

Innovación y Avances en Fisioterapia Pediátrica: Una Mirada desde el IX Congreso Anual de la SEFIP

Roy La Touche^{1,2}; Javier Bailón Cerezo³; Sergio Lerma Lara¹

1. Motion in Brains Research Group, Centro Superior de Estudios Universitarios La Salle, Universidad Autónoma de Madrid, 28023 Madrid, Spain.
2. Neuroscience and Craniofacial Pain Institute (INDCRAN), Madrid, Spain.
3. CranioSPain Research Group, Centro Superior de Estudios Universitarios La Salle, Universidad Autónoma de Madrid, 28023 Madrid, Spain.

Correspondencia:

Roy La Touche, PT, PhD.
Departamento de Fisioterapia. CSEU La Salle. Universidad Autónoma de Madrid.
Calle La Salle, nº 10, 28023 Madrid, España
Teléfono: (+34)91 740 19 80
Fax: (+34) 91 357 17 30
E-mail: Roylatouche@yahoo.es

DOI: 10.37382/jomts.v6i2.2117

La fisioterapia pediátrica contemporánea se encuentra en un punto de inflexión, liderado por las necesidades de los niños y las familias en un entorno desafiante, con numerosos retos que impactan más allá de lo biológico en la salud del futuro de nuestra sociedad. La necesidad de responder con rigor y sensibilidad a los múltiples retos clínicos, sociales y tecnológicos que atraviesa la infancia exige una crítica profunda de inmovilismo que en otros tiempos caracterizó a nuestro colectivo, siendo necesaria una actualización constante del conocimiento, una apertura a enfoques interdisciplinarios y una capacidad para integrar evidencia con humanidad. En este contexto, el IX Congreso Anual de la Sociedad Española de Fisioterapia Pediátrica, celebrado en el Centro Superior de Estudios Universitarios La Salle, se erige como un espacio de referencia donde estas exigencias y necesidades no solo se piensan, sino que se practican y se proyectan hacia el futuro.

Las comunicaciones científicas recogidas en este número especial de la revista reflejan un notable avance metodológico, innovador y clínico en distintas áreas de la fisioterapia pediátrica, fruto de la larga trayectoria de la sociedad científica, que con la mirada en la salud infantil ha sabido promocionar el pensamiento crítico y la práctica soportada por la evidencia en todos los ámbitos desde sus orígenes.

La fisioterapia respiratoria es un claro reflejo de esta innovación. El manejo de afecciones respiratorias, como la neumonía adquirida en la comunidad o la displasia broncopulmonar en niños prematuros extremos, está viendo una expansión notable en técnicas y herramientas terapéuticas basadas en la evidencia, con el consecuente impacto sobre la salud respiratoria. La incorporación de nuevos dispositivos y la búsqueda activa de mejorar la adherencia al tratamiento, especialmente en poblaciones vulnerables, reflejan un compromiso integral hacia la salud respiratoria infantil.

En el terreno neurológico, los abordajes en niños con parálisis cerebral han destacado por la integración de tecnologías avanzadas, como los sistemas robóticos o técnicas neuromoduladoras, combinadas con terapias sensoriomotoras intensivas. Estas intervenciones están mostrando efectos prometedores sobre la marcha y las actividades funcionales diarias (Novak et al., 2020).

Licensed under:
CC BY-NC-SA 4.0



Access the summary of the license
Access to legal code

Alineándose con estas investigaciones, se encuentra la creciente atención hacia la participación activa de las familias en las intervenciones terapéuticas, utilizando tecnologías accesibles para fomentar la continuidad y eficacia de los tratamientos en el entorno doméstico, acercando los modelos de intervención actuales a los estándares internacionales de atención infantil basada en la evidencia.

En cuanto al manejo de condiciones musculoesqueléticas en población pediátrica, especialmente en casos como el tortícolis muscular congénita, se ha resaltado la importancia del diagnóstico precoz y del tratamiento temprano mediante programas de fisioterapia que combinan abordajes convencionales, con técnicas complementarias que buscan mejorar no solo la movilidad cervical sino también prevenir complicaciones secundarias frecuentes como la plagiocefalia. Las investigaciones presentadas ofrecen perspectivas prometedoras para optimizar la intervención temprana en estos pacientes.

