

ACTIVIDADES DE FORMACIÓN EN ERGONOMÍA DEL PUESTO DE TRABAJO

Carlos García Molina
Instituto de Biomecánica de Valencia

EL IBV ESTÁ DESARROLLANDO EN LOS ÚLTIMOS años una intensa actividad formativa en el campo de la Ergonomía del Puesto de Trabajo, en las áreas de prevención de riesgos laborales, diseño de puesto de trabajo y adaptación de puestos de trabajo a personas con discapacidad. Atendiendo a la creciente demanda en formación a distancia, el IBV ha creado un campus virtual en el que se están incorporando los diferentes cursos que imparte; durante el año 2001 se ha incluido en este campus el curso telemático 'Ergo/IBV. Evaluación de riesgos laborales asociados a la carga física' que facilitará la formación de los profesionales de las más de mil entidades públicas y privadas españolas que en la actualidad utilizan este método.

Training activities in ergonomics of the workplace

In the past few years, the IBV has been carrying out an intense training activity in the field of Ergonomics of the Workplace, in job risks prevention, workplace design and workplace adaptation for disabled workers. In order to attend the increasing demand in distance learning, the IBV has developed a virtual campus, where it integrates its different courses; during 2001, the telematic training course 'Ergo/IBV. Assessment of job risks related to physical workload' has been included in this virtual campus, to facilitate distance training for professionals of the more than one thousand public and private Spanish entities that use this method at present.

INTRODUCCIÓN

La sección de Ergonomía del Puesto de Trabajo del IBV está desarrollando en estos últimos años una intensa actividad formativa en las áreas de prevención de riesgos laborales, diseño de puestos de trabajo y adaptación de puestos de trabajo a personas con discapacidad. >

28 | ergonomía

> Esta actividad se dirige fundamentalmente a profesionales de la prevención de riesgos laborales, ingenieros responsables del diseño de puestos y procesos de producción, y a profesionales del campo de la integración laboral de personas con discapacidad.

Los módulos que componen esta oferta formativa son los siguientes:

→ Bases científicas.

Antropometría.

Fisiología.

Biomecánica.

→ Evaluación de riesgos laborales asociados a la carga física.

Método Ergo/IBV®.

Tareas de manipulación de cargas.

Tareas repetitivas.

Tareas con posturas forzadas.

→ Diseño ergonómico del puesto de trabajo.

Recomendaciones generales.

Ejemplos prácticos de diseño ergonómico de puestos.

→ Diseño ergonómico de elementos de trabajo.

Diseño de herramientas.

Diseño de controles e indicadores.

Diseño de contenedores y carretillas.

→ Ergonomía en la oficina. Sistema Ergofi/IBV

→ Técnicas instrumentales en Ergonomía: EMG, inclinómetros, goniómetros, registro de presiones, etc.

→ Adaptación ergonómica de puestos de trabajo a personas con discapacidad.

Método ErgoDis/IBV.

Los principales clientes de esta oferta son mutuas de accidentes de trabajo y enfermedades profesionales, servicios de prevención, empresas, centros de formación públicos y privados, entidades de la administración que desarrollan su actividad en el campo de la seguridad y la salud en el trabajo y en el de la integración laboral de personas con discapacidad, centros especiales de empleo y sindicatos.

Durante el año 2001 se han desarrollado actividades de formación a solicitud de las siguientes entidades:

Asepeyo, Athlon, Baxter, Cámara de Burgos, Centro de Asesoramiento sobre Discapacidad (Ayuntamiento de Sevilla), Centro de Estudios Financieros (Madrid), Centro Tecnológico LEIA, Coinma S. Coop., Consejería de Empleo y Desarrollo Tecnológico de la Junta de Andalucía, Fagor Electrodomésticos, Fraternidad Muprespa, Fundación Universidad Empresa de Murcia, Instituto de la Mediana y Pequeña Industria de Valencia (IMPIVA), Lagun Aro, Nestlé, Permasa, Radiotelevisión Española, SGS Tecnos, Unión de Mutuas, Universidad de Cádiz, Universidad de las Islas Baleares, Universidad de Las Palmas de Gran Canaria, Universidad Internacional Menéndez Pelayo (Valencia), Universidad Politécnica de Valencia.

