

Ayudas Técnicas

ANÁLISIS DE LA PROBLEMÁTICA ACTUAL DE LOS USUARIOS DE SILLAS DE RUEDAS EN ESPAÑA. GUÍA DE SELECCIÓN Y USO

Rakel Poveda Puente

INSTITUTO DE BIOMECÁNICA DE VALENCIA

Los objetivos generales de la investigación han sido por una parte la realización de un informe sobre la **problemática actual de los usuarios de sillas de ruedas en España** y por otra elaborar una **guía de selección y uso de sillas de ruedas** dirigida a los usuarios de las mismas.

La investigación es fruto de la colaboración de la Confederación Coordinadora Estatal de Minusválidos Físicos

de España (COCEMFE) con el Instituto de Biomecánica de Valencia (IBV) y ha sido completamente financiada por la Fundación ONCE.

Para el desarrollo del proyecto se creó un grupo de trabajo formado por representantes de COCEMFE y del IBV, a partir del cual se estableció el ámbito de trabajo y las actividades a realizar.

El trabajo se ha basado en un estudio de campo dirigido

a 450 usuarios de sillas de ruedas en cinco comunidades autónomas españolas: Andalucía, Cataluña, Galicia, Comunidad de Madrid y Comunidad Valenciana. Para la cumplimentación de las entrevistas se adiestró, en el IBV, a cinco personas cuyo perfil profesional y trayectoria profesional les facilitó el acercamiento a los entrevistados. Los entrevistadores fueron preseleccionados por



Figura 1: Equipo encuestador.

El trabajo se ha basado en un estudio de campo dirigido a 450 usuarios de sillas de ruedas en cinco comunidades autónomas españolas

responsables de las asociaciones participantes en el estudio, entre sus asociados y/o colaboradores. Además de las entrevistas personales 50 personas cumplimentaron un diario de campo.

De forma paralela al estudio de campo se constituyó un panel de expertos interdisciplinar compuesto por usuarios, médicos rehabilitadores, fisioterapeutas, terapeutas ocupacionales, ingenieros, técnicos ortoprotésistas y trabajadores sociales, con representación en el ámbito asociativo, prescriptor, deportivo, asistencial e investigador.

A continuación se comentan de forma resumida los resultados del estudio que han sido plasmados en dos documentos: El primero de ellos un Informe sobre problemática de los usuarios de sillas de ruedas en España, galardonado con el **SEGUNDO PREMIO DE INVESTIGACIÓN DEL IMSERSO 1997** y el segundo una **Guía de selección y uso de sillas de ruedas**.

Informe sobre problemática de los usuarios de sillas de ruedas en España

La información volcada en el informe es principalmente el resultado de un análisis

Tipo de estudios	Total
Educación especial	2 %
Estudios primarios (EGB)	41 %
FP 1/ BUP/ESO	15 %
COU/FP2	11 %
Estudios medios (Diplomatura)	6 %
Estudios superiores (Licenciatura)	9 %
Cursos de especialización.	14 %
Otros	2 %

Tabla 1. Porcentaje de usuarios de sillas de ruedas según el tipo de estudios que realizan o han realizado.

estadístico de los datos del estudio de campo. Este **análisis estadístico** se ha basado en técnicas descriptivas y técnicas más avanzadas como son la regresión lineal, correlación de Pearson, correlaciones parciales y análisis de la varianza.

En el informe se analiza tanto la situación actual de los usuarios de sillas de ruedas como la problemática específica asociada al uso de esta ayuda técnica.

Entre las **características socio-demográficas** de las personas entrevistadas, cabe destacar entre la muestra una mayor proporción de hombres. El estado civil predominante es estar soltero. Entre las personas con hijos, un importante porcentaje de ellas los ha tenido con posterioridad a la discapacidad.

La **calidad de vida** de los entrevistados se ha analizado con factores como el grado de relación familiar, el apoyo socio-comunitario recibido, la autopercepción de la salud, información recibida sobre sexualidad, formación adquirida, el nivel de ocupación, el tipo de actividad realizada en el tiempo libre y la percepción

sobre la accesibilidad en su vivienda, en el transporte público y sobre barreras urbanísticas en su ciudad.

La incidencia del paro es más elevada entre los usuarios de sillas de ruedas que en la población global española, lo que evidencia problemas de discriminación y de falta de accesibilidad al puesto de trabajo

De estos aspectos cabe destacar las carencias de información, en especial en temas de discapacidad y sexualidad, la muy baja calificación de los medios de educación y la falta de accesibilidad en el hogar, en el transporte público y, sobre todo, en el medio urbano, incluyendo edificios y servicios públicos.

