

## PRIMER CONGRESO INTERNACIONAL DE TERAPIA OCUPACIONAL: ANÁLISIS Y PERSPECTIVAS

### FIRST INTERNATIONAL CONGRESS OF OCCUPATIONAL THERAPY: ANALYSIS AND PERSPECTIVES



#### Miguel-Ángel Talavera-Valverde

Doctor en Ciencias de la Salud. MSc. Terapeuta ocupacional. Integrante de la unidad de investigación INTEGRA SAÚDE (UDC. España). Profesor Departamento de Ciencia de la Salud. Universidade da Coruña. España. Terapeuta ocupacional en Área Sanitaria de Ferrol. España Director TOG (A Coruña) [www.revistatog.com](http://www.revistatog.com) ORCID: 0000-0002-9817-373X

**Introducción:** la terapia ocupacional es una disciplina en constante evolución que busca mejorar la calidad de vida a través de la promoción de la autonomía y la participación. El Primer Congreso Internacional del Consejo General de Colegios Profesionales de Terapia Ocupacional (CGCTO) en Madrid reunió a expertos para fortalecer la profesión y compartir avances.

**Método:** se realizó un estudio cualitativo basado en análisis narrativo para comprender las experiencias y discursos durante el congreso, mediante la revisión de conferencias, mesas redondas y comunicaciones científicas. **Conclusión:** el congreso consolidó la incorporación del término "prescripción ocupacional" en el Plan Nacional de Salud Mental, marcando un reconocimiento institucional clave. Además, impulsó alianzas internacionales y destacó la importancia de la formación especializada. Este evento representa un avance significativo para la visibilidad y desarrollo de la terapia ocupacional en España y la península Ibérica.

**Introduction:** Occupational therapy is a constantly evolving discipline aimed at improving quality of life by promoting autonomy and participation. The First International Congress of the General Council of Professional Occupational Therapy Colleges (CGCTO) in Madrid gathered experts to strengthen the profession and share advancements. **Method:** A qualitative study based on narrative analysis was conducted to understand experiences and discourses during the congress through reviewing conferences, roundtables, and scientific presentations. **Conclusion:** The congress consolidated the inclusion of the term "occupational prescription" in the National Mental Health Plan, marking a key institutional recognition. It also fostered international alliances and emphasized the importance of specialized training. This event represents a significant milestone for the visibility and development of occupational therapy in Spain and the Iberian Peninsula.

DeCS Terapia Ocupacional MeSH Occupational therapy

Texto recibido: 27/05/2024

Texto aceptado: 30/05/2024

Texto publicado: 30/05/2024

Derechos de persona autora



## INTRODUCCIÓN

La terapia ocupacional es una disciplina en constante evolución que busca mejorar la calidad de vida de las personas a través de la promoción de la salud, la participación y la autonomía mediante la ocupación. En este contexto, los espacios de encuentro y reflexión profesional juegan un papel fundamental para impulsar avances científicos, compartir buenas prácticas y fortalecer la identidad y el impacto social de la profesión. El Primer Congreso Internacional del Consejo General de Colegios Profesionales de Terapia Ocupacional (CGCTO)<sup>(1)</sup>, celebrado en Madrid del 22 al 24 de mayo, representó un hito trascendental en esta trayectoria, reuniendo a destacados profesionales, investigadores y líderes del sector para dialogar y proyectar el futuro de la terapia ocupacional.

Este congreso inaugural no solo ofreció un escenario para la presentación de investigaciones y experiencias innovadoras, sino que también destacó por su fuerte enfoque internacional y multidisciplinar. La presencia de representantes de organismos y asociaciones de diferentes países, así como la participación activa de expertas en salud mental, geriatría, educación inclusiva y respuesta ante desastres, subrayó la diversidad y complejidad del campo. Además, el evento permitió visibilizar y consolidar avances significativos, como la incorporación formal del término "prescripción ocupacional"<sup>(2)</sup> en el Plan de acción para la salud mental 2025-2027<sup>(3)</sup>, lo que representa un reconocimiento institucional y jurídico clave para la profesión.