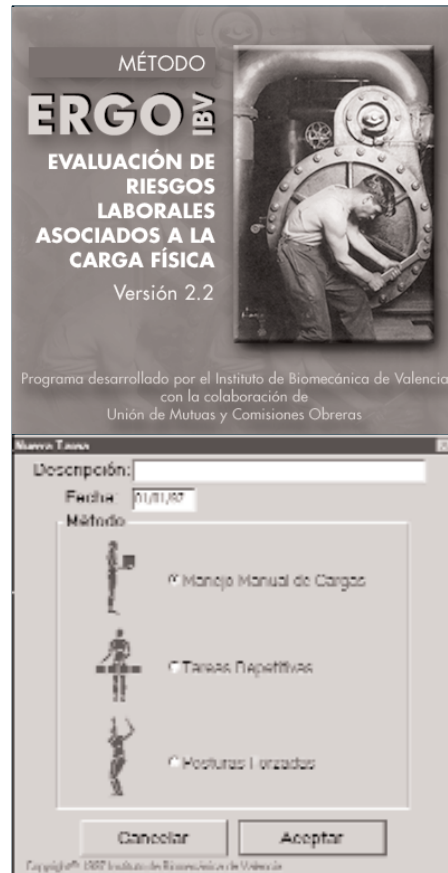


Figura 1. Método Ergo/IBV de evaluación de riesgos asociados a la carga física.

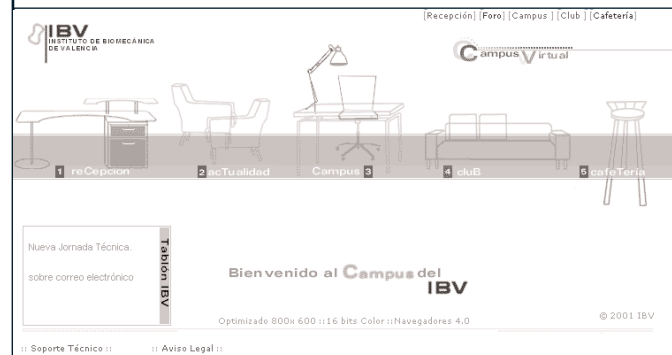


Figura 2. Campus virtual del IBV.

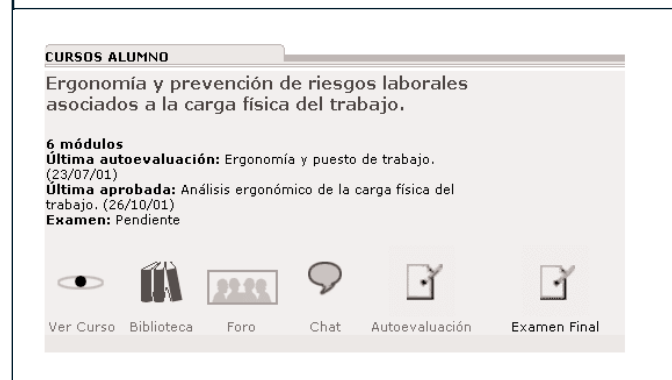


Figura 3. Entrada del curso telemático del Método Ergo/IBV®.

CURSO TELEMÁTICO DEL MÉTODO ERGO/IBV®

Ergo/IBV es un programa informático, desarrollado en el año 1997 por el IBV con el apoyo de la Unión de Mutuas y CC.OO., que facilita la evaluación de los riesgos laborales asociados a la carga física (Figura 1). Ergo/IBV® permite analizar tareas de manipulación manual de cargas, tareas repetitivas y tareas con posturas forzadas.

En la actualidad, más de mil entidades públicas y privadas en España disponen de Ergo/IBV® como herramienta estándar para valorar y reducir los riesgos laborales producidos por problemas ergonómicos. Los profesionales de estas entidades, así como nuevos usuarios interesados en el método, han solicitado del IBV la posibilidad de recibir formación a distancia en el método, que les permita ir adquiriendo conocimientos y experiencia diarias en el campo de la prevención de riesgos laborales.

Para atender esta demanda, el IBV, con el apoyo del IMPIVA, ha desarrollado un curso telemático del método Ergo/IBV® que ha incluido en su campus virtual (Figura 2).

Una vez matriculado en el curso, el alumno dispone de un código de usuario y contraseña que le permite el acceso a los contenidos del curso, la descarga de documentos, realizar autoevaluaciones, consultar al profesor y llevar a cabo los exámenes correspondientes (Figura 3).

