OT Seeker. Evaluación sistemática de la evidencia en terapia

ocupacional

OTseeker – Occupational Therapy Systematic Evaluation of Evidence

Gutiérrez Couto U¹, Casal Acción B ¹, Blanco Pérez A²

(1) Biblioteca del C.H. Arquitecto Marcide-Novoa Santos. Ctra de San Pedro s/n. 15405

Ferrol.

Biblioteca.Marcide@sergas.es

(2) Dirección Técnica del Consorcio Madroño(Madrid). Universidad Complutense de

Madrid. Edificio Pabellón de gobierno. C/ Isaac Peral, s/n. 28040 Madrid.

Resumen:

OT Seeker es una base de datos que contiene resúmenes de revisiones

sistemáticas y ensayos clínicos controlados relevantes para la terapia

ocupacional. Los ensayos han sido críticamente evaluados y valorados para

ayudarte a evaluar su validez e interpretación. Se resumen las características

de la base de datos y se analiza cómo realizar una búsqueda.

Abstract:

OT seeker is a database that contains abstracts of systematic reviews and

randomized controlled trials relevant to occupational therapy. Trials have been

critically appraised and rated to assist you to evaluate their validity and

interpretability. The characteristics of the data base are summarized and how

to make a search is analyzed.

Revista Gallega de Terapia Ocupacional TOG. www.revistatog.org. Número 1. Diciembre 2004 Gutiérrez Couto U ; Blanco Pérez A Casal Acción B OT Seeker. Evaluación sistemática de la evidencia en terapia ocupacional

1/9

OTSeeker es una base de datos que facilita la práctica basada en la

evidencia en terapia ocupacional. Está desarrollada por un equipo de 5

terapeutas ocupacionales de dos universidades australianas.

La idea partió de un grupo de terapeutas que se reunieron en un congreso en

marzo de 2001 en Brisbane. Su objetivo al crear y mantener esta base de datos

es que los profesionales y pacientes puedan acceder a la mejor evidencia

acerca de la efectividad de las intervenciones en terapia ocupacional . OTSeeker

ha seguido como modelo su equivalente de fisioterapia "PEDro", y se ha

desarrollado gracias a la ayuda y generosa aportación del Centre for Evidence-

Based Physiotherapy de Sydney. Desde el 2003 la base de datos se puede

consultar gratuitamente en : http://www.otseeker.com

El equipo de OTseeker planea desarrollar una base de datos independiente de

investigación cualitativa y proyecta dirigir revisiones sistemáticas.

Características de la Base de Datos

En Otseeker se referencian ensayos clínicos y revisiones sistemáticas, no

están disponibles los textos completos . La localización y selección de los

ensayos clínicos se realiza de forma muy rigurosa, siguiendo estrictos criterios

de calidad. Estos ensayos se localizan mediante búsquedas sistematizadas en

Medline, CINAHL, ERIC, EMBASE Rehabilitation and Physical Medicine, AMED,

PsycINFO, The Cochrane Library, CancerLit and Ageline. En Medline, Cinahl,

Embase, AMED y PsycINFO utilizando estrategias de alerta, se notifica al equipo

de trabajo los nuevos ensayos clínicos que se han incorporado a las

mencionadas bases de datos. Así mismo, se recuperan los ensayo clínicos de

forma manual en las revistas relevantes que no están incluidas en estas bases.

La plantilla de PEDro y el grupo de colaboración Cochrane de Rehabilitación y

sus campos relacionados, permiten amablemente al equipo de Otseeker buscar

en sus respectivas bases de datos los ensayos que son apropiados para incluir

en Otseeker. Además, las listas bibliográficas de las revisiones sistemáticas en

Revista Gallega de Terapia Ocupacional TOG. www.revistatog.org. Número 1. Diciembre 2004 Gutiérrez Couto U ; Blanco Pérez A Casal Acción B OTSeeker son revisadas para localizar ensayos que cumplirían sus criterios de inclusión; por otro lado, los miembros del equipo de trabajo, revisan sus propias colecciones personales.

Los criterios que deciden si se incluyen o no los ensayos clínicos en la base de datos son:

- deben implicar la comparación de al menos dos intervenciones;
- los ensayos cruzados (en los que cada participante recibe más de una intervención) se incluyen si otros criterios se cumplen.
- Las intervenciones incluyen, aunque no necesariamente se limitan a, tratamientos, estrategias de prevención, equipos y tecnologías, y estrategias de manejo e intervención o educacionales.
- Al menos una de las intervenciones debe formar actualmente parte de la práctica de la terapia ocupacional o podría llegar a formar parte de su práctica, aunque no necesariamente deben estar involucrados los terapeutas ocupacionales.
- Los ensayos deben involucrar a humanos y los pacientes participantes deberían de ser representativos de una población a la que se podría aplicar intervenciones en la práctica de la terapia ocupacional.
- Deberán cumplir un reparto aleatorio entre los participantes.
- El ensayo estará publicado a texto completo (no servirá un resumen),
 en alguna revista con revisión por pares.

