

# Historia de la Enfermería y evolución cultural de los cuidados en el paciente con trastorno mental

Cristina González González\*, Esperanza Verdugo Román\*\*

\* *Enfermera del Hospital Infanta Margarita*

\*\* *Enfermera del Hospital Universitario de Osuna*

Sr. Director:

La enfermería en psiquiatría ha ido evolucionando a lo largo de los siglos, gracias a la innovación y a la investigación científica, una de las labores enfermeras en completo auge. Como en el resto de las disciplinas, los cuidados de enfermería han ido evolucionando, mejorando la calidad de estos.

Dichos aportes han contribuido a una mejora en el manejo integral de la persona enferma, para prevenir y corregir sus trastornos y fomentar una salud mental óptima en el individuo, en su familia y en la comunidad.

En las primeras civilizaciones la enfermedad tiene una explicación mágico-religiosa incluyendo aspectos sobrenaturales. En las civilizaciones antiguas, primero en la Griega y más tarde en la Romana empieza a aparecer una concepción organicista de la enfermedad.

El griego HIPOCRATES (460-377 a.C.) habla de causas biológicas de las enfermedades temperamentales basada en su Teoría de los Humores. En la Roma antigua, Galeno (130-200 d.C.) centra el origen de los trastornos mentales en el cerebro.

En la Edad Media, existe un florecimiento de la magia, curanderismo y la brujería como acceso al tratamiento de la enfermedad. Aparecen tratamientos como los "Exorcismos" basados en castigos y torturas cuya intención es eliminar el demonio interno que causa la enfermedad. En la transición hacia la Ilustración aparece el Padre Jofré que crea el primer manicomio (1409), y Johann Weyer (1<sup>o</sup> Psiquiatra en sentido estricto) que describe síntomas y entidades clínicas.

En los siglos XVII-XVIII existe un avance de la Iglesia que supone el retroceso de la Psiquiatría. Se crean correccionales y reformatorios que produce una marginación del enfermo creando una figura invisible. Se acepta que los enfermos mentales sean exhibidos públicamente en jaulas. En el siglo XIX surge Philippe Pinel que reivindica el status de enfermo para los trastornos mentales. Tras la 2<sup>a</sup> Guerra Mundial surge un movimiento anti-psiquiátrico que promueve un cambio en el modo

de tratar al enfermo mental saliendo de los manicomios para seguir un tratamiento ambulatorio.

Ya en el s XX, Hidelgarde Peplau y su texto *Interpersonal Relation in Nursing* sirve de marco para la práctica e investigación en la enfermería psiquiátrica. Sus teorías, sus cuidados y principios han ido desarrollándose y adaptándose a los síntomas que estos pacientes presentan en las descompensaciones de la enfermedad generando alternativas terapéuticas.

Actualmente existe una reflexión abierta sobre métodos de intervención terapéutica como la contención mecánica en situaciones de agitación psicomotriz donde se está evitando estas medidas coercitivas siendo sustituidas por otras menos invasivas como es la desescalada verbal o la contención ambiental.

Los profesionales de enfermería en el campo de la psiquiatría están adoptando una posición de liderazgo profesional en general y especialmente frente a la agitación psicomotriz que permiten estas nuevas prácticas permitiendo mejorar la calidad asistencial.

## Bibliografía

1. Marín Rodríguez, J., Román Rodríguez, T., García Sastre, M., & González Alegre, P. (2018). Prevención de la contención mecánica: Desescalada verbal desde la perspectiva enfermera. Retrieved from <http://www.codem.es/Adjuntos/CODEM/Documentos/Informaciones/Publico/9e8140e2-cec7-4df7-8af9-8843320f05ea/A3DCDB24-006C-4D1D-ADAF-05824DD44A07/90ed225b-144c-4cf6-a165-ba9dedf4be2c/90ed225b-144c-4cf6-a165-ba9dedf4be2c.pdf>
2. Siles González, J., Cibanal Juan, L., Vizcaya-Moreno, M. F., Solano-Ruiz, M., García Hernández, E., & Gabaldón Bravo, E. M. (2001). De la custodia a los cuidados: una perspectiva histórica de la enfermería en salud mental. *Cultura de los cuidados*, Año V, n. 9 (1. semestre 2001); pp. 27-33.
3. Martínez, P., Elena, M., Morillo Rodríguez, F. J., Salvadores Fuentes, P., & Nogales Espert, A. (2003). El enfermo mental. Historia y cuidados desde la época medieval. *Cultura de los cuidados*, Año VII, n. 13 (1. semestre 2003); pp. 29-35.