

Linfedema

Luis Arantón Areosa

Enfermero. Máster en Deterioro de la Integridad Cutánea, Úlceras y Heridas Servizo Galego de Saúde

Correspondencia: luaranton@gmail.com

Como todos sabéis, se denomina linfedema a la acumulación de líquido linfático en los tejidos blandos del cuerpo (edema) y ocurre cuando el sistema linfático está dañado, bloqueado o no existe (exéresis quirúrgica).

Estos edemas, en ocasiones de proporciones muy importantes, suelen causar a los pacientes problemas físicos, psicológicos y sociales a medio y largo plazo, pudiendo comprometer o dificultar la realización de muchas actividades habituales en la vida diaria y también la capacidad de trabajar y disfrutar de otras aficiones. Suele tener pues, una repercusión muy importante en la salud y bienestar de nuestros pacientes, y afectar directamente a la calidad de vida, ya que frecuentemente (además del problema estético) derivan en lesiones dérmicas por éxtasis o bien vienen a agravar y dificultar la resolución de heridas de otra etiología presentes en los pacientes (sobre todo en miembros inferiores).

Es además una entidad sobre la que no existe ningún tratamiento curativo, por lo que las recomendaciones se dirigen a la prevención, al diagnóstico precoz y al tratamiento sintomático, combinado con cuidados específicos para evitar su progresión a estadios avanzados.

Existen pocas publicaciones específicas sobre linfedema y las más importantes están dirigidas al linfedema secundario a la extirpación de tumores con exéresis ganglionares, por lo que los movimientos asociativos de profesionales y también de pacientes y familiares, cobran una tremenda importancia. En la Web podemos encontrar varios accesos interesantes sobre este tema:

- 1. National Cancer Institute (NCI):** Instituto nacional americano sobre el cáncer; dispone de versión en español y nos facilita amplia información sobre el linfedema, sus características, manejo y alternativas de tratamiento desde su página: <http://www.cancer.gov/espanol/pdq/cuidados-medicos-apoyo/linfedema>. (Imagen 1)
- 2. Asociación Española Contra el Cáncer (AECC):** Esta asociación, también sin ánimo de lucro, es posiblemente la más completa de habla hispana en lo que a cáncer se refiere y con respecto al linfedema, podemos acceder y descargar la guía "Linfedema: Prevención y Tratamiento" desde la siguiente dirección: <http://www.todocancer.com/NR/rdonlyres/4A1BF7AE-33E7-4F77-B39B-24A36C65EB40/0/FolletoLinfedema1.pdf>. (Imagen 2)

3. Asociación de enfermos de linfedema (ADELPRISE): Desde su página: <http://www.adelprise.org/es> podemos acceder a información sobre linfedema y sobre todo, a un completo directorio de asociaciones de linfedema. (Imagen 3)

4. Asociación Gallega de Linfedema (AGL): Ofrece información general sobre linfedema y pretende servir de apoyo a todos los afectados de la comunidad autonómica gallega desde su Web: <http://www.gweb.e.telefonica.net>. Desde su Web dirige directamente a la asociación australiana de linfedema (The Lymphoedema Association of Australia): <http://lymphoedema.org.au/index.html>. (Imagen 4)

5. Asociación Madrileña de Afectados de Linfedema (AMAL): Una de las páginas de afectados con más cantidad de recursos e información <http://www.amal.org.es>; a destacar la realización de actos de divulgación científica, cursos y talleres, así como el acceso a numerosos documentos informativos. (Imagen 5)

Para finalizar destacar una iniciativa institucional recientemente publicada en Galicia y accesible desde la pagina web del Servizo Galego de Saúde: "Rehabilitación del Linfedema: Revisión y Protocolo" (Imagen 6), guía elaborada por personal sanitario del Hospital comarcal de Valdeorras, que viene a intentar cubrir el espacio de consulta principalmente para profesionales, apoyándose en una cuidada revisión de la literatura científica publicada hasta el momento y con una perspectiva muy práctica con numerosas imágenes y esquemas prácticos: <http://www.sergas.es/Publicaciones/DetallePublicacion.aspx?IdPaxina=40008&IDCatalogo=1844>.

