

# Lactancia inducida y Galactogogos

Cristina González González\*, Ana Coca Coca\*\*, \*\*\*Esperanza Verdugo Román.

\*Enfermera. Hospital Infanta Margarita de Cabra. \*\*Enfermera. \*\*\*Enfermera. Hospital de la Serranía de Ronda.

## Sra. Directora:

Aunque la lactancia es la norma fisiológica, las normas culturales para la alimentación infantil han cambiado dramáticamente durante el siglo pasado. El inicio de la lactancia materna cayó de 70% al principio de 1900, a 22% en 1972. En los últimos 40 años, los índices han aumentado considerablemente, hasta llegar a 77% en 2010; pero aunque más mujeres están iniciando la lactancia materna, muchas informan que no la continúan tanto tiempo como quisieran.[1] Según la OMS tan solo el 38% de los lactantes menores de 6 meses recibe Lactancia Materna exclusiva. Entre las estrategias mundiales de la OMS planteadas para 2025 encontramos incrementar hasta al menos un 50% la tasa de lactancia materna exclusiva durante los 6 primeros meses.

En las últimas décadas, el concepto de familia y maternidad ha sufrido modificaciones y han aparecido nuevas formas de maternidad. La adopción y la gestación subrogada son dos de estas formas que inicialmente suponían una barrera para instaurar una lactancia materna.

Actualmente la sociedad empieza a hablar de Lactancia Inducida. La mayor parte de los estudios encontrados hablan de relactación, aunque también existen diversos estudios que avalan la viabilidad de la lactancia inducida en madres adoptivas en las que no existió embarazo previo.

Después de este marco introductorio quisiera hablar de los llamados galactogogos extendidos culturalmente en una sociedad que parece desconocer la fisiología láctea y una

importante desconfianza en la capacidad intrínseca femenina.

La evidencia para respaldar el uso de galactogogos es limitada. La dopamina inhibe la liberación de prolactina, por lo que los antagonistas de la dopamina aumentan los niveles de prolactina.[1] Los galactogogos pueden actuar en dos frentes, bien como bloqueadores de los receptores hipotalámicos de dopamina o inhibiendo neuronas productoras de dopamina. Por tanto, existen muchos fármacos con acción galactogoga, como metoclopramida, domperidona, clorpromazina, oxitocina, la hormona del crecimiento, etc., además de otras plantas o sustancias naturales usadas desde hace siglos con este fin, como el fenogreco, la galega, el cardo mariano, etc. [2] [3]

Debido a que el estado actual de la investigación de todos los galactogogos es relativamente poco concluyente y todos los agentes tienen potenciales efectos adversos, la ABM no puede recomendar ningún galactogogo farmacológico o herbal específico en este momento. [4]

Para que el proceso de inducción a la lactancia sea exitoso es necesario tiempo y dedicación, además de una gran motivación y una buena estimulación del pezón y pecho. Es fundamental que la madre tenga fuerte deseo de alimentar al niño, siendo la propia madre adoptiva la que desee la lactancia, sin presiones externas. Deberá tener confianza en sí misma y en su capacidad de producir leche, resultando básico para ello el apoyo de la familia, pareja, entorno social así como de la comunidad y los servicios de salud. [5]

## Bibliografía

1. Stuebe A. Formas de facilitar que la mujer alcance sus metas de lactancia materna. *Obstet Gynecol.* 2014;123(643-52).
2. Moreno-Almendro R, Góngora-Maldonado F. Evidencia actual del efecto del cardo mariano como galactogogo. *Matronas Prof.* 2014;15(1):e1-e5.
3. Romano-Santos E, Fernández-González B, Díez-Soro L, Martínez-Bonafont S. ¿Qué sabemos de los galactogogos?. *Matronas Prof.* 2009;10(4):27-30.
4. ABM Protocolo Clínico # 9: Uso de Galactogogos para Iniciar o Aumentar la Tasa de Secreción de Leche Materna (Primera Revisión Enero del 2011). *Medicina de la Lactancia Materna.* 2011;6(1):1-16.
5. Rodríguez Núñez A, Tiscar González V, González Lázaro A, Zabala Olaechea L. *Portalesmedicos.com* [Internet]. Viabilidad de la lactancia materna en la adopción. Aconsejar en salud conociendo recursos y opciones. 2011 [cited 21 December 2017]. Available from: <http://www.portalesmedicos.com/publicaciones/articulos/3216/1/Viabilidad-de-la-lactancia>