Asimismo, el congreso sirvió para estrechar vínculos entre profesionales y fomentar la cooperación en redes nacionales e internacionales, estableciendo un precedente para futuros encuentros y proyectos conjuntos. La



**COTOGA**  
COLEGIO OFICIAL  
DE TERAPEUTAS OCUPACIONALES  
DE GALICIA

calidad excepcional de las comunicaciones y pósters, junto con la participación destacada de figuras como Alicia Chapinal, quien honró la disciplina con su papel de comunicante en una mesa oral, reflejaron el compromiso colectivo con la excelencia y la innovación. Este encuentro se configuró, en definitiva, como un espacio de generación de puentes y alianzas estratégicas que impulsarán el desarrollo y la visibilidad de la terapia ocupacional en los próximos años.

## Objetivos

El presente análisis tiene como objetivo describir y profundizar en los aspectos más relevantes del Primer Congreso Internacional del CGCTO, poniendo especial énfasis en la calidad científica de las comunicaciones, los avances institucionales en la profesión, y el papel del congreso como catalizador de alianzas y proyección internacional de la terapia ocupacional.

## MÉTODO

La presente investigación se enmarca en un enfoque cualitativo, específicamente bajo la metodología del análisis narrativo, con el objetivo de comprender y reconstruir las experiencias vividas durante el Primer Congreso Internacional del Consejo General de Colegios Profesionales de Terapia Ocupacional (CGCTO). Esta metodología permite explorar en profundidad cómo los distintos actores —profesionales, investigadoras y organizadoras— construyen y comunican significados sobre la terapia ocupacional a través de sus discursos, intervenciones y testimonios en el marco del evento. A partir del análisis de las narrativas presentadas en conferencias, mesas redondas, comunicaciones orales y posters, se identifican las temáticas, valores y retos que definen el momento actual y el futuro de la profesión.

El análisis narrativo se fundamenta en la recogida y estudio detallado de relatos orales y escritos, que en este caso incluyen intervenciones institucionales, presentaciones científicas y testimonios de profesionales destacados. Esta metodología facilita comprender no solo el contenido explícito de las comunicaciones, sino también las dimensiones implícitas, emocionales y sociales que configuran el sentido colectivo del congreso. Así, se destaca la función del evento como espacio de construcción de identidad profesional, generación de alianzas estratégicas y legitimación de la terapia ocupacional en el ámbito sanitario y social, especialmente a través de hitos como la incorporación de la prescripción ocupacional en el Plan Nacional de Salud Mental.

## RESULTADOS

Del 22 al 24 de mayo, Madrid acogió con gran éxito el primer Congreso Internacional organizado por el Consejo General de Colegios Profesionales de Terapia Ocupacional (CGCTO), una cita imprescindible para profesionales consolidados y referentes del sector que buscan ampliar horizontes y fortalecer el impacto social de la terapia ocupacional.

Es habitual que las publicaciones científicas no sean consideradas ni incluidas en las mesas de ponencias en este tipo de congresos, reflejando una carencia recurrente de espacios dedicados específicamente a la difusión y discusión de la evidencia científica. Sin embargo, a pesar de esta limitación, integrantes de TOG (A Coruña) participaron activamente en el evento, aportando su experiencia y compromiso con la terapia ocupacional.

Durante tres días intensos, este encuentro se erigió en una plataforma para compartir avances científicos, debates enriquecedores y nuevas líneas de colaboración a nivel nacional e internacional.



## Inauguración con voces de peso y un compromiso firme

La inauguración del congreso estuvo marcada por la presencia de Inmaculada Íñiguez, presidenta del CGCTO, y la ministra de Sanidad, Mónica García, cuya intervención puso sobre la mesa la importancia estratégica de la terapia ocupacional en la Atención Primaria. La ministra resaltó que "la Atención Primaria es el corazón del sistema sanitario y debe estar liderada por profesionales en contacto directo con los pacientes, que conozcan sus necesidades reales." Este reconocimiento institucional supuso un hito y reforzó la responsabilidad colectiva para seguir impulsando la disciplina. Objetivo que tiene la Comisión de Atención Primaria del CGCTO que acaba de finalizar un informe de la situación de la disciplina en Atención Primaria y Comunitaria y que en los próximos meses verá la luz. Se trata de un trabajo de cerca de dos años donde se ha explorado concienzudamente el nivel asistencial y los retos de la disciplina.

