

Lo que no se comparte, se pierde. Profesionales 2.0 y difusión de recursos para enfermería.

Autor: Luis Arantón Areosa.

PhD, MSN, RN. Gerencia de Gestión Integrada de Ferrol. Servicio Gallego de Salud (Sergas).
Cátedra Hartmann de Integridad y Cuidados de la Piel. Universidad Católica de Valencia.

Contacto: luaranton@gmail.com

Cojemos prestado para el título, el eslogan **“Lo que no se comparte, se pierde”**, de un post de nuestra compañera Teresa Pérez (@DUEdevocacion), porque reúne en una sola frase, la filosofía de muchos profesionales y organizaciones con presencia en la Web y en Redes sociales (RRSS).

En esta entrega de Derm@red, quisiera destacar algunas iniciativas muy interesantes que, aunque no son de temática dermatológica, ni relacionada con el deterioro de la integridad cutánea, han ido haciéndose un hueco especial, entrada tras entrada, sorprendiendo gratamente por todo lo que comparten, pero sobre todo, por lo que aportan al colectivo profesional.

Su base es la información fiable y contrastada, en la igual nos dan su visión, que resumen actos científicos de interés profesional o elaboran acertados post sobre debates profesionales desarrollados en Twitter, sin menoscabo de todos los enlaces y novedades que comparten y difunden. Entre todos están contribuyendo realmente a minimizar la brecha digital y a luchar contra la infoxicación de los propios profesionales⁽¹⁻³⁾.

Junto a otros profesionales que ya recomendamos en números anteriores, como Serafín y Antonio de **“La Factoría Cuidando”**⁽²⁾, conforman una serie de recursos imprescindibles que cualquier enfermera debe conocer y seguir. Nunca defraudan.

En general se trata de profesionales con un alto grado de implicación personal y profesional, con elevada participación en RRSS, pero que además elaboran, recopilan y comparten información “muy interesante”, a través de Webs o Blogs⁽⁴⁾, en los que además, a partir de esas publicaciones originales, suelen derivarse debates que añaden interés a la información difundida⁽⁵⁾.

Hay muchos profesionales con una gran participación en Facebook, Twitter, Blogs o en diversos proyectos colaborativos, pero solo destacaremos aquí, a algunos de los más significativos y populares actualmente:

1.- Teresa Pérez Jiménez (@DUEdevocacion), se define en su perfil de Twitter, como enfermera asistencial y digital, así como una “nómada del conocimiento” (Knowmad). Colabora en proyectos tan importantes como #FanzinEnfermeria, @NEnfermera y @ffpaciente, además del suyo propio, denominado **“Enfermera de Vocación”** que da nombre al Blog <https://enfermeradevocacion.com> (imagen 1). Teresa también publica información para pacientes.



Imagen 1. Teresa Pérez. Blog: Enfermera de Vocación. <https://enfermeradevocacion.com>

Por destacar alguno de los resúmenes que publica en su Blog, mencionaría:

- Conversaciones Enfermeras en Twitter: las curas a debate (06.11.2016).

<https://enfermeradevocacion.com/2016/11/06/conversaciones-enfermeras-en-twitter-las-curas-a-debate/more-1301>

- #DiaMundialSaludMental 2016: #SoycomoTú (10.10.2016).

<https://enfermeradevocacion.com/2016/10/10/diamundialsaludmental-2016-soycomotu/>

- I Jornada de Investigación e Innovación de la estrategia de cuidados de Andalucía #Picuidainnova (01.12.2016).

<https://enfermeradevocacion.com/2016/12/01/i.jornada-de-investigacion-e-innovacion-de-la-estrategia-de-cuidados-de-andalucia-picuidainnova/>

Pero si quieres conocer un poco más a Teresa, no te pierdas su participación en el programa de Radio Nacional “La noche en Vela”: haciendo #EnfermeriaVisible:

<https://enfermeradevocacion.com/12/12/participacion-en-el-programa-de-radio-nacional-la-noche-en-vela-haciendo-enfermeria-visible>

2.- David Fernández, (@enferdocente) se define como enfermero, docente e investigador, “friki” de las cosas digitales, la estadística, lo audiovisual y de su familia. Aunque ha irrumpido relativamente hace poco tiempo, su impacto se está haciendo notar de forma muy rápida e interesante. Publica el Blog “**Enferdocente**” (<http://www.enferdocente.es>)^(imagen 2), que se centra sobre todo en docencia e investigación, pero en el que destaca poderosamente la sección **EnferdocenteTV** y su canal de Youtube, dónde sorprende, su frescura. Aconsejo suscribirse al canal.

Dispone de secciones de “Apps para estudiantes” y de “Herramientas Web para Cuidados”, además de muchas otras.

Algunas entradas destacadas son:

- Reflexiones... sobre la enfermería en las redes (07.11.2016).

