

INVESTIGACIÓN: UNA DEBILIDAD EN ENFERMERÍA Y SU RELACION CON LA SITUACION DE SALUD, ENFERMEDADES CRONICAS, POLITICAS Y ECONOMIA NACIONAL¹

INVESTIGATION: A WEAKNESS IN NURSING AND ITS RELATION WITH THE SITUATION OF HEALTH, CHRONIC DISEASES, POLICIES AND NATIONAL ECONOMY

David García-Avedaño², Mónica Gallegos-Alvarado³, María Cristina Ochoa-Estrada⁴

RESUMEN

Introducción: México en las últimas décadas sufre de una situación crítica en salud, debido al aumento en las enfermedades crónico degenerativas que no solo afecta a la población adulta sino también a niños y adolescentes existiendo así una transición epidemiológica; Por otro lado cabe mencionar el insuficiente financiamiento a nivel nacional que se le ha otorgado a la salud, causando una prestación deficiente de servicios de salud afectando con mayor énfasis a las poblaciones periféricas de grandes ciudades y a las comunidades rurales. **Materiales y Métodos:** Artículo de reflexión sobre la investigación como debilidad en enfermería y la relación con la salud, políticas, economía nacional e incidencia de las enfermedades crónico degenerativas. **Resultados:** El análisis crítico de la literatura muestra la descripción de la situación de salud en México, sus políticas de salud y educativas así como de la economía nacional y la relación de esto con la enfermería y el desarrollo de la investigación. **Discusión y Conclusiones:** La investigación en enfermería es todavía una empresa pequeña, pocos se dedican a ella y pocos son los que tienen un grado académico avanzado que les permita explorar problemas a nivel que puedan generar teoría” y que a su vez sea apoyada económicamente. (Rev Cuid 2011; 2(2): 243-5)

Palabras clave: Enfermedades Crónicas, Comunidad, Familia. (Fuente: DeCS BIREME).

¹ Artículo de Reflexión.

^{2,3} Maestra (o) en Ciencias de Enfermería, Adscrita a Facultad de Enfermería y Obstetricia de la Universidad Juárez del Estado de Durango, Profesor Tiempo Completo.

⁴ Maestra en Administración de Atención de Enfermería Adscrita a Facultad de Enfermería y Obstetricia de la Universidad Juárez del Estado De Durango, Profesor Tiempo Completo.

Autor para Correspondencia: Mónica Gallegos Alvarado
Calle: mina magistral del oro 217 Fraccionamiento: Acereros Durango, Dgo. Tels: (01) 618 1171197 Fax: 618 8171197.
Correo electrónico: monikg91@hotmail.com

Artículo recibido el 9 de agosto y aceptado para publicación el 14 de Septiembre de 2011.

ABSTRACT

Introduction: Mexico in you complete decades suffers of a critical situation in health, due to the increase in the diseases chronic that not only affects to the adult population but also to children and adolescents existing therefore a transition epidemiologist; On the other hand it is possible to mention the insufficient one financing at national level that has granted him to the health, having caused a deficient benefit of services of health affecting with greater emphasis to the peripheral populations of great cities and to the rural communities. **Materials and Methods:** Article of reflection on the investigation like weakness in infirmery and the relation with the health, policies, national economy and incidence of the diseases chronic. **Results:** The critical analysis of Literature shows the description of the situation of health in Mexico, its educative policies of health and as well as of the national economy and the relation of this with the infirmery and the development of the investigation. **Discussion and Conclusions:** The investigation in infirmery is still a small company, few are dedicated to her and few are those that have an advanced academic degree that allows them to explore problems at level which they can generate theory” and that it is supported as well economically.

Key words: Chronic Diseases, Community, Family. (Source: DeCS BIREME)

INTRODUCCIÓN

La falta de participación en las investigaciones de enfermería por parte de profesionales en esta disciplina, aunado a esto el escaso financiamiento en materia de investigación en salud a nivel nacional, o bien los escasos recursos financieros que llegan a cada entidad federativa en materia de salud en general, ha desencadenado se acentué el problema en la prestación de servicios de salud para responder de una manera eficaz a las exigencias de la sociedad. Distinguiéndose la necesidad de que los profesionales de la salud como el profesional de enfermería genere su propio cuerpo de conocimientos y evidencie su contribución

en el cuidado de la salud del individuo familia y comunidad, generando nuevos conocimientos a través de investigaciones mejorando así su práctica y dar respuesta a las demandas de salud mediante la prestación de cuidados de enfermería de calidad. En el presente documento se hace una descripción de la situación de salud en México, sus políticas de salud y educativas así como de la economía nacional y la relación de esto con la enfermería y el desarrollo de la investigación.

