

Páginas y grupos profesionales para el abordaje de úlceras y heridas en Facebook (I)

Autor: Luis Arantón Areosa.

Enfermero. Xerencia de Xestión Integrada de Ferrol. Servizo Galego de Saúde
Máster en Deterioro de la Integridad Cutánea, Úlceras y Heridas

Contacto: luaranton@gmail.com

Estimad@s compañer@s y amig@s de ANEDIDIC, continuando con la línea del último artículo publicado en Derm@red: “Los profesionales y las redes sociales en el abordaje de úlceras y heridas”⁽¹⁾, queremos seguir dando a conocer algunos de los canales de intercambio de conocimientos a través de redes sociales, que nos permiten interactuar con otros profesionales, con pacientes, o con cuidadores^(2, 3).

Una de las redes sociales (RRSS) que más éxito ha cosechado es Facebook (<https://www.facebook.com/>); traducida a 70 idiomas, cuenta con más de 1.300 millones de miembros en todo el mundo, que se comunican y relacionan entre sí desde sus “muros”, a través de mensajes, fotos, vídeos o noticias.

Este potencial no ha pasado desapercibido a numerosos profesionales y expertos en deterioro de la integridad cutánea y heridas (y a sociedades científicas), que han aprovechado esta funcionalidad para la creación de numerosos grupos y redes⁽⁴⁾, para difusión de información, discusión o consulta de casos entre profesionales (y a veces pacientes o cuidadores).

Trataremos de identificar y proponer, las “páginas” “grupos” y “foros” que actualmente tienen mayor repercusión. Las páginas de Facebook relacionadas con heridas suelen ser utilizadas sobre todo por entidades, asociaciones o sociedades científicas, como vía de difusión y contacto con la comunidad interesada en este tema, mientras que los grupos y foros se utilizan sobre todo para propuesta, consulta y debate de casos clínicos (aunque no exclusivamente).

En esta primera parte del artículo, destacaremos algunas organizaciones, campañas y asociaciones científicas de interés en Facebook.

Revista Enfermería Dermatológica - Anedidic ^(Imagen 1), cuenta con más 3.400 seguidores y es el órgano de expresión de la asociación científica ANEDIDIC, (<https://www.facebook.com/RevistaEnfermeriaDermatologicaAnedidic/>). Revista científica especializada en el área de la piel, que se ocupa especialmente de promover la actualización, investigación y difusión de todos los aspectos relacionados con la enfermería dermatológica, abarcando desde las principales patologías clínicas, su impacto, cuidados y avances relacionados, hasta los cuidados de la piel y dermoestética en toda su amplitud y todo lo relacionado con la prevención y tratamiento del deterioro de la integridad cutánea, lesiones cutáneas, úlceras, heridas agudas, heridas crónicas y demás lesiones cutáneas o manifestaciones cutáneas de otra patologías.



Imagen 1 - Revista Enfermería Dermatológica - Anedidic
<https://www.facebook.com/RevistaEnfermeriaDermatologicaAnedidic/>



Imagen 2 - Debra. Piel de Mariposa
<https://www.facebook.com/Pieldemariposa/timeline>



Imagen 3 - Stop Úlceras por Presión.
<https://www.facebook.com/groups/stopupp>



Imagen 4 - Elcos (Sociedade Portuguesa de Feridas)
<https://www.facebook.com/Elcos-130030350385833/>



Imagen 5 - Amcichac Mexico
<https://www.facebook.com/Amcichac-Mexico-791279567682347>

“**Debra. Piel de Mariposa**”^(Imagen 2), sitio oficial de la Asociación de Epidermolisis Bullosa (EB) de España, (<https://www.facebook.com/Pieldemariposa/timeline>), entidad sin ánimo de lucro formada por personas afectadas por EB, profesionales socio-sanitarios y colaboradores. Cuenta con más de 7.500 seguidores y pertenece a la Red Internacional de E.B. Debra Internacional y es miembro fundador de DEBRA Europa; también forma parte de la Federación Española de Enfermedades Raras (FEDER) y de la plataforma Europea de enfermedades raras Eurordis. En su página Web (<http://www.pieldemariposa.es>), disponen de completa información.

“**Stop Úlceras por Presión**”^(Imagen 3), con más de 3.500 miembros, conforma un espacio divulgativo (<https://www.facebook.com/groups/stopupp>) que pretende servir como campaña de concienciación pública sobre el problema de las úlceras por presión, cuidadores y personas con riesgo de padecer este problema. Campaña y grupo promovido desde el GNEAUPP, “Grupo Nacional para el Estudio y Asesoramiento en Úlceras por Presión y Heridas Crónicas” (<http://gneaupp.info/>), que a su vez también dispone de espacio específico en Facebook (<https://www.facebook.com/GNEAUPP/>), con el objeto de concienciar a la sociedad, para conseguir disminuir su incidencia y prevalencia, así como colaborar en la génesis, discusión y difusión de conocimiento científico que permita desarrollar una práctica asistencial integral basada en las últimas evidencias científicas.