Retomando la narración del congreso, la atmósfera durante el acto inaugural fue solemne pero cargada de esperanza. La conexión entre las diferentes generaciones de terapeutas fue palpable, y más allá de los discursos, se percibió un fuerte compromiso con la consolidación de la profesión en un contexto sanitario cada vez más complejo y exigente.

## Un nivel científico excepcional de comunicaciones y pósters que marcaron el estándar

El congreso destacó por el altísimo nivel de las comunicaciones y pósters presentados, que superaron las expectativas tanto en calidad científica como en relevancia práctica. Cada presentación reflejaba no solo el esfuerzo riguroso de los profesionales, sino también la diversidad y riqueza de la disciplina. Desde estudios pioneros en intervención en salud mental hasta innovadoras técnicas para la inclusión social, el abanico temático fue tan amplio como necesario.

Especial mención merece la labor de Alicia Chapinal, cuya intervención como comunicante en una mesa de comunicaciones orales fue un ejemplo de cómo honrar la disciplina. Con precisión, pasión y claridad, Alicia expuso resultados de una investigación sobre intervención en rehabilitación que despertaron gran interés y generó un debate profundo entre los asistentes. Su actuación evidenció que la excelencia científica y la capacidad de comunicar son habilidades complementarias e imprescindibles para la profesión.

Las sesiones dedicadas a la presentación de pósters se convirtieron en espacios de intercambio vivo, donde las participantes dialogaban con las autoras, preguntaban, debatían y ponían en común experiencias. No faltaron momentos de emoción cuando una investigadora explicaba el impacto de su trabajo en la mejora de protocolos de intervención en personas con discapacidades físicas, lo que reafirmó el valor social y humano de la terapia ocupacional.

## La Comisión de Salud Mental y la gran victoria de la prescripción ocupacional

Uno de los grandes momentos del congreso fue la intervención de Dña. Marta Marín Berges como representante de Comisión de Salud Mental del Consejo General de Terapia Ocupacional, que compartió un logro histórico para la profesión: la incorporación del término prescripción ocupacional<sup>(2)</sup> en el Plan de acción para la salud mental 2025-2027<sup>(3)</sup>. Este avance supone un reconocimiento formal y jurídico sin precedentes que abre nuevas puertas para la profesión.

La Comisión explicó en detalle cómo esta incorporación no solo legitima la intervención directa de las terapeutas ocupacionales en salud mental, sino que también permitirá mayor acceso a recursos, formación especializada y participación activa en los equipos multidisciplinares. Esta inclusión implica un cambio de paradigma, que reconoce el valor de la terapia ocupacional en la mejora de la calidad de vida, autonomía y recuperación de las personas con problemas de salud mental.

Durante su presentación, se enfatizó el trabajo constante y coordinado que llevó a este resultado, fruto de años de esfuerzo colectivo. La Comisión compartió también testimonios de profesionales que, gracias a este avance, han podido diseñar programas de intervención más efectivos y específicos. Esta noticia fue recibida con gran entusiasmo, subrayando la importancia de la unidad y la perseverancia en la defensa de la profesión. Es más se deslizó que en breve esta Comisión en pro de la defensa de la disciplina y su vínculo con la salud mental, está a punto de difundir un informe técnico sobre las competencias y funciones de la terapia ocupacional en salud mental, aspecto ayudará enormemente a la disciplina a la hora de concretar en un solo documento las competencias y funciones más nucleares de nuestro trabajo.

## Generar puentes y alianzas: el congreso como espacio de encuentro y futuro



El congreso no solo fue un escaparate de la excelencia científica, sino un verdadero espacio para la construcción de alianzas estratégicas. Durante las distintas jornadas, profesionales de España, Portugal, Francia y otros países europeos encontraron un terreno común para compartir experiencias y desafíos, estableciendo contactos que prometen convertirse en colaboraciones a medio y largo plazo.