En la tabla 1 se observa el tipo de estudios recibidos que realizan o han realizado las personas encuestadas.



Ayudas Técnicas

Según los usuarios, los criterios de selección más importantes en una silla de ruedas son: seguridad, adaptación, durabilidad y precio asequible

La incidencia del paro es más elevada entre los usuarios de sillas de ruedas que en la población global española, lo que evidencia problemas de discriminación y de falta de accesibilidad al puesto de trabajo. Los ingresos de las personas encuestadas son, por lo general, muy bajos.

Los **problemas clínicos** más frecuentes identificados entre los usuarios de sillas de ruedas son las deformidades (en especial de tronco) y las escaras. Por lo que respecta a las actividades de la vida diaria, las personas entrevistadas manifiestan gozar de un bajo grado de autonomía al realizar las transferencias y la higiene personal, al tiempo que consideran especialmente importante el poder realizarlas sin ayuda.

Para abordar el análisis de la **problemática específica de las sillas de ruedas** se han clasificado en tres grupos fundamentales: sillas de acompañante, sillas manuales estándar y sillas de ruedas eléctricas. Las sillas de acompañante cuestan en torno a las 55000 pta, no suelen presentar ninguna regulación y son más cortas y estrechas. Las sillas manuales estándar oscilan alrededor de las 155000 pta y suelen llevar asiento y respaldo flexible (tipo hamaca). Actualmente se

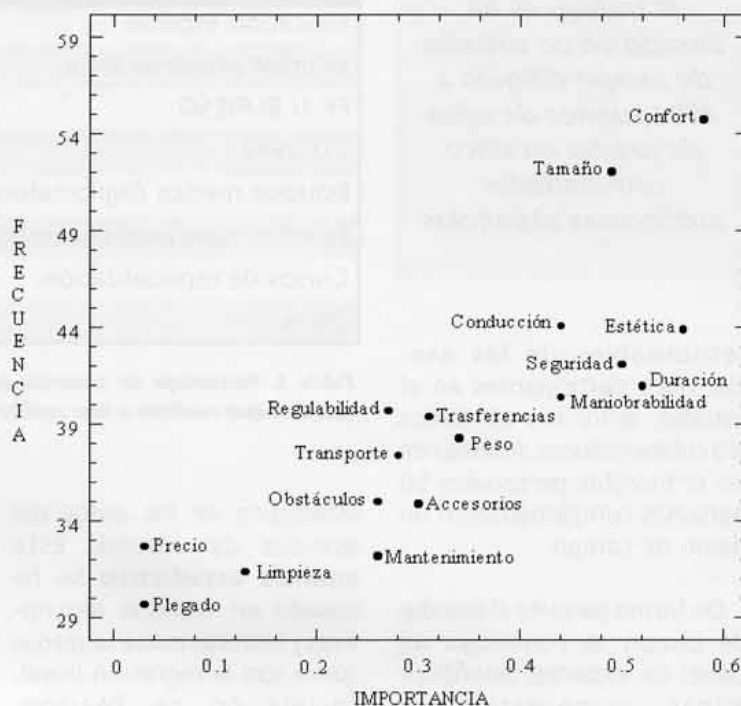


Figura 2: Diagrama Importancia-frecuencia de quejas en función de la valoración de la satisfacción general de la silla de ruedas.