Por otro lado, la problemática creciente de la obesidad infantil ha impulsado investigaciones orientadas no solo a la eficacia de programas de ejercicio específicos, sino también al estudio de las preferencias infantiles para mejorar la adherencia a dichos programas. Esta perspectiva centrada en la persona es esencial para maximizar la efectividad de los tratamientos (Brown et al., 2019).

Otra de las temáticas de creciente incidencia que se trató en profundidad en el encuentro científico fue el abordaje del dolor crónico en la infancia. El aumento del dolor crónico en la infancia supone una amenaza creciente tanto para el presente de la infancia como para el control de la pandemia mundial vinculada al dolor crónico. Los principales aspectos destacados fueron la identificación de carencias significativas en la formación y conocimientos de los profesionales sanitarios, subrayando la necesidad urgente de fortalecer la educación y sensibilización sobre esta problemática que afecta significativamente la calidad de vida infantil (Eccleston et al., 2021).

En contextos hospitalarios específicos como las unidades de trasplante de progenitores hematopoyéticos, el rol de la fisioterapia en mantener y mejorar la capacidad funcional y el equilibrio es cada vez más reconocido. La implementación sistemática

de terapias físicas estructuradas demuestra resultados alentadores que respaldan la inclusión de fisioterapeutas especializados como parte integral del equipo multidisciplinario.

Finalmente, la importancia de contar con instrumentos fiables y adaptados culturalmente, como escalas de evaluación de participación parental, es evidente para garantizar la efectividad y personalización de las intervenciones en atención temprana. La validación rigurosa de estas herramientas proporciona la base necesaria para intervenciones basadas en datos sólidos.

El conjunto de investigaciones presentadas en este número especial refuerza la importancia de un abordaje basado en evidencia en la fisioterapia pediátrica y abre un futuro ilusionante para esta rama de la fisioterapia. Refleja un panorama dinámico y esperanzador, donde la colaboración interdisciplinaria y la incorporación de tecnologías innovadoras continúan transformando positivamente la vida de muchos niños y sus familias. Las propuestas aquí reunidas no solo iluminan caminos posibles, sino que invitan a pensar en el tipo de fisioterapia que necesitamos y queremos construir colectivamente.

El IX Congreso de la SEFIP y este número especial son una declaración formal en favor de la salud infantil, alineados con los Objetivos del Desarrollo Sostenible propuestos por la OMS y con un elemento vertebrador de nuestra sociedad, “Formar a los Fisioterapeutas, para Transformar el Mundo”.

REFERENCIAS

- Brown, T., Moore, T. H., Hooper, L., Gao, Y., Zayegh, A., Ijaz, S., Elwenspoek, M., Foxen, S. C., Magee, L., O'Malley, C., Waters, E., & Summerbell, C. D. (2019). Interventions for preventing obesity in children. *Cochrane Database of Systematic Reviews*, 7(7), CD001871. 1. <https://doi.org/10.1002/14651858.CD001871.pub4>
- Eccleston, C., Fisher, E., Howard, R. F., Slater, R., Forgeron, P., Palermo, T. M., Birnie, K. A., Anderson, B. J., Chambers, C. T., Crombez, G., Ljungman, G., Jordan, I., Jordan, Z., Roberts, C., Schechter, N., Sieberg, C. B., Tibboel, D., Walker, S. M., Wilkinson, D., & Wood, C. (2021). Delivering transformative action in paediatric pain: a Lancet Child & Adolescent Health Commission. *The Lancet Child and Adolescent Health*, 5(1), 47-

87. [https://doi.org/10.1016/S2352-4642\(20\)30277-7](https://doi.org/10.1016/S2352-4642(20)30277-7)

Novak, I., Morgan, C., Fahey, M., Finch-Edmondson, M., Galea, C., Hines, A., Langdon, K., Namara, M. M., Paton, M. C., Popat, H., Shore, B., Khamis, A., Stanton, E., Finemore, O. P., Tricks, A., te Velde, A., Dark, L., Morton, N., & Badawi, N. (2020). State of the evidence traffic lights 2020: Systematic review of interventions for preventing and treating children with cerebral palsy. *Current Neurology and Neuroscience Reports*, 20(3), 3. <https://doi.org/10.1007/s11910-020-1022-z>