Uno de los aspectos más valorados fue la apertura para trabajar en redes internacionales. Participantes coincidieron en que la fuerza de la profesión reside en la capacidad para unir esfuerzos más allá de fronteras, y el congreso se convirtió en un punto de partida para proyectos conjuntos, intercambios profesionales y formación continua.

El espíritu de cooperación quedó patente en la clausura, donde se anunció con entusiasmo el 3er Congreso Ibérico de Terapia Ocupacional, organizado por la Asociación Portuguesa. Este anuncio fue interpretado por muchos como la continuación natural de una alianza que ha comenzado con fuerza y que promete crecer con miras al futuro.

## Innovación y trabajo en equipo: pilares para transformar vidas

Un tema recurrente a lo largo del congreso fue el valor del trabajo interdisciplinar y la innovación aplicada a la terapia ocupacional. Salvador Simó, doctor en Educación Inclusiva, destacó en su ponencia cómo la innovación, junto con la colaboración entre profesionales, puede potenciar la participación y el bienestar de las personas atendidas.

Sus ejemplos de casos prácticos en diferentes contextos mostraron la importancia de integrar perspectivas y herramientas desde distintas disciplinas para diseñar intervenciones más efectivas y centradas en la persona. Simó insistió en que la terapia ocupacional debe ser un agente activo en equipos multiprofesionales, aportando conocimiento especializado para garantizar una atención integral y personalizada.

Las asistentes valoraron esta ponencia como un llamado a fortalecer alianzas dentro y fuera del sistema sanitario, entendiendo que el futuro de la profesión pasa por la colaboración y la innovación constante.

## Respuesta ante desastres: compromiso social y resiliencia

Las sesiones dedicadas a la respuesta de la terapia ocupacional ante situaciones de emergencia y desastres naturales fueron especialmente emotivas y reveladoras. Terapeutas que participaron en la gestión y recuperación tras las inundaciones en Valencia compartieron experiencias que evidencian la capacidad de la profesión para adaptarse a contextos críticos y contribuir desde la ocupación a la recuperación psicosocial de las comunidades afectadas.

Una terapeuta explicó cómo la intervención basada en la ocupación permitió a los afectados reconstruir rutinas diarias y fortalecer vínculos sociales, elementos fundamentales para la resiliencia comunitaria. Otro relato detalló el papel de la terapia ocupacional en la coordinación con otros servicios sociales y sanitarios, lo que subrayó la importancia de la inclusión de la profesión en planes de emergencia y recuperación.

Estas sesiones suscitaron reflexiones sobre la necesidad de seguir desarrollando protocolos y formación especializada para la intervención en desastres, posicionando a la terapia ocupacional como una pieza clave en la respuesta humanitaria.

## Atención a personas mayores, cuidados paliativos y gerontología: dignidad en cada etapa

El congreso dedicó un espacio significativo a la atención a personas mayores, cuidados paliativos y gerontología, áreas donde la terapia ocupacional tiene un impacto crucial en la calidad de vida. José Augusto García Navarro, presidente de la Sociedad Española de Geriatría y Gerontología (SEGG), participó en mesas redondas donde se debatió la necesidad de potenciar la formación y la investigación en estos campos.

Se presentaron estudios que mostraron cómo las intervenciones ocupacionales favorecen la autonomía, la participación social y la mejora del bienestar físico y emocional de las personas mayores. Además, se abordaron los retos actuales, como el envejecimiento poblacional y la necesidad de adaptar los servicios a esta realidad.

Las asistentes destacaron la importancia de incorporar la visión ocupacional en políticas públicas y estrategias sociosanitarias para garantizar una atención integral que respete la dignidad y el proyecto vital de cada persona.

## Clausura y mirada hacia el futuro: un compromiso renovado

El anuncio del 3er Congreso Ibérico de Terapia Ocupacional por parte de la Asociación Portuguesa de Terapeutas Ocupacionales puso el broche de oro a un evento que se percibió como un punto de inflexión en la historia de la profesión. Este compromiso internacional simboliza la voluntad de seguir construyendo puentes, compartir recursos y potenciar la terapia ocupacional en toda la península Ibérica y más allá.

