

Nuestra experiencia con iontoforesis para el tratamiento de la Hiperhidrosis

La hiperhidrosis es una patología bastante frecuente que se manifiesta con un exceso de sudoración, esto ocasiona a la persona que la padece frecuentes alteraciones del estado de ánimo, ansiedad, nerviosismo, e inseguridad, afectando también en su vida laboral y social. Con este trabajo pretendemos aportar nuestra experiencia en cuanto a la eficacia y características de aplicación de una técnica poco utilizada para el tratamiento de la hiperhidrosis como es la iontoforesis, que es un tratamiento transcutáneo que consiste en hacer penetrar en la piel ciertos iones por medio de una corriente eléctrica continua de baja intensidad. Funciona solo con agua corriente.

Palabras clave: Hiperhidrosis, iontoforesis, sudoración.

Introducción

La hiperhidrosis, es una patología muy frecuente que ocasiona trastornos funcionales y emocionales importantes a las personas que la padecen, llegando a alterar su actividad profesional y social. Consiste en un exceso de sudoración que es clínicamente perceptible. Puede ser de dos tipos:

- 1. Generalizada:** cuando afecta a toda la superficie corporal. Puede aparecer en una amplia gama de enfermedades:
 - Metabólicas.
 - Tumoraes.
 - Neurológicas.
 - Dermatológicas.
 - Tóxicas.
 - Situaciones de ansiedad.
- 2. Localizada:** es la más frecuente. Se llama Hiperhidrosis Primaria o Idiopática y es la que nos ocupa en este artículo.

Hiperhidrosis Primaria o Idiopática

Es una afección benigna de etiología desconocida. Se define como un incremento en la producción de sudor ecrino, que es el que se encarga de la termorregulación. El incremento de sudor aparece en una zona concreta del cuerpo, y es clínicamente perceptible. No existen alteraciones anatómicas ni estructurales en las glándulas sudoríparas. Parece tener su origen en una hiperactividad simpática con un incremento en la respuesta vasomotora periférica. Este exceso de sudoración se considera de origen cortical o emocional. Afecta especialmente a las glándulas sudoríparas de las palmas de las manos, axilas, plantas de los pies y a veces cara y cuero cabelludo. La Hiperhidrosis es una alteración relativamente frecuente, pues afecta a un 1% de la población.

La etiología es desconocida, se le ha relacionado con alteraciones del estado de ánimo, ansiedad, nerviosismo, inseguridad y cambios súbitos de temperatura. Suele aparecer en la pubertad y si no se trata, puede durar muchos años. Tiende a disminuir a partir de los 40 años.

Manifestaciones Clínicas

La sintomatología es el sudor. Puede acompañarse de frialdad de pies y manos. Esta sudoración, desaparece durante el sueño. Es una afección simétrica, que afecta por igual a ambas manos o pies. En el 50% de los casos, también puede cursar, en axilas.

Hiperhidrosis Axilar

El sudor axilar, origina mal olor y manchas en la ropa, por lo que genera un problema social. Las personas afectadas, se ven obligadas a cambiarse de ropa con cierta frecuencia.

Gregoria Blanco
Alonso (D.E.) y M^a Dolores
Fournier Cid (D.E.).
Servicio de Dermatología
Hospital Clínico
San Carlos, Madrid.



Foto 1 y 2.

Hiperhidrosis plantar

Es más frecuente en varones jóvenes. Facilita las infecciones locales por hongos o bacterias, así como la aparición de fisuras, maceración, descamación y ampollas en la piel.

Hiperhidrosis Craneofacial

Aparece tras un estrés mínimo que obliga a los pacientes a secarse continuamente la cara. En las mujeres dificulta la utilización de cosméticos y puede acompañarse de rubor facial.

Hiperhidrosis Palmar

Es la más frecuente y la que más problemas ocasiona al paciente, tanto sociales como laborales y psicológicos. Es la causa más común de consulta. En los casos más graves, el sudor gotea empando ropa y objetos. Representa un verdadero problema para la vida diaria. (fotos 1 y 2)

Diagnóstico

Los síntomas clínicos son muy fácilmente detectables, dado que el sudor se observa fácilmente. También se pueden utilizar técnicas para registrar la actividad de las glándulas sudoríparas.



A ti, que das la piel
por tus
pacientes
Salvat la da por ti.

SureSkin[®] II 
APÓSITOS HIDROCOLOIDES
DE IIª GENERACIÓN

FINANCIADO
POR LA
SEGURIDAD SOCIAL



El Apósito Hidrocoloide
**tan flexible y
adaptable como la piel**

Info  **Salvat**
900 80 50 80
infosalvat@salvatbiotech.com


SALVAT
innovación y salud



Foto 3 y 4.

Tratamiento

Existen varios métodos para el tratamiento de la hiperhidrosis:

Tratamiento tópico: Se utiliza en primer lugar y en casos leves. Está basado en antitranspirantes, son preparados con sales minerales de aluminio que ocluyen el conducto ecrino sin dañar la glándula.

Inyección de toxina botulínica: La toxina botulínica bloquea las terminaciones nerviosas responsables del estímulo de las glándulas sudoríparas. Se inyectan pequeñas infiltraciones de la toxina en la zona a tratar.

Tratamiento quirúrgico: Se realiza mediante una simpatectomía torácica endoscópica. La prueba requiere anestesia general.

Objetivos

Conseguir de la manera más eficaz, segura y económica, la mejoría del paciente, para que pueda desarrollar una vida social dentro de la normalidad, y con menos efectos secundarios, evitándole la intervención quirúrgica o las infiltraciones con toxina botulínica.

