

EL MÉTODO HOFFMANN.

THE HOFFMANN METHOD.

DECS: Método Hoffmann, Intervención terapéutica, Tercera Edad, Vitalia, Innovación, Tecnología.

MESH: Method Hoffmann, therapeutic intervention, Third Age, Vitalia, innovation, technology.

PALABRAS CLAVE: Método Hoffmann, Intervención terapéutica, Tercera Edad, Vitalia, Innovación, Tecnología.

KEY WORDS: Method Hoffmann, therapeutic intervention, Third Age, Vitalia, innovation, technology.



Dña. Catalina Hoffmann Muñoz-Seca

Terapeuta Ocupacional, Consejera Delegada y socia fundadora de la red de franquicias Vitalia Centros de Día. Titulada en el Programa de Desarrollo Directivo de IESE Business School de la Universidad de Navarra, ha cursado estudios de Medicina en la Universidad de Navarra.

Cómo citar éste artículo en sucesivas ocasiones:

Hoffmann C. El método Hoffmann. TOG (A Coruña) [revista en Internet]. 2013 [-fecha de consulta-]; Vol 10, Supl 8: p 18-23. Disponible en: www.revistatog.com/suple/num8/hoffmann.pdf

Introducción

A la hora de crear el Método Hoffmann mi intención era dar solución a las demandas y necesidades de nuestros mayores.

Creé el Método en 2004 como una alternativa al tratamiento de la Tercera Edad. En él se desarrolló una metodología de trabajo especializada que abarca a los mayores en su globalidad, ocupando aspectos físicos, cognitivos, afectivos y sociales.

Para mí, a la hora de desarrollar el Método Hoffmann, fueron fundamentales varias premisas que son la base de la metodología:

- Entender la importancia de que cada persona es única y por tanto únicas son sus necesidades.
- Establecer que los programas de tratamiento sean realizados por expertos en la Tercera Edad y estén adaptados a cada necesidad.

RESUMEN

El aumento de la esperanza de vida hace indispensable dedicar esfuerzos a estudiar a los mayores para poder ofrecer los mejores tratamientos y prevenir las complicaciones antes de que aparezcan.

El Método Hoffmann es un método de tratamiento rehabilitador y preventivo con beneficios físicos, cognitivos, psicológicos y sociales especializado en personas mayores. Está registrado como obra científica en la propiedad intelectual en el 2004.

Las innovaciones científicas y terapéuticas son la base de la metodología.

Vitalia, a través del Método Hoffmann, investiga y desarrolla nuevos productos y servicios que ayuden a mejorar la calidad de vida de nuestros mayores, incluyendo las nuevas tecnologías, evitando así crear una brecha cultural en los mayores.

SUMMARY

The increase in life expectancy makes it imperative that efforts be made to study the major to be able to offer the best treatment and prevent the complications before they appear.

The Hoffmann method is a method of rehabilitative treatment and preventive benefits with physical, cognitive, psychological and social specializing in older people. Is registered as scientific work in the intellectual property in 2004. Scientific innovations and therapeutic are the basis of the methodology.

Vitalia, through the Hoffmann method, researches and develops new products and services that help to improve the quality of life for our elders, including new technologies, thus avoiding create a cultural gap in the elderly.

- Fomentar el envejecimiento activo.
- Mantener a los mayores activos durante el máximo tiempo posible y realizar actividades que les resulten satisfactorias.
- Adaptar los centros de día a los mayores y no los mayores a los centros de día.

La intervención terapéutica que propongo en el Método Hoffmann (registrado en la Propiedad Intelectual como Obra Científica) se podría resumir en el siguiente esquema (Figura 1)



Figura 1: Intervención Terapéutica método Hoffmann.
Fuente: Elaboración propia

Para ello en el equipo interdisciplinar de los centros se incluyen las figuras del médico, DUE, auxiliares de enfermería, psicólogo, neuropsicólogo,

fisioterapeuta, terapeuta ocupacional y trabajador social. Todos estos trabajadores tienen una estrecha relación con los mayores y sus familias.

El Método Hoffmann considera de gran importancia la comunicación con las familias de los mayores, por lo que desarrolla varias vías de comunicación con ellas. Destacaré ahora la importancia de las Escuelas de familias que ofrecen un lugar para informar, formar, compartir experiencias, aclarar dudas y ofrecer recursos y apoyo. Con ellas, las familias consiguen la información necesaria para comprender que les pasa a sus mayores y poder ayudarlos de la mejor manera posible.

Las familias también necesitan saber que cuentan con el apoyo de los profesionales del centro de día en cualquier momento y por ello pueden llamar o acudir al centro de día cuando lo necesiten.

A la hora de intervenir con los mayores el Método Hoffmann cuenta con tratamientos específicos para patologías como Alzheimer, Parkinson, ACV, entre otras.