En la ceremonia de clausura, se respiraba un ambiente de entusiasmo y renovación, con la convicción de que la profesión está preparada para afrontar los retos futuros, respaldada por una comunidad unida, diversa y comprometida.

Entre las participantes surgieron planes para futuras investigaciones conjuntas, programas formativos y acciones de defensa profesional, reflejando que este congreso ha sido mucho más que una reunión: ha sido el inicio de una nueva era para la terapia ocupacional.

## DISCUSIÓN

El Primer Congreso Internacional del Consejo General de Colegios Profesionales de Terapia Ocupacional (CGCTO)<sup>(1)</sup>, celebrado en Madrid, representó un avance significativo en la visibilidad y consolidación de la profesión. La participación de expertos nacionales e internacionales permitió fortalecer la terapia ocupacional como una disciplina clave en la atención primaria, enfatizando su papel en la promoción de la autonomía y el bienestar de los pacientes. Como destacó la ministra de Sanidad, Mónica García, "la Atención Primaria es el corazón del sistema sanitario y debe estar liderada por profesionales en contacto directo con los pacientes, que conozcan sus necesidades reales". Este reconocimiento institucional es fundamental para ampliar el impacto social de la terapia ocupacional.

Uno de los logros más relevantes fue la incorporación del término "prescripción ocupacional"<sup>(2)</sup> en el Plan de acción para la salud mental 2025-2027<sup>(3)</sup>, lo cual formaliza y legitima el rol del terapeuta ocupacional dentro del sistema sanitario. Esta inclusión facilita el acceso a recursos especializados y fortalece la participación en equipos multidisciplinares, reafirmando el valor de la intervención ocupacional para mejorar la calidad de vida y autonomía de las personas con trastornos mentales<sup>2</sup>. Esta noticia fue recibida con entusiasmo, destacando la importancia de la unión y perseverancia de la profesión para alcanzar reconocimientos jurídicos y clínicos.

El congreso también potenció la creación de redes internacionales, facilitando alianzas entre profesionales de España, Portugal, Francia y otros países europeos. Este intercambio de experiencias y recursos refuerza la necesidad de la colaboración interdisciplinaria y transcultural para enfrentar retos comunes en salud, destacando la importancia de la integración de la terapia ocupacional en políticas de salud pública a nivel global<sup>(3)</sup>. La cooperación entre países promueve una formación continua y proyectos conjuntos, consolidando el avance científico y práctico de la disciplina.

Finalmente, el congreso reafirmó el papel esencial de la terapia ocupacional en contextos variados, desde la rehabilitación hasta la salud mental, gerontología y respuesta ante desastres. Estudios recientes evidencian que la intervención ocupacional mejora significativamente la autonomía funcional y la participación social, contribuyendo a la calidad de vida y bienestar emocional<sup>4</sup>. Estos avances refuerzan la necesidad de continuar desarrollando protocolos, formación especializada y políticas que garanticen una atención integral centrada en la persona.

### Limitaciones del estudio

Al tratarse del primer congreso internacional organizado por el CGCTO, el estudio se basa en narrativas y testimonios de participantes que representan principalmente la realidad española y algunos países europeos, lo que puede restringir la generalización de los hallazgos a contextos globales más amplios.

### Líneas futuras de investigación

El reconocimiento institucional de la prescripción ocupacional y la creciente colaboración internacional plantean nuevos retos y oportunidades para la investigación en terapia ocupacional. Se requieren estudios que evalúen el impacto de esta incorporación en la práctica clínica y en los resultados de salud de las personas atendidas, así como investigaciones que exploren la efectividad de intervenciones interdisciplinarias en contextos diversos. Finalmente, la investigación sobre protocolos y estrategias de intervención en situaciones de emergencia y desastres es fundamental para consolidar el papel de la terapia ocupacional como agente clave en la resiliencia.



comunitaria.