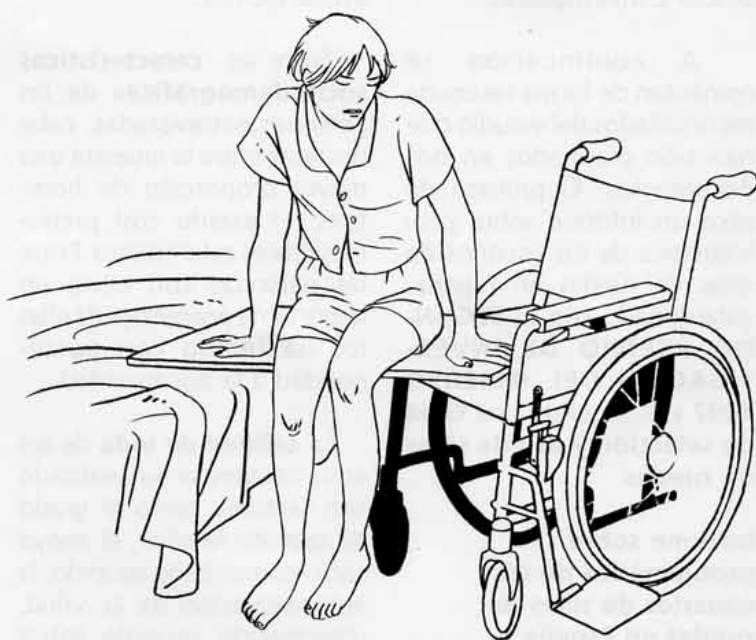


Figura 3: Usuaria de silla de ruedas haciendo un traslado hacia la silla con ayuda de una tabla de transferencia.



observa una tendencia a facilitar su plegado y aligerar su peso. Por lo que respecta a las sillas de ruedas eléctricas, su precio medio es de 550000 pta y son las más voluminosas y pesadas.

El uso al que se destinan las sillas de ruedas es muy variado, abarcando actividades de interiores y de exteriores. En líneas generales, los usuarios encuestados manifiestan estar satisfechos con la silla que utilizan, encontrándola adecuada a sus necesidades y al uso previsto, así como de buena calidad. Echan de menos algunas regulaciones, una mejor amortiguación, un menor peso y mayor facilidad de transporte (en sillas de ruedas eléctricas) y una mayor capacidad de incorporar accesorios que les permitan desarrollar diferentes tareas con comodidad. Por otra parte, los servicios de venta y posventa relacionados con la silla de ruedas no resultan totalmente satisfactorios.

La figura 2 muestra la frecuencia e importancia de quejas sobre aspectos funcionales y ergonómicos en función de la valoración de la satisfacción global.

Según los usuarios, los criterios de selección más importantes en una silla de ruedas son: seguridad, dimensionado adecuado (adaptación), durabilidad y precio asequible.

Guía de uso y selección:

Los objetivos perseguidos con esta guía han sido proporcionar información que sirva de ayuda para la elección de la silla de ruedas que más se adecue a las necesidades

La información vertida en la guía, resultado de la revisión bibliográfica y de las reuniones de expertos, es una base de conocimiento para el usuario

del usuario y mostrar algunas técnicas útiles para un uso correcto.

La información vertida en la guía, resultado de la revisión bibliográfica y de las reuniones de expertos, es una base de conocimiento para el usuario; de ningún modo pretende sustituir a los profesionales implicados en la prescripción, selección y adiestramiento en el uso de las sillas de ruedas.

Como consecuencia de las necesidades detectadas en el informe sobre la problemática de los usuarios de sillas de ruedas se ha incluido en la guía información que responde a aquellas cuestiones más importantes para el grupo poblacional entrevistado, entre las que destacan preguntas como: ¿Qué hay que conocer antes de adquirir una silla de ruedas?, ¿qué tipos de sillas de ruedas existen?, ¿cómo adaptar la silla de ruedas a las necesidades del usuario?, ¿cómo utilizar una silla de ruedas?, sugerencias para los usuarios y acompañantes y ¿cómo y dónde ampliar información?.

Entre la información concreta que aparece en la guía se incluyen: los servicios de información, orientación y asesoramiento. Descripción, ventajas, inconvenientes y precio orientativo de sillas de

ruedas manuales, eléctricas y opciones especiales de las sillas de ruedas. Criterios esenciales de selección. Temas de estabilidad y conducción, hacer las transferencias o el caballito, el mantenimiento de la silla de ruedas. Medios de transporte, consejos para preservar la salud. Otras cuestiones del uso de la silla de ruedas como es ir al cine, al teatro o cuestiones de seguridad nocturna. Para finalizar, la guía incluye además de direcciones de interés para los usuarios de sillas de ruedas, información bibliográfica y legislativa para ampliar más información.

En estos momentos se está trabajando desde COCEMFE para que ambos documentos tengan la máxima difusión.

Agradecimientos:

Queremos agradecer la participación de las asociaciones, los usuarios, los componentes del panel de expertos y las diferentes instituciones representadas que de forma desinteresada han colaborado en este estudio posibilitando su realización.

Agradecemos a las cinco personas que han formado el equipo encuestador el trabajo realizado, que en un tiempo récord han demostrado su profesionalidad y eficiencia.

Deseamos expresar nuestro más sincero reconocimiento al equipo de trabajo de COCEMFE así como a sus directivos.

Por último, agradecemos a la Fundación ONCE su apoyo económico.

□