

JESSICA MORENO GALLEGO\*\*, M<sup>a</sup> TERESA PEIG MARTI\*\*, PATRICIA PARRILLA BARRAGÁN\*\*, SANDRA ANENTO NOLLA\*\*, HELENA ESCODA ALGUERO\*\*, ANNA BALLART MASIÀ\*\*, NEUS PEIG MARTI\*\*, M<sup>a</sup> TERESA ESCODA PELLISA\*\*, M<sup>a</sup> LLUISA BRULL GISBERT\*, INMACULADA MENASANCH MARTI\*\*, RAQUEL FRANCH LLASAT\*\*, TANIA BRULL GISBERT\*\*, CINTA MARSA FADURDO\*\*

\*Supervisora de la Unidad de Especialitats I del Hospital de Tortosa Verge de la Cinta

\*\*Enfermeras de la Unidad de Especialitats I del Hospital de Tortosa Verge de la Cinta

\*\*\*Enfermeras, Profesoras asociadas del Departamento de Enfermería de la Universidad Rovira i Virgili de Tarragona, Campus Terres de l'Ebre y superusuarias del programa Gacela Care

\*\*\*\*Enfermera de la Unidad de Especialitats I del Hospital de Tortosa Verge de la Cinta y profesora asociada del Departamento de Enfermería de la Universidad Rovira i Virgili de Tarragona, Campus Terres de l'Ebre

# Plan de cuidados estándar: ureteroscopia y litotricia intracorpórea

## INTRODUCCIÓN

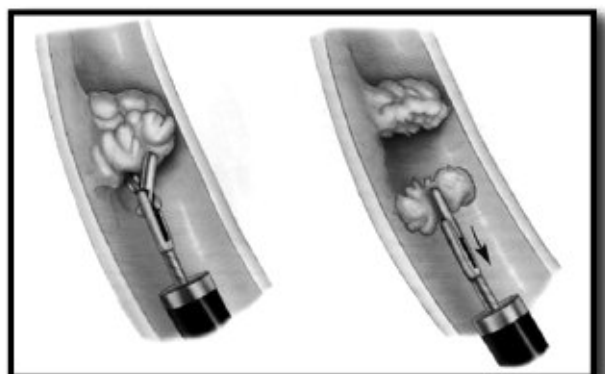
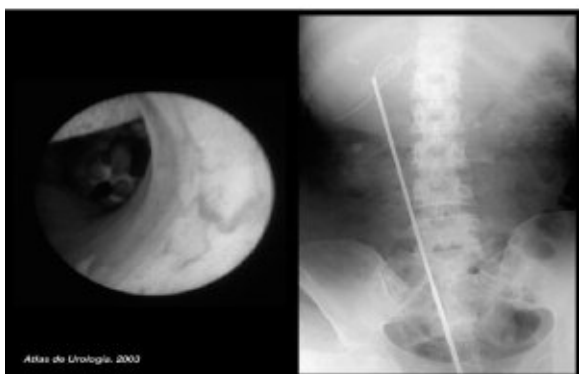
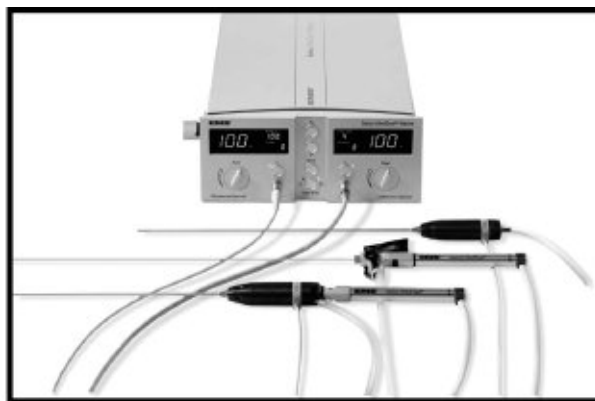
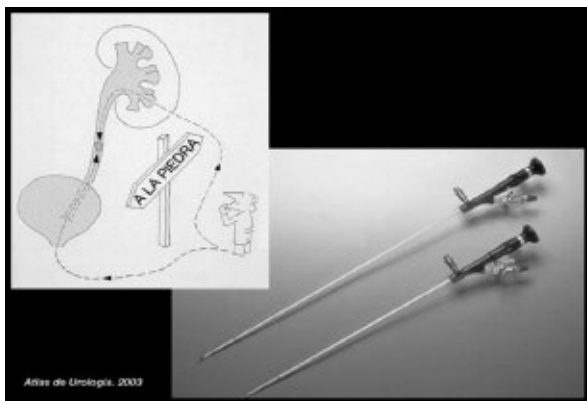
La litiasis urinaria es una entidad importante dentro de la urología porque genera un elevado número de consultas médicas y de ingresos hospitalarios de gran repercusión económica y social.

