

Guiando a los profesionales en los cuidados en úlceras y heridas

Autores:

José M^o Rumbo Prieto (1), Ana Isabel Calvo Pérez (2), Josefa Fernandez Segade (3)

(1) Enfermero. Área Sanitaria de Ferrol. Máster Universitario en Deterioro de la Integridad Cutánea, Úlceras y Heridas Crónicas. Formador de Formadores en Deterioro de la Integridad Cutánea y Tisular del SERGAS. (2) Enfermera. Servicio Galego de Saúde. Formadora en Deterioro de la Integridad Cutánea y Tisular del SERGAS.. (3) Enfermera. Servizo Galego de Saúde

Dirección de contacto: José M^o Rumbo Prieto. Hospital A. Marcide. Área Sanitaria de Ferrol
Avda. Residencia s/n - 15405 Ferrol (A Coruña) - e-mail: jmrumbo@gmail.com

Se trata de las Guías:

- **Guía Práctica Ilustrada. Úlceras por Presión. Prevención y Tratamiento (Imagen 1)**, cuyos autores son: Luis Arantón Areosa, Mariano Bermejo Martínez, Esperanza Manzanero López, M^a. Jesús Salvador Morán y Teresa Segovia Gómez.

- **Guía Práctica Ilustrada. Úlceras de origen circulatorio en miembros inferiores (Imagen 2)**, cuyos autores son: Paz Beaskoetxea, Raúl Capillas, Silvia Cerame, Francisco García, José Miguel Gómez, Federico Palomar y Alexander Zubiaur.

En ambos títulos, nos encontramos con la labor de un grupo de profesionales (autores) con una dilatada experiencia en el mundo de la prevención, tratamiento e investigación en heridas, que no hacen sino tratar de transmitir su experiencia y buen hacer a través de estas dos obras, consiguiendo concretar mucho la parte de contenidos teóricos, para que éstos sean soporte de la parte práctica, que en forma de casos clínicos, se desarrolla para ejemplo de aplicabilidad de dichos contenidos y como complemento perfecto a los conocimientos desarrollados.

Se trata de dos libros con afán de ser eminentemente prácticos, con la propuesta de “pretender” ser usados a “pie de cama”, como obras de consulta rápida y ágil, que huyen de artificios dialécticos, para concretar el conocimiento científico en la práctica clínica, a través de tablas, imágenes y flujogramas que esquematizan todo el buen hacer de estos profesionales en unas pocas páginas de texto.



La **Guía Práctica Ilustrada. Úlceras por Presión. Prevención y Tratamiento**, destaca sobre todo por la claridad de sus contenidos, en los que además incorpora los niveles de evidencia en que se basan todas y cada una de las propuestas de prevención y tratamiento que indican. Destacar también las tablas resumen de criterios de decisión tanto en prevención como en tratamiento y la interrelación

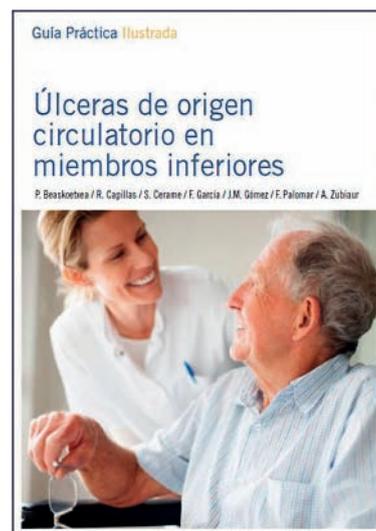
que proponen de diagnósticos NANDA, intervenciones NIC y resultados NOC, aplicados al ámbito del deterioro de la integridad cutánea y tisular. En los diez casos clínicos desarrollados, hacen especial hincapié en aquellos aspectos clínicos que no deben pasar inadvertidos a los profesionales, para la adecuada solución de los problemas planteados, pero desde una perspectiva que prima el planteamiento asistencial sobre el planteamiento teórico, consiguiendo que los casos sean el colofón perfecto al desarrollo del resto de contenidos.

En la **Guía Práctica Ilustrada. Úlceras de origen circulatorio en miembros inferiores**, los autores hacen un recorrido por las principales lesiones de origen vascular, insistiendo en ese afán de concreción de los contenidos, en la practicidad del planteamiento y en la claridad de la exposición,

de manera que, como en el libro anterior, nos encontramos con una obra muy completa y muy fácil de leer y sobre todo de asimilar. De igual modo plantean y resuelven otros diez casos clínicos en los que llevan a la práctica todo lo expuesto; es precisamente a través de los casos donde los profesionales que puedan disfrutar de estas obras, verán reflejados a sus propios pacientes y al mismo tiempo las posibles alternativas para la solución efectiva de los problemas clínicos planteados.

En resumidas cuentas, se trata de dos libros recomendables para cualquier profesional interesado en el campo de las heridas en general y de las heridas crónicas en particular. Sin duda, todo un lujo poder disponer de tanto conocimiento, concentrado en tan poco espacio y con una perspectiva tan práctica.

Desde aquí queremos hacer un reconocimiento público a los autores por haber dedicado un poco de su tiempo, dentro de sus dilatadas agendas, para la consecución de este interesante trabajo y agradecer además a CONVATEC el esfuerzo realizado.



Bibliografía

1. Arantón L, Bermejo M, Manzanero E, Salvador MJ, Segovia T. Guía Práctica Ilustrada. Úlceras por Presión. Prevención y Tratamiento. Ediciones Mayo S.A. 2010. ISBN: 978-84-9905-096-6
2. Beaskoetxea P, Capillas R, Cerame S, García F, Gómez JM, Palomar F, Zubiaur A. Guía Práctica Ilustrada. Úlceras de origen circulatorio en miembros inferiores. Ediciones Mayo S.A. 2010. ISBN: 978-84-9905-097-3