<http://www.enferdocente.es/single-post/2016/11/07/Reflexionessobre-la-enfermeria-en-las-redes/>

- Dónde hacer búsquedas bibliográficas (24.10.2016).

<http://enferdocente.es/single-post/2016/10/24/Dónde-hacer-búsquedas-bibliograficas/>



Imagen 2. David Fernández. Blog: Enferdocente. <http://enferdocente.es/inicio>

3.- Pau Matalap, (@PauMatalap) se define como enfermero, corredor minimalista, amante del deporte y los Cuidados Intensivos. Enredado en el mundo de las #TIC y las #RRSS. Desde noviembre de 2016, publica el Blog “Enfermería Tecnológica” (<http://enfermeriatecnologica.com>)^(imagen 3), desde el cual puedes unirte también a su canal de “enfermería Tecnológica” en la red social “Telegram”.

Algunas entradas a destacar, serían:

- ¿Un robot para realizar extracciones sanguíneas?. (30.11.2016).

<http://enfermeriatecnologica.com/robot-extracciones-sanguineas/>

- AIRING. El adiós a la CPAP domiciliaria tal y como la conocemos. (21.12.2016).

<http://enfermeriatecnologica.com/airing/>

- Cómo detectar hasta 17 patologías mediante el aire espirado (29.12.2016).

<http://enfermeriatecnologica.com/detectar-patologias-aire-espirado/>

4.- Fernando Campaña (@ferenfer), se define como DUE y Máster en enfermería oncológica y en Innovación e Investigación. Es autor



Imagen 3. Pau Matalap. Blog: Enfermería Tecnológica. <http://enfermeriatecnologica.com>

del Blog "Nuestra Enfermería" (<http://www.nuestraenfermeria.es>) (imagen 4), y participa en la campaña "Cuidados Paliativos + Visibles", (<http://paliativosvisibles.blogspot.com>)

La web-blog Nuestra enfermería proporciona información clínico sanitaria y artículos de opinión de contrastados profesionales sanitarios. Una de las iniciativas más novedosas que presentan, es una idea colaborativa que implica a muchos otros profesionales, conocida como #FanzinEnfermería, propuesta a la que el mismo define como "un tanto loca y atrevida", pero que se está consolidando como una revista enfermera de referencia, que con medios electrónicos, pretende responder a una "contracultura enfermera", que definen como: "Aquello que rompa con lo establecido hasta ahora, con la vieja y sumisa profesión, dónde los profesionales encuentren ideas que les permitan superar estereotipos de nuestra disciplina. Una contracultura que nos permita avanzar y situar a la profesión y sus profesionales en el lugar que creemos nos pertenece". Os recomiendo las entradas:

- El año del Fanzine: <http://www.nuestraenfermeria.es/2016-ano-del-fanzine>
- No seas inocente. Adéntrate en el Fanzine. <http://www.nuestraenfermeria.es/no-seas-inocente-adentrarte-fanzine/>

5.- Pedro Soriano (@soriano_p), se define con RN (Registered nurse), influido por su pasado laboral en las islas británicas. Enfermero que se muestra firme defensor de la figura del paciente activo, por lo que impulsa iniciativas como @ffpaciente. Es muy activo en RRSS y tiene gran capacidad de liderazgo, por lo que consigue



Imagen 4. Fernando Campaña. Blog: Nuestra Enfermería <https://www.nuestraenfermeria.es>

movilizar siempre en sus campañas, a un gran número de pacientes y profesionales. Participa también en proyectos como @blogsanitarios o @sueno_on. Su lema es: "Compartir es sumar".

Junto con la Asociación de Enfermería Comunitaria, impulsa el Blog #FFPACIENTE (<http://www.ffpaciente.enfermeriacomunitaria.org>) (imagen 5), es una iniciativa que nace para facilitar la interacción entre los pacientes activos y los profesionales de la salud, especialmente enfermeros/as. También, pretende simplificar el acceso a la información de salud acreditada en Internet.

Su otro Blog, **S de Salud. Un rincón de Salud 2.0**, tiene el objetivo de "colaborar, compartir y crear", (<http://sdesalud.es/blogsanitarios/>) (imagen 5).



Imagen 5. Pedro Soriano. Blogs: FFPaciente y SdeSalud. www.ffpaciente.enfermeriacomunitaria.org/ <http://sdesalud.es/>

6.- Miguel Ángel Mañez (@manyez), Es economista y buen gestor sanitario de profesión (enfermero de adopción); su lema es: "siempre aprendiendo". Participa en proyectos como #sherpas20 y es muy activo en RRSS, sobre todo en Twitter.