Iontoforesis

La Iontoforesis es un tratamiento transcutáneo que consiste en hacer penetrar en la piel ciertos iones por medio de una corriente eléctrica continua de baja intensidad. Funciona solo con agua corriente. El mecanismo de acción es desconocido en la actualidad, se cree que el paso de la corriente, provoca una alteración transitoria de las glándulas sudoríparas, obstruyendo el conducto escretor.

Existen en el mercado diferentes modelos y marcas comerciales, vienen dotados de unas bandejas, que se llenan de agua corriente. Donde se introducen las manos del paciente. Estas bandejas tienen unos electrodos, que se conectan al aparato y este a la red. (fotos 3 y 4)

Medidas de seguridad

- Utilizar en habitaciones secas, no en cuartos de baño ni al aire libre.
- El equipo y las bandejas, deben usarse lo más alejado posible de la toma de corriente, para evitar descargas eléctricas.
- No se debe usar al lado de aparatos de terapia por microondas o de onda corta.

Protocolo de uso

Antes de introducir las manos en las bandejas con agua corriente. Se deben retirar todos los objetos metálicos, reloj, pulseras, anillos etc. Se sumergen las manos en las bandejas con agua, el agua tiene que cubrir las articulaciones de los dedos. No se pueden retirar las manos hasta terminar el tiempo programado, que es cuando suena una alarma.

- Duración de cada sesión: 20 minutos.
- Número de sesiones: 20.
- Periodicidad: 5 semanales, durante 4 semanas.
- Intensidad de la corriente: se comienza con 12 mA en la primera sesión y se aumenta, de 1 en 1 mA cada día según tolerancia, hasta un máximo de 20 mA.
- Tratamiento de mantenimiento: 1 sesión semanal. Se puede acortar (2 sesiones se-

manales) o alargar (1 sesión quincenal) según síntomas clínicos.

- Cuidados post-tratamiento: si aparecen eritemas o descamación, se aplica una crema hidratante.

Contraindicaciones

- Infecciones, heridas o erosiones en la piel a tratar.
- Marcapasos cardiaco, fibrilación auricular.
- Epilepsia.
- Embarazo.
- Portadores de prótesis metálicas y DIU.

Efectos secundarios

En general es un proceso bien tolerado por los pacientes, con efectos adversos leves o transitorios tales como:

- Leve descamación.
- Moderada irritación cutánea: prurito, eritema y urticaria transitoria.
- Parestesias, sensación de quemazón, dolor punzante.
- Pequeñas quemaduras alrededor de heridas inadvertidas.

Conclusiones

Nuestra experiencia como enfermeras de dermatología, ha sido excelente, tanto en sus resultados como la buena tolerancia de los pacientes.

Desde septiembre de 2004, hemos tratado a 82 pacientes, 56 mujeres y 25 varones, con una media de edad de 28 + - 11 años, con un intervalo entre 15 y 50 años. La media de edad por sexo coincidió.

Todos notaron mejoría entre la 5ª y la 10ª sesión. Al final de las 20 sesiones, todos menos 2 (una mujer y un varón) se consideraron curados, unos han adquirido el aparato y realizan las sesiones de mantenimiento en su domicilio, otros acuden periódicamente a nuestro servicio, encontrándose muy bien y los que han abandonado el tratamiento, han vuelto a presentar síntomas, pero con menor intensidad que al principio.

En resumen: Consideramos que la iontoforesis es una forma de terapia, útil y barata, que debería utilizarse cada vez más, tanto en Medicina Primaria como Especializada, dado los buenos resultados y seguridad que ha demostrado hasta el momento.

Bibliografía:

- Hiperhidrosis primaria.**
Callejas Perez M.A., Grimal R., Valls Solé J. y Peri J.M. Med Clin (Barc) 2002; 119(17):659-65.
- Hiperhidrosis Palmoplantar.**
Thomas I., Brown J., Vafaire J. y Schwartz R.A. American Family Physician 2004. Vol. 69, 1 ss. 5, p. 1117-1120
- Iontoforesis, definición y aplicaciones en dermatología.**
Hasson A. y Barria K. Piel 2003, 18(1); 50-3.
- Tratamiento Iontoforético de la hiperhidrosis palmoplantar.** Rioja J., Cantalapiedra E., Romo M., González A. y Prada J. Rehabilitación (Madr) 2001; 35(4): 219-224.
- Hiperhidrosis.**
Grimalt R. y Callejas M.A. (Madr) 2004 Medica Panamericana, S.A.



The Clinical Advantage



VACUUM ASSISTED CLOSURE™

VAC® Therapy™:

Un mejor cuidado de heridas por definición

La terapia VAC® es un sistema de cicatrización de heridas asistida por vacío, activo y controlado:

- Más rápido
- Más efectivo
- Mejora la calidad de vida del paciente
- Reduce los costes totales del tratamiento

ESTA INDICADO EN:
Heridas agudas y traumáticas. Quemaduras de espesor parcial, Injertos reticulares, Heridas abiertas crónicas tales como úlceras por presión, vasculares, pie diabético, Heridas subagudas como incisiones dehiscentes, Colgajos e injertos

KCI es miembro corporativo de:



El sistema de terapia V.A.C.® Freedom® incluye todas las ventajas clínicas de V.A.C.® Therapy™ en una unidad ligera y portátil



KCI Clinic Spain S.L.
C/ Labradores, Manzana 25, Nave 5
28660 Boadilla del Monte
Tel: 902.100.835
Fax: 902.200.835
E-mail: postmastES@KCI-Medical.com
URL: www.kci-medical.com