En mi opinión la investigación es fundamental para continuar avanzando y mejorando, pudiendo de esta forma ofrecer en todo momento lo mejor en nuestros centros. Este es el motivo por el que se estudian y comprueban aspectos como la influencia de las alteraciones de ánimo en el estado cognitivo de los pacientes geriátricos, se analizan los efectos del método Hoffmann en nuestros mayores y podemos mostrar multitud de casos de éxito.

INNOVACIÓN

Sabemos que la esperanza de vida ha aumentado de 60 a 82 años y en poco tiempo llegaremos a los 100. Con estos datos se hace evidente la importancia de la investigación para comprender mejor las implicaciones que tiene el proceso de envejecimiento y ofrecer la asistencia adecuada en cada etapa.

A la hora de innovar estamos siempre detrás de lo que nuestro cliente necesita, buscamos conocer las necesidades insatisfechas de los mismos aunque estas aún no hayan sido reconocidas por ellos. Buscamos crear un nuevo concepto de desarrollo de servicios y productos, ampliando el alcance de nuestras prestaciones.

El Método Hoffmann puesto en marcha en los centros de día Vitalia, conoce la importancia de aprender a hacernos mayores. Vitalia por tanto, es una empresa que ofrece soluciones integrales para las necesidades de la tercera edad. A través de este método realizamos asesoramientos a las empresas, administraciones públicas y otros proveedores de servicios.

En Vitalia consideramos que no se puede mantener a los mayores apartados de la tecnología cuando los "jóvenes" vivimos constantemente utilizándola: teléfonos móviles, ordenadores, consolas, tabletas, etc. Por este motivo testeamos productos y los utilizamos como herramientas terapéuticas a la vez que desarrollamos aplicaciones que favorecen la estimulación cognitiva.

Un bonito ejemplo de la utilización de la tecnología en los centros Vitalia es el uso de robots terapéuticos para la estimulación cognitiva y el tratamiento de mayores con dificultades cognitivas, afectivas y conductuales. (Figura 2



Figura 2: Robot terapéutico Nuca.

Fuente: Elaboración propia

Me gustaría destacar también la utilidad de la aplicación [Re]Member para enfermos de Alzheimer y sus familias, que ayuda a estos enfermos en las fases iniciales mantener su independencia y calidad de vida. (Figura 3)



Figura 3 Aplicación [RE]Member.

Fuente: Elaboración propia

El Método Hoffmann también innova para mejorar en la asistencia dentro de los centros de día Vitalia, por lo que dispone de una plataforma tecnológica de gestión del método, que favorece el control y gestión del trabajo diario en los centros Vitalia. Esta plataforma permite unificar el historial de cada usuario, organizar el trabajo del equipo interdisciplinar, ahorrar tiempo y costes.

A nivel asistencial, desarrollamos constantemente nuevos programas terapéuticos como el de horticultura que favorece la estimulación cognitiva a través del olfato. Estudiamos los efectos de la alimentación en las diferentes etapas del envejecimiento, desarrollado una línea de dietas a domicilio adaptadas a diferentes patologías que hemos llamado Dietas del Chef en Casa.

Y como consideramos que el envejecimiento no tiene que ir ligado a la patología, nos enfocamos también en la prevención, desarrollando por ejemplo el "Programa preventivo de ictus".

Para mí, lo importante son los mayores. Por este motivo he dado un paso más allá del negocio y he creado la Fundación Catalina Hoffmann, en la que se desarrollan programas, actividades y soluciones para mejorar la calidad de vida de las personas mayores con pocos recursos económicos.

BIBLIOGRAFÍA

1. Hoffmann Muñoz-Seca C. Autoempleo y Terapia Ocupacional. En: García López MJ, Cruz Belvis E, Émeric Méaulle D, León Collado A, Sánchez Sáez I, Millán García V, et al. Investigación en Terapia Ocupacional, 90 años de historia. Actas del VII Congreso Nacional de Estudiantes de Terapia Ocupacional. TOG (A Coruña) [Suplemento en Internet]; 2008 [5-2-2013]. Disponible en: <http://www.revistatog.com/suple/num3/suplemento3.pdf>
2. Muñoz-Seca CH. Crónica de una jornada. Terapia ocupacional: Revista informativa de la Asociación Profesional Española de Terapeutas Ocupacionales. 2001; 25:(25).
3. García AF. Fundación Catalina Hoffmann de ayuda a los mayores. Sesenta y más. 2013(319):38-41.
4. Hoffmann Muñoz-Seca C. Creación y dirección de un centro de día. Minusval. Instituto Nacional de Servicios Sociales. 2007; 165:24-25.
5. Hoffmann Muñoz-Seca C, Del Corral MS. Repercusión de la asistencia en el centro de día Vitalia Ferraz en la sobrecarga del cuidador principal. 2009.