

PERSPECTIVA ESPIRITUAL Y PROCESO DE AFRONTAMIENTO Y ADAPTACIÓN EN UN GRUPO DE PACIENTES CON INSUFICIENCIA RENAL CRÓNICA

*Mónica del Mar Veloza**
Beatriz Pérez

Introducción

La vivencia de la insuficiencia renal crónica representa una experiencia compleja y estresante que impacta el desarrollo del proyecto de vida de la persona generando pensamientos, sentimientos y acciones que pueden denotar incertidumbre, sufrimiento y vulnerabilidad.

Ante esta vivencia surge la inquietud en cuanto a como la persona la maneja, determinando la existencia de la perspectiva espiritual y el proceso de afrontamiento y adaptación como componentes de la integralidad humana, que deben ser considerados por el profesional de enfermería al brindar cuidado.

El proceso de afrontamiento y adaptación, hace referencia a las formas innatas y adquiridas, representadas por una serie de esfuerzos comportamentales y cognitivos que realiza la persona para

atender las demandas de la interacción con el medio ambiente cambiante; describe las estrategias por las cuales la persona responde a las situaciones de la vida diaria y los períodos críticos, con el fin de crear una integridad humana y ambiental para mantener los procesos vitales y la integridad, al alcanzar el dominio, la supervivencia, el crecimiento y la trascendencia.

La perspectiva espiritual hace alusión a la visión personal para hallar significado en la vida por medio de un sentido de interrelación con algo mayor que el mismo ser, que trasciende el yo y lo fortalece, de una manera que empodera y no devalúa al individuo. Este sentido de interrelación puede ser intrapersonal (del individuo consigo mismo), interpersonal (con el mundo: los otros y la naturaleza) o transpersonal (con un ser trascendente: Dios, o un poder mayor que los orígenes comunes propios); en estas interrelaciones está presente la trascendencia, vista como una facultad

* Docente-Investigador Programa de Enfermería, Facultad de Enfermería y Rehabilitación. Universidad de la Sabana. Correo electrónico: monica.veloza@unisabana.edu.co

del individuo. El objetivo de este estudio fue describir la relación entre la perspectiva espiritual y el proceso de afrontamiento y adaptación ante la vivencia de la insuficiencia renal crónica.

Metodología

Es un estudio de tipo exploratorio, correlacional, de corte transversal, en donde se aplicaron los instrumentos EsCAPS (Escala de Medición del Proceso de Afrontamiento y Adaptación – versión en español) y SPS (Escala de Perspectiva Espiritual), a un total de 100 pacientes, en dos instituciones de salud, una de carácter público y otra privada, en septiembre de 2009. Los pacientes participaron en forma voluntaria, mediante la firma de un consentimiento informado, aprobado previamente por el comité de ética e investigación de las dos instituciones de salud.

Para el procesamiento de datos se utilizó estadística descriptiva, la técnica cluster analysis (técnica de análisis estadístico exploratorio orientado a identificar grupos homogéneos de individuos en los que se pueden observar varias variables) y las pruebas no paramétricas: Wilcoxon, Kruskal-Wallis, y Spearman.

Resultados

En el estudio participaron cuarenta (40) mujeres y sesenta (60) hombres, con edades comprendidas entre los 40 y 70 años, con niveles de escolaridad de predominio primaria y secundaria, formas de convivencia caracterizadas por el predominio de familias nucleares y extensas modificadas, con predominio de los estratos socioeconómicos 2 y 3, con filiación religiosa de predominio católica y con tiempo de diagnóstico de la enfermedad antes de los tres años.

La relación entre la perspectiva espiritual y el proceso de afrontamiento y adaptación en el grupo de pacientes con IRC, es débil. La perspectiva espiritual aporta información complementaria al proceso de afrontamiento y adaptación, lo que constituye importante información acerca de la forma como los pacientes abordan las situaciones difíciles.

Se halló significancia estadística entre la variable sociodemográfica, ocupación y el proceso de afrontamiento y adaptación en el factor II (físico y enfocado). Lo anterior permite considerar que la situación de estar activo laboralmente, favorece una mayor consistencia en el uso de las estrategias de afrontamiento para la adaptación ante las situaciones difíciles.

La variable sociodemográfica, nivel de escolaridad presentó significancia estadística con relación al proceso de afrontamiento y adaptación en el factor II (físico y enfocado) y en el factor III (proceso de alerta); lo que permite considerar que entre mayor nivel de escolaridad, mayor consistencia en el uso de las estrategias de afrontamiento para la adaptación ante las condiciones difíciles.

La filiación religiosa como variable sociodemográfica tiene significancia estadística con relación a la perspectiva espiritual y al componente: comportamientos. Las personas que profesan las religiones católica y cristiana tienen una mayor perspectiva espiritual, que las personas que no profesan alguna religión.

El profesional de enfermería a través del desarrollo de relaciones terapéuticas armoniosas y efectivas, puede acompañar el proceso cognitivo de la información, a fin de que la persona haga

uso de sus conocimientos, pensamientos, sentimientos y experiencias para lograr interpretar la información y así finalmente planear acciones conducentes hacia el manejo de la situación difícil, hacia la adaptación para lograr así una integridad humana y ambiental.

Mediante el cuidado de enfermería se brinda el acompañamiento y orientación para la expresión de estos recursos de naturaleza humana (perspectiva espiritual y proceso de afrontamiento y adaptación), en donde la perspectiva espiritual puede ser considerada como una estrategia de afrontamiento ante la vivencia de una situación de enfermedad crónica, como la considerada en el estudio.

Recomendaciones

Se recomienda realizar una investigación metodológica relacionada con el instrumento (EsCAPS), con el fin de revisar el aspecto cultural y la interpretación semántica de su contenido, limitantes identificados en el contexto de los sujetos de estudio de esta investigación.

Así mismo, realizar una investigación de diseño cualitativo con relación a la espiritualidad con el fin de lograr estudios que amplíen la referencia del cuidado de enfermería, considerando este aspecto de la integralidad de la persona, ante la vivencia de una situación de enfermedad crónica.