El contenido del curso está estructurado en seis módulos formativos, clasificados en 15 capítulos y 35 lecciones, en los que se expone los fundamentos del método y se presentan ejemplos prácticos de aplicación del mismo (Figura 4).

El alumno debe efectuar un cuestionario de autoevaluación tipo test de cada uno de los módulos formativos del curso (Figura 5). Hasta que no se aprueba el cuestionario de un módulo, el alumno no puede acceder a los contenidos del siguiente. De esta manera se garantiza el aprendizaje continuado y, además, el profesor puede realizar el seguimiento del progreso del alumno.

Por último, el alumno debe superar las correspondientes evaluaciones parciales y un examen final, que le permiten obtener el certificado acreditativo del curso (Figura 6).

Entre julio y noviembre de 2001 se ha desarrollado la primera edición de este curso telemático, en el que se ha formado a más de 50 profesionales del campo de la prevención de riesgos laborales de la Comunidad Valenciana (edición financiada por el IMPIVA).

Desde el IBV esperamos que este curso permita atender la elevada demanda en formación a distancia solicitada en relación con el método Ergo/IBV® incluyendo la demanda existente en países de Hispanoamérica, y promover la creación de una red de usuarios de este método.

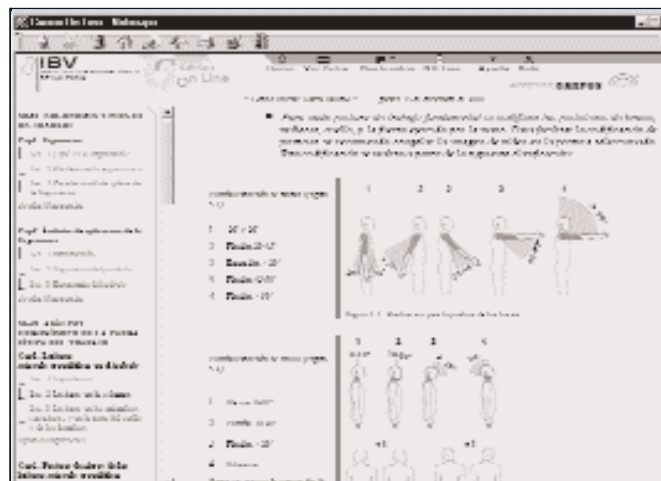


Figura 4. Contenidos del curso.

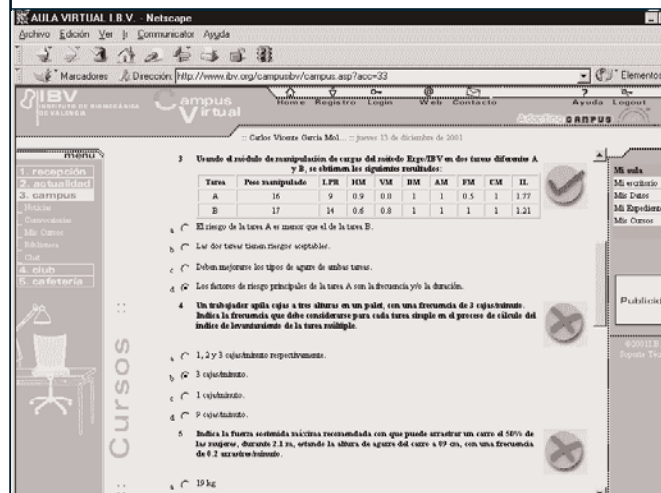


Figura 5. Cuestionario de autoevaluación.

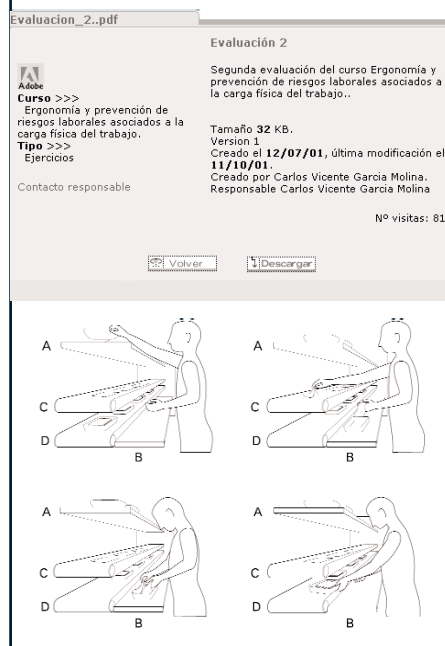


Figura 6. Evaluaciones del curso.