Su Blog, **Salud con Cosas** (<http://saludconcosas.blogspot.com.es>) (imagen 6), está dedicado principalmente a la gestión en servicios de salud, hospitales y atención primaria (gestión sanitaria, management, recursos humanos, calidad asistencial y noticias sobre la actualidad sanitaria española e internacional).

Las entradas de Salud con Cosas, se caracterizan por un abordaje profundo de los temas, con múltiples enlaces a noticias complementarias o enlaces que contribuyen a profundizar aún más en el tema abordado. El resumen semanal de los domingos es ampliamente seguido y comentado en la comunidad 2.0.

Por destacar algunas entradas (todas son muy buenas), recomiendo:

- Cinco trampas para jefes (04.11.2016).
<http://saludconcosas.blogspot.com.es/2016/11/cinco-trampas-para-jefes.html>
- Informe SESPAS 2016: salud pública y mucho más (18.11.2016).
<http://saludconcosas.blogspot.com.es/2016/11/informe-sespas-2016-salud-publica-y.html>
- Desmontando Pokemon Go (07.12.2106)
<http://saludconcosas.blogspot.com.es/2016/12/desmontando-pokemongo.html>

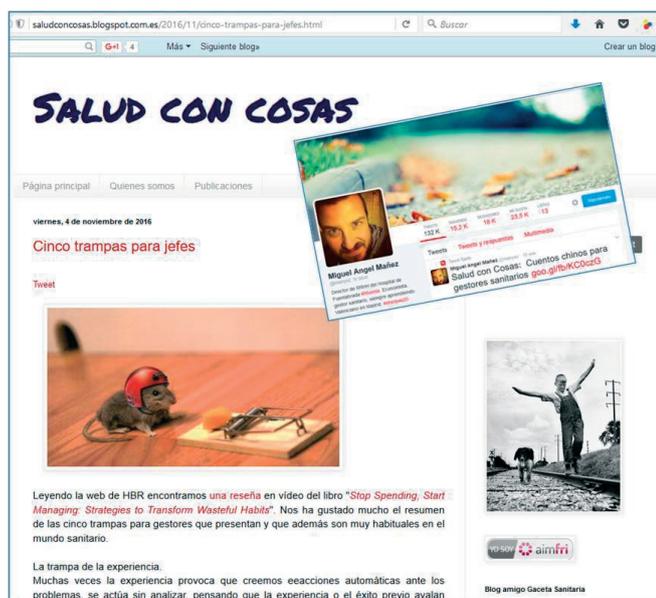


Imagen 6. Miguel Ángel Máñez. Blog: Salud con cosas.
<https://saludconcosas.blogspot.com.es>

- La ética y los jefes (28.12.2106).
<http://saludconcosas.blogspot.com.es/2016/12/la-etica-y-los-jefes.html>
- El resumen del hombre de papel (18.12.,2016).
Resumen Semanal
<http://saludconcosas.blogspot.com.es/2016/12/el-resumen-del-hombre-de-papel.html>

Hay muchísimos proyectos más, pero no caben en este artículo, así que os recomiendo que navegéis por estos y a su vez, por los enlaces que ellos mismos recomiendan y proponen a través de links; seguro que muchos os sorprenderán.

Gracias por vuestra atención, con el deseo de que esta información resulte de utilidad. Cualquier tema o sugerencia, podéis proponerla, a luaranton@gmail.com.

Gracias por estar ahí.

BIBLIOGRAFÍA

1. Arantón-Areosa L. Prescribir Links y Apps fiables. Empoderar a los pacientes. *Enferm Dermatol.* 2014; 8(22):44-49. Disponible en: <http://www.anedidic.com/descargas/dermared/22/prescribir-links-y-apps.pdf>
2. Fernández-Salazar S, Ramos-Morcillo AJ. Prescripción de links y de aplicaciones móviles fiables y seguras, ¿estamos preparados para este nuevo reto?. *Evidentia* 2013 abr-jun;10(42). [Citado 2016 Dic 10]. Disponible en: <http://www.index-f.com/evidentia/n42/ev4200.php>
3. Arantón-Areosa L. Criterios de fiabilidad de la información. *Enferm Dermatol.* 2008; 2(3):38-42. [Citado 2016 Dic 10]. Disponible en: <http://anedidic.com/descargas/dermared/03/criterios-de-fiabilidad-de-la-informacion.pdf>
4. Arantón-Areosa L. Dermatología 2.0, una nueva forma de acercarse al paciente. *Enferm Dermatol.* 2015; 9(25):44-46. [Citado 2016 Dic 10]. Disponible en: http://www.anedidic.com/descargas/dermared/25/dermared_25.pdf
5. Arantón-Areosa L. Dermatología en Blogs. *Enferm Dermatol.* 2014; 8(23):29-31. [Citado 2016 Dic 10]. Disponible en: http://anedidic.com/descargas/dermared/23/dermared_23_blogs_derma.pdf