Situación de Salud, Políticas y Economía Nacional

“Actualmente México enfrenta dos grandes desafíos: el rezago en salud y las enfermedades emergentes. En las últimas décadas a existido un aumento en el desarrollo de enfermedades crónico degenerativos afectando no solo a la población adulta sino a niños y adolescentes indicándonos una transición epidemiológica provocada por el sedentarismo, malos hábitos de vida, la “magdolanización”, los avances tecnológicos y la transición demográfica, aunado a esto, se menciona el SIDA, el resurgimiento de infecciones que anteriormente parecían ser controladas (paludismo, la tuberculosis, el cólera y el dengue) y la desnutrición.

Estos problemas emergentes de salud así como los problemas materno-infantiles, han afectado con mayor énfasis a las comunidades rurales y en la periferia de grandes ciudades por la existente desigualdad en la prestación de servicios de salud provocando un gasto económico exponiendo a las familias el riesgo de gastos catastrófico para atender su salud.(1) La falta de recursos económicos ha originado que las comunidades rurales mas afectadas emigren a la urbanización y por ende exista cambios en los estilos de vida, lo que provoca el aumento de las enfermedades crónico degenerativas y aumenta la demanda de servicios de salud.

“La salud en México no se considera como mercancía o un privilegio, sino como un derecho social por lo que se pretende mejorar las políticas del sistema de salud con el propósito de lograr la equidad en la salud y la calidad de la atención de los servicios contrarrestando los problemas ya anteriormente mencionados. Los grandes retos que enfrenta actualmente México han sido la causa de un aumento en el gasto de financiamiento para la salud. Actualmente México dedica el 5.6% de su riqueza a la salud lo que corresponde un porcentaje muy bajo en comparación con otros países donde su gasto en la salud se encuentra por encima del 15% para atender las necesidades existentes.”(1-2).

Se requiere aumentar el porcentaje de financiamiento para poder enfrentar la situación de salud que actualmente se sufre, al parecer esto no ha sido de importancia para los gobiernos, ya que aun se continua observando en algunas unidades de salud pocos recursos de abastecimiento relacionado a medicamentos y de equipo electromédico entre otros. Toda esta problemática incide también en el

personal de salud debido al sub-empleo que se genera y afecta específicamente al personal de enfermería causando en estos la falta de motivación para prestar servicios de calidad y a su vez mostrar interés en generar nuevos conocimientos a través de la investigación.

Desarrollo Histórico de la Profesión de Enfermería

“En este aspecto es de importancia mencionar el desarrollo histórico de la profesión de enfermería que se dio por iniciativa medica debido a la necesidad de personal para atender enfermos y “cumplir con las ordenes medicas”, este personal adquiría conocimiento a través de la practica en el sentido de “aprender haciendo” de acuerdo al perfil que los médicos necesitaban en ese momento, no existía infraestructura para la enseñanza. Cuando surgieron las primeras escuelas, se contaba con enfermeras tituladas como profesores, se exigía la secundaria para cursar la carrera su duración era de tres años, los directores aun eran médicos. Con el paso del tiempo debido a políticas y situaciones de salud la profesión de enfermería vino a revolucionar en la educación donde elaboraban su propio programa de estudio y se fundamentaba la curricula del egresado, a finales de los 60 se inicia la licenciatura en enfermería en México con duración de cuatro años de estudio en esta instancia las enfermeras eran las dirigentes, se implanto el proceso de atención de enfermería (PAE) aplicando conocimientos fundamentados y la elaboración de teorías en respuesta a las necesidades de salud que posteriormente fue formando parte importante de la profesión de enfermería. En 1980 se pretende formar un nivel de posgrado para generar nuevos conocimientos basados en evidencias por medio de la investigación con el objetivo de alcanzar el nivel en relación con las otras disciplinas en salud.”(3-4).

Evolución de la Investigación en Enfermería

La evolución de la investigación en enfermería va muy de la mano con la evolución de la enfermería misma, aun la enfermería no ha sido plenamente reconocida, a pesar de que ha progresado notablemente en los últimos tiempos. Para contrarrestar este problema que la profesión de enfermería continua enfrentando es necesario generar nuevos conocimientos a través de la investigación y que estos vallan de la mano con la práctica, mejorando así los servicios de enfermería actuales en respuesta a los problemas existentes de salud, además se lograría el reconocimiento de nuestra profesión por otras profesiones.

“Para fomentar la investigación de enfermería, la practica basada en la investigación, el Consejo Internacional de Enfermeras (CIE):

Facilita y promueve la realización, difusión y utilización de la investigación relacionada con la enfermería.