“**Elcos**”^(Imagen 4), con más de 4.900 miembros, corresponde a la sociedad científica portuguesa (<https://www.facebook.com/Elcos-130030350385833/>). La “Sociedade Portuguesa de Feridas”, tiene como interés promover el debate, la formación y la investigación en el ámbito de la prevención y tratamiento de las heridas. Dispone de página Web donde se puede ampliar la información (<http://sociedadeferidas.pt/>).

“**Amcichac México**”^(Imagen 5), con más de 3.300 seguidores, corresponde a la Asociación mexicana para el cuidado y cicatrización de heridas, (<https://www.facebook.com/Amcichac-Mexico-791279567682347>) cuya misión es promover la atención integral de calidad y el acceso a tratamiento de heridas y estomas, a través de la profesionalización del personal de salud, in-

ciendo en políticas públicas, capacitación e investigación, para mejorar de forma significativa la calidad de vida del paciente. Su página Web es: (<http://amcicachac.org.mx/>).

“Úlceras por Presión en Pediatría en los CTI de Uruguay”^(Imagen 6), (<https://www.facebook.com/UlcerasPorPresionEnPediatriaEnLosCtiDeUruguay/>). Activa desde hace apenas 2 años, cuenta con 2.118 seguidores. Desde su muro lanzan una solicitud de ayuda: “En nuestro país no tenemos cuantificado el problema; hoy estamos encaminados a revertir esa realidad y es tarea de muchos. Te necesitamos”. Trata de evidenciar el gran problema que suponen las úlceras por presión en pediatría.

“Sociedad Científica Ecuatoriana de Úlceras y Heridas”^(Imagen 7), con solo 85 seguidores, aspira a aglutinar a los profesionales de la salud interesados en el cuidado de pacientes con heridas crónicas (<https://www.facebook.com/Sociedad-Cientifica-Ecuatoriana-de-%C3%A1lceras-y-Heridas-408909175924923/>) del país.

“Cátedra Hartmann de Integridad y Cuidado de la Piel”^(Imagen 8), con 381 seguidores, <https://www.facebook.com/C%C3%A1tedra-Hartmann-de-Integridad-y-Cuidado-de-la-piel-526160780758051/>, está constituida por un colectivo de investigadores, docentes y profesionales multidisciplinar e intercomunitario de toda España, en el campo de la integridad y cuidado de la piel. Integra el “Máster Oficial en Deterioro de la Integridad Cutánea” de la “Universidad Católica de Valencia”. Entre sus objetivos están:

- La investigación en la prevención y tratamientos de lesiones cutáneas derivadas por patologías o por agentes externos como la humedad o la presión.
- La divulgación de las investigaciones en revistas científicas, congresos, jornadas especializadas y en publicaciones propias.
- Asesoramiento a nivel de educación para la salud a todas aquellas asociaciones de pacientes que así lo necesiten y requieran
- Promocionar nuevos proyectos de investigación, (I+D+I, tesis,...) sobre los cuidados de la piel
- La formación desde la Cátedra se centrará en la investigación del cuidado de la piel, principalmente en lesiones de úlceras y estudiar de qué forma tópica se pueden tratar.

Dispone de página Web oficial (<https://www.ucv.es/hartmann/>)



Imagen 6 - Úlceras por Presión en Pediatría en los CTI de Uruguay <https://www.facebook.com/UlcerasPorPresionEnPediatriaEnLosCtiDeUruguay/>



Imagen 7 - Sociedad Científica Ecuatoriana de Úlceras y Heridas <https://www.facebook.com/Sociedad-Cientifica-Ecuatoriana-de-%C3%A1lceras-y-Heridas-408909175924923/>



Imagen 8 - Cátedra Hartmann de Integridad y Cuidado de la Piel <https://www.facebook.com/C%C3%A1tedra-Hartmann-de-Integridad-y-Cuidado-de-la-piel-526160780758051/>

Deseamos que esta información resulte de utilidad; y como siempre, agradecer vuestra atención y pediros que nos hagáis llegar sugerencias sobre aquellos contenidos que os gustaría se abordasen en Derm@red, a la dirección: luaranton@gmail.com.

Gracias por estar ahí.

BIBLIOGRAFÍA

1. Arantón-Areosa L. Los profesionales y las redes sociales en el abordaje de úlceras y heridas. *Enferm Dermatol.* 2015; 9(26):60-62
2. Arantón-Areosa L. Prescribir Links y Apps fiables. Empoderar a los pacientes. *Enferm Dermatol.* 2014; 8(22):44-49
3. Fernández-Salazar S, Ramos-Morcillo AJ. Prescripción de links y de aplicaciones móviles fiables y seguras, ¿estamos preparados para este nuevo reto?. *Evidentia* 2013 abr-jun;10(42). Disponible en: <http://www.index-f.com/evidentia/n42/ev4200.php>
4. Landete-Belda L. Las Heridas en las redes sociales: cayendo en la era 2.0. *Enferm Dermatol.* 2015; 9(24):46-53