Desde la aparición de la litotricia extracorpórea por ondas de choque (LEOCH) y de la ureteroscopia (URS), la mayor parte de las litiasis renales y del uréter proximal se han tratado con LEOCH, pero las litiasis del uréter distal, de carac-

terísticas no expulsables, se han tratado con URS y litotricia intracorpórea.

Los avances tecnológicos, como la miniaturización y la flexibilidad de los ureteroscopios, las mejoras de los sistemas de endovisión y cámaras y el desarrollo de la energía láser han permitido el acceso y el tratamiento de las litiasis de todo el trayecto ureteral, e incluso pielocalicial, con una reducción importante de la morbilidad y las complicaciones, y una mejoría notable de las tasas de éxitos.

La implantación en nuestro hospital de la nueva estación



| Pla de cures  |                   |  |             |            |    |   |
|---|-------------------|--|-------------|------------|----|---|
| nom   | Tipus programació | Horari                                   | Freqüència  | Inici      | Fi | Recursos Humans                                       |
| <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> Bàsic Postquirúrgic                                 |                   |  |             | 19-09-2009 |    |   |
| <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> Pt: Dolor   |                   |  |             | 19-09-2009 |    |   |
| <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> Control: dolor                                      | Continua          | Per torn ( Matí, Tarda, Nit )            | Cada dia    | 19-09-2009 |    | Infermeria(1)   |
| <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> Dolor: valoració                                    | Per demanda       | Tot el dia                               | Cada dia    | 19-09-2009 |    | Infermeria(1)   |
| <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> Efectivitat: avaluació                              | Continua          | Per torn ( Matí, Tarda, Nit )            | Cada dia    | 19-09-2009 |    | Infermeria(1)   |
| <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> Benestar: mesures                                   | Amb horari        | Per hores ( dia 1 [1:00, 10:00, 18:00] ) | Cada dia    | 19-09-2009 |    | Auxiliar d'infermeria(1), Infermeria(1)               |
| <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> Educació sanitària: prevenció de complicacions      | Amb horari        | Per hores ( dia 1 [1:00, 10:00, 18:00] ) | Cada dia    | 19-09-2009 |    | Infermeria(1)   |
| <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> Pt: Ferida quirúrgica                               |                   |  |             | 19-09-2009 |    |   |
| <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> Cura tòpica   | Per demanda       | Tot el dia                               | Cada dia    | 19-09-2009 |    | Infermeria(1)   |
| <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> Ferida: valoració                                   | Per demanda       | Tot el dia                               | Cada dia    | 19-09-2009 |    | Infermeria(1)   |
| <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> Signes i símptomes d'infecció: valoració            | Per demanda       | Tot el dia                               | Cada dia    | 19-09-2009 |    | Infermeria(1)   |
| <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> Cura tòpica: extra                                  | Per demanda       | Tot el dia                               | Cada dia    | 19-09-2009 |    | Infermeria(1)   |
| <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> Temor   |                   |  |             | 19-09-2009 |    |   |
| <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> Incertesa   |                   |  |             | 19-09-2009 |    |   |
| <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> Comunicació: expressió/reconducció d'emocions       | Continua          | Per torn ( Matí, Tarda, Nit )            | Cada dia    | 19-09-2009 |    | Infermeria(10)  |
| <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> Escolta activa: pacient                             | Continua          | Per torn ( Matí, Tarda, Nit )            | Cada dia    | 19-09-2009 |    | Auxiliar d'infermeria(1), Infermeria(1)               |
| <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> UR CP: Risc d'hemorràgia ilo hematoma               |                   |  |             | 19-09-2009 |    |   |
| <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> Repòs absolut                                       | Continua          | Tot el dia                               | Cada dia    | 19-09-2009 |    | Auxiliar d'infermeria(1), Infermeria(1)               |
| <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> Control: signes vitals                              | Amb horari        | Per hores ( dia 1 [1:00, 10:00] )        | Cada dia    | 19-09-2009 |    | Auxiliar d'infermeria(1), Infermeria(2)               |
| <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> Signes vitals: valoració                            | Amb horari        | Per hores ( dia 1 [1:00, 10:00, 18:00] ) | Cada dia    | 19-09-2009 |    | Infermeria(1)   |
| <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> Higiene: ajuda                                      | Amb horari        | Per hores ( dia 1 [1:00:00] )            | Cada dia    | 19-09-2009 |    | Auxiliar d'infermeria(1), Infermeria(1)               |
| <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> Piel i teguments: valoració                         | Amb horari        | Per hores ( dia 1 [1:00, 10:00, 18:00] ) | Cada dia    | 19-09-2009 |    | Auxiliar d'infermeria(1), Infermeria(1)               |
