



Figura 1.- Guía de Práctica Clínica

# “GUÍA DE PRÁCTICA CLÍNICA PARA EL CUIDADO DE PERSONAS CON ÚLCERAS POR PRESIÓN O RIESGO DE PADECERLAS”.

M<sup>a</sup> José Avilés Martínez, M<sup>a</sup> Montserrat Sánchez Lorente (Coordinación). Edita: Generalitat Valenciana. Conselleria de Sanitat. Año: 2012. Págs: 271.

**Autor del comentario:** Ignacio Couselo Fernández. Enfermero.

EIR 2º año de Enfermería Familiar y Comunitaria Xerencia de Xestión Integrada de Ferrol

**Contacto:** [Ignacio.Couselo.Fernandez@sergas.es](mailto:Ignacio.Couselo.Fernandez@sergas.es)

Fecha de recepción: 10 / 04 / 2014

Fecha de aprobación: 25 / 04 / 2014

Esta Guía de Práctica Clínica<sup>(Figura 1)</sup> editada por la Conselleria de Sanitat valenciana en 2012 y coordinada por M<sup>a</sup> José Avilés Martínez y M<sup>a</sup> Montserrat Sánchez Lorente, tiene como objetivo reunir la mejor evidencia científica disponible en la actualidad en relación a la prevención y tratamiento de las úlceras por presión. Tanto su realización, como en su posterior revisión, han sido llevada a cabo por profesionales con una amplia experiencia en distintas áreas relacionadas con la prevención y tratamiento de estas lesiones.

La guía<sup>(1)</sup> ha sido evaluada por la Comisión de Valoración de Documentos de Actuación Clínica de la conselleria de Sanitat, la Asociación Nacional de Enfermería Dermatológica e Investigación del Deterioro de la Integridad Cutánea (ANEDIDIC) y el Grupo Nacional para el Estudio y Asesoramiento en Úlceras por Presión y Heridas Crónicas (GNEAUPP), por lo que cuenta con dichos avales.

El documento, de 271 páginas, se estructura en 8 secciones:

- En la sección 1 se presenta la guía y se expone cuál ha sido la metodología de trabajo para su realización. Se explica cómo se han recopilado y seleccionado los documentos en base a los que se realizaron las recomendaciones. Para evaluar la calidad y fuerza de esas recomendaciones se utilizó el sistema GRADE.

- Sección 2: Está dedicada a la prevención, comenzando por la valoración del riesgo mediante escalas validadas y continuando con recomendaciones específicas sobre cuidado de la piel, cambios posturales, movilización, nutrición y dispositivos para manejo y alivio de la presión.
- Sección 3: Recoge las principales recomendaciones avaladas por la evidencia para el tratamiento local de las úlceras basado en la cura en ambiente húmedo. Incluye también recomendaciones en cuanto a nutrición, manejo de la presión y control del dolor.
- Sección 4: Aborda la prevención y tratamiento de las úlceras en la población infantil, tema recogido con escasa frecuencia en este tipo de guías clínicas.
- Sección 5: Se exponen aquí los principales sistemas de información y registro, incidiendo especialmente en los utilizados en la Comunidad Valenciana; incluye los indicadores de calidad recomendados.
- Sección 6: Refiere otras fuentes de documentación de interés en prevención y tratamiento de las úlceras por presión, tanto nacionales como internacionales.
- Sección 7: Incorpora 28 anexos de gran utilidad como: Escalas de valoración, algoritmos

de toma de decisiones, técnicas de cambios posturales y movilización...

- Sección 8: Finaliza con un glosario de los términos utilizados a lo largo del documento.

En definitiva, nos encontramos ante una guía que permitirá a los profesionales sanitarios, especialmente al personal de enfermería, ofrecer unos cuidados de calidad basados en la mejor evidencia científica disponible, para tratar de reducir la variabilidad en la práctica clínica y facilitar la toma de decisiones. Paralelamente se ha editado una “Versión rápida”(Figura 2) de esta guía<sup>(2)</sup>, con 37 páginas en la que se recoge la información principal para que los profesionales puedan realizar consultas rápidas, frecuentemente necesarias en la práctica asistencial diaria.

Además también han editado una guía<sup>(Figura 3)</sup> dirigida a pacientes y cuidadores<sup>(3)</sup>, en la que se expone de una forma sencilla y asequible, toda la información y recomendaciones principales que suelen necesitar los cuidadores, para una prevención de úlceras por presión adecuada, de forma que pueda servir como complemento y recordatorio de la educación sanitaria realizada por los profesionales de enfermería.

En resumen, estamos ante una obra objetiva, completa y muy bien estructurada, que interrelaciona y categoriza los cuidados a administrar, en función del grado de las últimas evidencias disponibles, por lo que es absolutamente recomendable, que seguramente esté llamada a ser referencia nacional en esta área de conocimiento.



Figura 2.- Versión Rápida de la Guía de Práctica Clínica



Figura 3.- Guía para Personas y Cuidadores

## BIBLIOGRAFÍA

1. Avilés-Martínez MJ, Sánchez-Lorente MM (Coordinación). Guía de práctica clínica para el cuidado de personas con úlceras por presión o riesgo de padecerlas. Valencia. Generalitat Valenciana. Conselleria de Sanitat; 2012. [Consulta: 15/01/2014]. Disponible en: [http://www.guiasalud.es/GPC/GPC\\_520\\_Ulceras\\_por\\_presion\\_compl.pdf](http://www.guiasalud.es/GPC/GPC_520_Ulceras_por_presion_compl.pdf)
2. Avilés-Martínez MJ, Sánchez-Lorente MM (Coordinación). Versión rápida de la Guía de Práctica Clínica para el cuidado de personas con úlceras por presión o riesgo de padecerlas. Valencia. Generalitat Valenciana. Conselleria de Sanitat; 2012. [Consulta: 15/01/2014]. Disponible en: [http://www.guiasalud.es/GPC/GPC\\_520\\_Ulceras\\_por\\_presion\\_rapida.pdf](http://www.guiasalud.es/GPC/GPC_520_Ulceras_por_presion_rapida.pdf)
3. Avilés-Martínez MJ, Sánchez-Lorente MM (Coordinación). Guía para personas con úlceras por presión o riesgo de padecerlas y sus cuidadores. Valencia. Generalitat Valenciana. Conselleria de Sanitat; 2012. [Consulta: 15/01/2014]. Disponible en: [http://www.guiasalud.es/GPC/GPC\\_520\\_Ulceras\\_por\\_presion\\_paciente.pdf](http://www.guiasalud.es/GPC/GPC_520_Ulceras_por_presion_paciente.pdf)