Nuestro apoyo sincero a todas estas iniciativas por aportar un poco más de luz sobre el manejo del linfedema, que tantas veces nos trae de cabeza a los profesionales sanitarios y a los propios pacientes.

Como siempre, agradeceremos vuestra atención y pediros que me hagáis llegar más sugerencias sobre otros contenidos que os gustaría se abordasen en Derm@red, Os recuerdo mi dirección: luaranton@gmail.com.

Gracias por estar ahí.



Imagen 1:
<http://www.cancer.gov/espanol/pdq/cuidados-medicos-apoyo/linfoedema>

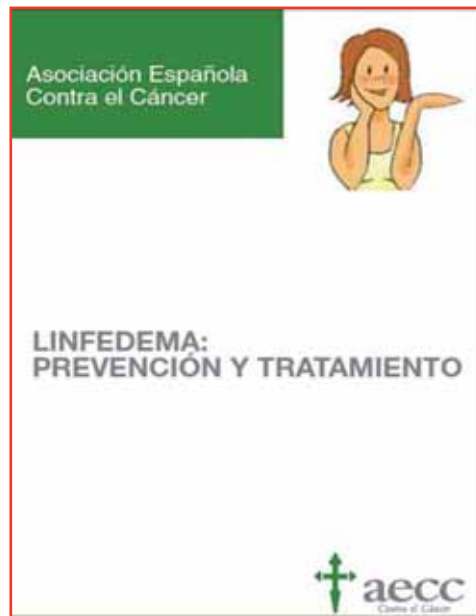


Imagen 2:
<http://www.todocancer.com/NR/rdonlyres/4A1BF7AE-33E7-4F77-B39B-24A36C65EB40/0/FolletoLinfoedema1.pdf>



Imagen 3:
<http://www.adelpriso.org/es>

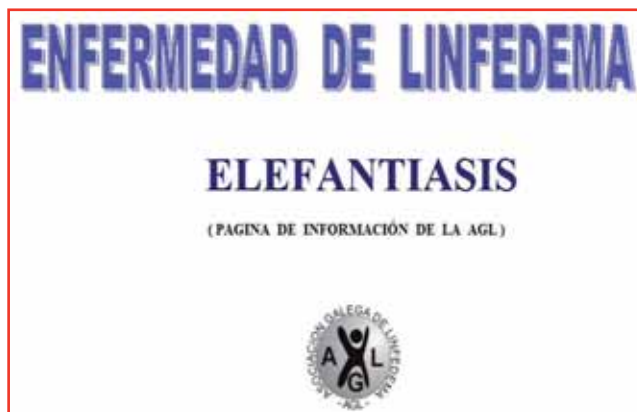


Imagen 4:
<http://www.gweb.e.telefonica.net>



Imagen 5:
<http://www.amal.org.es>

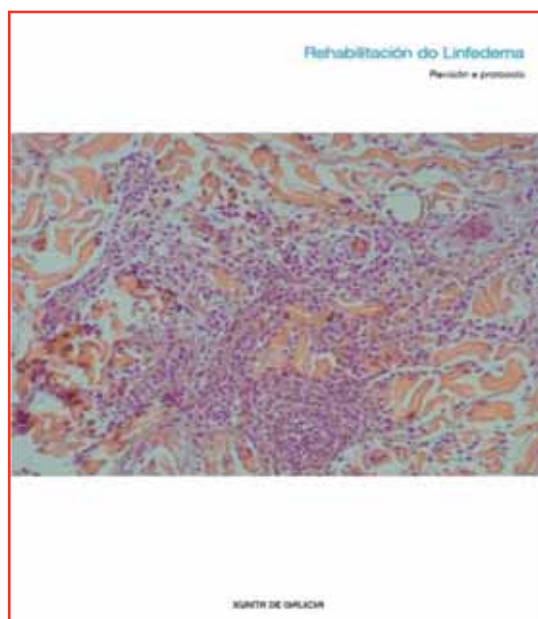


Imagen 6:
<http://www.sergas.es/Publicaciones/DetallePublicacion.aspx?IdPaxina=40008&IDCatalogo=1844>