| <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> Ús del WC: suplència                                | Per demanda       | Tot el dia                               | Cada dia    | 19-09-2009 |    | Auxiliar d'infermeria(1), Infermeria(1)               |
| <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> UR CP: Risc d'episodi tromboembòlic                 |                   |  |             | 19-09-2009 |    |   |
| <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> Control: estat mental                               | Per demanda       | Tot el dia                               | Cada dia    | 19-09-2009 |    | Infermeria(1)   |
| <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> Control: patró respiratori                          | Per demanda       | Tot el dia                               | Cada dia    | 19-09-2009 |    | Infermeria(1)   |
| <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> Dispnea: valoració                                  | Per demanda       | Tot el dia                               | Cada dia    | 19-09-2009 |    | Infermeria(1)   |
| <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> Dolor: valoració                                    | Per demanda       | Tot el dia                               | Cada dia    | 19-09-2009 |    | Infermeria(1)   |
| <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> Control: neurovascular                              | Per demanda       | Tot el dia                               | Cada dia    | 19-09-2009 |    | Infermeria(1)   |
| <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> UR CP: Risc d'hipotèrmia postoperatòria             |                   |  |             | 28-09-2009 |    |   |
| <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> Control: temperatura                                | Continua          | Tot el dia                               | Cada dia    | 19-09-2009 |    | Auxiliar d'infermeria(1), Infermeria(1)               |
| <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> UR CP: Risc d'atelectàsia/pneumònia                 |                   |  |             | 19-09-2009 |    |   |
| <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> Exercici respiratori actiu                          | Continua          | Per torn ( Matí, Tarda )                 | Cada dia    | 19-09-2009 |    | Infermeria(1)   |
| <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> Espiròmetre d'incentiu (triflow)                    | Continua          | Per torn ( Matí, Tarda )                 | Cada dia    | 19-09-2009 |    | Auxiliar d'infermeria(1), Infermeria(1)               |
| <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> UR CP: Risc de nàusees i vòmits                     |                   |  |             | 19-09-2009 |    |   |
| <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> Control: vòmits                                     | Continua          | Tot el dia                               | Cada dia    | 19-09-2009 |    | Infermeria(1)   |
| <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> UR CP: Risc d'ili paralític                         |                   |  |             | 19-09-2009 |    |   |
| <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> Control: deposicions                                | Amb horari        | Per hores ( dia 1 [18:00] )              | Cada dia    | 19-09-2009 |    | Auxiliar d'infermeria(1)                              |
| <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> Control: peristaltisme                              | Continua          | Tot el dia                               | Cada dia    | 19-09-2009 |    | Infermeria(1)   |
| <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> Sons intestinals: valoració                         | Per demanda       | Tot el dia                               | Cada dia    | 19-09-2009 |    | Infermeria(1)   |
| <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> UR CP: Risc d'infecció postoperatòria               |                   |  |             | 19-09-2009 |    |   |
| <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> Control: temperatura                                | Continua          | Tot el dia                               | Cada dia    | 19-09-2009 |    | Auxiliar d'infermeria(1), Infermeria(1)               |
| <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> UR CP: Risc d'intolerància a l'activitat            |                   |  |             | 19-09-2009 |    |   |
| <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> Mobilització: condicionament activitat              | Continua          | Per torn ( Matí, Tarda )                 | Cada dia    | 19-09-2009 |    | Auxiliar d'infermeria(5), Infermeria(5), Zeladoria(5) |
| <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> Tolerància a l'activitat: valoració                 | Continua          | Per torn ( Matí, Tarda, NR )             | Cada dia    | 19-09-2009 |    | Infermeria(1)   |
| <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> Recondicionament activitat fase 1: Fowler (al llit) | Continua          | Per torn ( Matí, Tarda )                 | Cada dia    | 19-09-2009 |    | Auxiliar d'infermeria(1), Infermeria(1)               |
| <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> Caigudes: prevenció                                 | Continua          | Tot el dia                               | Cada dia    | 19-09-2009 |    | Auxiliar d'infermeria(1), Infermeria(1)               |
| <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> Baranes: mantenir en posició de seguretat           | Continua          | Tot el dia                               | Cada dia    | 19-09-2009 |    | Auxiliar d'infermeria(1), Infermeria(1)               |