Colabora con organizaciones nacionales e internacionales

para impulsar la contribución de las enfermeras a la investigación relacionada con la enfermería.

Fomentar oportunidades para que las enfermeras difundan las investigaciones y escriban en publicaciones internacionales, y prestar apoyo a las redes de investigación para las enfermeras investigadoras.

Fomenta la investigación en sectores que tienen repercusiones prácticas y resultadas mejores para los pacientes y que son de importancia para la práctica diaria de las enfermeras.

Proporcionar un liderazgo mundial con el establecimiento de directrices éticas para las enfermeras en la realización, difusión y utilización de la investigación.”(5)

“En relación de lo anteriormente mencionado, la FEMAFEE pretende fortalecer la cultura de trabajo en red de investigación en enfermería, con el propósito de contribuir en la generación de conocimiento con el fin de intervenir con eficacia y calidad los problemas prioritarios de salud”(2).

Actualmente la formación en investigación es deficiente por la falta de recursos docentes con grado académico de maestría en la disciplina y la casi ausencia de doctorados, motivo del cual existe poca motivación hacia los alumnos para la participación en los congresos de investigación, así mismo la falta de programas de tutoría para tener una comunicación afectiva y activa entre docente y alumno para la elaboración de trabajos de investigación llegando estos a publicarse, aunado a esto, la poca exigencia para la elaboración de investigaciones en los centros de trabajo.

“La investigación en enfermería es todavía una empresa pequeña, pocos se dedican a ella, pero también, pocos son los que tienen un grado académico avanzado que les permita explorar problemas a nivel que puedan generar teoría”(6), Todo esto ha ocasionado que enfermería con otros profesionales no sobresalga en aspectos relacionados con la participación en eventos de investigación, la formación de equipos interdisciplinarios de investigación y por lo tanto se refleja en las pocas publicaciones de investigación y también en su poca participación dentro del Sistema Nacional de Investigación (SNI).

CONCLUSIONES

Las políticas actuales de salud y educación cada vez ponen mayores “candados” para dar financiamiento a proyectos de investigación, ya que solo financian proyectos en el que responsable tenga un nivel de doctorado, por esta razón no hay productos. Esta situación a la par de ser una debilidad también es fortaleza; es debilidad por lo anteriormente mencionado y es fortaleza por que obliga a que enfermería mejore su nivel académico hacia el doctorado obligatoriamente. Para mejorar la profesión de enfermería en su nivel educativo y en la práctica clínica, la investigación es parte fundamental para adquirir nuevos conocimientos, con ello se mejorarían los servicios de salud y de manera importante los servicios profesionales de enfermería para contribuir eficientemente en las respuestas a la situación que enfrenta México en materia de salud especialmente en enfermedades crónico-degenerativas prevalecientes actualmente. La disciplina de enfermería no será reconocida como tal, si no se aplica en la práctica de los conocimientos, motivo del cual se requiere de investigaciones para crear una base teórica más sustentable para el apoyo al desarrollo de la profesión.

SUGERENCIA

Formación del docente exigiendo mayor nivel académico, programas de investigación efectivo, métodos de enseñanza dirigido a el aprendizaje de los educandos, Que desaparezca métodos de enseñanza tradicional fomentando el constructivismo y el aprendizaje significativo, apertura del profesor hacia el alumno para que este tenga mayor participación en su aprendizaje, Fomentar las relaciones humanas entre docentes y alumnos. Motivación e información directa por parte de los profesores para la realización de estudios de posgrado a los estudiantes desde los primeros semestres, Que los alumnos de licenciatura participen activamente con investigadores en la elaboración de investigaciones de enfermería para la publicación, logrando que los alumnos tengan una mejor preparación en la investigación, Mantener enlaces personales e institucionales de enfermería, mediante redes de investigación.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Secretaría de Salud. Programa Nacional de Salud 2007-2012. México DF. Primera Edición, 2007.
2. XII Censo General de Población y Vivienda 2007: Tabulado de la muestra Censal. México, 2007.
3. Femafee, “Elementos fundamentales para la formación de profesionales de enfermería” México 2001.
4. Castillo, Magdalena “Respuesta de Femafee ante la calidad de la educación de enfermería. Redes de investigación” fascículo 9 Enfermería. Dirección General de Profesiones. México 2001.
5. Consejo Internacional de Enfermeras (ICN) 2011 disponibles en: <http://www.icn.ch/es>.
6. Benavides, Torres R. “La Investigación en la Enfermería Mexicana” Rev. Enfermería IMSS. México 2002.