Las revisiones sistemáticas de ensayos clínicos se incluyen si contienen una sección de Métodos y revisan al menos un ensayo que satisfaga todos los criterios mencionados para los ensayos clínicos.

Se utiliza la misma escala de valoración que PEDro para clasificar los ensayos clínicos. La escala se puntúa sobre un máximo de 10. Esta escala considera dos aspectos de la calidad del ensayo: la validez interna (la credibilidad) y la validez externa (contiene suficiente información estadística para hacerlo interpretable, válida y significativa).

Para determinar la validez interna se busca una confirmación precisa de un número de criterios:

1. Asignación aleatoria de los grupos; dicha asignación deberá ser oculta

(encubierta);

2. homogeneidad en los grupos;

3. el ensayo debe ser ciego, desconocido para pacientes, terapeutas y

asesores;

4. las medidas de al menos una variable debe ser obtenida por el 85% de los

sujetos;

5. todos los sujetos deben recibir el tratamiento o las condiciones de control

asignadas, en caso de pérdida de pacientes el análisis será por "intención

de tratar";

6. los resultados estadísticos deben responder a la comparación de 2

tratamientos o de 1 tratamiento y una condición de control;

7. el estudio proporciona la medida o resultados del efecto del tratamiento al

menos para 1 resultado variable.

Las revisiones sistemáticas no se miden, por lo que en la lista de

resultados aparece N/A (no aplicable) en la columna de puntuación.

Otseeker facilita la comunicación entre los usuarios de la base de datos y

los gestores. Así, permite que los usuarios comuniquen su disconformidad con

las medidas obtenidas por algún ensayo, y que los gestores revisen los

aspectos citados por el usuario. También comprobarán la base de datos si un

usuario conoce la existencia de algún ensayo o revisión que no aparezca o, si

un autor considera que su ensayo o revisión debe formar parte de la base de

datos. Los errores en las citas también pueden ser comunicados a través del

enlace "Contact page."

Por ser Otseeker una base de datos nueva no puede ofrecer todos los

resúmenes de los artículos debido a las distintas normativas de derechos de

autor y propiedad intelectual. A pesar de ello ofrece un enlace a PubMed, a

través del "single citation matcher" para poder consultar el resumen.

Revista Gallega de Terapia Ocupacional TOG. www.revistatog.org. Número 1. Diciembre 2004
Gutiérrez Couto U; Blanco Pérez A Casal Acción B
OT Seeker. Evaluación sistemática de la evidencia en terapia ocupacional

La base de datos se actualiza aproximadamente cada semana, a medida que son localizados los artículos; en la página de búsqueda se especifica la última fecha de actualización.

¿Cómo buscar en OTSeeker?

La pantalla (Fig. 1) permite realizar la búsqueda por palabras en la casilla "keywords" (palabras clave), es posible el uso de truncados ("*" asterisco, "?" interrogante) y booleanos (AND, OR, NOT). Para recuperar una frase exacta o dos palabras cercanas, se utilizan comillas. En caso de no especificar otros operadores booleanos, el operador por defecto será AND; también usa este operador por defecto para combinar las diferentes casillas de búsqueda. Si se necesita utilizar el operador OR, se aplica seleccionando "Match results using ANY of the fields especified above", la última casilla del menú de búsqueda.

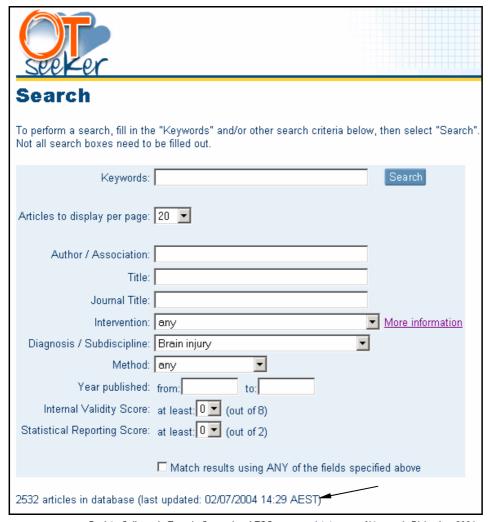


Fig. 1. Cuadro de búsqueda

La búsqueda se completa con casillas como "author/association" (autor),

donde se introduce el apellido separado por "coma" de la inicial del nombre,

ej.: Cordts, P; "title" (título), donde se escribe el título completo del artículo;

"journal title", título completo de la revista.