| <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> UR Risc de maneig inefectiu del règim terapèutic    |                   |  |             | 19-09-2009 |    |   |
| <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> Educació sanitària: procés malaltia                 | Continua          | Tot el dia                               | Cada dia    | 19-09-2009 |    | Infermeria(1)   |
| <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> ES: signes d'alarma i actuació                      | Continua          | Per torn ( Matí, Tarda )                 | Cada dia    | 19-09-2009 |    | Infermeria(1)   |
| <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> Educació sanitària: tècnica simple                  | Continua          | Tot el dia                               | Cada dia    | 19-09-2009 |    | Infermeria(1)   |
| <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> ES: cura ferida                                     | Continua          | Per torn ( Tarda )                       | Cada dia    | 19-09-2009 |    | Infermeria(1)   |
| <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> Educació sanitària: medicació                       | Continua          | Tot el dia                               | Cada dia    | 19-09-2009 |    | Infermeria(1)   |
| <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> Cuidador: implicació                                | Continua          | Tot el dia                               | Cada dia    | 19-09-2009 |    | Auxiliar d'infermeria(1), Infermeria(1)               |
| <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> Catèter venós                                       |                   |  |             | 19-09-2009 |    |   |
| <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> Catèter tipus Abocath: manteniment                  | Amb horari        | Per hores ( dia 1 [1:00, 10:00, 18:00] ) | Cada dia    | 19-09-2009 |    | Infermeria(10)  |
| <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> Catèter: canvi apòsit                               | Amb horari        | Per hores ( dia 1 [18:00] )              | Cada 3 dies | 19-09-2009 |    | Infermeria(1)   |
| <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> Catèter: canvi apòsit extra                         | Per demanda       | Tot el dia                               | Cada dia    | 19-09-2009 |    | Infermeria(1)   |
| <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> Permeabilitat: valoració                            | Per demanda       | Tot el dia                               | Cada dia    | 19-09-2009 |    | Auxiliar d'infermeria(1), Infermeria(1)               |
| <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> Cateterisme vesical                                 |                   |  |             | 19-09-2009 |    |   |
| <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> Control: diüresi                                    | Amb horari        | Per hores ( dia 1 [9:00, 16:00, 23:00] ) | Cada dia    | 19-09-2009 |    | Auxiliar d'infermeria(5), Infermeria(10)              |
| <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> Sonda vesical: manteniment                          | Continua          | Per torn ( Matí )                        | Cada dia    | 19-09-2009 |    | Infermeria(10)  |
| <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> Sonda: mobilitzar                                   | Continua          | Tot el dia                               | Cada dia    | 19-09-2009 |    | Infermeria(1)   |
| <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> Permeabilitat: valoració                            | Per demanda       | Tot el dia                               | Cada dia    | 19-09-2009 |    | Auxiliar d'infermeria(1), Infermeria(1)               |
| <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> Úlceres per pressió: prevenció                      | Continua          | Tot el dia                               | Cada dia    | 19-09-2009 |    | Infermeria(1)   |
| <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> Risc d'UFP: valoració                               | Amb horari        | Per hores ( dia 1 [18:00] )              | Cada dia    | 19-09-2009 |    | Infermeria(1)   |
| <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> Sang venosa: extracció                              | Per demanda       | Tot el dia                               | Cada dia    | 19-09-2009 |    | Infermeria(1)   |
| <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> Dispositius urològics: pauta de cures               |                   |  |             | 28-09-2009 |    |   |
| <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> Catèter uretral dret: manteniment                   | Per demanda       | Tot el dia                               | Cada dia    | 28-09-2009 |    | Infermeria(10)  |
| <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> Permeabilitat: valoració                            | Per demanda       | Tot el dia                               | Cada dia    | 19-09-2009 |    | Auxiliar d'infermeria(1), Infermeria(1)               |
| <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> Catèter uretral esquerre: manteniment               | Per demanda       | Tot el dia                               | Cada dia    | 28-09-2009 |    | Infermeria(1)   |
| <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> Permeabilitat: valoració                            | Per demanda       | Tot el dia                               | Cada dia    | 19-09-2009 |    | Auxiliar d'infermeria(1), Infermeria(1)               |