## Aplicabilidad práctica

Los avances y acuerdos alcanzados en el congreso ofrecen un marco sólido para el desarrollo profesional y la integración institucional de la terapia ocupacional en múltiples ámbitos, desde la atención primaria hasta la salud mental y la respuesta ante desastres. La inclusión formal de la prescripción ocupacional en planes nacionales abre oportunidades para ampliar el acceso a intervenciones especializadas y fortalecer la participación del terapeuta ocupacional en equipos multidisciplinares. Asimismo, la identificación de necesidades formativas y la creación de redes internacionales facilitan la implementación de programas educativos y colaborativos que mejoren la calidad y el alcance de la atención ocupacional. En particular, el fortalecimiento de competencias jurídicas para terapeutas abre un camino prometedor para abordar situaciones de vulnerabilidad con un enfoque holístico y preventivo.

## CONCLUSIONES

El Primer Congreso Internacional del Consejo General de Colegios Profesionales de Terapia Ocupacional ha marcado un hito significativo en la consolidación y proyección de la profesión a nivel nacional e internacional. Los avances institucionales, como la inclusión de la prescripción ocupacional en el Plan Nacional de Salud Mental, junto con el alto nivel científico y la generación de alianzas estratégicas, reflejan un momento de fortalecimiento y reconocimiento para la terapia ocupacional. Este evento ha evidenciado el papel fundamental de la disciplina en ámbitos diversos, desde la atención primaria hasta la salud mental, la gerontología y la respuesta ante desastres, subrayando la necesidad de continuar fomentando la innovación, la formación especializada y la colaboración interdisciplinaria. En suma, el congreso no solo ha sido un espacio para compartir conocimiento, sino un punto de partida para nuevas líneas de investigación y acción que potenciarán el impacto social y clínico de la terapia ocupacional en los años venideros.

## AGRADECIMIENTOS

Existe conflicto de intereses ya que el autor declara que es director de la revista TOG. Declara además que se implementaron todas las medidas necesarias para garantizar la independencia del proceso de revisión por pares. En ningún momento el autor tuvo conocimiento ni participación en la selección de revisores, ni en las decisiones editoriales relacionadas con este manuscrito, asegurando la imparcialidad y transparencia del proceso.

## DECLARACIÓN DE LA AUTORÍA

MATV, participó en la idea original, conceptualización, recopilación de información, análisis, conclusiones y edición final del texto.

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Consejo General de Colegios de Terapeutas Ocupacionales. Primer Congreso Internacional del CGCTO [Internet]. Madrid: Consejo General de Colegios de Terapeutas Ocupacionales; 2025 [citado 2025 May 25]. Disponible en: <https://congresoconsejoterapiaocupacional.com/instagram.com+4facebook.com+4consejoterapiaocupacional.org+4>
2. Busquets M, Domingo E, Guzmán S. Consultoría ocupacional y prescripción ocupacional [Internet]. Col·legi de Terapeutes Ocupacionals de Catalunya; 2020 [citado 2025 May 25]. Disponible en: [https://www.cotoc.cat/wp-content/uploads/2021/09/consultoriaprescripcionocupacional\\_dig.pdf](https://www.cotoc.cat/wp-content/uploads/2021/09/consultoriaprescripcionocupacional_dig.pdf)
3. Ministerio de Sanidad, Gobierno de España. Plan de acción para la salud mental 2025-2027 [Internet]. Madrid: Ministerio de Sanidad; 2024 [citado 2025 May 25]. Disponible en: [https://www.sanidad.gob.es/areas/calidadAsistencial/estrategias/saludMental/docs/Plan\\_de\\_accion\\_para\\_la\\_salud\\_mental\\_v2.6.pdf](https://www.sanidad.gob.es/areas/calidadAsistencial/estrategias/saludMental/docs/Plan_de_accion_para_la_salud_mental_v2.6.pdf)
4. Mihevc Š, Galof K. Establishing Community-Based Mental Health Services: The Role of Occupational Therapists and Key Challenges. Inquiry. 2025 Jan-Dec;62:469580251336902. doi: 10.1177/00469580251336902.

Derechos de persona autora

