

LA PERSPECTIVA HOLÍSTICA DE LA TERAPIA OCUPACIONAL. UNA REFLEXIÓN SOBRE EL PAPEL DE LA TERAPIA OCUPACIONAL EN LOS EQUIPOS INTERDISCIPLINARES

THE HOLISTIC PERSPECTIVE OF OCCUPATIONAL THERAPY. A REFLECTION ON THE ROLE OF OCCUPATIONAL THERAPY IN INTERDISCIPLINARY TEAMS



Irene M. Somoza Sampayo*
Terapeuta Ocupacional valoradora para la Ley de la Dependencia. Ourense. Licenciada en Comunicación Audiovisual. Ourense. España

*autora para la correspondencia

La terapia ocupacional aporta una perspectiva holística que considera a la persona como un todo interrelacionado. Esta visión, aún poco presente en muchos entornos dominados por el modelo biomédico, resulta esencial en los equipos interdisciplinarios. Diversas experiencias profesionales muestran que las terapeutas ocupacionales actúan como un "pegamento" que integra las miradas especializadas del resto del equipo. Modelos como el canadiense refuerzan esta visión centrada en la persona, su entorno y sus ocupaciones. La presencia de la terapia ocupacional en los equipos garantiza intervenciones más globales y sinérgicas, enriqueciendo el abordaje profesional y el proceso terapéutico.

Occupational therapy offers a holistic perspective that understands the person as an interconnected whole. Although still limited in settings dominated by the biomedical model, this vision is essential in interdisciplinary teams. Professional experiences show that occupational therapists act as the "glue" that integrates the specialized views of other professionals. Models such as the Canadian Model reinforce this client-centred approach, focusing on the person, their environment, and their occupations. The presence of occupational therapy in teams ensures more global, synergistic interventions, enriching professional practice and strengthening the therapeutic process.

DeCS Terapia Ocupacional; Equipos Interdisciplinarios de Atención de la Salud MeSH Occupational Therapy; Patient Care Team / Interdisciplinary Health Team

Texto recibido: 23/11/2025 Texto aceptado: 30/11/2024 Texto publicado: 30/11/2025

Derechos de persona autora



La perspectiva con la que observamos, valoramos y abordamos es crucial en el proceso terapéutico...

Según la Real Academia de la Lengua Española, la palabra "perspectiva" tiene múltiples definiciones. De todas ellas destacamos la quinta y la sexta respectivamente: "Punto de vista desde el cual se considera o se analiza un asunto" y "Visión, considerada en principio más ajustada a la realidad, que viene favorecida por la observación ya distante, espacial o temporalmente, de cualquier hecho o fenómeno"⁽¹⁾.

Cuando estudiamos el enfoque, el foco, la perspectiva que se le da desde la terapia ocupacional a la intervención con las personas, solemos decir que es una visión holística, que vemos a la persona como un todo interconectado. A pesar de que en los últimos años la tendencia es abogar por una perspectiva holística (véase la definición de salud de la OMS que habla de la interrelación entre factores bio-psico-sociales), todavía queda un largo camino que recorrer.

Recientemente tuve la oportunidad de estar con un grupo de varias terapeutas ocupacionales que desarrollan su trabajo dentro de equipos interdisciplinarios de perfil tanto social como

sanitario, y reflexionamos sobre distintos aspectos en el día a día de nuestra profesión. Entre los distintos temas surgió la perspectiva holística que tenemos desde la terapia ocupacional en nuestra intervención profesional con las personas con las que trabajamos. Fue una conclusión que surgió al unísono después de ir analizando nuestra práctica diaria y nuestros razonamientos con una perspectiva claramente holística.



Esta foto tomada desde una perspectiva inferior (en contrapicado) hace que el edificio parezca que tiene una altura inmensa que desde otro plano no se percibiría del mismo modo. Por lo tanto, el enfoque, la perspectiva, es fundamental.

Lo más bonito es que nos pareció como tener un gran poder ya que era una visión que nos parecía fundamental, pero poco presente o no tanto como debería. En ese momento una de las personas que estaba presente enfatizó la importancia de nuestra presencia en los equipos interdisciplinarios, ya que nuestra perspectiva holística hacía que fuésemos el pegamento que aglutina las múltiples y distintas visiones del resto de profesionales de los diversos equipos que quizás puedan ir a aspectos específicos propios de su profesión. Nuestra conclusión después de esta reflexión es lo necesario que es la presencia del perfil de terapia ocupacional en los equipos interdisciplinarios para garantizar una intervención lo más global posible y crear

sinergias derivadas de la riqueza del trabajo en equipo.

La perspectiva con la que observamos, valoramos y abordamos es crucial en el proceso terapéutico. Como muestra la foto, según el enfoque podemos ensalzar, empequeñecer, ocultar o resaltar muchos aspectos. Esto trasladado al trato con las personas va a condicionar nuestra intervención de manera muy significativa.

En nuestra disciplina tenemos ejemplos claros de la perspectiva holística que utilizamos en nuestras evaluaciones e intervenciones. Uno de ellos es el modelo canadiense, que es un modelo holístico e interactivo que estudia las relaciones entre las personas, el entorno y la ocupación. La práctica de este modelo centrado en la clientela consiste en aportar a cada persona que se trata un punto de vista holístico y entenderle como un ser único. Esta perspectiva supone que la clientela y el personal de terapia trabajan en conjunto para alcanzar los objetivos establecidos por la persona interesada, y que además determinan en consenso la manera de llegar a conseguir esos objetivos, así como los entornos en los que sea significativo para la persona el logro de los mismos⁽²⁾.

En el artículo "Holismo: una perspectiva transversal para la terapia ocupacional" publicado en la revista *Fides et ratio* de la Universidad La Salle en Bolivia se reflexiona sobre la influencia del modelo biomédico en entornos clínicos, del cual venimos transicionando, debido a las bases científicas con las que este se respalda, las cuales en ocasiones dejan en un segundo plano aspectos emocionales y psicosociales, indicando que esta perspectiva biomédica se extiende en cierta manera a los profesionales de la salud, centrandolo en la enfermedad. Aunque este artículo reflexiona con respecto a los países del continente Americano, esta realidad también se encuentra presente en España⁽³⁾.

Por esta razón nuestra visión de ver a las personas como un todo interrelacionado da lugar a esa función de fusión del conocimiento de todas las disciplinas. Continuemos ocupando nuestro lugar en los equipos interdisciplinarios siendo el pegamento que une todos los colectivos profesionales a través de nuestra perspectiva holística.

Agradecimientos

Se declara que no ha existido aporte financiero ni patrocinio. El presente documento no supone ningún conflicto de intereses.

Declaración de autoría

La autora ISS ha realizado todas las secciones del manuscrito y la tomado la imagen.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Real Academia Española. Diccionario de la lengua española, 23 a ed., [Internet] [2024; 8 diciembre 2025] disponible en: <https://www.rae.es/>
2. Noya Arnaiz B. Modelo canadiense de desempeño ocupacional: práctica centrada en el cliente. En: Polonio López B, Durante Molina P, Noya Arnaiz B. Conceptos Fundamentales de Terapia Ocupacional. 1ª edición. Madrid: Médica Panamericana; 2001. p. 109-113.
3. Trujillo Ecuero G, Morrison R.: Holismo: una perspectiva transversal para la Terapia Ocupacional. *Fides et Ratio* (La Paz) [revista Internet]. 2025 [6 de diciembre de 2025]; (29): [247-267]. Disponible en: <http://www.scielo.org.bo/pdf/rfer/v29n29/2071-081X-rfer-29-29-242.pdf>

Derechos de persona autora