Las categorías "intervention" y "diagnosis/subdiscipline" se seleccionaron

consultando los términos en Medical Subject Headings (MeSH), y las principales

bases de datos de Terapia Ocupacional. Junto a la casilla de "intervention"

aparece un enlace de ayuda "more information", que explica con detalle la

aplicación de cada término. Sirven de orientación y apoyo en la localización, ya

que, al utilizar los desplegables de estas casillas se reducen y precisan los

resultados de la búsqueda.

El campo método permite escoger si sólo se quieren recuperar ensayos

clínicos y/o revisiones sistemáticas, o ambas.

Podemos delimitar la búsqueda también por el período de tiempo y por las

puntuaciones de validez interna y estadística.

Los resultados se muestran en una tabla (fig. 2) dividida en Titulo (title),

método (method), validez interna (internal validity score), y validez estadística

(statistical reporting score). Aparecen en primer lugar las revisiones

sistemáticas ordenadas por orden de relevancia, seguidas por los ensayos

clínicos (fig. 3) ordenados por la puntuación de la validez interna.

Podemos seleccionar los artículos que nos interesan y visualizarlos aparte

del resto, haciendo clic en "View selected results" (fig. 4). Una vez separados

los artículos se puede ver la referencia bibliográfica completa y el resumen

(cuando sea posible) haciendo clic en "View detailed selected results".

Revista Gallega de Terapia Ocupacional TOG. www.revistatog.org. Número 1. Diciembre 2004
Gutiérrez Couto U ; Blanco Pérez A Casal Acción B
OT Seeker. Evaluación sistemática de la evidencia en terapia ocupacional

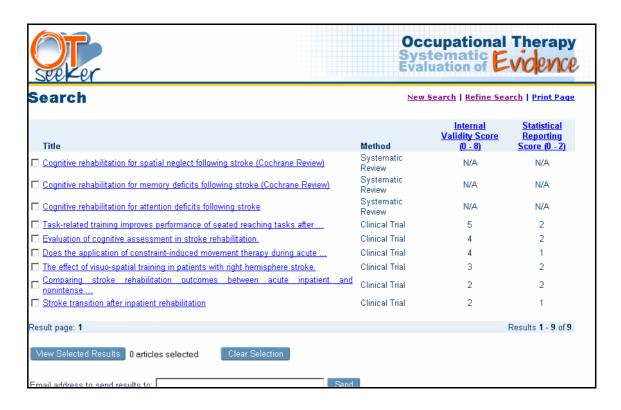


Fig. 2. Resultados de la búsqueda. Revisiones sistemáticas y ensayos clínicos.

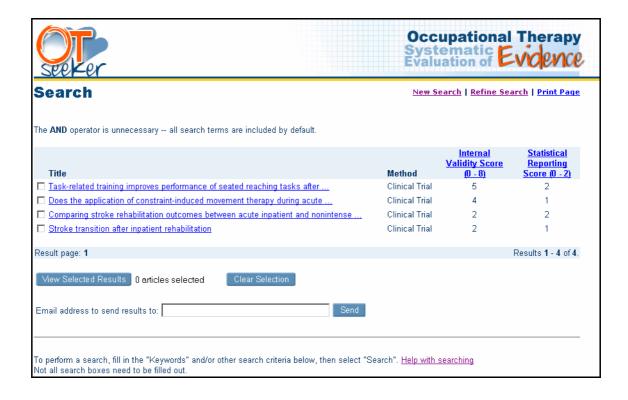


Fig. 3. Resultados de la búsqueda, ensayos clínicos.

Los resultados se pueden imprimir o enviar por correo electrónico.

Conclusión

Otseeker es una herramienta útil para los profesionales de Terapia Ocupacional; ofrece de manera eficaz y actualizada el acceso a las pruebas para llevar a cabo una "práctica basada en la evidencia", localizando los resultados de la investigación de gran calidad metodológica ya filtrados, ya sea para desarrollar una actividad científica, la publicación de artículos, el desarrollo de revisiones sistemáticas e, incluso, la creación de guías de práctica clínica.



Fig. 4. Artículos seleccionados

Bibliografía

- Otseeker, Ocupational Therapy Systematic Evaluation of Evidence. En : http://www.otseeker.com
 [Revisado el 04/08/2004]
- McKenna, K et al. Otseeker: facilitating evidence-based practice in occupational therapy. Australian Occupational Therapy Journal 2004; 51: 102-105