clínica de enfermería, el Gacela Care, nos ha obligado a actualizar y adaptar nuestros planes de cuidados a esta nueva técnica urológica. Así que nuestro objetivo general es dar a conocer el Gacela Care y la adaptación de los planes de cuidados a esta nueva herramienta.

## OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Unificar criterios de actuación y mejorar así la práctica interdisciplinar.
- Mejorar la calidad asistencial y la satisfacción del paciente.

- Evitar desplazamientos innecesarios a otros hospitales y evitando la ansiedad al propio paciente.
- Favorecer la continuidad asistencial.

## MATERIAL Y MÉTODOS

Según la nueva estación clínica de trabajo de enfermería (Gacela Care), implantada en nuestro servicio a finales de octubre de 2008, el Plan de Cuidados aplicado durante el postoperatorio es el Básico postquirúrgico\*© +Protocolo de dispositivos urológicos\*© (\*©Gacela.care).

- Revisión en grupo del plan de cuidados, previa búsqueda bibliográfica de los avances tecnológicos y la situación actual de las complicaciones.
- Adaptación del plan de cuidados actualizado al Gacela Care con la ayuda de la enfermera referente de dicho programa.

## RESULTADOS

- ▶ Estandarización actualizada y contrastada con revisión de evidencia científica del plan de cuidados para la ureteroscopia y litotricia intracorpórea.
- ▶ Facilitación del acceso al plan de cuidados en una moderna estación de trabajo de enfermería (Gacela Care).

Al elaborarse el Plan de cuidados, nos permite unificar criterios, mejorar la práctica interdisciplinar obteniendo mayor calidad en los cuidados.

## Discusión

La utilización del plan de cuidados es muy valiosa, y puede favorecer la mejora de la práctica enfermera para llegar a unos resultados excelentes de la práctica clínica, y dar una mayor calidad de cuidados a nuestros pacientes, unificando criterios y dando una atención de enfermería integral durante su estancia en la unidad.

## CONCLUSIONES

Mejoras de la nueva técnica implantada:

- ▶ Se reduce el tiempo de ingreso del paciente en la unidad, disminuyendo así la ansiedad, y pudiéndose incorporar en breve a sus actividades de la vida diaria.
- ▶ Se consigue mejor confortabilidad del paciente en la unidad, sin que tenga que ser trasladado.

- ▶ Se minimiza la cirugía abierta de riñón.
- ▶ Mejora la continuidad asistencial.

## Interés para la práctica

Estandarizar los planes de cuidados nos permite actuar con seguridad en la práctica clínica y unificar criterios. ▼

## BIBLIOGRAFÍA

Innovaciones tecnológicas en enfermería urológica: el papel de la enfermería. Alarcón Polo JJ. ENFURO julio-agosto-septiembre de 2002. n.º:83 págs. 24-28.

Iglesias, JI; Mancebo, JM; Massarra, J: La ureteroscopia en el tratamiento de la litiasis renal, Urol. Integr. Invest.2:420.

Elashry O., Elbahnasy A., Rao G., Nakada S., Clayman R. Flexible Ureteroscopy: Washington University experience with The 9.3F and 7.5F Flexible Ureteroscopes. J Urol 2007;157,2074-2080.

Nabi G, Downey P, Keely F, Watson G, McClinton S. Lithotripsy extracorpórea por ondas de choque (ESWL) versus tratamiento ureteroscópico para los cálculos ureterales (revisión Cochrane traducida). Cochrane Plus, 2007. número 4. Oxford

\*© Gacela.care

(\*)\*\*© Els continguts del Programa ARES d'harmonització d'estàndards de cures dels hospitals de l'Institut Català de la Salut estan sotmesos a la normativa legal vigent de copyright. Es prohibeix expressament la seva reproducció i el seu ús sense permís dels autors i/o de l'ICS.

Els plans de cures ARES són fruit del treball, l'experiència i la dedicació professional de moltes infermeres assistencials, clíniques, superusuàries i gestors dels hospitals de l'ICS, i de la col·laboració interprofessional amb els equips mèdics, que han actuat en alguns casos com a consultors.

S'autoritza l'ús individual d'aquests plans amb finalitats docents o de recerca, NO comercials, referenciant l'autoria.

Referència:

Juvé-Udina ME i cols. < Nom del pla de cures: Bàsic postquirúrgic + Protocolo de Dispositivos urológicos >. Programa ARES, d'harmonització d'estàndards de cures dels hospitals de l'ICS. Barcelona 2009 (en prensa).

**LA UTILIZACIÓN DEL PLAN DE CUIDADOS ES MUY VALIOSA, Y PUEDE FAVORECER LA MEJORA DE LA PRÁCTICA ENFERMERA PARA LLEGAR A UNOS RESULTADOS EXCELENTES DE LA PRÁCTICA CLÍNICA**