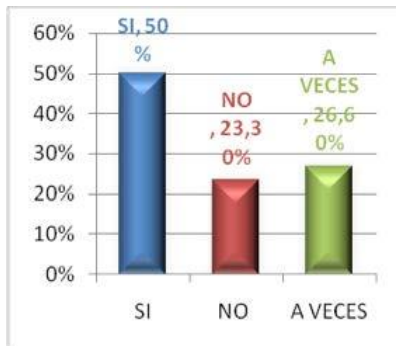


Figura 2 Datos de tabulación acerca del lavado de manos.
Mayo – Julio 2015

Muchos de los habitantes que fueron encuestados no usan tachos o recipientes donde depositar la basura, lo que ha llevado a tener un mal manejo de los desechos, ya que

han optado por quemar o enterrar la basura y con esto se evidencia la contaminación ambiental existente. Otro factor de importancia es el consumo del agua segura y dado que en esta comunidad cuentan únicamente con agua proporcionada por una vertiente ubicada a varios kilómetros del lugar de estudio, esta no recibe el tratamiento adecuado de potabilización, sino que es llevada hacia los hogares por medio de tuberías que no son las más adecuadas. (BOTERO, 2003)[4]

Muchos de los habitantes que fueron encuestados no usan tachos o recipientes donde depositar la basura, lo que ha llevado a tener un mal manejo de los desechos, ya que han optado por quemar o enterrar la basura y con esto se evidencia la contaminación ambiental existente. Otro factor de importancia es el consumo del agua segura y dado que en esta comunidad cuentan únicamente con agua proporcionada por una vertiente ubicada a varios kilómetros del lugar de estudio, esta no recibe el tratamiento adecuado de potabilización, sino que es llevada hacia los hogares por medio de tuberías que no son las más adecuadas. (BOTERO, 2003)[4]

Y muchas de las personas beben el agua así como la obtienen de la tubería, sin hervirla o haberla clorado previamente, esto hace que especialmente los niños sean más vulnerables no solo a enfermedades parasitarias sino también a EDAS que también se presentan con frecuencia en esta población.

¿Cuánto tiempo hierve el agua para consumo de su familia?

El agua es el elemento individual más importante en la Tierra. Dicho esto, la mayoría del agua que se encuentra en estado silvestre contiene contaminantes como bacterias y protozoos y el mejor método para purificarla para que sea bebible es el hervirla. Sin embargo, la mayoría población de muestra no realiza este importante proceso antes de beber el agua.

En la investigación realizada se conoció que el agua que llega hasta los hogares de la comunidad es proveniente de una vertiente natural, pero que esta agua no ha sido tratada bajo las normas correspondientes para garantizar su consumo.

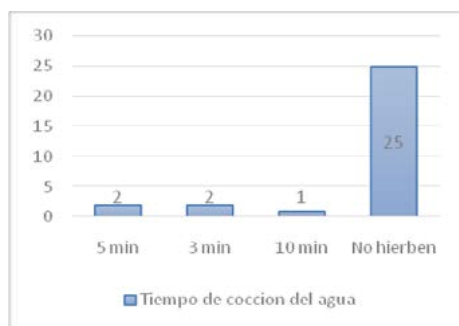


Figura 3 Datos de tabulación acerca del tiempo de cocción del agua. Mayo – Julio 2015

Como se puede evidenciar a través del gráfico, la mayoría de personas no hierven

el agua antes de consumirla, mientras que quienes lo hacen, lo hacen por un corto periodo de tiempo lo que no garantiza que el agua este totalmente lista para el consumo humano.

Para mantener el organismo libre de parásitos que pueden generar serias enfermedades, la Organización Mundial de la Salud (OMS) recomienda desparasitar a toda la familia por lo menos dos veces al año, es decir, una vez cada seis meses. [5] Los parásitos se pueden contraer en todas partes: están en el polvo, al jugar con mascotas, comer en la calle, al tocar objetos, en el baño, la cocina y demás lugar que no hayan sido desinfectados, también están en presentes en el contacto con otras personas. (MINISTERIO DE SALUD PÚBLICA, 2013)[6]

Una persona con parásitos presenta los siguientes síntomas: cansancio, falta de concentración, dolor e inflamación del estómago, diarrea, estreñimiento, gases estomacales y dolor de cabeza. Estas señales suelen ser confundidas con problemas relacionados a la gastritis o colitis.

Los parásitos afectan la concentración, absorben la energía que las personas obtienen de los alimentos, no permiten el adecuado crecimiento de los niños pequeños.

En la muestra estudiada a través de la encuesta realizada se puede determinar que la frecuencia de desparasitación no es la

recomendada puesto que un 73 % de la población se realiza la desparasitación pasado el año y un mínimo porcentaje cada año y cada seis meses como lo recomienda la OMS.

CONCLUSIONES

Se investigó la incidencia de factores conductuales de la población y que afectan de manera directa en la aparición de parásitos en niños de 8 a 11. Esto se debe principalmente a que en la comunidad tomada como muestra no ha habido una instrucción sobre normas higienes que propicien un buen estado de vida y por ende de Salud. Se concluye que la población estudiada no tiene hábitos de estilo saludable, como el lavado de manos que es un procedimiento de gran importancia en cuanto a la prevención de varias enfermedades se refiere, ya que un adecuado lavado de manos antes de cada comida nos libra de una gran cantidad.

Además de que la gran parte de la población que fueron encuestados no usan tachos o recipientes donde depositar la basura, lo que ha llevado a tener un mal manejo de los desechos, ya que han optado por quemar o enterrar la basura y con esto se evidencia la contaminación ambiental existente.

Y como conclusión última se obtiene que

hay que tomar cuenta que la falta de conocimiento las madres no toman las medidas necesarias de higiene como son; el lavado de manos, buen manejo de los alimentos, manejo de desechos, etc.

Referencias

- [1] Botero, D. (2003). Parasitosis Humanas. España: Elsevier.
- [2] Ecuador, M. D. (2013). Desparasitación. Quito: Msp.
- [3] Interlab. (S.F.). Interlab. Obtenido De [Http://Www.Interlab.Com.Ec/Htm/Condiciones_Heces.Htm](http://Www.Interlab.Com.Ec/Htm/Condiciones_Heces.Htm)
- [4] Ministerio De Salud Pública. (2013). La Desparasitación. Quito: Msp.
- [5] Oms. (S.F.). Determinates Sociales. Obtenido De [Http://Www.Paho.Org/Hq/Index.Php?OptionCom_Topics&View=Article&Id=336&Itemid=40924&Lang=Es](http://Www.Paho.Org/Hq/Index.Php?OptionCom_Topics&View=Article&Id=336&Itemid=40924&Lang=Es)
- [6] Ops/Oms. (S.F.). Organizacion Panamericana De La Salud. Obtenido De [Http://Www.Paho.Org/Hq/Index.Php?Option=Com_Topics&View=Article&Id=49&Itemid=40769&Lang=Es](http://Www.Paho.Org/Hq/Index.Php?Option=Com_Topics&View=Article&Id=49&Itemid=40769&Lang=Es)
- [7] Vega, O. G. (2002). Educación Para La Salud. San José: Euned.