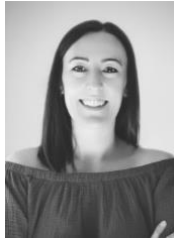


# TERAPIA CON MUÑECAS EN DEMENCIA: UNA PERSPECTIVA DEL ROL DE GÉNERO

## DOLL THERAPY IN DEMENTIA: A GENDER ROLE PERSPECTIVE



### Maider Jimenez Echavarri\*

Terapeuta ocupacional. Máster en Terapia Ocupacional en Neurología. Agencia Navarra de Autonomía de Desarrollo de las Personas. Gobierno de Navarra. España.

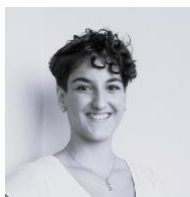
Correo electrónico de contacto  
[maider.terapeutaocupacional@gmail.com](mailto:maider.terapeutaocupacional@gmail.com)

\* persona autora para correspondencia



### Manuela Huerto Calero

Psicóloga. Máster en Psicología General Sanitaria. Máster en Orientación Profesional. Mediadora General, Civil y Familiar del Ministerio de Justicia. Agencia Navarra de Autonomía de Desarrollo de las Personas. Gobierno de Navarra. España.



### Irune Alonso Bueno

Fisioterapeuta. Agencia Navarra de Autonomía y Desarrollo de las Personas. Gobierno de Navarra. España.

A través de esta fotografía se propone una reflexión acerca de la demencia y la Terapia con Muñecas, la cual reduce los síntomas de la demencia, activando instintos innatos relacionados con el cuidado. Estas tareas de cuidado han sido llevadas a cabo en el pasado principalmente por mujeres, aunque resultaría beneficioso superar la discriminación del rol de género y edad, los estereotipos en cuidados y prejuicios.

This photograph proposes a reflection regarding dementia and Doll Therapy, which reduces symptoms, activating innate instincts related to care. Caring duties have been performed mostly by women, but overcoming caring stereotypes, age and genre role discrimination would be beneficial.

**DeCS** Demencia; Anciano; Apego a Objetos; Juego e Implementos de Juego **MeSH** Dementia; Elderly; Object Attachment; Play and Playthings

Texto recibido: 23/04/2025    Texto aceptado: 26/15/2024    Texto publicado: 30/05/2025

Derechos de persona autora



*A través de esta fotografía se propone una reflexión acerca de la demencia y la Terapia con Muñecas, la cual reduce los síntomas de la demencia, activando instintos innatos relacionados con el cuidado...*

La demencia es un síndrome geriátrico que cursa con desorientación, deterioro y/o pérdida de la capacidad de la persona para desempeñar las actividades de la vida diaria y la aparición de síntomas psicológicos y conductuales. Los cuales conllevan una disminución de la calidad de vida y, en muchas ocasiones, la institucionalización.

A lo largo de la historia, el manejo de esta sintomatología psicológica y conductual se ha llevado a cabo a través de la terapia farmacológica. Durante los últimos años, el desarrollo de terapias no farmacológicas y el estudio de su aplicación en personas con demencia, han demostrado múltiples beneficios psico-conductuales <sup>(1, 2)</sup>.

La Terapia con Muñecas (*Doll Therapy* en inglés) es una de estas terapias no farmacológicas, que persigue reducir los síntomas psicológicos y conductuales de la demencia, activando instintos innatos relacionados con el cuidado. Actualmente, la población objetivo a la que más comúnmente se ofrece esta terapia es la población femenina, ya que el rol de cuidados ha sido desempeñado principalmente por ellas. Aunque resultaría beneficioso superar la discriminación del rol de género y edad, estereotipo en cuidados y prejuicios, y ofrecer también a los hombres la posibilidad de utilización de este recurso<sup>(3)</sup>.

empoderada que busque la participación de sus hijos e hijas en las actividades de la vida



**COTOGA**  
 COLEGIO OFICIAL  
 DE TERAPEUTAS OCUPACIONALES  
 DE GALICIA

diaria y en sus entornos.



### Agradecimientos

Se declara que no ha existido aporte financiero ni patrocinio. El presente documento no supone ningún conflicto de intereses.

### Declaración de autoría

Las autoras MJE, MHC e IAB manifiestan haber realizado el manuscrito basado en su práctica profesional y la correspondiente traducción.

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Martínez-Contreras CA, Moreno-Fregusson ME. Calidad de vida en adultos mayores con trastorno neurocognitivo mayor moderado a grave institucionalizados: efecto de la Doll Therapy. REGG. 2023;58(6). Disponible en: <https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S0211139X23001312>
2. Espin Lopez VI. Doll therapy en personas con demencia. Anat Digit. 2024;7(2). <https://cienciadigital.org/revistacienciadigital2/index.php/AnatomiaDigital/article/view/3015/8873>
3. González Mella, Tofiño García M, Rosillo Carretero N, Molás Robles R. Terapia con muñecos en personas con demencia. Centro de Referencia Estatal de atención a personas con enfermedad de Alzheimer y otras demencias (Imsero); 2020. <https://www.infocoponline.es/pdf/guiaterapiamunecos.pdf>

Derechos de persona autora

